

第40回 ウェスタンカップ・リレー大会

要項3.2 (プログラム)

要項3からの変更点を黄色マーカーで示しています。

< 1 > 大会概要

■ 開催日

2024 (令和6) 年 **2月25日 (日)** 雨天決行・荒天中止

■ 開催地

大阪府箕面市

■ 会場

オルタナの森・Minoh

■ 主催

大阪府オリエンテーリング協会

■ 主管

第40回 ウェスタンカップ・リレー大会 実行委員会

- ・実行委員長 北川 達也
- ・運営責任者 藤本 拓也
- ・競技責任者 愛場 庸雅
- ・コース設定者 谷口 瞬生

■ 後援

箕面市、箕面市教育委員会

■ 協力

オルタナの森・Minoh <https://alternanomori-minoh.com/>

■ ウェスタンカップについて

ウェスタンカップとは、関西・西日本のクラブや府県協会などが持ち回りで開催しているリレーオリエンテーリング大会です。第1回大会は今から41年前の1983年2月27日。兵庫県三田市で、OLP兵庫の芝昌弘氏（故人）の発案のもとに開かれました。その後歴史を重ね、今や関西のオリエンティアにとっては欠かすことのできない伝統行事となっており、持ち回りのカップに付けられた歴代優勝チームの短冊は、カップをますます重たくしています。

（第29回ウェスタンカッププログラムから引用）

<2>ごあいさつ

この度は、第40回ウェスタンカップリレーオリエンテーリング大会にご参加いただき、誠にありがとうございます。

今大会は40回目の節目の大会でもあり、地図は旧教学の森の全面リメイク、会場は新しくなった施設オルタナの森で行います。要項にも書いたように箕面の森で開催される最後の？ビッグ大会となる可能性が高いので、参加者の皆様全員に、大会当日楽しんでいただけるよう、運営者一同、準備を進めてきました。

大会当日は、競技者・観戦者・運営者が一体となり、大会を盛り上げることで、例年以上の熱戦になることを期待しています。

最後に、大会当日は寒さの厳しい時期になりますので、体調管理を万全にして、大会当日最高のパフォーマンスが発揮できるよう大会に臨んで下さい。お待ちしております。

実行委員長 北川達也

<3> タイムスケジュール（予定）

（選手変更・走順変更の受付は前日 20:00 まで）

- 09:00 開場、受付開始
- 10:00 開会式・デモンストレーション
- 10:20 MA 代表、WA 代表、OMA、OWA の 1 走招集開始
- 10:30 スタート（MA 代表、WA 代表、OMA）
- 10:35 スタート（MS、WS、MJ、WJ、OMS、OMJ）
- 10:40 スタート（MV、XV、OMV）
- 10:45 スタート（B、Mix）
- 10:50 スタート（個人クラス）
- 12:20 表彰式（個人クラス）
- 13:20 繰り上げスタート
- 13:30 表彰式（リレークラス）
- 14:50 フィニッシュ閉鎖
- 15:30 会場閉鎖

