



開催地

新潟県長岡市荻野町（信濃川西岸河川敷）

主催

信濃川河川敷スキー0 大会実行委員会

協賛

(株) アークコミュニケーションズ

(株) エビスヤスポーツ小千谷店

かなめ測量 (株)

○大会スケジュール

【1日目】スプリント競技（スキー0 日本ランキング指定大会）

2024年2月17日（土）

10:00 受付開始

13:00 スタート開始

14:30 フィニッシュ閉鎖

14:40 表彰式

15:00 練習滑走開始（**⚠ 雪の状況によっては練習滑走不可の可能性あり**）

16:00 練習滑走終了

17:00 会場閉鎖

【2日目】ミドルディスタンス競技（スキー0 日本ランキング指定大会）

2024年2月18日（日）

8:30 受付開始
10:00 スタート開始
12:00 フィニッシュ閉鎖
12:10 表彰式
12:30 練習滑走開始
14:00 練習滑走終了
15:00 会場閉鎖

○交通アクセス

【バス】

J R長岡駅大手口 江陽団地 環状線（長岡駅大手口 2 番線出発）

「長岡造形大学前」下車 乗車時間約 20～25 分 運賃 270 円（現金のみ、後払い）

長岡駅発	長岡造形大学前発
7:25	12:25
8:50	13:25
9:50	14:25
10:50	15:25 15:46
11:50	16:46
12:50	17:55

【自家用車】

関越自動車道 長岡北スマート IC から 5 分、長岡 I C から 10 分

※ 長岡造形大学学生駐車場が利用できます。

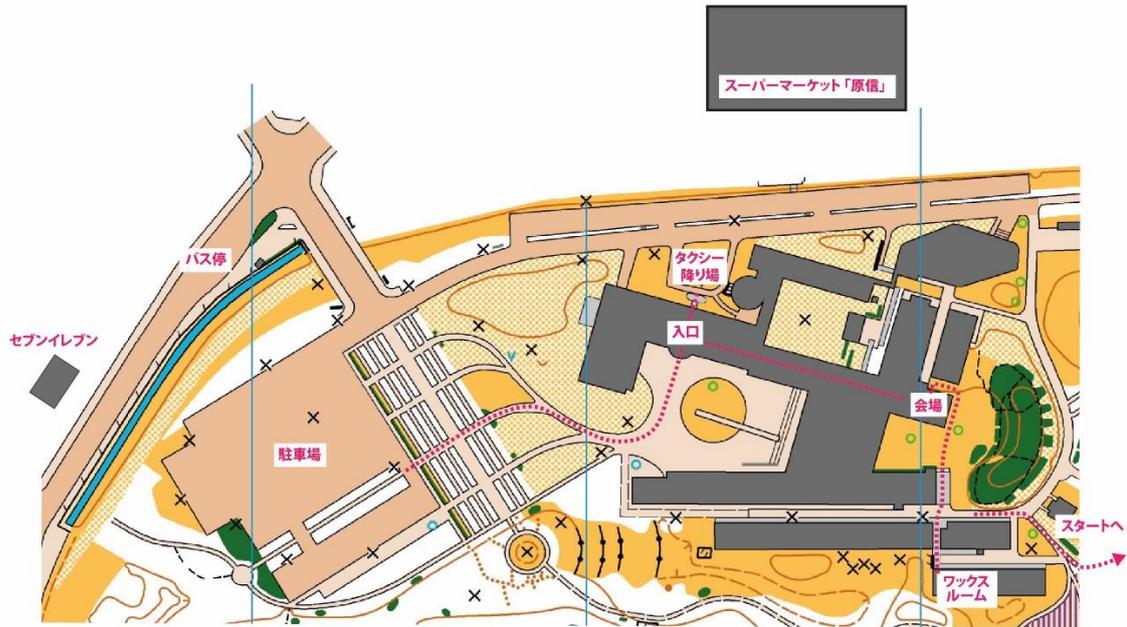
<https://maps.app.goo.gl/Ri21V7QE6EuESVsE6>

