

コースのご案内

Hard

可能な限り難しく組んだコース。階段や一方通行の乗り換えが多く、複雑なルート選択が必要となります。ランナーは複数の階層図をつなぎ読みしてルートを見出す必要があります。

20-25フロアの登行あり。

予定距離：2.8km

想定ウイニングタイム：24分

Middle

難易度はHardよりも少し下げているますが難しいレグも存在します。

階段や一方通行の複数回の乗り換えがあります。10フロア以上の登行あり。

65歳以上、ジュニアなども含め、Hardに不安がある方向けのコースです。

予定距離：1.4km

想定ウイニングタイム：12分

Easy

数回のわかりやすいフロア変更があります。コントロール間の距離が短く、間違った方向に進む可能性が低いコースです。一方通行はコース進行方向とおおむね同じとなるようにしています。5フロア程度の登行あり。

オリエンテーリング経験者にとっては極めて簡単で、小学生でも出走可能な初心者向きのコースですが、階層地図の仕組みや地図・コースの記号をあらかじめ理解しておく必要があります。

予定距離：0.6km

想定ウイニングタイム：4分

Exコースについて

現在検討中。確定しましたら改めてご案内させていただきます。