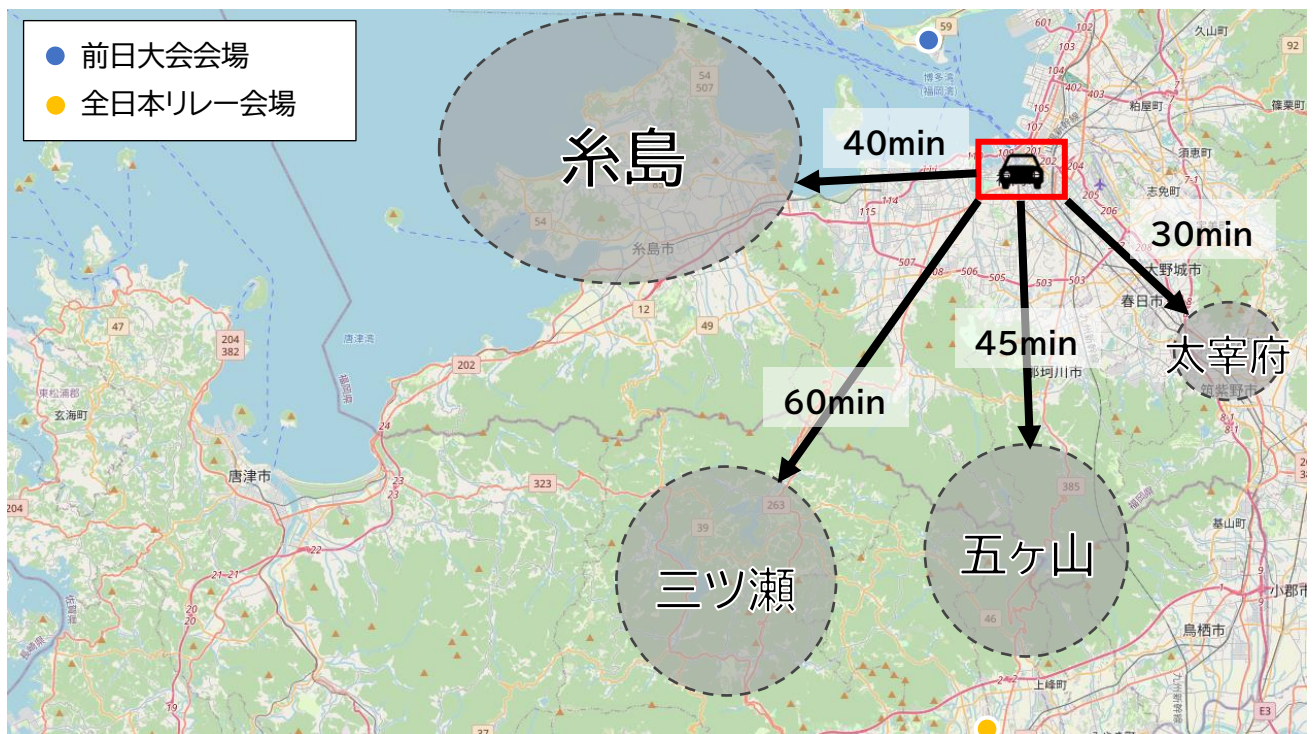
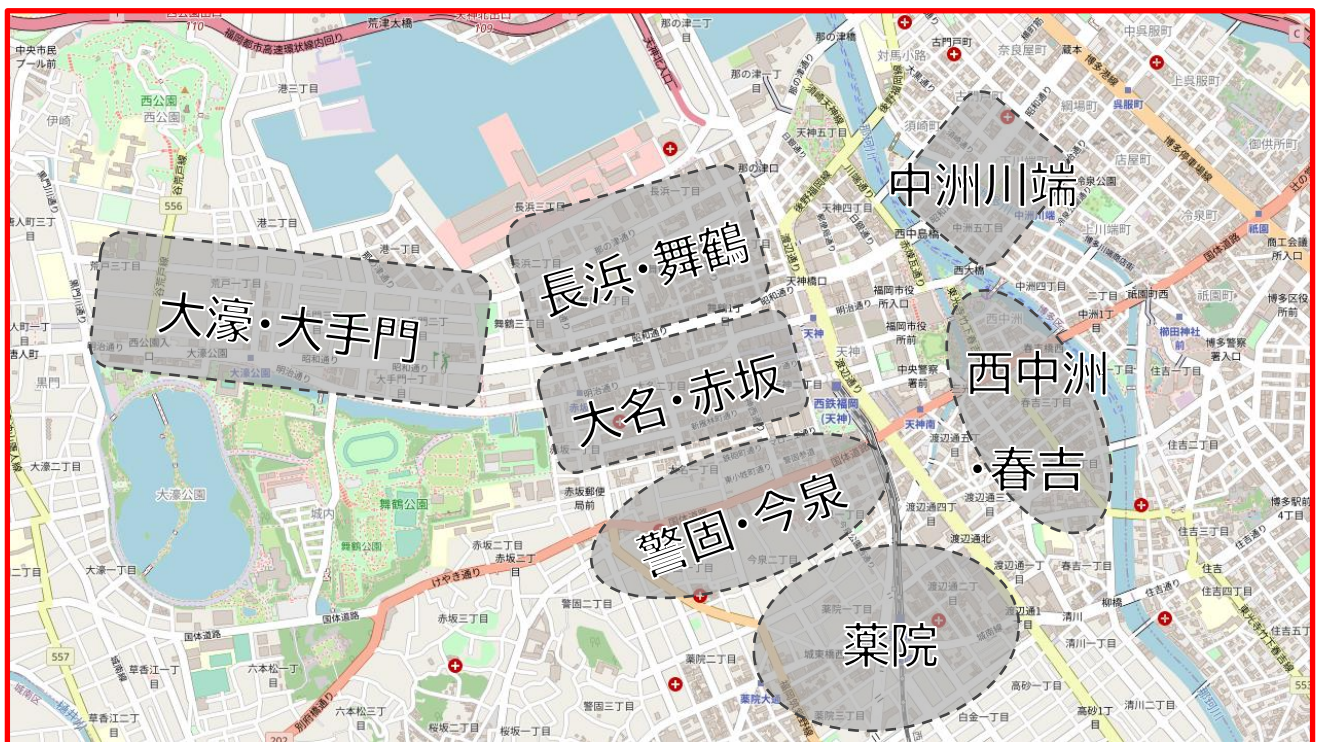


