

【大阪 3days 2 日目】第5回阪神奈大会 プログラム

2024.2.18 発行

目次

- 1 ご挨拶
- 2 大会概要（開催日・開催地・主管・大会役員・後援・協賛）
- 3 競技情報
 - 3.1 競技形態
 - 3.2 使用地図
 - 3.3 テレインプロフィール
- 4 タイムスケジュール・競技の流れ
 - 4.1 タイムスケジュール
 - 4.2 会場からスタート地区まで
 - 4.3 スタート地区から出走まで
 - 4.4 競技中
 - 4.5 フィニッシュ
 - 4.6 表彰
 - 4.7 調査依頼・提訴
- 5 クラス
- 6 会場
- 7 当日申込
- 8 マスコットキャラクター
- 9 その他
- 10 お問い合わせ先・広報

1.ご挨拶

みなさま、この度は第5回阪神奈大会の開催にご参加、ご協力いただきありがとうございます。

第5回阪神奈大会は、大阪市で開催される前日大会、箕面市で開催されるウエスタンカップと合わせて、大阪3日間大会となりました。以前の第2回～4回大会は2日間大会を中止した経緯があります。第1回大会以来の阪神奈 OLC 主管の複数日大会に至ったことを大変嬉しく存じます。

本大会は第1回大会以来となる、豊能町切畑での開催です。切畑のテレインは、切畑地区自治会長の方をはじめとした切畑の住民のみなさまの、阪神奈 OLC の活動への日頃からの多大なるご理解とご協力のもと、利用させていただいております。お世話になっている切畑の方々に改めて深く感謝申し上げます。また、協賛いただいた O-support さま、開催にご協力いただいた豊能町役場のみなさま、株式会社浦上さまに感謝申し上げます。

第5回阪神奈大会ですが、実は切畑に決まるまで、テレインが3回ほど変更になりました。大会のどこかに残念ながら開催見送りとなったテレインをモチーフとしたキャラクターが紛れています。ぜひ探してみてください！

参加者のみなさまには精一杯楽しんでいただき、良い思い出に残る大会を運営者全員で作っていきます。

よろしくお願いいたします。

実行委員長 丸田祐大

2.大会概要

開催日 2024年2月24日(土)

開催地 大阪府豊能町・京都府亀岡市「豊能切畑」

主管 第5回阪神奈大会実行委員会(阪大 OLC・神大 OLK・奈良女 OLC)

大会役員

実行委員長 丸田祐大(大阪大学 2021年度入学)

運営責任者 竹内琴美(奈良女子大学 2021年度入学)

競技責任者 藤澤ゆい(神戸大学 2021年度入学)

コースプランナー 波多野直人(大阪大学 2021年度入学)

岩崎壮馬(大阪大学 2022年度入学)

イベントアドバイザー 玉木圭介(滋賀県オリエンティング協会)

竹重拓輝(大阪大学 2018年度入学)

