

TORTOISE GOLDEN CAMP 2019

Bulletin2.1

2019.04.27-05.01

@Yatsugatake



目次

- イベントスケジュール
- イベントセンターに関して
- 宿泊に関して
- トレーニングに関して
 - 八ヶ岳レジャーセンター
 - 八ヶ岳牧場
 - 信州八ヶ岳高原
 - 瑞牆の森
- メニュー地図一覧
- ナイトOについて
- 松塾練習会について
- テレインアクセスマップ
- その他注意事項



イベント全体の流れ

| | 27日 | 28日 | 29日 | 30日 | 1日 |
|----------------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 朝食 | - | 07:00 | 07:00 | 07:00 | 07:00 |
| EventCenter オープン | 10:00 | 09:00 | 09:00 | 09:00 | 09:00 |
| TrainingTerrein オープン | 11:00 | 09:00 | 09:00 | 09:00 | 10:00 |
| TrainingTerrein クローズ | 15:00 | 15:00 | 15:00 | 15:00 | 13:00 |
| EventCenter クローズ | 16:00 | 16:00 | 16:00 | 16:00 | 13:00 |
| 夕食 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | 18:00 | - |
| 風呂閉鎖 | 20:30 | 20:30 | 20:30 | 20:30 | |
| ナイトO スタート開始 | - | - | - | 23:45 | - |
| ナイトO 閉鎖 | - | - | - | 25:00 | - |

- ナイトO 終了後 25:30 までシャワーを浴びることが出来ます

イベントセンターに関して

期間中、本イベントの宿泊拠点である八ヶ岳レジャーセンター内にイベントセンターを設けます。イベントセンターでは、参加受付や地図の受取・購入、各種問い合わせ等を承ります。イベントに関しての手続きや、ご不明点・ご要望がございましたらご利用下さい。

地図は事前に一定数の在庫を準備しますが、希望の地図の在庫が無い場合はイベントセンターに用意されている用紙にお名前とご希望のメニュー地図、購入される枚数を記入して下さい。下記のスケジュールで追加の地図印刷を行い、ご提供します。

| | 27日 | 28日 | 29日 | 30日 | 1日 |
|---------|----------|----------|----------|----------|----|
| ㄨ切① | 11:00 | 11:00 | 11:00 | 11:00 | - |
| ①分の地図提供 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | - |
| ㄨ切② | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | - |
| ②分の地図提供 | 翌日 09:00 | 翌日 09:00 | 翌日 09:00 | 翌日 09:00 | - |



宿泊に関して

本イベントにおいて運営者が斡旋する宿泊施設は下記の通りです。

八ヶ岳レジャーセンター大泉

緯度経度：35.878191, 138.384394

〒409-1502 山梨県北杜市大泉町谷戸 5618

Tel 0551-38-2231

- 駐車場は同施設内の駐車場をご利用ください。
- テント場プランではテントスペース及び、本館1階のトイレと風呂が利用可能です。

トレーニングに関して

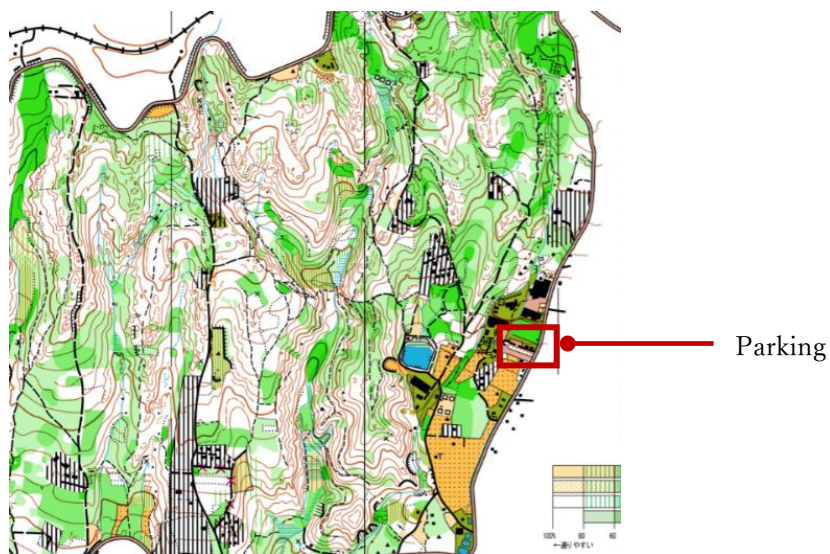
各自でトレインに向かいトレーニングを行って下さい。コントロールにはフラッグが吊り下げられています。27~30日はフラッグの側面に記された番号がコントロールコードです。1日はフラッグとEMIT社製の計時機器（以下EMIT）がコントロールに吊り下げられています。EMITの番号がコントロールコードです。

