

埼玉県OL協会練習会



全日本リレー対策練習会

【開催日】2024年1月14日（日）雨天決行・荒天中止

埼玉県マスコット

「コバトン」

全日本リレー大会に向けた練習を行います。

埼玉県選手、協会員のほか、外部の方々のご参加も歓迎いたします。みんなで練習しましょう。

【主催】特定非営利活動法人埼玉県オリエンテーリング協会

【会場】国営武蔵丘陵森林公園「運動広場」野外ステージ（青空・屋根あり）

<https://www.shinrinkoen.jp/?p=we-page-entrylist&spotlist=26216> ②運動広場

※南口より入園してください（入園口前で入場券を配布）。

※一般来場者も使用します。譲り合って使用してください。

【アクセス】

公共交通機関：東武東上線「森林公園」駅下車、川越観光バス「森林公園南口」行き 5分乗車、
終点下車すぐ、あるいは徒歩30分。JR 高崎線「熊谷」駅下車、国際十王バス「森
林公園駅」行き22分乗車、「森林公園南口入口」下車、徒歩 5分。

自動車：「森林公園南口」駐車場（普通車 700円）。

【使用地図】「森林公園」（埼玉県協会作成 2023 年修正）

縮尺 1：7,500（希望者のみ1：10,000※），等高線間隔 5 m，ISOM2017準拠

※対応が難しい場合は7,500とさせていただきます。

【通過証明】SPORTIdent 社製 SIACシステムを使用（タッチフリー）

【当日の流れ（予定）】

9：30～10：00 南口入場口前にて、運営役員が入場券を配布します。[時間厳守]

※遅れる場合は、入場券（通常料金）をご購入の上、ご来場ください（参加費に含む入園料の返金はございません）。

10：00 集合・メニュー説明

10：30～ レース形式1本

12：30～ 2人リレー

14：00 撤収開始

14：30 全日本リレーに向けたミーティング（選手はできる限り参加）

※埼玉県外の参加者の方は、ミーティングには参加できません。

16：00 退園（閉門時刻となります。遅れず退園してください）

撤収など、参加者の皆さんもお手伝いいただけると助かります。

【メニュー】

- ・ポイントオリエンテーリング レース形式 (L/S)
- ・2人リレー (L/S)

●下記、2クラスから1つを選択ください。距離及び登坂距離（予定）

クラス	レース形式	2人リレー
L	4.7 km/160m	3.9~4.0 km/130~135m
S	2.7 km/100m	3.0~3.1 km/130~135m

【その他】

- ・ **来園者との接触、トラブルが起きないように、練習中は十分に注意してください。**
- ・ **サイクリング道（朱色の道 ）は、横断・走行禁止です。**
通行可能で表記された箇所から横断してください。
*** 過去大会にて、サイクリング道の横断や走る参加者がいたので気を付けてください。**
- ・ **ピン付きシューズは使用禁止**です。
- ・ ゴミは各自持ち帰り、会場はきれいに使用してください。
- ・ 傷害保険は、主催者側でも加入していますが補償額に限度があります。個人でも加入しておくことをお勧めします。また、健康保険証の持参を推奨いたします。
- ・ 練習会を中止する場合は、埼玉県OL協会HP、埼玉県ML、Japan-0-entry該当ページにて告知します（当日朝7時頃まで）。
- ・ 荒天・災害などによる中止の際、参加費の返金はいたしかねます。
- ・ 感染症対策の徹底をお願いします。体調の優れない方は、参加をお控えください。

【参加費】参加区分に応じた参加費+レンタルSIACカード代（400円）

参加区分	参加費（入園料含む） レース+リレー
外部参加 ^{*1}	1,500円
高校生以下	500円
埼玉県リレー選手、埼玉県協会登録個人会員 ^{*2}	0円

※1 外部参加者は定員を設ける可能性があります。その場合、先着順で受け付けます。

※2 埼玉県協会登録個人会員とは、埼玉県協会に個人会員登録をしている方です。

埼玉県協会の加盟クラブに所属していても、個人会員登録をしていない方は、一般個人となります。

- ・ マイカードをご使用いただけます。差し込み式でも計測可能です。

【申込方法】

Japan-0-entryによりお申込みください。

<https://japan-o-entry.com/>

- ・ **当日申込みはありません。**
- ・ **締切が早くなっています。申込み忘れにご留意ください。**

【申込締切】2024年 **1月3日**（水）

【問い合わせ先】 saitama.ol.kyoka@gmail.com