後援

日本学生オリエンティング連盟

関西学生オリエンティング連盟

大阪府オリエンティング協会

豊能町教育委員会

協賛

O-Support

barku  stro°
O-Support

3.競技情報

3.1 競技形態

ポイントオリエンテーリング ミドルディスタンス競技
通過証明は SPORTident(SI)社の電子パンチングシステムを使用

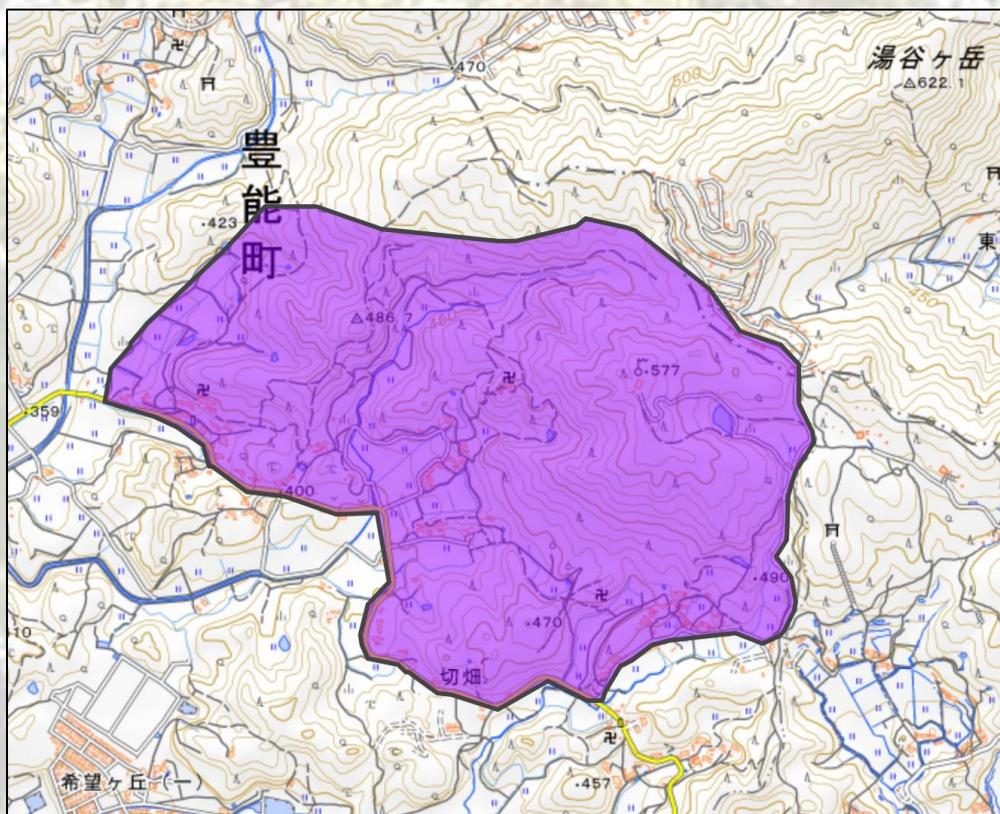
3.2 使用地図

「豊能切畑」2020年作成、2024年修正
図式 ISOM2017-2 に準拠
縮尺 1:10000 (一部クラスで 1:7500)
等高線間隔 5m

コントロール位置説明表の大きさ
14cm×6cm 以下

地図の視認性を保つため、712救護所の地図記号を競技規則に記載されている 4.0mm×4.0mm から 70%縮小して表記しています。

競技の公平性のため、大会前に地図上に紫色で示した範囲へのオリエンテーリング目的での立ち入りを禁止します。



地理院地図(国土地理院)を加工して作成

3.3 テレインプロフィール

「豊能切畑」は摂丹街道→湯谷ヶ岳→走落神社と名前を変え古くから親しまれてきた大阪を代表するテレインである。広大な範囲の中でも特に藪の少ない切畑地区が舞台となる。関西らしい急峻な斜面でありながら、藪が少なくストレスを感じさせない。尾根沢がはっきりとした部分や片斜面の難易度の高い部分など様々な地形が楽しめる。(第1回阪神奈大会(2020年2月23日開催)要項より一部抜粋)

4. タイムスケジュール・競技の流れ

4.1 タイムスケジュール

- 9:45 会場開場
- 10:30 当日申し込み受付締切
- 11:00 トップスタート
- 13:30 スタート閉鎖
- 15:00 フィニッシュ閉鎖
- 16:00 会場閉鎖