<4> 交通情報・会場

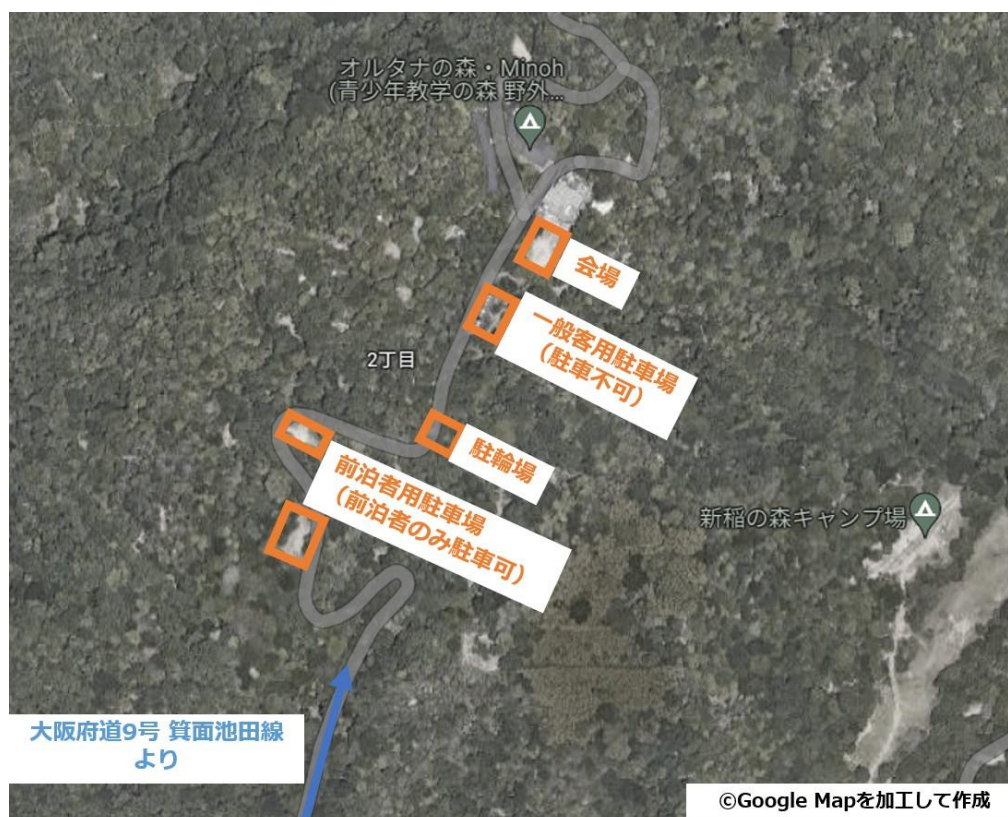
■ アクセス

- 阪急「箕面」駅より徒歩約 45 分（タクシーで 3 メーターほど）
- 阪急「石橋阪大前」駅から北西約 5 分の「阪急石橋北口」バス停から①②系統、または「池田」駅から①系統（15 分に 1 本程度）で「東畑」バス停で下車、徒歩約 30 分
- 北大阪急行・大阪モノレール「千里中央」駅から阪急バス 83 系統（7 番乗り場）で「新稲」バス停で下車、徒歩約 30 分（本数少ない）

※ 阪急バスホームページ（<https://www.hankyubus.co.jp/rosen/>）

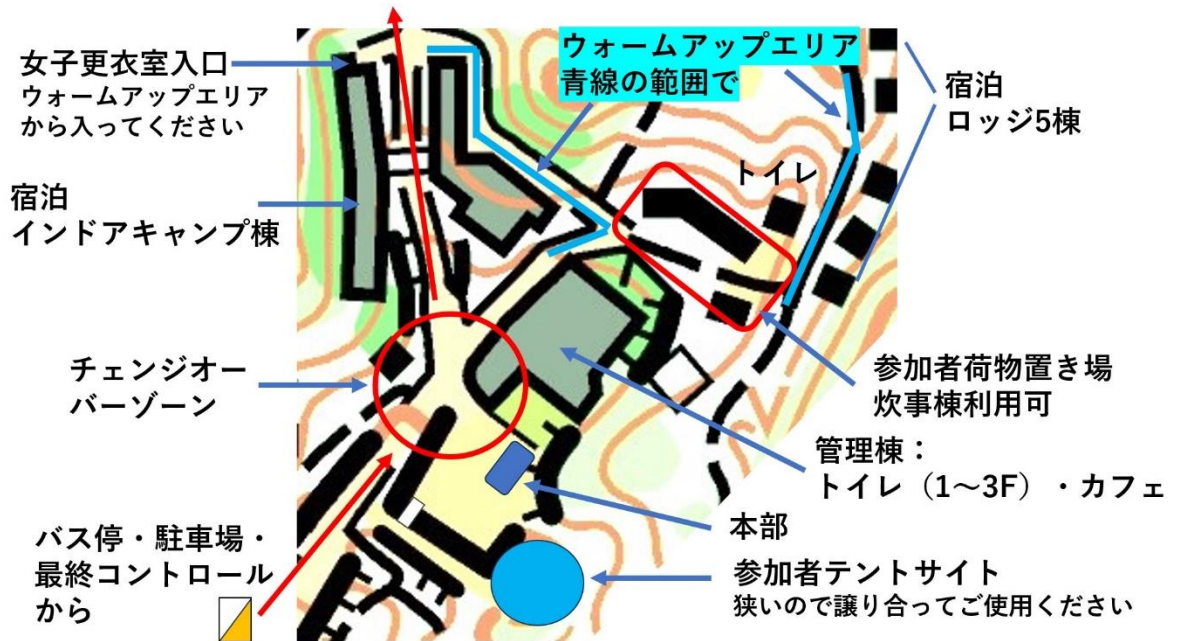
※ **自家用車での来場は不可**（前日から会場に宿泊する場合に限り可。）ただし、子ども連れ、高齢者、障害のある方などの特別な理由があれば、問い合わせ先まで個別にご連絡ください。会場から徒歩約 5 分の場所（下図の前泊者用駐車場）に駐車できます。