○大会会場

公立大学法人長岡造形大学

〒940-2108 新潟県長岡市千秋 4 丁目 197

会場案内図



バス停→駐車場から点線のルートで会場（レストラン）にお越し下さい。途中、案内（スキー0のぼり・コントロールフラッグ・案内板など）を設置します。

⚠ 暖冬・少雪の影響について

- 2/11～2/12の大会準備の状況：暖冬により例年より積雪量が少なくなっています。林の中は、ほぼ問題なく、スノーモービルでコース整備を行なうことができました。一部、下草・切り株が出ている部分がありました。一方、オープンおよび人工林では、積雪量は減少し、地表が露出している部分が多く見られました。
- このため、当初予定していたテレイン範囲からオープンおよび人工林の使用は見送り、自然林を中心にコース設定を行ない、大会を開催致します。ただし、大会直前に、高温・降雨の予報があり、当日、状況次第でコース変更を余儀なくされる可能性があります。この場合、コースの短縮、スタート時刻が遅れる可能性があります。ご了承願います。
- 2/17（土）レース後に練習滑走を予定していますが、積雪状況次第では、2/18（日）のコース設置を優先するため、練習滑走を中止する可能性があります。
- コース上に藪・木の枝・切り株・地表が露出している部分があります。スキー板が傷む可能性が高いので、練習用の板での出走をお勧めします。

変更が生じた場合、Japan-0-entryで公表します。

<https://japan-o-entry.com/event/view/1545>

<https://japan-o-entry.com/event/view/1546>

○2日間共通の情報

【スキーなど事前送付など】

- 2/16（金）午前までに届くようにして下さい。厳守！
- 送付先：

〒940-2088 長岡市千秋4丁目197番地
長岡造形大学 ビューラ ヨールグ
080 3766 2348

【競技情報】

- ・日本オリエンテーリング協会が定める「日本スキーオリエンテーリング競技規則」に準拠します。
- ・プログラムからの変更等がある場合は、受付横の公式掲示板でお知らせします。
- ・地図 縮尺 1:4,000 等高線間隔 2.5m A4 サイズ ISSki-OM2014 準拠
- ・Sportident 社製電子パンチングシステムを使用（タッチフリーではありません）
- ・トラックの割合は当日発表します。（圧雪車での圧雪はありません。）
- ・EクラスとAクラスは2マップ方式
- ・タイムスタート、ポイントオリエンテーリング

【トレイン及びコースプロフィール】

競技エリアは、長岡市中心部にある信濃川河川敷であり、平坦な地形で高低差はほとんどありません。圧雪車で圧雪されたトラックはなく、主として自然林の中をスノーモービル圧雪を中心として、一部スキー圧雪でトラックがつくられています。1日目と2日目でトレインの範囲が一部重なります。



←トレイン内の様子

【フッ素系ワックスの使用禁止】

本大会では、2022年12月4日にJOAより公表された「フッ素系ワックスの使用について」の内容に基づき、すべてのフッ素系ワックスの使用を禁止します。すべてのフッ素系ワックスとはC8/PFOA（ペルフルオロオクタン酸）はもちろん、PFOAを含まないC6、C4タイプ等のフッ素系ワックスについても、すべて対象となります。

【受付】

- ・場所 長岡造形大学レストラン
- ・時間 2月17日（土）10:30～12:00 2月18日（日）8:30～9:30
- ・全ての参加者は必ず受付を通り、参加料を現金で納入してください。
- ・公式掲示板を受付周辺に設置しますので、必ずご確認ください。
- ・マップホルダー、SIカードのレンタルを希望された方は、受け取ってください。2日間レンタルされる方は、土曜日に一旦返却頂き、日曜日に改めて受け取ってください。レンタルSIカードは計算センターで回収します。マップホルダーは受付に返却下さい。

- SIカードは高価です。SIカード紛失防止用に、手袋に安全ピンでSIカードを留め、ゴム紐をSIカードにつけて手首に通すことを強く推奨します。受付に、ゴム紐と安全ピンを準備します。なお、SIカードを紛失した場合、4,000円をご負担頂きます。
- レストラン内のテーブル、椅子が利用可能です。貴重品の管理は各自で行ってください。
- 女子更衣室は、レストラン内のテントを利用してください。
- レストラン付近に、飲み物の自動販売機、トイレがあります（レストランは休業です）。
- 工事をしているエリアがあります。立ち入らないようにしてください。

【ワクシングルーム】

- 受付から徒歩3分程度の大学構内にワクシングルームを用意します（会場案内図参照）。
使用時間帯（予定） 2/17（土）10:30～16:30 2/18（日）8:30～14:30
- 受付からワクシングルームまでは、掲示物で案内をします。
- ワックス台、バイス、アイロン 各1台。譲り合って使用して下さい。
- 大学のご厚意でお借りしています。きれいに使用し、使用後は清掃をお願いします。