4.2 受付

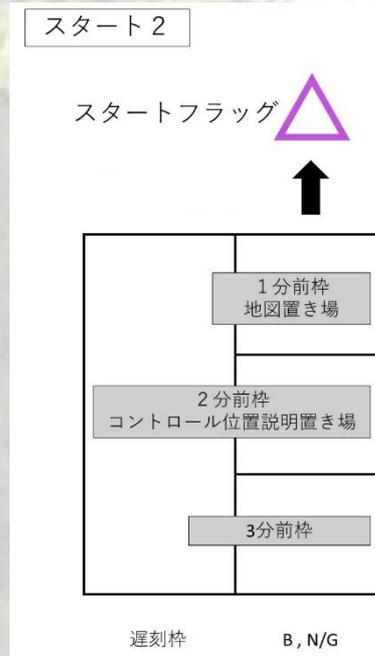
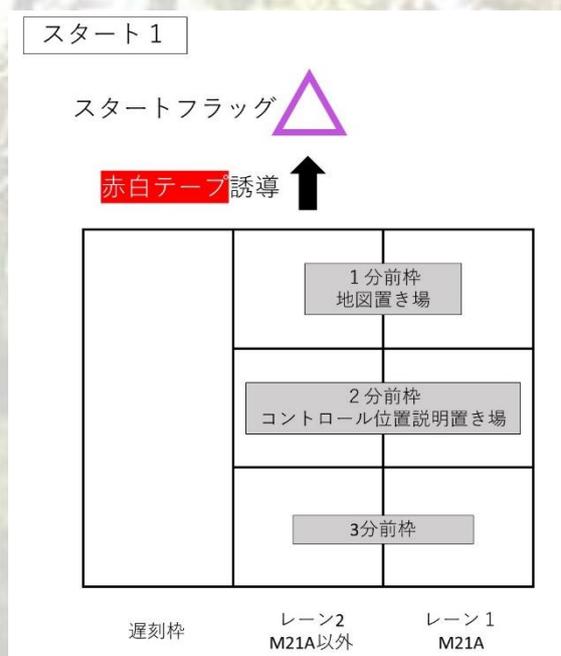
- ・テント内の本部受付にて受付を行います。この時にゼッケン、レンタル SI カード、誘導地図、グッズの引換券(事前にご購入いただいた方のみ)を封筒にまとめてご用意します。確認してお受け取りください。
- ・グッズの引き換え及び事前購入済み地図の受け取りはスタート閉鎖後に本部受付にて開始します。閉鎖前は受け付けられませんのであらかじめご了承ください。
- ・安全ピンの配布はございません。各自でご用意をお願いいたします。
- ・配布物の受け取り以外にも、以下のようなご用件がございましたら本部受付までお越しください。
 - ・SI カードの追加レンタル(マイ SI をレンタル SI に変更する場合)
 - ・SI 番号の変更
 - ・参加費に関するお問い合わせその他運営へのご相談、トラブル等ございましたらご遠慮なくお越しください。
- ・プログラム発行以降に発生した競技上の重要事項等、プログラムに記載できなかった重要事項については大会当日に公式掲示板にて告知いたします。必ず公式掲示板を確認の上競技に参加してください。

4.3 会場からスタート地区まで

- ・スタート地区がクラスに応じて2箇所あるため、ご注意ください。
- ・スタート地区までは、スタート1、スタート2ともに会場から地図誘導で40分です。
- ・会場からスタート地区までは**紫色テープ**誘導かつ配布する地図による誘導です。
- ・必ずゼッケン着用の上、コンパス、SI カード、誘導地図を持ってスタートへ向かって下さい。ゼッケンを忘れた参加者は出走できません。
- ・スタート地区に給水を設置します。
- ・防寒着輸送を行います。スタート地区で回収した防寒着は計算センターに輸送します。
- ・出走時刻は大会公式 Web サイト (<https://sites.google.com/view/the5thhanshinnataikai>)などに掲載されているスタートリストで周知します。
- ・出走時刻の3分前までにスタート地区にお越しください。

4.4 スタート地区から出走まで

- ・運営者の責めに帰さない理由で遅刻した場合、タイムはスタートリスト記載の正規時刻から計時いたします。
- ・スタート閉鎖時刻は 13:30 です。閉鎖時刻後のスタートはできません。時間を遵守するようにお願いいたします。
- ・A クラスの方はスタート1の図を、B クラス・N クラス・G クラスの方はスタート2の図をご覧ください。



