

阪大OLC 45周年大会 兼  
第5回阪神奈大会 前日大会 兼  
高橋一門大会



## プログラム

---

2024年2月23日（金・祝日）



大阪大学公式マスコット  
ワニ博士

# もくじ

1. [大会概要](#)
2. [実行委員長挨拶](#)
3. [交通アクセス](#)
4. [会場](#)
5. [タイムスケジュール](#)
6. [競技情報](#)
7. [競技の流れ](#)
8. [その他注意事項](#)
9. [お問い合わせ先](#)

## 大会概要

開催日	2024年2月23日(金祝)
	雨天決行・荒天中止
開催地	大阪府大阪市 八幡屋公園・大阪市中央体育館(地下)
主催主管	阪大・神大・奈良女OLC 高橋一門とゆかいな仲間たち
大会役員	実行委員長 高橋茉莉奈(大阪大学2019年度入学)
	競技責任者 丸田祐大(大阪大学2021年度入学)
	運営責任者 山本敬太(大阪大学2021年度入学)
	コースプランナー丸田祐大(大阪大学2021年度入学)
	相談役 浴本悠貴(神戸大学2019年度入学)

## 実行委員長挨拶

この度は数多くの大会から阪大 OLC45 周年大会を選んでいただき、誠にありがとうございます。今回の舞台は、丸田くんがこの大会のために地図を作成してくれた新規トレインです。ちょっとした階層構造もある複雑なスプリントトレインをぜひご堪能ください。

個人的な話ですが、ここは幼少期から何度も通った馴染みのある場所で、この地で大会を開催することができてとても嬉しく思います。

本大会の開催にあたり、八幡屋公園事務所の担当者様、Asue アリーナ大阪の担当者様、八幡屋スポーツパークの担当者様に大変な歓迎、ご協力をいただきました。厚く御礼申し上げます。最後に今日まで準備をしてくれた、運責の山本くん、競責の丸田くん、相談役の浴ちゃんを始めとした運営メンバーに最大限の感謝を込めて、挨拶とさせていただきます。

実行委員長 高橋茉莉奈

## 交通アクセス

公園内の駐車場はテレイン内であること、周辺の駐車場の規模が大きいことから、**公共交通機関での来場を推奨**します。

### 公共交通機関でお越しの場合

- ・地下鉄中央線「朝潮橋駅」より600m(徒歩10分)

※テレイン内のため、1番出口、2-A番出口、2-B番出口の利用は禁止します。

**4番出口**からアクセス図の紫色の線の経路でご来場ください。

- ・大阪駅前バスターミナル2番のりばからシティバス88号系統天保山行きに乗車「八幡屋」（大阪駅-八幡屋間：33分/210円）
- ・なんば停留所5番のりばからシティバス60号系統天保山行きに乗車「八幡屋」（なんば-八幡屋間：27分/210円）



バス路線図



アクセス図

### お車でお越しの場合

八幡屋公園および大阪中央体育館B1F, B2Fの駐車場は利用禁止とします。

また、当日に限り、中央大通北東方面行きの参加者の通行を制限します(歩行者の通行や横断も含む)。

MEGAドン・キホーテ弁天町店の駐車場または公園外の民間の駐車場をご利用ください。 [https://maps.app.goo.gl/zsUFsLrHUqr84isn7?g\\_st=ic](https://maps.app.goo.gl/zsUFsLrHUqr84isn7?g_st=ic)

※阪神高速天保山出口方面からお越しの場合、通行禁止道路の通過にご注意ください。

- ・ 阪神高速4号・5号湾岸線・16号大阪港線 天保山出口から2.3 km
- ・ 阪神高速16号大阪港線 九条出口から2.3 km
- ・ MEGAドン・キホーテ弁天町店から会場まで 徒歩1.4 km