○福岡・佐賀広域図

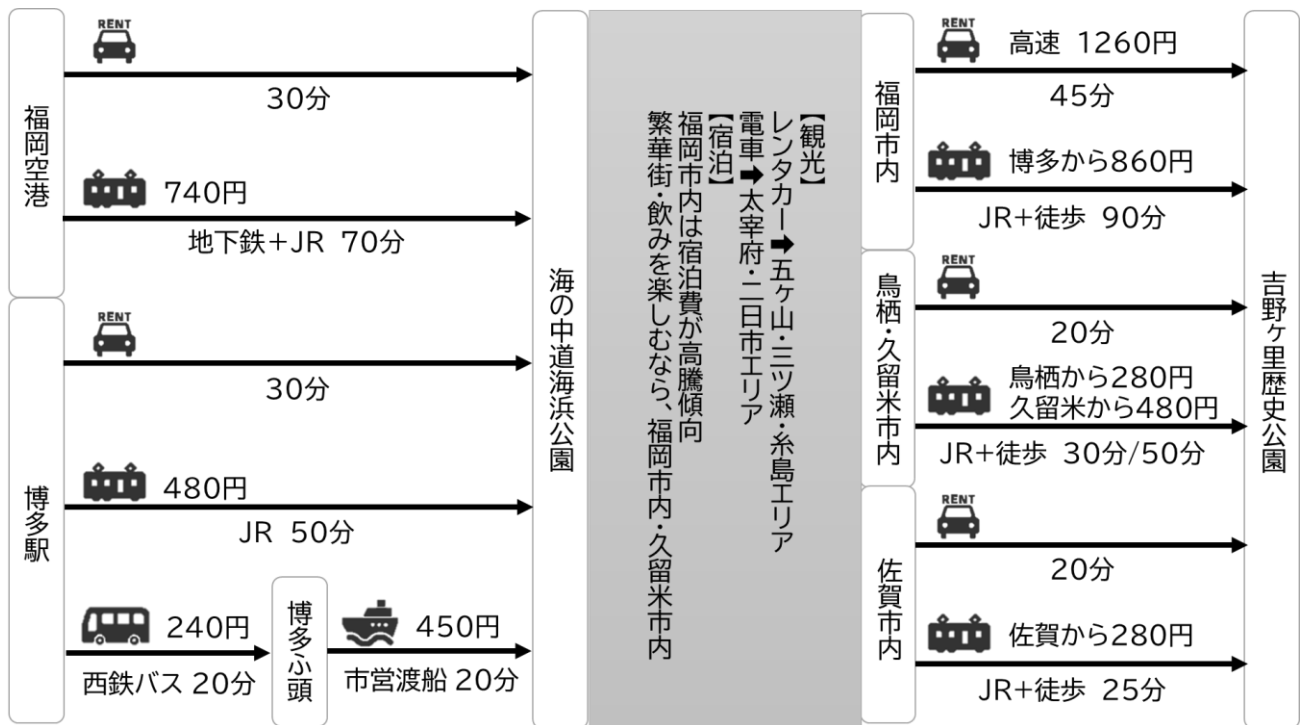


福岡市内中心部



マップ引用元: [enStreetMap contributors](#)