■ 会場周辺図



- ・ **前日から会場に宿泊される方に限り**、会場周辺の駐車場を利用できます。ただし、会場最寄りの駐車場は大会開催中一般客用駐車場とするため、大会当日の08:30までに**「前泊者用駐車場」に車を移動させてください**。
- ・ なお、会場への宿泊については、2月17日現在でインドアキャンプ室が2室空いています。1人当たり3,800円で、2人以上であれば宿泊可能です。先着順で受け付けておりますので、申し込みをされる方は問い合わせ先にメールでお知らせください。
- ・ タクシーで来られる方は、「前泊者用駐車場」で降車してください。
- ・ 自転車やバイクで来場される方は、駐輪場を利用できます。

■ 会場レイアウト



【拡大図】



- ・ 会場は青空会場です。各自十分な防寒を行ってください。
- ・ 女性用の更衣室はインドアキャンプ室の1～2室を開放します。
- ・ 会場付近にはコンビニエンスストアや飲食店、売店などはありません。
- ・ 管理棟内のトイレをご利用いただけます。ただし、**施設内に泥を持ち込むこと**の

無いよう、十分ご注意ください。

- ・ 管理棟内のカフェもご利用いただけます。チキンナゲットとソフトドリンクを販売しています。ぜひご利用ください。ただし、数には限りがありますので売り切れの場合はご容赦ください。
- ・ テント設営は指定されたエリアでのみ可能です（レイアウト図参照）。狭いので譲り合ってご使用ください。

<5> 当日の流れ

■ 受付（09:00～）

- ・ 各自配布場所から封筒をお取りください。封筒の中身は以下の通りです。
 - ① 地図（2つ折りにして紙テープで止めています。スタートするまで開封しないでください。）
 - ② ナンバーカード
 - ③ Eカード
 - ④ バックアップラベル
- ・ 選手変更・走順変更は**大会前日の2月24日（土）20:00までに**[Google フォー](#)
[ム](#)から行ってください。
- ・ コンパスの貸し出しを行います。紛失や破損をされた場合は3,000円いただきます。コンパスの数には限りがあります。
- ・ 当日申し込みはありません。ご了承ください。

■ 開会式・デモンストレーション（10:00～）

- ・ 優勝カップの返還とレプリカの贈呈を行います。昨年度の優勝クラブは**カップを**
ご持参のうえ、5分前に本部前にお集まりください。その後、選手宣誓を行います。
- ・ 選手宣誓に引き続いてデモンストレーションを行います。

■ 競技

競技に関する情報は「<6> 競技情報」をご覧ください。

■ 成績速報（10:30～）

- ・ 成績速報の紙掲示を随時行います。
- ・ Lap Center においても成績速報を行います。ただし、2月10日現在、会場周辺では **SoftBank 以外の回線状況が悪いことが確認されています**。

■ 表彰（12:20 頃～随時）

- ・ 個人クラスは 12:20 頃から、リレークラスは 13:30 頃から表彰を開始します。時間は状況に応じて前後する可能性がありますので、会場でのアナウンスにご注意ください。
- ・ カップ対象リレークラスは 3 位まで、一般リレークラス（B, Mix のみ）及び個人クラスは 1 位のみ表彰します。また、副賞を用意しています。

■ 地図販売（13:20 頃～）

- ・ 価格はコース図が 400 円、全コントロール図が 500 円です。
- ・ 当日販売では各コースとも数に限りがあります。無くなり次第終了となりますのでご了承ください。
- ・ 事前に地図販売を申し込んでいた方も、この時間以降にお越しください。