またトレーニングの際は、下記の事項を遵守して下さい。

- 地図で指定された立入禁止区域を遵守して下さい。駐車も指定された場所に駐車して下さい。下記の駐車場位置表示は概ねの位置を示していますので、詳細は現地でスタッフの指示に従って下さい。
- 参加者の安全確保の為に各トレインの駐車場付近に入退山管理リストを設置します。入山時と退山時にご記入をお願い致します。詳細は設置されている用紙をご覧ください。
- テレイン内には民家や別荘の他にも、山菜採りや散策をされている一般の方がいらっしゃいます。静粛を保つと共に、良識と配慮のある行動をお願い致します。
- 間伐作業により枝打ちされた枝が放置されています。踏み抜き等の負傷には十分ご注意ください。底の厚い靴を履く、当該エリアでは走速度を落とす等の対策をお願い致します。
- テレイン内では過去に熊の目撃情報が相次いでいます。熊鈴を携帯してトレーニングに臨む事を推奨します。熊鈴は八ヶ岳レジャーセンターのカウンターにて無料で貸し出しを行っています。



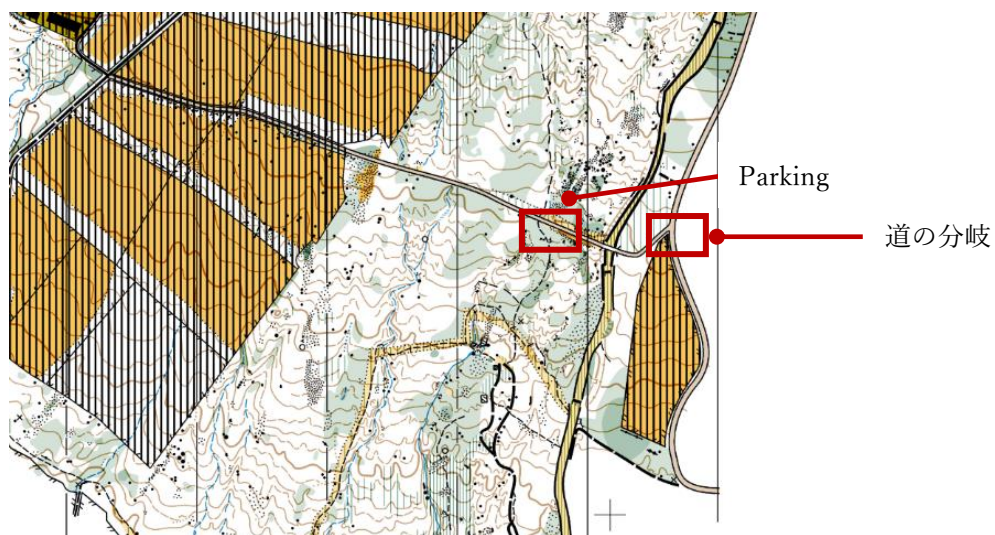
「八ヶ岳レジャーセンター」のテレインに関して



駐車場の緯度経度：35.8781884, 138.3848227

- テレインへは宿泊施設である八ヶ岳レジャーセンターの西側の梯子からアクセスする事が出来ます。
- トイレは八ヶ岳レジャーセンターの物をお使い下さい。

「八ヶ岳牧場」のテレインに関して

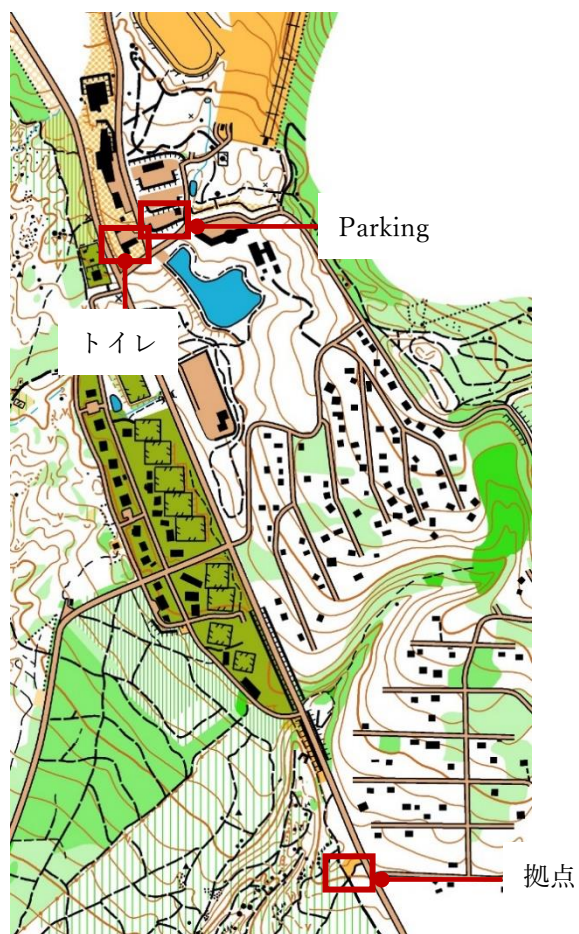


駐車場の緯度経度：35.893902, 138.348355

- トイレはテレイン内にありません。甲斐大泉駅前の無料駐車場のものが利用可能です。