4.5 競技中

- ・競技エリアには救護所を設置します。そこで給水を行うことができます。
- ・競技中に負傷者を見つけた場合は、競技よりも負傷者の救護を優先してください。
- ・競技地図に記載されている立入禁止区域には絶対に入らないでください。立入禁止区域の通行・通過により競技上の優位を得た選手は、失格となります。
- ・競技エリア内の道路は車両が通行する場合があります。事故の無いよう十分に注意してください。
- ・競技時間は 90 分です。競技時間内にフィニッシュしなかった場合は、失格となります。競技時間を超過しそうな場合は、競技途中であっても速やかにフィニッシュへ向かってください。
- ・フィニッシュ閉鎖時刻は 15:00 です。フィニッシュ閉鎖時刻までにフィニッシュが確認できなかった場合は、未帰還者として捜索の対象となります。フィニッシュを通過せずに会場に戻られた場合は、必ず計算センターにその旨をお伝えください。
- ・万一事故が発生した場合は、必ず会場本部に報告してください。

4.6 フィニッシュ

- ・ラストコントロールからフィニッシュまでは**赤白テープ**誘導です。
- ・パンチングフィニッシュ(電子パンチによるフィニッシュ)です。必ず SI カードをステーションに差し込んでください。その時点で競技が終了します。
- ・フィニッシュでは SI カードを回収しません。会場までの誘導路上の計算センターに提出してください。なお、マイ SI 使用の方は提出時に申し出てください。
- ・計算センターにて地図回収を行います。
- ・フィニッシュ後は係員の指示に従い、帰還のチェックを受けてください。
- ・フィニッシュから計算センターまでは**紫色テープ**誘導です。
- ・フィニッシュ後、計算センターにて会場までの誘導地図を配布いたします。地図を見て会場にお戻りください。その際の誘導テープも**紫色**です。

- ・計算センターにて、スタート地区で回収した防寒着の返却を行います。

4.7 表彰

- ・順位が確定したクラスから順次表彰いたします。
- ・参加者が6名以上のクラスは上位3位、5名以下のクラスは上位1位を表彰いたします。

4.8 調査依頼・提訴

- ・調査依頼を希望する方は、14:45までに受付にて申し出てください。調査結果は公式掲示板に掲示します。
- ・調査依頼に対する競技責任者の回答に納得出来ない場合、提訴を行うことができます。提訴は調査依頼の回答通知後、15分以内に書面で受付に提出してください。提訴に対する裁定委員の回答は、公式掲示板に掲示します。
- ・本大会の裁定委員は公式掲示板にてお知らせします。

5. クラス

クラス	対象者	距離 (km)	登距離 (m)
M21A	年齢無制限	3.6	235
W21A	女性年齢無制限	3.1	215
M20A	20歳以下	2.8	195
W20A	女性20歳以下	2.4	145
M50A	50歳以上	3.1	215
W50A	女性50歳以上	2.1	110
M70A	70歳以上	2.1	110
W70A	女性70歳以上	1.8	110
B	年齢無制限	1.7	135
N	年齢無制限	1.2	90
G	年齢無制限	1.2	90

