

第40回 ウェスタンカップ・リレー大会 要項 2

■ 開催日

2024（令和6）年 2月25日（日） 雨天決行・荒天中止

■ 開催地

大阪府箕面市

■ 会場

オルタナの森・Minoh

■ アクセス

- 阪急「箕面」駅より徒歩約45分（タクシーで3メートルほど）
- 阪急「石橋阪大前」駅又は「池田」駅から阪急バス「東畑」で下車、徒歩約30分
- 北大阪急行・大阪モノレール「千里中央」駅から阪急バス「新稲」で下車、徒歩約30分（本数少ない）

※ 阪急バスホームページ（<https://www.hankyubus.co.jp/rosen/>）

※ **自家用車での来場は不可**（前日から会場に宿泊する場合に限り可。前日宿泊の案内は別途行います。定員約50名。）ただし、子ども連れ、高齢者、障害のある方などの特別な理由があれば、問い合わせ先まで個別にご連絡ください。会場から徒歩約5分の場所に数台の駐車スペースを確保できます。

■ 主催

大阪府オリエンテーリング協会

■ 後援

箕面市、箕面市教育委員会

■ 協力

オルタナの森・Minoh <https://alternanomori-minoh.com/>

■ 主管

第 40 回 ウェスタンカップ・リレー大会 実行委員会

- ・実行委員長 北川 達也
- ・運営責任者 藤本 拓也
- ・競技責任者 愛場 庸雅
- ・コース設定者 谷口 瞬生

■ スケジュール（予定）

09:00 開場、受付開始

10:30 スタート

13:30 表彰式

15:00 会場閉鎖

※ 申込時の目安としてお使いください。それぞれの時刻は要項 3（プログラム）で若干の変更がされる可能性があります。

■ 競技情報

1. 競技形式

<リレークラス>

3 人リレー形式によるポイントオリエンテーリング

<個人クラス>

一斉スタート形式によるポイントオリエンテーリング

2. 計時方法

EMIT 社製電子パンチングシステム（E カード）使用、マイカード使用可

3. 使用地図

「箕面オルタナの森」2023 年大阪府オリエンテーリング協会作成

調査：NishiPRO

縮尺 1:7500、等高線間隔 5m、走行可能度 4 段階表示、ISOM2017-2 準拠

4. テレイン概要

近接する「箕面」に似た地形・植生であるが、コンター沿いの遊歩道も多く、ナビゲーション技術、ルートチョイス、走力・登坂力などオリエンテーリングの総合力を問われる。

5. 設置クラス

分類	クラス名	優勝設定	参加資格（出走者）	備考
カップ対象 リレー (表彰対象)	MA 代表	3 人で 120 分	無制限	1 クラブ 1 チーム
	WA 代表		女子	
	MS		35 歳以上	
	WS		女子 35 歳以上	
	MV		50 歳以上	
	XV		65 歳以上 又は 女子 50 歳以上	
	MJ		19 歳以下 又は 学連登録初年度	
	WJ		女子 19 歳以下 又は 女子学連登録初年度	
一般 リレー (B, Mix のみ 表彰対象)	OMA	無制限		MA 代表と同コース
	OWA			WA 代表と同コース
	OMS			MS と同コース
	OWS			WS と同コース
	OMV			MV と同コース
	OMJ			MJ と同コース
	OWJ			WJ と同コース
	B	3 人で 90 分		初心者向け
	Mix			1,2 走 B 相当 3 走 MV 相当
個人 (表彰対象)	IAL	40 分	MA 相当	
	IAS	40 分	MV 相当	
	IB	30 分	B 相当	

- カップ対象クラスに出場できるのは、JOA 会員（都道府県協会・学連）に所属する、または主催者が適格と判断したクラブのチームのみです。
- カップ対象クラスのチーム名にはクラブ名（略称可）を含めてください。
- 年齢は 2024 年 3 月末日時点での年齢とします。
- 選手変更・走順変更は Google フォーム（Japan-O-entryY で後日公開予定）で受け付けます。締め切りは大会当日の朝を予定しています。
- カップ対象のリレークラスから一般のリレークラスへの変更は可能ですが、そ

