

## 練馬OLCインカレ直前練習会

# 要項 1

発行日：2024年2月6日（火）  
発行者：練馬オリエンテーリングクラブ  
発行責任者：河野 大和

インカレミドル・リレー対策を目的として公開の練習会を下記の通り開催します。  
インカレ直前の調整にご利用ください。もちろん大学生以外の方の参加も歓迎です。

### 開催日

2024年 **3** 月 **8** 日（金）

※尚、雨天の場合は決行しますが、荒天の場合は中止の判断を行う可能性があります。

### 開催地

栃木県日光市

### 会場

日光市 豊岡公民館  
住所：栃木県日光市大桑町130-3  
東武日光線大桑駅 下車徒歩2分  
車でお越しになる場合、豊岡公民館の駐車場に駐車可能です。

### 主催

練馬オリエンテーリングクラブ（練馬OLC）

### 主管

練馬OLCインカレ直前練習会運営者一同

運営責任者	殿垣 佳治（東京15）
コース設定者	山本 佳奈（東京理科22）
コントローラー	殿垣 佳治（東京15）

**主管者連絡先**（お問合せはこちらにお願いします）

運営責任者 殿垣 佳治

e-mail: [keiji.tonogaki@gmail.com](mailto:keiji.tonogaki@gmail.com)（○は@に変えてください）

# 1 競技情報

## 競技形式／地図仕様

競技形式／競技区分	地図仕様			
	縮尺	等高線間隔	走行可能度	地図表記
ミドル・ディスタンス競技	1:10000	5 m	4段階表示	ISOM2017-2準拠
メニュー				

## パンチングシステム

SPORTident社のSiAC（タッチフリー方式のSIカード）を使用します。

- タッチフリーでないSIカードも使用できますが、吊り下げ式フラッグのため、SiACのご利用をお勧めします。
- インカレミドル・リレー当日とは異なりますのでご注意ください。

## トレイン概要

使用地図：「毘沙門山」

地図調製：2023年2月（（有）ヤマカワオーエンタープライズ）

本トレインは毘沙門山・茶臼山の両峰を中心とした急峻な山塊とその裾野から構成されている。入り組んだ水系と緩急に富んだ地形や植生は走る者を惑わせ、近年林業による造成道が拡大しつつある中でもその魅力に変わりはない。かつては初の個人戦・リレー形式による2日間開催となった第7回インカレに始まり、近年の2度の大学クラブ大会に至るまで長く愛され続ける名トレインである。またトレイン北東部に終点を有する会津西街道は江戸時代に日光東照宮への参詣道として整備されたもので、合流する日光街道・日光例幣使街道と合わせて世界最長の並木道「日光杉並木」を成している。時折響いてくる汽笛の音に耳を傾けながら、400年の歴史に思いを馳せるべし。

＜2022年度日本学生オリエンテーリング選手権大会ミドル・ディスタンス競技部門北海道・東北地区及び関東地区代表選手選考会要項より引用＞

## スケジュール（予定）

時刻	内容
9:30	受付開始
10:00	受付終了、競技エリアに移動
10:30	競技、メニューの実施
14:30	メニュー終了
16:00	会場閉鎖

- 記載したスケジュールは現時点での大まかな見込みであり、修正する可能性があります。



## 2

# クラスと参加資格

### ミドル・ディスタンス競技

#### ◆ クラス情報

クラス	対象	参加資格	優勝設定時間
ME	男子上級者	制限なし (インカレミドルME出場者を想定)	35-40分
WE	女子上級者	制限なし (インカレミドルWE出場者を想定)	35-40分
MA	男子上級者	制限なし (インカレミドルMUA, MUB出場者を想定)	25-35分
WA	女子上級者	制限なし (インカレミドルWUA, WUB出場者を想定)	25-35分
F	新人	制限なし (インカレミドルMUF, WUF出場者を想定)	20-30分

- 参加されるクラスを1つお選びください。

### メニュー

#### ◆ メニュー情報

メニュー	対象	参加資格
サーキット・トレーニング	もう1本走りたい方、課題を決めて自分のペースで回りたい方など	制限なし
マス・スタート	リレー対策をしたい方、ファシユタを楽しみたい方など	制限なし

- 両方のメニューに参加することも可能です。また、メニューには参加しないことも可能です。

**3**

## 参加申し込み

### エントリー期間

2024年2月6日（火）～2024年2月25日（日）

エントリー締切を過ぎても参加を受け付けますが、地図に限りがありますので、地図の在庫がなくなった場合はお断りすることがあります。エントリー締切後に参加を希望される方は、お早めに問合せ先にメールください。

### 入金期間

2024年2月6日（火）～2024年3月5日（火）

### エントリー・入金方法

Japan-O-entryYから登録してください。

<https://japan-o-entry.com/event/view/1599>

### 参加費

	項目	単位	金額
必須	① ミドル・ディスタンス競技	1人	1,700円
追加	② サーキット・トレーニング	1人	+300円
	③ マス・スタート	1人	+300円
任意	④ SIカードレンタル	1人	+300円

- レンタルSIカードを紛失、破損した場合は、実費をいただきます。

## シューズ販売のお知らせ

当日、株式会社ブライトコンパスの  
協力で、inov-8のシューズの試し



履き・販売を行う予定です。(定価の25%引き)

問い合わせ先：新田見 俊宣（にたみ としのり）

[t.nitami@bright-compass.co.jp](mailto:t.nitami@bright-compass.co.jp) (○は@に変えてください)

## 謝 辞

本要項の作成に当たっては、「2023 年度日本学生オリエンテーリング選手権大会 ミドル・ディスタンス、リレー競技部門」要項1及び要項2のデザインを活用させていただきました。

ご快諾いただいたインカレ実行委員会の皆様に感謝申し上げます。と同時に、インカレの成功を心から祈念しております。

練馬OLCインカレ直前練習会運営者一同