

KOLC スプリント練習会

令和 Ver.

要項 Ver1.0

●日程 令和元年（2019年）5月18日（土） 雨天決行・荒天中止

●主催 KOLC

（慶應義塾大学、相模女子大学、横浜国立大学、横浜市立大学、北里大学、関東学院大学、フェリス学院大学の各大学より構成）

役員

運営責任者 江野 弘太郎（慶應義塾大学 2017 年度入学）

競技責任者 西下 遼介（慶應義塾大学 2016 年度入学）

●会場 東京都練馬区 城北中央公園 「都民の森」付近

（公式サイトは[こちら](#)）

※当日の会場は青空会場となります。また、更衣室用のテントをご用意いたしませんので、事前に着替えてもらうか、近くのお手洗いをご利用ください（プログラムで明記します）

●アクセス

電車 副都心線・有楽町線  「氷川台駅」から 0.9km（徒歩約 10 分）

東武東上線  「上板橋駅」から 2.0km（徒歩約 25 分）

バス 練馬区内を運航している「[みどりバス](#)」がご利用できます（氷川台駅など）

運賃 大人 220 円（IC 216 円）

子供 110 円（IC 108 円）



●競技事項

地図 『城北中央公園』（東大 OLK 2012 年作成）

縮尺 1：4000 等高線間隔 2m

競技時間 個人競技 60 分(予定)

競技形式 個人によるポイントオリエンテーリング方式

※SPORTIdent 社の電子パンチングシステム、タッチフリーSI(SIAC)を使用

競技クラス(予定)

クラス	優勝タイム	備考
Long	10～15 分	-
Fresh	10～15 分	新入生向け
Extra	-	2 本目用

トレインプロフィール

青梅市近辺から続く武蔵野台地と石神井川によって形成された谷底低地により、狭い範囲ながら適度な高低差がある。また、柵や細い通路が巡っており、微細なルートチョイスを生み出す要因となるだろう。

●タイムスケジュール(予定)

10:00 受付開始

11:00 トップスタート

13:00 スタート閉鎖

14:00 ゴール閉鎖

15:00 会場閉鎖



●参加費

一般	1500 円
新入生	1000 円 (当日も) (いずれも会場にて当日お支払いです)
mySIAC	-300 円

・本レースは **SIAC** のみ使用可です。通常の SI カードは使用できませんので予めご了承ください

- ・二本目 (Extra) 以降は+500 円となります。
- ・当日参加の場合、参加費に+300 円とさせていただきます。(当日参加の枠には限りがありますのでご注意ください。ただし、上記の通り **新入生は当日参加でも 1000 円のままで参加できます**)

●申込み

[Japan-O-entry](#) から申し込みできます ※締め切りは5月6日(月)です

※本練習会では SIAC を用います。E カード番号と間違えないよう登録をお願いします

●注意事項

※近年、各地の公園で競技中でのトラブルが発生しています。事故や一般の来場者との接触の無いよう、いま一度ご確認ください。

- ・当日は一般の方も公園をご利用されます。来園者やランナーとの接触等無いよう、十分気を付けてください。万一事故等があった場合は必ず本部までお知らせください。
- ・公園内では植生保護のため、**金属ピン付きシューズでの競技は禁止**とさせていただきます。予めご了承ください。
- ・公序良俗に反する行為、および練習会運営への妨害とみなされる行為があった場合、本練習会への出場停止、または失格とする場合がございます。
- ・自分で出したごみは必ずお持ち帰りください。
- ・本練習会では保険に加入しないため、必要な方は個人で加入してください。
- ・貴重品等の管理はご自分でお願いします。紛失トラブル等について、主催者はその責任を負いません。
- ・中止の場合は**当日朝 8 時**までに Twitter (@kolc_ol) や Facebook にてお知らせいたします。
- ・当要項は予告なく変更する場合があります。

※ご不明な点・質問などありましたら、【ryomtmap■gmail.com 西下】(■→@)

までお願いします