の逆は認めません。

- 2 度目以降の出走となる選手を含むチームは参考記録とします。

6. トレーニングに関する情報

本大会ではトレーニングテレーンを設けません。

■ 料金

1. 参加料金

クラス	参加費	備考
リレー	10,500 円	大学生・大学院生は -1,000 円/人
個人	3,500 円	高校生は -1,500 円/人

2. オプション料金

Eカードレンタル	300 円/人
コース図	400 円/枚
全コントロール図	500 円/枚

地図販売の申込は当日も受け付けますが、地図が無くなり次第終了とします。

3. その他

- オーダー変更に伴って参加費区分が変更となった場合は、大会当日に差額の調整を行います。
- レンタル E カードを破損・紛失した場合は弁償金 10,000 円をいただきます。

■ 申込方法

下記の方法で締め切り日までに申込手続きを行ってください。

当日申込は行いませんのでご注意ください。

申込締め切り : **2024 年 2 月 7 日 (水)**

入金締め切り : 2024 年 2 月 9 日 (金)

<https://japan-o-entry.com/event/view/1299> にアクセスし、ページの指示に従って必要事項の入力および料金の支払い手続きを行ってください。

■ 注意事項

- 本大会は「ウェスタンカップ・リレー大会 実施に関する申し合わせ事項」に準じて開催します。
- 参加者が自身および第三者に対して与えた損失、損害に対して主催者および管理者は一切責任を負いません。
- 傷害保険には加入しますが、補償額には限度があります。

■ 安全に関する注意事項

参加の申込をすることによって、オリエンテーリングにみられる下記のリスクを理解し、同意したものとみなします。

「オリエンテーリングで起こりうる一般的なリスクと対策」

オリエンテーリング未経験の方は必ずご一読をお願いします。

① 道迷い

現在地を見失った場合は、周囲の大きな道路や林道に出ることなどで比較的容易に現在地を把握できる可能性があります。必ずフィニッシュ閉鎖時刻までにフィニッシュへ戻ることを意識してください。

② 気象・気候によるリスク

・低体温：寒い時期や体が濡れたりした場合、低体温症になる可能性があります。予防のため、保温性に優れた衣類の着用や体が濡れない工夫を推奨します。

・熱中症・脱水症状：暑い時期、直射日光が当たる場合、湿度が高い場合などは、熱中症や脱水症状に罹患する危険性があります。事前の水分補給をしっかりと行い、コース途中の給水所もご利用ください。場合によっては、飲料水を携行してください。

③ 外傷（けが）のリスク

急斜面・不整地・植物などのために、打撲、転倒、転落、落石、踏み抜きなどから、さまざまな外傷、ねんざ、骨折、脱臼、肉離れ、視力低下に至る目のけがなどの危険性があります。衣類（長袖、長ズボン、底の厚い靴を推奨します）に留意し、場合によっては、手袋、帽子、ゴーグルなどの装用も検討してください。安全に留意しながら競技を行ってください。

④ 動植物によるリスク

大型の動物（クマ、イノシシなど）に遭遇する可能性、小型の動物・昆虫類（蜂など）に刺されたり噛まれたりする可能性、植物にかぶれる可能性などがあります。動物類については、主催者の提供する情報を参考に対応してください。また、肌の露出を少なくすることを推奨します。

⑤ 全身疾患などのリスク

オリエンテーリングは身体にかなりの負荷のかかるスポーツです。競技が長時間になると、低血糖、脱水症状などの危険性があります。また、心臓に過大な負担がかかることがあります。普段から体調管理に留意するとともに、競技前にはウォームアップを行い、体調に不安がある場合は競技続行を取りやめることも考えてください。

⑥ 救護について

大きなけがや捻挫、体調不良などによって自力での移動が困難になる可能性があります。連絡手段が乏しいことなどから、救助を行うために現場に到達するのに時間がかかる場合があります。万が一動けなくなった場合は、大声を出すなどして、他の競技者に救助を求めてください。笛の携帯を推奨します。携帯電話・スマートフォンは、競技においては他人との情報交換や位置情報を取得する目的での使用は禁止されていますが、安全管理上主催者が携行を許可・推奨する場合があります。携帯電話を携行している場合は、ただちに地図に記載されている緊急連絡先に連絡してください。救助対象者を発見した場合は、ただちに競技を中止し救助対象者の救護を開始してください。

■ 主管者連絡先

お問い合わせの際の主管者連絡先は、下記のとおりです。

western_40th*googlegroups.com (*→@)