※競技時間は各クラスいずれも90分、優勝設定時間はいずれも35分です。

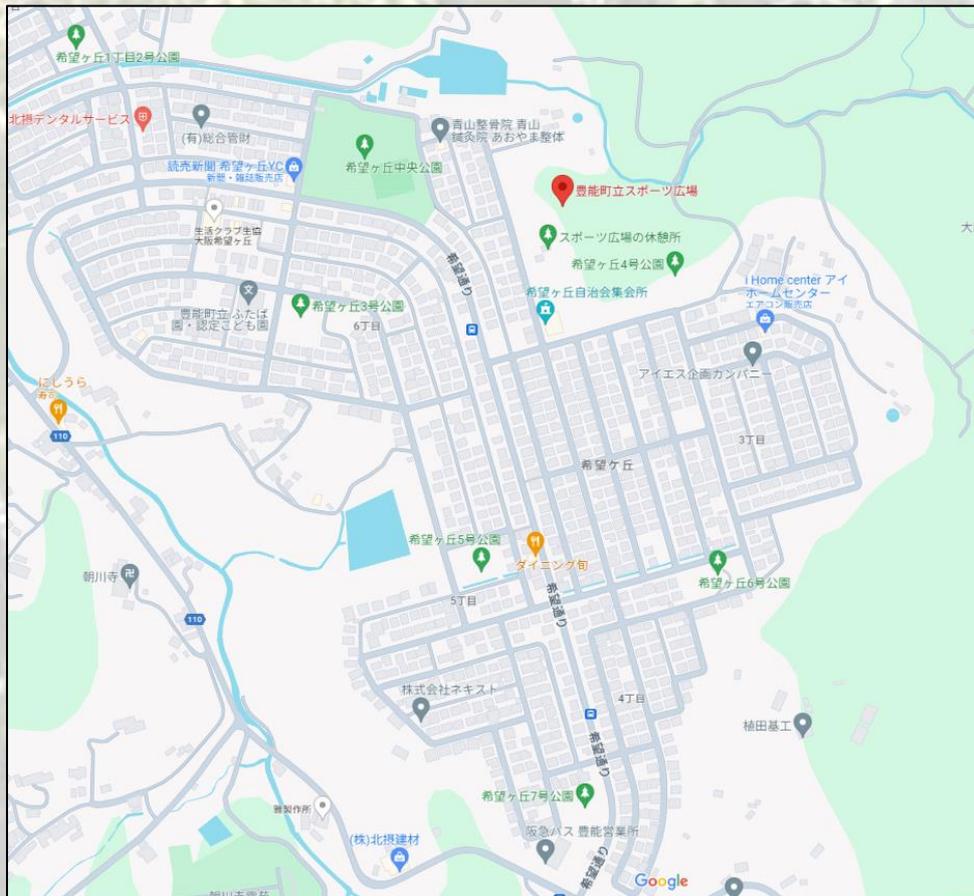
※Mは男性クラス、Wは女性クラスを表しています。また、Aは経験豊富な方向けのクラス、Bは大会への出場経験が少ない方向けのクラス、Nは初心者向けクラス、Gはグループ向けクラスを示しています。