■ 会場閉鎖（15:30）

迅速な撤収にご協力をお願いします。

<6> 競技情報

■ 競技形式

<リレークラス>

3 人リレー形式によるポイントオリエンテーリング

<個人クラス>

一斉スタート形式によるポイントオリエンテーリング

■ 計時方法

- ・ EMIT 社製電子パンチングシステム（E カード）使用
- ・ **Eカードはナンバーカード番号（チーム・走順）に紐づいている番号のものをご使用ください。**マイカード使用で、申し込み後に走順を変更された場合は、申し込み時の番号のEカードをご使用ください。マイカードの方の欠席の代理などでEカードが新規に必要な場合は本部に申し出てください。レンタルEカードを割り当てます。
- ・ 同じ番号のコントロールを続けて2回以上パンチした場合は最初のパンチのみ記録されます。
- ・ 途中で間違ったコントロールでパンチした場合は、その後正しいコントロールでパンチすれば問題ありません。
例1) 3→4→5と行くべきところ、4を飛ばして5でパンチしてしまった場合
⇒ そのまま4に戻ってパンチをし、その後もう一度5でパンチをする。
例2) 4の次に5以外のコントロールをパンチしてしまった場合
⇒ そのまま5に戻ってパンチする。
- ・ Eカードが正常に作動しなかった場合は、バックアップラベルでコントロールの通過が確認できれば完走とします。
- ・ バックアップラベルを紛失した場合でも、Eカードが正常に作動してコントロールの通過が確認できる限り失格とはなりません。Eカードも正常に作動せず通過が確認できなかった場合は失格となります。
- ・ バックアップラベルは途中で紛失しないように、周囲をビニールテープ等で補強固定しておくことを推奨します。

■ 使用地図

「箕面オルタナの森」2023年大阪府オリエンテーリング協会作成

調査：NishiPRO

サイズ A4、プリンタ印刷、ポリ袋封入済み

縮尺 1:7500、等高線間隔 5m、走行可能度 4段階表示、ISOM2017-2 準拠

ただし視認性向上のため、コントロール円の大きさは縮尺 1:10000 での大きさとなっています（本来よりも小さいです）。

■ コントロール位置説明

ISCD2018 準拠（B クラス、IB クラスのみ日本語による説明あり）

■ 特殊な表記

- ・ 526 ケルンは下図のようなものです。



- ・ キャンプ場のテントサイトは、地図調査時点でテントがあれば（下図左）521 建物 ■、テントが無ければ（下図中央）523 廃墟 □で表記しています。ただし、大会当日にはテントが撤去されている可能性があります。また、キャンプ場の野外テーブル（下図右）は地図に表記していません。



■ テレイン概要

従来の「箕面」として知られているテレインの西側に位置する南向き斜面です。斜面は概して急で、崖なども散在しますので、転落等の無いように注意してください。ハイキング用の遊歩道が発達しています。植生は、A：25%、B：40%、C：25%、D：10%程度です。

イノシシ、サルが多数生息しており、遭遇する可能性があります。またハイカーやトレイルランナーも多いので、衝突などの無いようご注意ください。ゴルフ場の縁には有刺鉄線が張られていることがありますのでご注意ください。

■ コースプロフィール

最後（？）に相応しい箕面らしさ全開のコースに仕上げた。細かい地図読みから大局的なルートチョイスまで幅広い能力を求める。もちろん箕面特有の非常にタフな登りに耐える力や小径を走り抜けるスピードも鍵となる。

■ トレーニングに関する情報

本大会ではトレーニングテレインを設けません。

■ コース情報（数値は1人当たり）

分類	クラス名	距離 (km)	登距離 (m)	優勝設定	スペクターズ レーンからの 最速所要時間 (分)
カップ対象 リレー (表彰対象)	MA 代表	3.6-3.7	355-360	40 分	3-5
	WA 代表	3.0	275-285		5-7
	MS	3.3	285-300		5-7
	WS	2.4	185-195		5-7
	MV	3.0	275-285		5-7
	XV	2.4	185-195		5-7
	MJ	3.3	285-300		5-7
	WJ	2.4	185-195		5-7
一般 リレー (B, Mix のみ 表彰対象)	OMA	3.6-3.7	355-360	40 分	3-5
	OMS	3.3	285-300		5-7
	OMV	3.0	275-285		5-7
	OMJ	3.3	285-300		5-7
	B	2.2	185	30 分	6-8
	Mix	1~2 走 2.2 3 走 3.1	1~2 走 185 3 走 280	1~2 走 30 分 3 走 40 分	1~2 走 6-8 3 走 5-7
個人 (表彰対象)	IAL	3.8	360	40 分	3-5
	IAS	3.1	280	40 分	5-7
	IB	2.2	185	30 分	6-8