阪神高速天保山出口からMEGAドン・キホーテ弁天町店までの経路図

### 立入制限区域

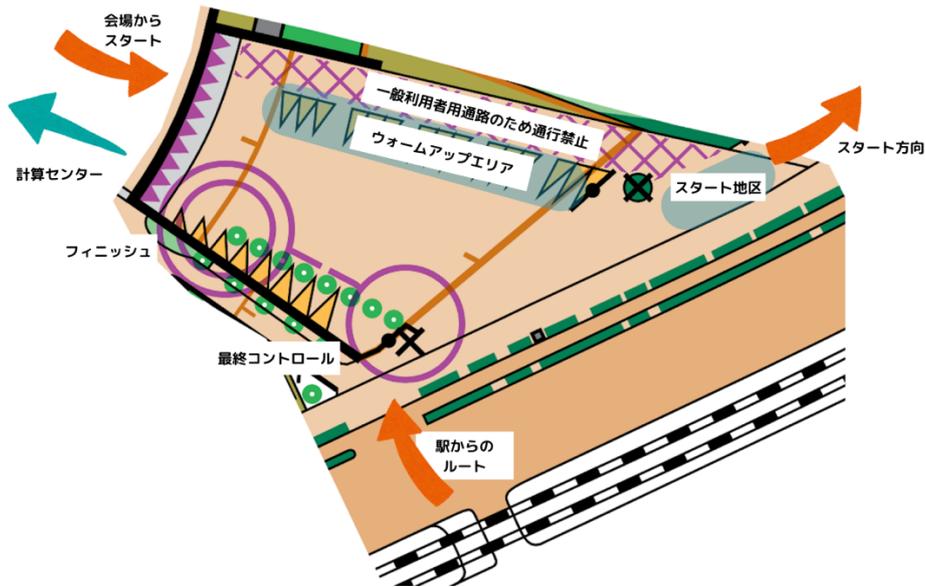


以上の図中の区域へのテレイン視察を目的とする参加者の立ち入りを禁止します。なお、阪神高速16号大阪港線の利用は制限しません。当日に限り、中央大通り北東方面行きの通行も制限します。

# 会場

会場 Asue アリーナ大阪（大阪市中心体育館）地下3階 剣道場

※体育館の地上入口から入ったフロアが体育館の地下2階です。  
会場の剣道場はそこから1つ階段を下った地下3階になります。  
体育館入口からは**青スズランテープ**誘導を辿ってください。



駅・会場・スタート・フィニッシュの位置関係図（地上）



会場レイアウト図(地下3階)

## 配布物

事前申し込みの方は、受付付近の置き場からご自身の名前が書かれたEカード（レンタルの方）とEカード用のバックアップラベルをお取りください。

※Eカードはお楽しみレースと共通になります。

## お手洗い・更衣室・シャワー室

お手洗い、更衣室、シャワー室ともに会場の剣道場を出て左手にあります。

## コンパスの貸し出し

受付にてコンパスの貸し出しを行います。数は少数となっております。ご了承ください。貸し出したコンパスを紛失・破損した場合、実費をいただきます。

## 当日申し込み（9:15~12:30 まで）

- ・メインレース・お楽しみレースともに各クラス若干名分の当日申し込みを受け付けます。ただし、数に限りがあるのでご了承ください。
- ・Eカードをレンタルされる方は+300円です。
- ・参加費は以下の通りです。

区分	ML/WL/ MS/WS	B	N/G	お楽しみ レース	EXtreme EXtra
一般	2700円	2000円	700円	500円	300円
大学生/大学院生	2200円	1000円	700円		
関西学連加盟員 諮問委員	2200円	1000円	700円		
高校生以下	1000円	700円	200円		

## タイムスケジュール

※要項2からの変更点は黄色マーカーで表示しています。

受付開始 09:15

### メインレース

トップスタート 10:15

午前スタート閉鎖 11:15

午前フィニッシュ閉鎖 12:00

競技中断 12:00~12:30

午後トップスタート 12:30

当日申し込み締切 12:30

午後スタート閉鎖 13:15

### お楽しみレース（フリースタート）

受付開始 13:15

当日申し込み締め切り 14:30

スタート閉鎖 15:00

フィニッシュ閉鎖 15:30

※表彰式は対象者が確定次第、順次実施いたします。

## 競技情報

### 競技形態・計時方法

ポイントオリエンテーリング(屋内を含むスプリント競技)

EMIT社製電子パンチングシステム(Eカード)使用

## 使用地図

「~難波八十島~八幡屋公園 大阪市立中央体育館」 (2023年 丸田祐大作成)

図式 ISSprOM2019-2 準拠

縮尺 公園 1:3000

体育館地下 1:1250

等高線間隔 2m

走行可能性 5段階表示

## トレインプロフィール・周辺案内

八幡屋公園には大阪市中央体育館と大阪プールが所在しており、それぞれ半地下式となっています。大阪市中央体育館の地上部はグリーンヒルズとして小高い丘となっており、螺旋状に広がる園路に競技者の方向感覚が求められます。半地下式の大阪市中央体育館は、中央のメインアリーナを囲むような形で通路やほかの施設が位置しています。メインアリーナ内部や現在改修工事中の大阪プール周囲の通路が通行可能になれば、さらに競技性は高まるでしょう。

公園の名前である八幡屋は、江戸時代、文政年間に新田を開発した八幡屋忠兵衛に由来します。他にもトレインが位置する港区には、江戸時代に新田開発を手がけた町人の名前が現在に至るまで地名として残っています。公園の所在地は港区田中三丁目ですが、これも安永年間に新田を開発した田中又兵衛に由来します。

近隣には海遊館や天保山が位置しています。天保山から市営渡船で安治川を渡って対岸に行けば、ユニバーサル・スタジオ・ジャパンがあり、ベイエリアの有名観光地が多数立地しています。大会と合わせてぜひお立ち寄りください。