※黄色マーカー一部は要項2.1からの変更点です。

6. 会場

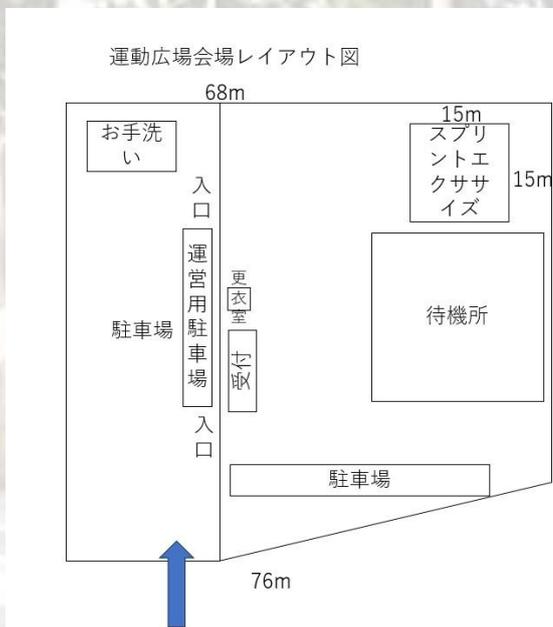
豊能町立スポーツ広場

住所 〒563-0214 大阪府豊能郡豊能町希望ヶ丘2丁目 38 番地の1



Google Map より引用 <https://maps.app.goo.gl/5qHLLgfa5Vi3rDA89>

会場レイアウト図



会場にて、スプリントエクササイズを開催予定です。

会場周辺のバス停



アクセス

自家用車

新名神高速道路箕面とどろみ IC から車で 20 分ほど
 新名神高速道路茨木千提寺 IC から車で 20 分ほど

駐車場

後日公開する別紙『駐車場に関する資料』に掲載しますのでそちらをご確認ください。

公共交通

①千里中央から

行き		帰り	
千里中央	希望ヶ丘三丁目	希望ヶ丘三丁目	千里中央
8:10	9:09		
8:40	9:41		
9:10	10:11		
		13:57	15:05
		14:51	15:59
		15:51	16:59
		16:02	17:27
		17:27	18:35

・希望ヶ丘三丁目から会場まで徒歩 5 分

②阪急池田駅から

行き		帰り	
阪急池田駅	希望ヶ丘二丁目	希望ヶ丘二丁目	阪急池田駅
7:09	7:53		
8:09	8:53		
9:31	10:16		
		13:28	14:19
		15:15	16:16
		16:28	17:16
		17:28	18:16

・希望ヶ丘二丁目から会場まで徒歩 10 分

③阪急茨木市駅、JR 茨木駅から

行き			帰り		
阪急茨木市駅	JR 茨木駅	希望ヶ丘東	希望ヶ丘東	JR 茨木駅	阪急茨木市駅
8:13	8:23	9:16			
			16:14	17:13	17:23

・希望ヶ丘東から会場まで徒歩 15 分

7. 当日申込

当日申込は M21A クラス、W21A クラスはそれぞれ 10 人ずつ、B クラス、N クラス、G クラスはそれぞれ 5 人(G は 5 組)ずつ受け付けます。当日申し込みを希望される方は 10:30 までに会場受付までお越しください。

クラス	対象者	距離 (km)	参加費(円)				
			一般	大学・院生	高校生以下	日本学連 賛助会員	関西学連 諮問委員
M21A	年齢無制限	3.6	3500	2800	1300	3000	2500
W21A	女性年齢無制限	3.1	3500	2800	1300	3000	2500
B	年齢無制限	1.7	2500	1800	800	2000	1500
N	年齢無制限	1.2	1300	1000	300	800	800
G	年齢無制限	1.2	1300	1000	300	800	800

※競技時間は各クラスいずれも 90 分、優勝設定時間はいずれも 35 分です。

※カードをレンタルする場合の参加費はプラス 300 円です。

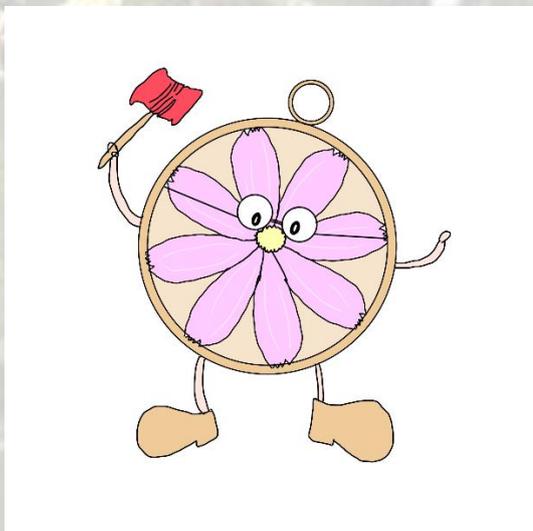
※表中の年齢は 2024 年 3 月 31 日までに達する年齢です。

※Mは男性クラス、Wは女性クラスを表しています。また、Aは経験豊富な方向けのクラス、Bは大会への出場経験が少ない方向けのクラス、Nは初心者向けクラス、Gはグループ向けクラスを示しています。

※女性はMクラスに参加することができますが、男性はWクラスに参加できません。

※黄色マーカー一部は要項 2.1 からの変更点です。

8. マスコットキャラクター



キャラクター名: 花坂じいさん

制作裏話: 阪神奈 OBOG 会の名前でもある羅針盤をモチーフに、その盤面を豊能町の名物コスモスにしました。靴は踏み抜き防止の厚底仕様。この方は関西人なので、いつでもツツコミができるよう手にはピコピコハンマーを持っています。名前は花咲かじいさんと関西の激坂を掛けています。