■ 公式掲示板

- ・ 当日 09:00 に [Japan-o-entrY](#) 上に掲載します。
- ・ 印刷されたものを会場にも掲示します。

■ ナンバーカード

- ・ 配布されたナンバーカードを胸につけて出走してください。
- ・ 安全ピンは各自でご用意をお願いします。会場における安全ピンの販売は行いません。

■ ウォーミングアップ

ウォーミングアップが可能なエリアは<4> 交通情報・会場の「会場レイアウト」に示した通りです。

■ 1 走及び個人スタート

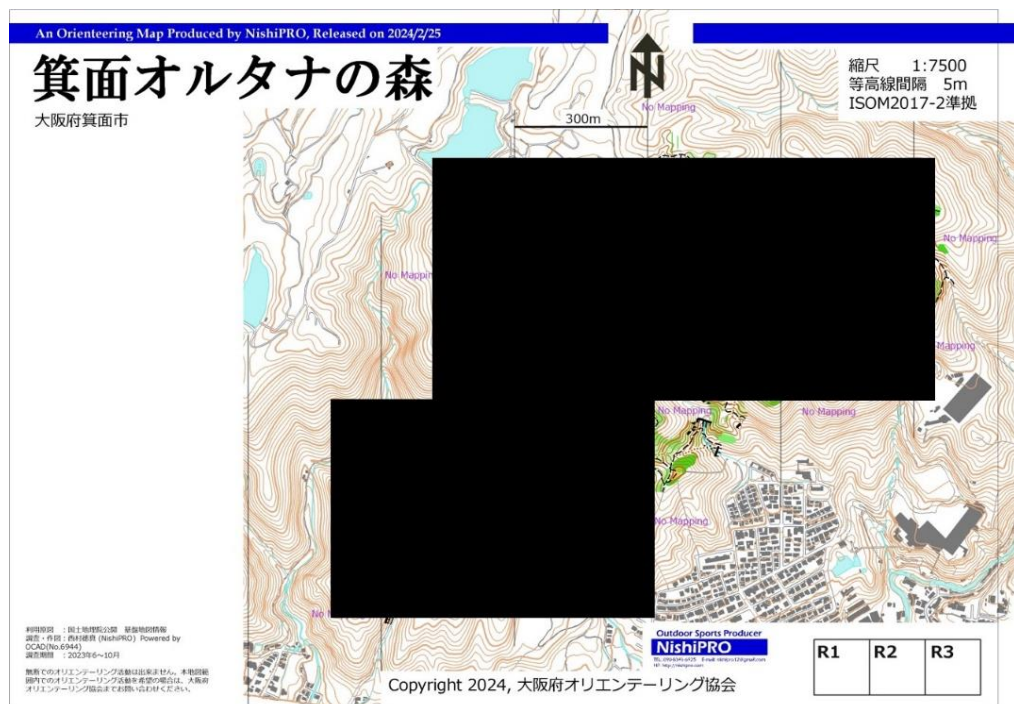
- ・ クラスによってスタート時刻が異なります。クラスごとのスタート時刻は以下の通りです。
 - 10:30 MA 代表、WA 代表、OMA、OWA
 - 10:35 MS、WS、MJ、WJ、OMS、OWS、OMJ、OWJ
 - 10:40 MV、XV、OMV
 - 10:45 B、Mix
 - 10:50 個人クラス
- ・ 各クラスの 1 走及び個人クラス出場者は地図と E カードを持って、**E カードのアクティベートを行ったうえで**スタート枠に入ってください。
- ・ アクティベート時にユニットのランプの点滅が確認できなかった場合は役員にお申し付けください。新しい E カードと交換いたします。
- ・ 地図はスタートまでは開封しないでください。

■ 競技中

- ・ 競技中の誘導（スタートフラッグまで、スペクターズレーン、最終コントロールからフィニッシュまで）は**赤白テープ誘導**です。
- ・ 怪我人や病人を発見し、第三者の助けが必要だと思われる場合は、速やかに会場