## 服装について

公序良俗に反しない服装での出走をお願いいたします。金属ピン付きシューズの使用は禁止します。

## ゼッケンについて

- ・メインレース出走時は、**ゼッケンが1枚必要**です。
- ・フィニッシュの担当者が見やすいように胸の辺りにつけてください。
- ・ゼッケンと安全ピンは**各自でご用意ください**。
- ・ゼッケンにはスタートリストに記載の「スタートナンバー」をご記入ください。

- ・再使用品でも構いません。
- ・受付にて安全ピンを4本50円で販売します。  
また、忘れた方のためにゼッケンも何枚か用意しておりますが、数には限りがございます。ご了承ください。

### 競技場の注意事項

- ・一般来園者に注意して競技を行ってください。  
特に、**室内は自動扉等**もありますので、十分に注意してください。
- ・競技中は、**誘導指示に従ってください**。  
特に、テープ誘導を逆走することなどのないようお願いいたします。
- ・本大会では**調査依頼を受け付けません**。ご了承ください。

### メインレース

クラス	実走距離	登距離	優勝設定時間
ML	3.2km	35m	16分
WL	3.1km	35m	19分
MS	2.4km	35m	16分
WS	2.4km	35m	18分
B	2km	20m	15分
N/G	1.4km	25m	20分

※競技時間は**45分**です。

### お楽しみレースについて

- ・お楽しみレースの受付開始は13:15からです。
- ・お楽しみレースも当日申し込みを数枚用意しております。1枚500円です。
- ・メインレースとの出走者の判別のため、お楽しみレースに出走する方は**ゼッケンを外してください**。
- ・お楽しみレースでは、参加者は受付にて以下3種類の地図を選びます。  
※コースパターンはいずれも同じですが、地図の表記がそれぞれ異なっております。
- ※3種類の地図は先着順です。希望の地図がある方は早めの出走をおすすめします。
- ・上記の3パターンのコースとは別に、Extreme EXtraコースがございます。  
受付で300円払うと、地図が受け取れます。**計時はありません**。距離は約1kmです。トレインを隅々まで満喫したい方はぜひお申し込みください。

コース名	クラス名	距離	難易度	説明
お楽しみ	普通のコース	3.2km	ふつう	ノーマルなコースです。普通にオリエンテーリングを楽しみたい人向けのコースです。
	白抜きコース		むずかしい	地図が所々白抜きされています。情報が限られている分、スリリングなオリエンテーリングを楽しめるため、ヒリヒリ感を楽しみたい人向けのコースです。
	浴ちゃん お絵描きコース		おに	浴ちゃん（相談役）がお楽しみコースを見ながら、お絵描きしたコースです。必要最低限の情報すら不足している or 地図が誤っている可能性があります。完走したらすごいです。
EXtreme EXtra	-	1.2km	むずかしい	トレインを隅々まで満喫したい人向けのコースです。計時はありません。

※お楽しみレースは計センまでお楽しみ要素満載で準備しております。

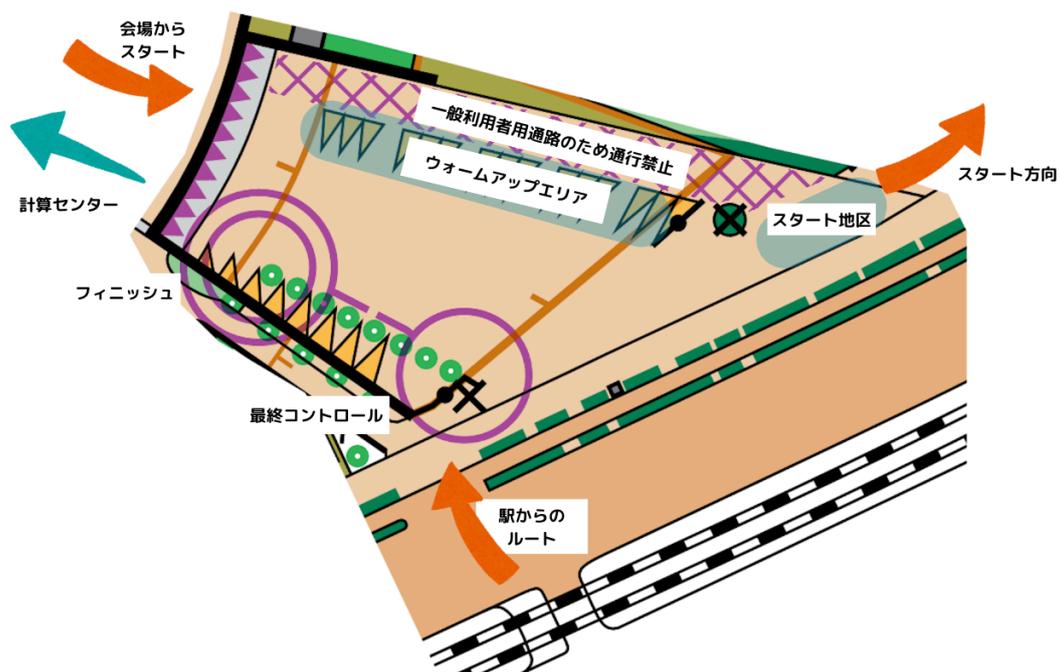
※EXtremeEXtra を除き、リタイアの場合でも必ず計センを通過してください。