「信州八ヶ岳高原」のテレインに関して

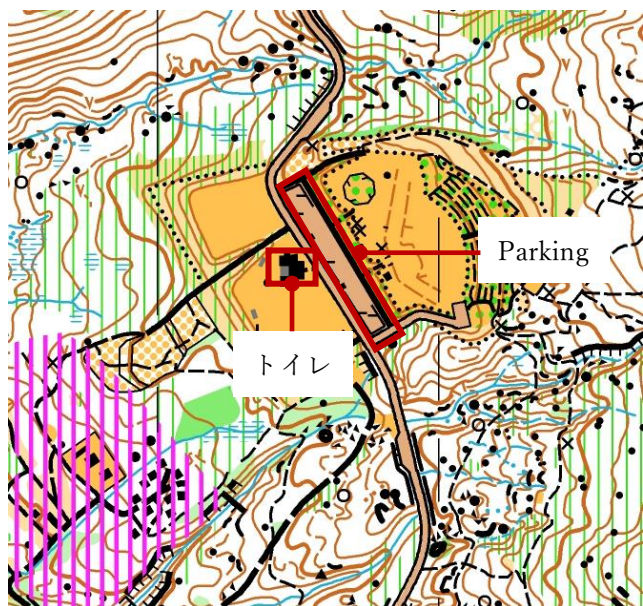


駐車場の緯度経度：35.917322, 138.306459（富士見高原リゾート C-2 駐車場）

- 駐車場から拠点までの道はスピードを出して走る車が多い為、可能な限り道路西側の歩道を通行して下さい。
- トイレは富士見高原リゾート様の本社(緯度経度 35.916873, 138.305674)の物をお使い下さい。



「瑞牆の森」のトレインに関して



駐車場の緯度経度：35.896287, 138.573356（みずがき山自然公園駐車場）

- テレイン内には過去の渉外トラブルや行政指導による立ち入り禁止箇所が多数存在します。地図の表記をよく確認の上、当該箇所には絶対に立ち入らない様にして下さい。
- トイレはみずがき山自然公園内のものをお使い下さい。

メニュー地図一覧

各テレインにおいて用意されているメニュー地図の一覧です。全てのテレインにおいてB1,B2は1:5,000、その他のメニューは1:10,000の縮尺です。尚、距離やコントロール数は若干変動する可能性があります。

- 八ヶ岳レジャーセンター
 - L1 6.0km/17controls ロング練習を想定。複数のロングレグがある
 - L2 4.6km/12controls ロング練習を想定。ロングレグがある
 - M1 3.4km/12controls ミドル練習を想定。前半は体力的にタフ、後半はダウンヒル基調
 - M2 3.2km/12controls M1と同様のコースだが、難度が低い
 - S1 2.4km/10controls ミドル練習を想定。アップダウンが相対的に少ない