の役員に報告してください。競技よりも救助を優先してください。

- ・ **地図の外に出ないようにご注意ください。** 本大会の競技エリアはほとんどが小道で囲まれており、いわゆる安全回路はありません。遊歩道は続いているので、うっかりすると地図外に出てしまう可能性があります。このため、未調査のエリアについても原図の等高線を薄い色で表記して載せています（下図参照）。



- ・ どうしようもなく迷ってしまった場合、南側に下れば民家等のあるところに到達できます。ただし斜面は急です。

■ オンラインコントロール・スペクターズレーン

- ・ オンラインコントロールが2か所（コース上の約40～50%および75%）あり、全クラスの全走順で通過します。ただし、回線状況によっては動作しない可能性があります。オンラインコントロールの通過状況はLap Centerで確認することができます。
- ・ 全クラスで競技後半に会場付近を通過します。スペクターズレーンからフィニッシュまでの各クラス上位の予想所要時間はコース情報を参照してください。
- ・ 会場付近でスペクターズレーンを走るランナーと最終コントロールからチェンジオーバー・フィニッシュに向かうランナーの動線が交わっています。衝突事故の無いようにご注意ください。

■ 実況・次走者呼び出し

- ・ 本大会ではレース状況の実況を行う予定です。
- ・ 全選手の状況を実況するというわけではありませんので、必ずチーム内で前走者の状況を確認してください。

■ チェンジオーバー

- ・ 次走者は前走者がフィニッシュにたどり着くまでに地図とEカードを持って次走者待機枠に来て、その際に **Eカードのアクティベートを行ってください**。
- ・ アクティベート時にユニットのランプの点滅が確認できなかった場合は役員にお申し付けください。新しいEカードと交換いたします。
- ・ チェンジオーバーは前走者と次走者の身体の接触により行います。
- ・ 地図はチェンジオーバーまでは開封しないでください。

■ フィニッシュ

- ・ フィニッシュはパンチングフィニッシュです。
- ・ リレー1走、2走の選手は、チェンジオーバー後、Eカードをフィニッシュユニットにパンチしてください。もし次走者が待機枠にいない場合は、次走者が来るまで待機し、チェンジオーバー後にフィニッシュユニットにパンチしてください。
- ・ リレーでは、3走の選手がフィニッシュラインを越えた順が順位となります。着順は着順判定員が最終判定します。
- ・ パンチングフィニッシュ後は誘導に従って計算センターに進んでEカードの読み取りを行ってください。 **Eカードの読み取りを行うまではフィニッシュした順を崩さないようにしてください**。
- ・ Eカードをレンタルされた方のEカードは計算センターで回収します。
- ・ 地図はいったん回収し、繰り上げスタート（13:20 予定）終了後に返却します。なお、早く帰宅する必要があるなどそれ以前に返却を希望される方は、会場を出られる直前に本部にお申し出ください（自分で回収して持ち帰っていただくこととなります）。

■ ウィニングラン

ウィニングランは、競技責任者が認めた場合のみ可能です。希望される場合は、**事前に本部にご相談ください。**

■ 繰り上げスタート

- ・ 繰り上げスタートは 13:20 の予定です。
- ・ 5 分前に召集をかけますので、対象者は地図と E カードを持って、E カードのアクティベートを行い、次走者待機枠にお集まりください。
- ・ 繰り上げスタートとなった場合でも競技時間内に完走すれば記録は正式なものとして認められます。

■ 競技時間

- ・ リレー競技の終了時間は 14:50 です。この時間までにフィニッシュを通過できないと思われる場合、競技の途中でも会場へ帰還してください。14:30 を過ぎると搜索の対象となります。
- ・ 個人クラスの競技時間は 90 分です。90 分を超えると失格となります。
- ・ 途中で棄権する場合でも必ず計算センターに E カードを提出してください。提出が無い場合、行方不明者として搜索の対象となります。

■ 調査依頼・提訴

- ・ 用紙（書式自由）に内容、所属、クラス、氏名を記入の上、本部へ提出してください。調査依頼への回答は公式掲示板に掲示します。調査依頼を提出できるのは、**最終走者のフィニッシュ後 30 分以内**（個人クラスの場合はフィニッシュ後 30 分以内）です。
- ・ 調査依頼の回答に不満がある場合は提訴できますが、回答後 30 分以内に競技責任者に申し出てください。裁定委員会で判断します。裁定委員のメンバーは以下の 3 名です。