【競技の流れ（2日間共通）】

《スタート》

- スタート地区は受付から徒歩で約10分の場所にあります。サイン・看板により大まかな誘導は行ないます。詳しくは公式掲示板等の掲示物をご覧ください。
- スタート地区には風雪をしのげる場所及びトイレはありません。
- スタート地区に防寒具などを入れる袋を用意しますが、荷物を係員は管理しません。
- フィニッシュ地区はスタート地区から徒歩数分圏内にあります。荷物を袋に入れた方はレース後、スタート地点で、防寒具などを忘れずにピックアップしてください。
- ウォーミングアップエリアはスタート地区に隣接して設けます。しかし、積雪状況によっては大変狭いエリアとなる可能性があります。
- SIカードの無い方はスタートできません。スタート地区で再配付はできません。
- スタート方法

※SIカードのクリアとチェックを忘れずに行ってください

スタート3分前 スタート枠にお入りください。係員の確認を受けてください。

スタート2分前 スタート枠を1つ進んでください。

スタート1分前 スタート枠を1つ進んでください。

スタート15秒前 地図を受取ってマップホルダーに入れてください。自分のクラスかどうかを確認してください。地図を見ても構いません。

スタートチャイマーがなったらスタートしてください。

- EクラスとAクラスは、2マップ方式になります。表が1枚目、裏が2枚目の地図となっていますので、間違わないよう注意してください。
- スタート枠から赤白テープ誘導に沿って行くとスタートフラッグがありますので通過してください。これが地図上でのスタートマーク（△）の位置となります。スタートフラッグを経由しなかった場合は失格とします。
- 遅刻者は役員の指示を受けてください。遅刻者のタイムは正規のスタートタイムから起算して、正規のタイムとして認めます。
- スタート閉鎖後の出走は一切認めません。

《競技中》

- ・ 2マップ方式のクラスは、表（1枚目）が終わったら裏返して裏（2枚目）のコースを続けてください。
- ・ コントロールでは、番号を確認し、SIカードをステーションの穴に入れ、フィードバック音を確認してください。不具合でフィードバックが得られない場合は、計算センターにその旨伝えて下さい。
- ・ 一部、雪入れをしてスキーでの通行を確保している箇所があります。

《フィニッシュ》

- ・ 最終コントロールからフィニッシュまでは、テープ誘導はありません。
- ・ パンチングフィニッシュです。
- ・ 必ずフィニッシュを通過するようにしてください。途中で棄権する場合も必ずフィニッシュを通過した上で、棄権することを計算センターに申し出てください。
- ・ 競技途中でもフィニッシュ閉鎖時刻までにはフィニッシュに戻ってください。帰還確認できない場合には検索対象になりますのでご注意ください。
- ・ 地図は回収しません。出走前の競技者には見せないようにしてください。
- ・ フィニッシュ後は、レストラン内（受付場所）にある計算センターにSIカードを提出し、記録を読み取らせてください。
- ・ 質問、苦情等は、フィニッシュ閉鎖時刻の10分後まで文書でのみ受け付けます。フィニッシュでは受け付けません。

《その他》

- ・ 速報はWeb（Lap Center）上で公開します。

<https://mulka2.com/lapcenter/index.jsp>



- ・ 両日とも、スタート閉鎖後に受付にて、地図販売を行ないます。1枚500円になります。注文後に印刷しますので、お渡しまで少々時間をいただきます。

○2月17日（土） スプリント競技

【コース情報】

クラス	優勝設定時間	コース距離・登距離
ME（ランキング対象）	10分～15分	3.5Km ↑30m
WE（ランキング対象）	10分～15分	2.5Km ↑20m
MA	10分～15分	1.5Km ↑15m
WA	10分～15分	1.5Km ↑15m
N	10分～15分	0.7Km ↑10m

【スケジュール】

《受付》

- ・ 場所 長岡造形大学レストラン
- ・ 時間 10:30～12:00

《スタート》

13:00～13:30 スタート

- ・ スタートリストは Japan-0-entrY に掲載します。
<https://japan-o-entry.com/event/view/1545>
- ・ 13:30 にスタートを閉鎖します。それ以降の出走は一切認めません。

《競技》

13:00～14:30 競技

- ・ 競技時間は 60 分です。60 分を越えた場合は順位がつきません。

《フィニッシュ》

- ・ フィニッシュ閉鎖は 14:30 です。競技途中でも 14:30 までにはフィニッシュに戻ってください。14:30 までに帰還確認できない場合には検索対象になりますのでご注意ください。
- ・ フィニッシュ後は、レストラン内（受付場所）にある計算センターに SI カードを提出し、記録を読み取らせてください。
- ・ レンタル SI カードは、2 日目に出走する場合でも、計算センターにて回収します。マップホルダーは受付に返却してください。