9. その他

- ・大会開催日は猟期にあたります。参加される方は安全のため、蛍光色など自然界に無い色の服装で出走するようお願いいたします。(事前に猟友会に大会を開催する旨は伝えてあります。)
- ・コンパスは無償で貸し出しいたします。数に限りがあるので、お持ちでない方はお早めに受付にお越しください。また、万一紛失した場合は、3000 円をお支払いいただきます。
- ・レンタル SI カードを紛失した場合は 5000 円をお支払いいただきます。
- ・服装に関する制限はありません。しかし、公序良俗に反するような服装で出走することはできません。
- ・飲食物購入目的の本大会参加者が会場付近のコンビニや自動販売機に集中し品薄になることを防ぐため、自宅や SA、駅などで事前に飲食物の用意をお願いします(なお、本大会ではペットボトルの水は配布しません)。
- ・本大会ではスポーツ傷害保険に加入しておりますが、補償額には限度があります。ケガ等には十分注意して、参加してください。また大会への参加は、自身の健康を十分に考え、絶対に無理をしないようお願いいたします。
- ・やむを得ず大会を中止することがございます。万一大会が中止となった場合は、運営準備にかかった費用を差し引いた参加費を一部返金いたします。

- ・やむを得ず大会を中止にする場合は、当日朝 7 時までに大会 HP など告知します。
- ・駐車場に関して、別紙「第 5 回阪神奈大会 駐車場に関する資料」を必ずご確認ください。

10. 問い合わせ先・広報

問い合わせ

hanshinna5th☆gmail.com(お問い合わせの際は☆を@に変更してください)

広報

Twitter : <https://twitter.com/hanshinna5>

ホームページ : <https://sites.google.com/view/the5thhanshinnataikai>

アスリートとサポートスタッフのみなさんへ。

なぜ、私たちにとって、アンチ・ドーピングの
知識や活動が必要なのでしょうか？

アンチ・ドーピングは、たんに
「不正する人を見つけ、不当な勝利を防ぐ」ための活動ではありません。

アンチ・ドーピングは、スポーツを成り立たせている
「みんながフェアであること」を守るためにあります。
全員がフェアでなければ、そもそもスポーツは成り立たない。
すべての人が、スポーツに参加し、公平に競い合うことができる。
その権利を守るために、アンチ・ドーピング活動があります。

そして、もうひとつ。アンチ・ドーピングは、
「スポーツが生み出す価値」を守るためにあります。
挑戦する心、相手へのリスペクト、そこから生まれる友情、
そんな、社会にとっても大切な価値を守るためにあります。

フェアであることを守り、スポーツの価値を守る。
そのいちばん中心となるのが、アスリートとサポートスタッフのみなさんです。
みなさんが、フェアであることをつねに誇りに思い、
その大切さを、世の中に示すこと。
それこそが、スポーツの発展を支え、よりよい社会をつくる力になります。

フェアであることの誇りを胸に、素晴らしいスポーツの価値を、
ともに広めていきましょう。



勝利を超える価値がある

スポーツのフェアネスが、社会のフェアネスを支えるために。



公益財団法人 日本アンチ・ドーピング機構

日本学連インタビュー企画

みちしるべ

学生 × 社会人

社会人オリエンティアに素朴な疑問を聞いてみよう!