- S2 2.1km/9controls S1 と同様
- B1 1.4km/7controls 初心者向け。一部山の中を進む区間がある
- B2 1.2km/6controls 初心者向け。一部山の中を進む区間があるが B1 より易しい
- Circuit1 2.5km/9controls 大きな沢を中心に 8 の字の形に組まれたコース
- Circuit2 2.3km/9controls 途中道走りのレッグを除いて比較的平坦なエリアで組まれたコース
- Circuit3 2.5km/10controls 大きな沢を越えず、比較的平坦なエリアのみで組まれたコース
- Gokuboso 3.0km/8controls 超難度。とても細いコリドア O

● 八ヶ岳牧場

- M1 3.1km/14controls ミドル練習を想定
- M2 2.8km/16controls ミドル練習を想定。短めのレッグが多い
- M3 2.5km/9controls ミドル練習を想定。長めのレッグが多い
- M4 2.4km/11controls ミドル練習を想定
- S1 2.0km/11controls 〃
- S2 2.0km/12controls 〃
- S3 1.9km/11controls 〃
- S4 1.8km/8controls 〃
- B1 0.7km/5controls 初心者を想定。コントロールは道にか道の傍
- B2 1.0km/6controls 初心者を想定。一部道を外れ山の中を直進する区間がある
- Conpi 2.9km/25controls コントロールピッキング。途中スタート付近を通過
- Iwadake 2.8km/16controls 超難度。岩系の記号のみを表示した地図で組まれたコース

● 信州八ヶ岳高原

- L1 5.9km/14controls ロング練習を想定
- L2 4.7km/13controls 〃
- M1 3.5km/18controls L と一部回しが共通だが短めのコース
- M2 2.8km/7controls 〃
- B1 2.0km/8controls 初心者を想定。一部道を外れる区間がある
- B2 1.1km/5controls 初心者を想定。コントロールは道上
- Line1 2.8km/5controls 間伐道を辿る LineO
- Line2 2.8km/3controls 間伐道を辿る LineO
- Line1X 2.8km/5controls 超難度。間伐道を辿る LineO だが、背景は白図
- Line2X 2.8km/3controls 〃



● 瑞牆の森

- L1 5.9km/13controls ロング練習を想定
- L2 5.1km/9controls ロング練習を想定
- M1 3.4km/13controls ミドル練習を想定
- M2 3.0km/9controls ミドル練習を想定
- S1 2.2km/9controls ミドル練習を想定
- S2 1.9km/8controls ミドル練習を想定
- B1 1.9km/8controls 中級者を想定。道抜き(上級者用)も用意
- B1X 1.9km/8controls B1 のコース地図から道を抜いた物。上級者向け
- CompI 2.0km/12controls コントロールピッキング・アタックの練習に
- Straight 2.6km/9controls 直進の練習。適宜ショートカット可能
- StraightX2.6km/9controls Straight のコース地図から道を抜いた物。上級者向け

◇ 全てのメニューで EMIT による計時が可能です

◇ L1, M1, S1, B1 についてはフリースタート形式でスタートリストを設けたレース形式で行います

ナイト O について

30日に元号跨ぎナイトOを実施します。本イベントはファンイベントです。安全と周辺環境への配慮が競技より優先される事をご理解頂ける方のみご参加下さい。

コース情報

● 元号跨ぎナイト O

- NightE 2.6km/13controls 優勝設定 25 分
 - ◇ **成人且つ、過去1年以内の全日本E権保有者若しくは、過去5年以内のインカレ入賞経験者**
- NightA 1.4km/7controls 優勝設定 15 分
- **NightAS 1.0km/5controls 優勝設定 15 分**

夜間、山林でのナビゲーションは至難を極めます。安全性の観点から各クラスには上記の参加資格制限を設け、またより難易度の低い AS クラスを新設致しました。



イベントの流れ

- 21:00～ 地図配布@イベントセンター
- 23:15頃～ 各自でスタート地区（イベントセンターから1.9km）まで徒歩移動
- 23:45～ フリースタート
 - 平成最後の瞬間と令和最初の瞬間にオリエンテーリングをしながら過ごせる様、各自でご調整下さい。
- 25:00 フィニッシュ閉鎖
 - その時間までに必ずフィニッシュを通過若しくは、イベントセンターへ帰還報告を行って下さい。