※競技時間はございません。フィニッシュ閉鎖の 15:30 までには必ずお戻りください。

## 競技の流れ

会場からスタート地区まで

会場から青テープ誘導で徒歩 4 分です。



スタートとフィニッシュの案内図

## スタートの流れ

スタートフラッグ

1レーン(MLクラス)	2レーン(その他クラス)	3レーン(遅刻レーン)
1分前枠  地図	1分前枠  地図	
2分前枠  デフ	2分前枠  デフ	
3分前枠	3分前枠	

MAクラス      その他のクラス      遅刻レーン

**Eカード動作確認**

○1 分前  
1分前枠に進み、Eカードの動作・番号の確認、地図クラスの確認と注意事項の説明をお受けください。タイムスタート方式です。スタートのチャイムが鳴ったら、足元の地図を取って出走してください。

○2 分前  
2分前枠に進み、コントロール位置説明表をお取りください。

○3 分前  
スタートレーンにお越しください。スタート枠の手前で、係員が出走者確認とEカードの動作確認を行いますので、終わり次第出走されるクラスの3分前枠にお入りください。

- ・スタート地区からスタートフラッグまでは**赤白テープ**誘導です。
- ・遅刻

スタート時刻に間に合わず遅刻した場合は、その旨を係員にお伝えください。遅刻枠からの出走についてご案内いたします。遅刻者の記録は実際のスタート時刻から算出します。ただし、定められたスタート閉鎖（13:15）以降は出走できません。

## フィニッシュ

- ・最終コントロールからフィニッシュまでは**赤白テープ**誘導です。
- ・フィニッシュ形式はパンチングフィニッシュです。必ず E カードをフィニッシュユニットにパンチしてください。
- ・フィニッシュから会場までは**青テープ**誘導に従ってお戻りください。
- ・計算センターは会場にあります。帰還確認をするため、全てのコースを回ることができなくても必ず立ち寄り、成績を確定させてください。
- ・地図回収は行いません。メインレース出走前の競技者に地図を見せないようお気を付けください

## 表彰式

- ・表彰対象者が確定次第、順次表彰を行います。
- ・表彰対象は、ML 上位 6 位、WL 上位 3 位、MS 上位 3 位、WS 上位 3 位、B クラス上位 1 位、N/G クラス上位 1 位です。

## 地図販売

- ・メインレース終了（13:15）後に受付にて販売いたします。
- ・当日の地図販売も若干用意しておりますので、希望者は受付までお越しください。（無くなり次第、終了となります。）

種類	値段
各コース図	300 円
白図	500 円
全コントロール図	500 円

## その他の注意事項

- ・中止の連絡  
悪天候により大会を中止する場合は大会当日の朝 8 時までには本大会のホームページと本大会の公式 X にてお知らせいたします。  
大会が中止になっても参加料の返金は致しかねます。ご了承ください。
- ・なお、傷害保険に加入しておりますが、その適用範囲には限度がありますのでご了承ください。

## お問い合わせ先

### メールアドレス

[pre.hanshinna5th☆gmail.com](mailto:pre.hanshinna5th☆gmail.com) (☆を@に変更)

### 公式 X(旧 Twitter)

<https://twitter.com/hanshinna5> (第5回阪神奈大会)

### 公式ウェブサイト

<https://sites.google.com/view/the5thhanshinnataikai/前日大会>

## 運営スタッフ

実行委員長	高橋茉莉奈
運営責任者	山本敬太
競技責任者	丸田祐大
相談役	浴本悠貴
コースプランナー	丸田祐大
地図責任者	丸田祐大
渉外責任者	丸田祐大
広報担当者	太田来和
備品担当者	小林諒真
スタート	澤木彩 鯉江岳 藤本光
フィニッシュ	奥村友香 小早川瑛子 山岸沙映
救護	小早川瑛子
計算センター	石塚陽広 織田暁斗 鳥屋尾太樹
監視	藤澤ゆい 穴田小都 池田馨 江藤榛花 菅悠柁 佐藤頌子 高野澄佳 中村和弘 波多野直人 藤若柚寿 細川恒平 前田樹香 宮井沙絵



大阪大学公式マスコット  
「ワニ博士」