《表彰式》

- ・ 表彰式は 14:40 を予定しています。

《練習滑走》

15:00～16:00

- ▲ 利用する際は、受付で出走・期間確認をお願いします。
- ▲ 積雪状況次第では、2/18（日）のコース設置を優先するため、練習滑走を中止する可能性があります。
- ・ コースの一部を開放しますので、練習していただいて結構です。
- ・ 練習滑走エリア以外は立ち入り禁止です。
- ・ コントロールは撤収される可能性があります。

○ 2月18日（日） ミドルディスタンス競技

【コース情報】

クラス	優勝設定時間	コース距離・登距離
ME (ランキング対象)	20分～25分	5.0Km ↑40m
WE (ランキング対象)	20分～25分	4.0Km ↑30m
MA	20分～25分	2.5Km ↑20m
WA	20分～25分	2.0Km ↑15m
MAS	20分～25分	2.0Km ↑15m
N	20分～25分	1.0Km ↑10m

【スケジュール】

《受付》

- ・場所 長岡造形大学レストラン
- ・時間 8:30～9:30

《スタート》

10:00～10:30 スタート

- ・スタートリストは Japan-0-entrY に掲載します。
<https://japan-o-entry.com/event/view/1546>
- ・10:30 にスタートを閉鎖します。それ以降の出走は一切認めません。

《競技》

10:00～12:00 競技

- ・競技時間は 90 分です。90 分を越えた場合は順位がつきません。

《フィニッシュ》

- ・フィニッシュ閉鎖は 12:00 です。競技途中でも 12:00 までにはフィニッシュに戻ってください。12:00 までに帰還確認できない場合には検索対象になりますのでご注意ください。
- ・フィニッシュ後は、レストラン内（受付場所）にある計算センターに SI カードを提出し、記録を読み取らせてください。
- ・レンタル SI カードは、計算センターにて回収します。マップホルダーは受付に返却してください。

《表彰式》

- ・表彰式は 12:10 を予定しています。

《練習滑走》

12:30～14:00

⚠️ 利用する際は、受付で出走・期間確認をお願いします。

- ・コースを開放しますので、練習していただいて結構です。
- ・コントロールは順次撤収されます。

○その他の注意

- ・参加者が自分自身、あるいは第三者に与えた損害、損失等について主催者は一切その責任を負いません。
- ・主催者は、大会中の紛失、盗難、事故などについて一切の責任を負いません。貴重品の管理は各自でお願いします。
- ・本大会参加者には、スポーツ傷害保険を付保しています。怪我をされた方は大会終了後でも問い合わせ先までお知らせください。ただし、少額ですので、ご自身でも保険の準備と健康保険証の持参をお勧めします。
- ・主催者は参加者の安全に十分配慮をしますが、厳冬期の異常気象下ではけがなどの不運が重なると生命の危険もあり得ることを各自認識し、ホイッスル等を携行し救助準備ができる準備を推奨します。
- ・いかなる理由で大会が中止になっても参加料の返金は致しません。
- ・いただいた個人情報、本大会の成績表作成、照会、運営以外には使用いたしません。この取扱いに同意の上、必要事項を入力してください。
- ・大会中の写真、映像、記事、記録などの肖像権・掲載権はすべて主催者に属します。
- ・本大会は最小限の人数で運営しますので、参加者の皆様も円滑に運営が進行するようご協力をお願いします。
- ・ごみは必ず持ち帰ってください。

■スキーレンタルを希望する方は、各自で手配をお願いします。

例：スキーレンタルショップ ダーリング

<https://www.darling.co.jp/item/cross-country?q=%E3%82%AF%E3%83%AD%E3%82%AB%E3%83%B3>



■大学隣に「ホテルリバーイン」があります（主催者は宿泊斡旋致しません）。各自でご予約ください。

<https://www.riverinn.co.jp/>



○実行委員会

運営責任者・コース設定者 古田島貴之

競技責任者 関 清

地図・コーストラックコーディネーター Jörg Bühler

運営者： 丸山則和、丸山由美子、鳥越恭一、岩渕昭男、高橋文夫、
寺嶋貴美江、笛木勉（2/18のみ）

イベントアドバイザー 寺嶋一樹

○問い合わせ先

寺嶋 一樹 電子メール kenchanayo0119■gmail.com (■は@)
電話 070-4031-7956

※ できるだけメールでの問い合わせをお願いします。