インタビュー記事はこちらから↓

https://note.com/o_michishirube

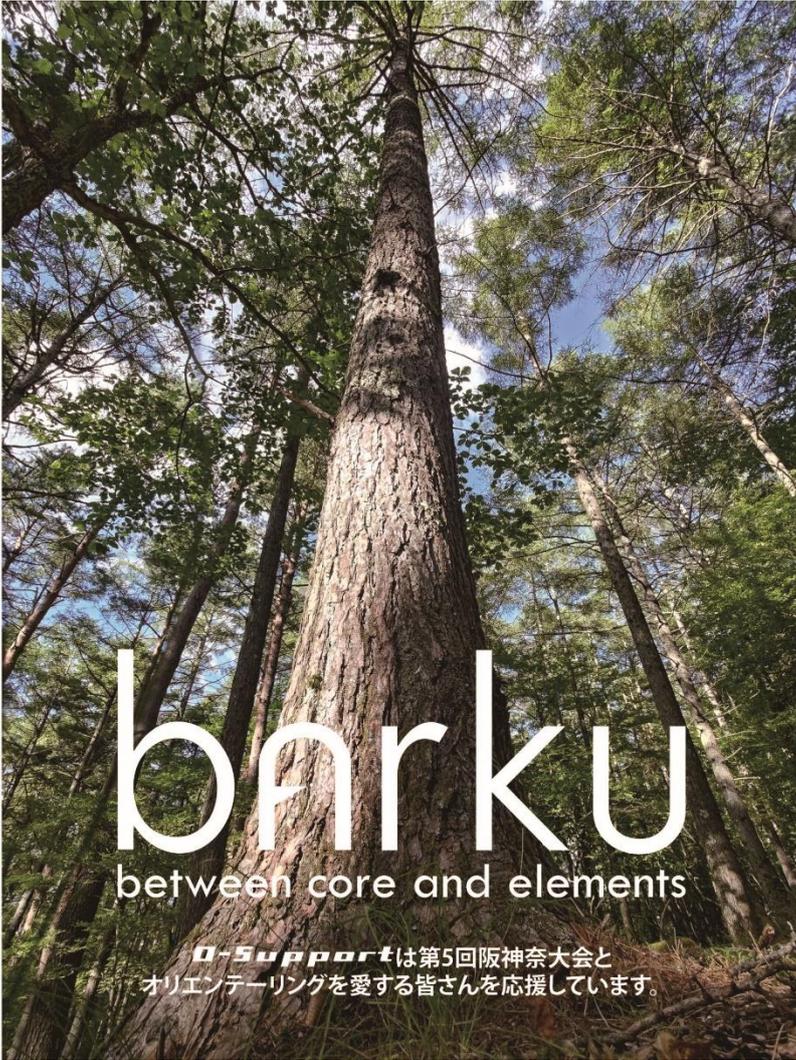
ポットキャストも配信中です↓

<https://anchor.fm/o-michishirube>

学生インタビュアー随時募集中!興味のある方は日本学連まで

 note





barku

between core and elements

O-Supportは第5回阪神奈大会と
オリエンテーリングを愛する皆さんを応援しています。

O-Supportでは2024年に新たに誕生した
オリエンテーリングシューズブランド**Barku (バルク)**
の取り扱いを開始します。

CARBON TECHNOLOGY



フラッグシップモデル LUNAのソール前方2/3には
カーボンプレートが配置されています。

カーボンプレートがエネルギーリターンと安定性を
向上させ、ストライドを強化します。そして力を直に
地面に伝え、金属ピンやラバースタッドが地面を深く
掴み、グリップ力をより一層高めます。

さらに岩や枝から足を守り、未知の森を駆け抜ける
防御力を高めます。

スピードを向上させ、革命的な体験をしたい
オリエンティアにとって新たな選択肢となるでしょう！

Upper

Nviiシューズでも好評だった破れにくい浸水しにくいSuperFabric®を採用。
高い耐久性と安定性、ホールド感を提供します。

Outsole

金属ピン付きシューズやラバースタッド(ピンなし)の2タイプがあり、
テレインに合わせて選択できます。

非カーボンモデルのMIRA、幅広モデルのRAVENもラインナップ

販売価格やサイズ等の詳細は**O-Support Web Shop**で
逐次お知らせしていきますのでぜひご覧ください。



O-Support
Web
Shop