注意事項

- 一般的には「深夜」です。移動中や競技中は必ず静寂を保って下さい。また、民家の方向をライトで照らさないで下さい。
- 安全上の観点から、下記の必携装備を身に着けていない方の出走は一切認めません。
 - 長袖長ズボン
 - 携帯電話
 - ◇ 脱落防止策（ファスナー付きのポケットやランニングポーチ等）が取られている事
 - 十分な光量を有するライト
 - ◇ 安全上の理由から両手が自由になるライト（ヘッドライト等）に限ります。手持ちの懐中電灯やスマートフォン等のライトは認められません
 - ◇ 2時間以上稼働可能なもの
 - ◇ 300ルーメン以上を強く推奨

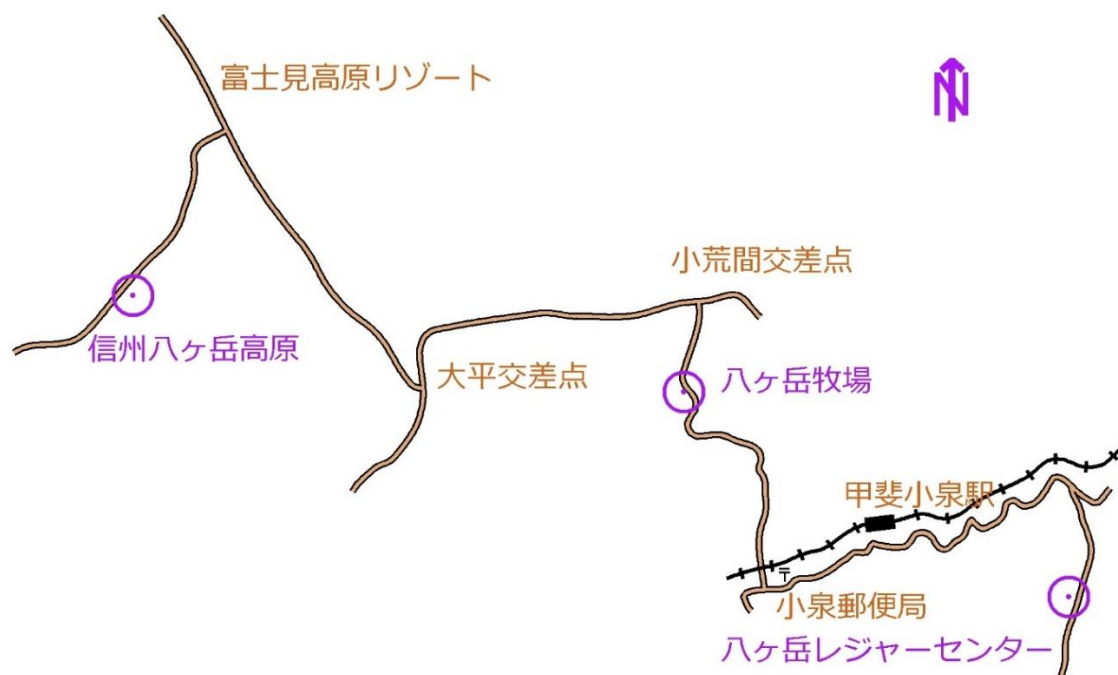
松塾練習会について

新元号移行記念・松塾スペシャル企画開催！

「松塾」の協力により、5月1日午前特別練習の機会を提供します。内容は、いわゆる「スプリント・エクササイズ」。柵代わりの立入禁止線を特設し、方向転換の他、ルートチョイスを問うコースを提供します。参加費は無料です。基礎の確認のみならず、「瑞牆の森」対策ウォーミング・アップにも最適！（詳細は、4月30日の午後、イベントセンターでお知らせします。）



テレインアクセスマップ



瑞牆の森はイベントセンターから車で約 60 分程度。詳細な位置は 7 頁をご参照下さい。

その他注意事項

- 本イベントにおきまして、主催者側は保険等への加入は行っておりません。ご必要の場合は各自でご用意をお願い致します。
- イベントセンターと各テレインのスタッフは、一時的に持ち場を離れる場合があります。その際は、スタッフの携帯電話番号を掲示致します。御用の際はそちらまでご連絡下さい。
- 既に告知を致しました通り、本イベントは参加者によるセルフサービスをコンセプトとしております。主催者側で用意するサービスは最低限に留めている事をご理解下さい。