塩平 真士さん（OLP 兵庫）

近藤 花保さん（OLC ルーパー）

平島 俊次さん（京都 OLC）

<7> その他

■ 注意事項

- 本大会は「ウェスタンカップ・リレー大会 実施に関する申し合わせ事項」に準じて開催します。
- 旧マップ「教学の森」（豊中 OLC 作製）の持ち込みを禁止します。また豊中 OLC はすでに解散しており、地図の公開の承諾を得ることができませんので、事前公開はしません。一般に公開されている[箕面ハイキングマップ](#)を事前に参照することは妨げませんが、会場内でのこれを用いてのコースに関する情報伝達は禁止します。
- 地図に表記されている立ち入り禁止区域には絶対に立ち入らないでください。立ち入りが発覚した場合、当該選手・チームは失格となります。
- 自然林の中に入りますので、長袖、長ズボンの着用を推奨します。スパイクシューズの使用制限はありません。
- 参加者が自身および第三者に対して与えた損失、損害に対して主催者および主管者は一切責任を負いません。
- 傷害保険には加入しますが、補償額には限度があります。
- ごみは各自でお持ち帰りください。

■ 安全に関する注意事項

参加の申し込みをすることによって、オリエンテーリングにみられる下記のリスクを理解し、同意したものとみなします。

「オリエンテーリングで起こりうる一般的なリスクと対策」

オリエンテーリング未経験の方は必ずご一読をお願いします。

① 道迷い

現在地を見失った場合は、周囲の大きな道路や林道に出ることなどで比較的容易に現在地を把握できる可能性があります。必ずフィニッシュ閉鎖時刻までにフィニッシュへ戻ることを意識してください。

② 気象・気候によるリスク

・低体温：寒い時期や体が濡れたりした場合、低体温症になる可能性があります。予防のため、保温性に優れた衣類の着用や体が濡れない工夫を推奨します。

・熱中症・脱水症状：暑い時期、直射日光が当たる場合、湿度が高い場合などは、熱中症や脱水症状に罹患する危険性があります。事前の水分補給をしっかりと行い、コース途中の給水所もご利用ください。場合によっては、飲料水を携行してください。

③ 外傷（けが）のリスク

急斜面・不整地・植物などのために、打撲、転倒、転落、落石、踏み抜きなどから、さまざまな外傷、ねんざ、骨折、脱臼、肉離れ、視力低下に至る目のけがなどの危険性があります。衣類（長袖、長ズボン、底の厚い靴を推奨します）に留意し、場合によっては、手袋、帽子、ゴーグルなどの装用も検討してください。安全に留意しながら競技を行ってください。

④ 動植物によるリスク

大型の動物（クマ、イノシシなど）に遭遇する可能性、小型の動物・昆虫類（蜂など）に刺されたり噛まれたりする可能性、植物にかぶれる可能性などがあります。動物類については、主催者の提供する情報を参考に対応してください。また、肌の露出を少なくすることを推奨します。

⑤ 全身疾患などのリスク

オリエンテーリングは身体にかなりの負荷のかかるスポーツです。競技が長時間になると、低血糖、脱水症状などの危険性があります。また、心臓に過大な負担がかかることがあります。普段から体調管理に留意するとともに、競技前にはウォームアップを行い、体調に不安がある場合は競技続行を取りやめることも考えてください。

⑥ 救護について

大きなけがや捻挫、体調不良などによって自力での移動が困難になる可能性があります。連絡手段が乏しいことなどから、救助を行うために現場に到達するのに時間がかかる場合があります。万が一動けなくなった場合は、大声を出すなどして、他の競技者に救助を求めてください。笛の携帯を推奨します。携帯電話・スマートフォンは、競技においては他人との情報交換や位置情報を取得する目的での使用は禁止されていますが、安全管理上主催者が携行を許可・推奨する場合があります。携帯電話を携行している場合は、ただちに地図に記載されている緊急連絡先に連絡してください。救助対象者を発見した場合は、ただちに競技を中止し救助対象者の救護を開始してください。

■ 大会中止の連絡

悪天候等の理由により本大会を中止する場合、当日 08:00 までに [Japan-O-entry](#)にてお知らせします。

■ 主管者連絡先

お問い合わせの際の主管者連絡先は、下記のとおりです。

western_40th*googlegroups.com (*→@)