

埼玉県OL協会練習会



全日本リレー対策練習会

【開催日】2024年1月14日（日）雨天決行・荒天中止

埼玉県マスコット

「コバトン」

全日本リレー大会に向けた練習を行います。

埼玉県選手、協会のほか、外部の方々のご参加も歓迎いたします。みんなで練習しましょう。

【主催】特定非営利活動法人埼玉県オリエンテーリング協会

【会場】国営武蔵丘陵森林公園「運動広場」野外ステージ（青空・屋根あり）

<https://www.shinrinkoen.jp/?p=we-page-entrylist&spotlist=26216> ②運動広場

※南口より入園してください（入園口前で入場券を配布）。

※一般来場者も使用します。譲り合って使用してください。

9:30~10:00 南口入場口前にて、運営役員が入場券を配布します。[時間厳守]

※遅れる場合は、入場券（通常料金）をご購入の上、ご来場ください（参加費に含む入園料の返金はありません）。

南口改札より1.4km。指定の順路（紫破線）よりお越しください。



【アクセス】

公共交通機関：東武東上線「森林公園」駅下車、川越観光バス「森林公園南口」行き 5分乗車、
終点下車すぐ、あるいは徒歩30分。JR 高崎線「熊谷」駅下車、国際十王バス「森林公園駅」行き22分乗車、「森林公園南口入口」下車、徒歩 5分。

自動車：「森林公園南口」駐車場（普通車 700円）。

【使用地図】「森林公園」（埼玉県協会作成 2023 年修正）

縮尺 1 : 7,500（希望者のみ1:10,000*），等高線間隔 5 m，ISOM2017準拠

諸事情により、縮尺の変更不可となりました。1万分の1を希望された方、申し訳ありません。

【通過証明】SPORTIdent 社製 SIACシステムを使用（タッチフリー）

【当日の流れ】

9:30~10:00 南口入場口前にて、運営役員が入場券を配布します。[時間厳守]

※遅れる場合は、入場券(通常料金)をご購入の上、ご来場ください(参加費に含む入園料の返金はありません)。

10:00 集合・メニュー説明

10:30~ レース形式1本

12:30~ 2人リレー

14:00 撤収開始

14:30 全日本リレーに向けたミーティング(選手はできる限り参加)

※埼玉県外の参加者の方は、ミーティングには参加できません。

16:00 退園(閉門時刻となります。遅れず退園してください)

撤収など、参加者の皆さんもお手伝いいただけると助かります。

【メニュー】

クラス	レース形式	2人リレー
L	4.7km/160m	3.9~4.0km/130~135m
S	2.7km/100m	3.0~3.1km/130~135m

午前の部:ポイントオリエンテーリング レース形式(L/S) スタート時刻指定(30秒間隔)

会場からスタート地区まで200m(誘導なし)




パンチングスタート、パンチングフィニッシュです(タッチフリーではありません)。

午後の部:2人リレー(L/S)

スタート・フィニッシュ会場内。

一斉スタート(スタートステーションなし)、パンチングフィニッシュです(タッチフリーではありません)。

【サイクリングロード、園内バス走路に関する注意】

- ✓ サイクリング道(朱色の道 )は、横断・走行禁止です。
通行可能で表記された箇所から横断してください。
*過去大会にて、サイクリング道の横断や走る参加者がいたので気を付けてください。
- ✓ 地図黄色マーカーの道は、園内バス走路です。飛び出さないよう注意ください。



- 園内バス走路**
- サイクリングコース
 - 自転車押し歩き区間
 - P00 駐輪場
 - ①～⑱ 現地識別番号
現地の案内標識と照合して
現地の確認にご利用ください。
 - ♻ トイレ 売店
 - ✖ ペット入場不可
・西口広場
・水遊び場
・溪流広場
・環境安全地区

【その他】

- ・ **来園者との接触、トラブルが起きないように、練習中は十分に注意してください。**
- ・ **ピン付きシューズは使用禁止**です。
- ・ 更衣用テント1張を設置します。
- ・ ゴミは各自持ち帰り、会場はきれいに使用してください。
- ・ 傷害保険は、主催者側でも加入していますが補償額に限度があります。個人でも加入しておくことをお勧めします。また、健康保険証の持参を推奨いたします。
- ・ 練習会を中止する場合は、埼玉県OL協会HP、埼玉県ML、Japan-0-entrY該当ページにて告知します（当日朝7時頃まで）。
- ・ 荒天・災害などによる中止の際、参加費の返金はいたしかねます。
- ・ 感染症対策の徹底をお願いします。体調の優れない方は、参加をお控えください。

【問い合わせ先】 saitama.ol.kyoka@gmail.com

[2024/1/9 ver.1]