

# 稲城中央公園スプリント

## 1. 競技情報

### 1-1. テレインプロフィール

多摩丘陵上に整備された公園で、北側の丘陵上の公園と南側の斜面地のエリアに大きく分けられます。北側は比較的平坦で、幹線道路を挟んで南北に野球場や陸上競技場などのスポーツ施設が並びます。南側は高低差が大きく、自然林の中に多くの散策路が整備されています。

### 1-2. 地図情報

『稲城中央公園』

縮尺 1:4000 等高線間隔 2m 地図図式 ISSproM2019-2

### 1-3. コース情報

どちらも直線距離です。

Course1 2.1km

Course2 1.8km (人工柵記載あり)

## 2. 交通、周辺情報

京王相模原線 稲城駅・若葉台駅、JR 南武線 南多摩駅からバス「総合体育館」下車  
稲城市総合体育館で、更衣室を利用できます。

<https://maps.app.goo.gl/KZaYLXFupHWLavr5>

## 3. 注意事項

- ・練習は自己責任で実施してください。
- ・競技エリアには一般の方も多く利用する施設の周辺や、駐車場、市街地などが含まれます。歩行者との接触や車両との衝突がないよう、節度を守った行動をお願いします。
- ・ルートによっては、細い道や非常に滑りやすい道を通る可能性があります。事故や怪我に注意してください。

## 4. 問い合わせ先

堀田 遼 [hottaryo1228@gmail.com](mailto:hottaryo1228@gmail.com)