

大崎チャレンジ 2024

JR大崎駅周辺の地図「夢さん橋」をISSpr0M2019-2に更新して、練習用プリントコースを提供します。ご都合の良い日に注意事項を熟読の上で、ご利用ください。

期間 2024年1月19日(金)～2024年11月30日(土) (申込締切1月26日(火))

主催 ソニー オリエンテーリング & トレイルランニングクラブ (ソニーOLC) / Guild4o

地図 「夢さん橋」 (ソニーOLC 作成 ISSpr0M2019-2 縮尺 1:4,000 等高線間隔 2m A4)

トレインプロフィール JR大崎駅周辺のビル群・公園・公開空地が地図の範囲です。各ビル間がペDESTリアンデッキで繋がっていて車道を通らずにアクセスが可能です。複雑な立体構造がISSpr0M2019-2で見易く表されています。

提供するコース Long2/Middle2の2コース、直線距離でそれぞれ3.1km/2.3kmです。

スタート・フィニッシュは、それぞれJR大崎駅南改札口の近くです。

計時方法 トレイン内にフラッグはありませんが、NaviTabi (<https://navitabi.co.jp/>) というスマホアプリや0-range (<https://www.o-range.no/>) というGARMINアプリを使ってコントロールの通過確認と計時が出来ます。

NaviTabiを初めて使う方は、右のQRコードよりアプリをインストールしてください。

0-rangeを初めて使う方は、ID登録とアプリのインストールしてください。結城さんのレビュー記事 (<https://note.com/moyashibot/n/n9a5d4b229e7e>) が参考になると思います。

iOS



Android



地図提供 申込して決済完了後に、Japan-0-entrYの発行書類から地図PDFをダウンロードして、各自でプリントしてください。

※ログインせずに申し込むとダウンロードできませんので、ご注意ください。

地図利用料 2コースセットで800円

申込方法 Japan-0-entrY (<https://japan-o-entry.com/event/view/1579>) から、お申込みください。

利用方法 ◆NaviTabiの場合

地図にある🚩マークのQRコードで、NaviTabi Webのイベントページに飛びます。「Open NaviTabi App?」と表示されたら、「Open」ボタンを押すと、NaviTabiアプリのイベントページが開きます。走りたいコースを選び、スタート地点で「スタート」を押すと計時が始まります。

コントロールに着くとスマホが鳴動し自動的にパンチされます。NaviTabiの反応距離は40mに設定してありますので、GPSの制度の関係でコントロールのだいぶ手前で反応することもある、コントロールに到着して数秒待ってから反応することもあります。

フィニッシュ地点に近づくと「フィニッシュ」ボタンが有効になります。「フィニッシュ」をタップしてプレイを終了します。続いて「完了」をタップするとプレイ画面を閉じます。

◆0-rangeの場合

地図にある🍊マークのQRコードで、0-range WebのPublic coursesページに飛びます。「大崎チャレンジ」の走りたいコースをアクティブにして、0-rangeアプリを操作してコースデータをダウンロードしてください。スタート前に「Settings→Control radius」で

反応距離を 20m に変更してください。Start ボタンを押すとスタート地点までの距離が表示されます。スタート地点で Start ボタンを押すと計時が始まり、次のコントロールまでの距離と識別番号が表示されます。

コントロールに着くと GARMIN が鳴動し自動的にパンチされ、識別番号が表示されます。GPS の制度の関係でコントロールのだいぶ手前で反応することもあるれば、コントロールに到着して数秒待ってから反応することもあります。

フィニッシュ地点に着くと自動的にフィニッシュします。「Save and exit」等を選択して終了してください。

お問合せ ソニー オリエンテーリング & トレイルランニングクラブ/Guild4o
笠原健司 090-3534-0116 guild4o.jp@gmail.com ※なるべく E メールでお願いします。

注意事項

① 一般の方に迷惑を掛けないように、ご注意ください

平日の通勤時間帯は、駅とオフィスビル間の人の流れがあります。また小道でも周辺住民の駅へのルートになっていると、それなりの通行量があります。競技中も含めてマスクを携帯して、必要な時に直ぐに着用できるようにしてください。周囲に充分注意を払って利用してください。

② ビルを通行するルートがあります

一部ビル内の通路やビル横の喫煙スペース脇、エスカレーターを通過するルートがあります。走行する場合は、周囲に充分注意を払って利用してください。

③ 交通ルールを順守してください

多くのビル間がペDESTリアンデッキで繋がっていて車道を通らずにアクセスが可能ですが、一部車道を横断する箇所もあります。交通ルールを順守して通行してください。ビル内駐車場の出入り口はパープルの交差記号で記載されています。

参考情報

・コインロッカー

JR 大崎駅の南改札内 1・2 番線方面、北改札内 7・8 番線方面、北改札外東口にコインロッカーがあります。

・飲食店

JR 大崎駅構内、東口大崎ニューシティ、ゲートシティ大崎、西口 ThinkPark ビルなどに飲食店やコンビニエンスストアがあります。

・銭湯

金春湯 <https://kom-pal.com/>

大崎駅から徒歩 8 分。昭和 25 年創業の銭湯です。

宮城湯 <http://www.miyagiyu.co.jp/>

大崎駅から徒歩 15 分。天然温泉の露天風呂があります。