○交通案内



○施設紹介

五ヶ山エリア		
●● 筑紫耶馬溪	🕒 - 📅 -	〒811-1234 福岡県那珂川市五ヶ山字ウツツ915-39
●● 五ヶ山ダム	🕒 - 📅 -	〒811-1234 福岡県那珂川市大字五ヶ山地内
🍴 五ヶ山豆腐店	🕒 11:00-14:30 📅 不定休	〒842-0101 佐賀県神埼郡吉野ヶ里町松隈2418-1
🌊 源泉野天風呂 那珂川清滝	🕒 10:00-23:00 📅 木	〒811-1236 福岡県那珂川市南面里326
🌊 ひがしせふり温泉 山茶花の湯	🕒 10:00-23:00 📅 無休	〒842-0102 佐賀県神埼郡吉野ヶ里町石動76-4
三ツ瀬エリア		
🅑 三瀬ルバーン牧場 どんぐり村	🕒 10:00-17:00 📅 土日祝のみ営業	〒842-0303 佐賀県佐賀市三瀬村杠2234-67
🅑 オーシャンカートランド	🕒 9:00-17:00 📅 木・年末年始	〒840-0204 佐賀県佐賀市大和町大字松瀬4248-25
🍴 地鶏食堂	🕒 11:00-20:00 📅 無休	〒811-1133 福岡県福岡市早良区曲淵739-4 1
🍴 ハム&ソーセージ工房 イブスキ	🕒 11:00-14:00 📅 (月)・火・水	〒842-0302 佐賀県佐賀市三瀬村藤原3796-3

	木漏れ陽(友田農園)	🕒 11:00-17:00 📅 水(祝日は除く)	〒840-0545 佐賀県佐賀市富士町大字上合瀬453-1
	古湯温泉街(英龍温泉)	🕒 9:00-20:30 📅 第3火曜日	〒840-0501 佐賀県佐賀市富士町大字古湯835
糸島エリア			
⋯	二見ヶ浦	🕒 - 📅 -	〒819-1303 福岡県糸島市桜井
	櫻井神社	🕒 9:00-16:30 📅 無休	〒819-1304 福岡県糸島市志摩桜井4227
	浜地酒造(杉能舎)	🕒 11:00-17:00 📅 月(祝日除く)	〒819-0385 福岡県福岡市西区元岡1442
	糸島 LONDON BUS CAFE	🕒 11:00-日没 📅 不定休	〒819-1303 福岡県糸島市志摩野北2289-6
	つまんでご卵直売店・ケーキ工房	🕒 10:30-17:00 📅 火	〒819-1304 福岡県糸島市志摩桜井5234-1
	牡蠣小屋群(岐志港)	🕒 10:00-17:00 📅 無休	〒819-1334 福岡県糸島市志摩岐志
太宰府・二日市エリア			
	太宰府天満宮	🕒 6:00-19:30 📅 無休	〒818-0117 福岡県太宰府市宰府4丁目7-1
	竈門神社	🕒 8:30-18:00 📅 無休	〒818-0115 福岡県太宰府市内山883
⋯	大宰府政庁跡	🕒 - 📅 -	〒818-0101 福岡県太宰府市観世音寺4丁目6-1
	かさの家・笠乃家	🕒 9:00-18:00 📅 無休	〒818-0117 福岡県太宰府市宰府2丁目7-24
	暖暮 二日市本店	🕒 11:30-24:00 📅 無休	〒818-0072 福岡県筑紫野市二日市中央2丁目8-5
	小林カレー	🕒 11:00-14:30, 17:00-19:00 📅 月	〒818-0072 福岡県筑紫野市二日市中央2丁目6-11
	ころしのカレー	🕒 11:30-16:00, 17:30-20:00 📅 木	〒818-0072 福岡県筑紫野市二日市中央4丁目12-5
	木鶏	🕒 11:00-13:30, 17:00-23:30 📅 水(夜のみ営業)	〒818-0072 福岡県筑紫野市二日市中央4丁目8-14

 二日市温泉 博多湯	🕒 10:00-21:30 🏠 無休	〒818-0058 福岡県筑紫野市湯町1丁目14-5
 筑紫野 天拝の郷	🕒 10:30-24:00 🏠 無休	〒818-0053 福岡県筑紫野市天拝坂2丁目4-3

<五ヶ山エリア>

玄界灘を望む背振山は博多湊に入港する船の目印となり、中国に渡る留学僧からの信仰を集め、航海安全の祈願が行われてきました。佐賀県側には修学院や霊仙寺跡、東門寺跡などがあり、山岳信仰の霊場として栄えた面影を残しています。

福岡市内から吉野ヶ里への直線ルート(高速料金も不要)。国道 385 号を真っ直ぐ進むと、南畑ダムの手前に**筑紫耶馬溪**があります。奇岩と清流が織りなす景観は素晴らしく、夏は溪流釣り、秋は紅葉、冬は雪景色が楽しめます。

南畑ダムを過ぎると、2018年に竣工した**五ヶ山ダム**が見えてきます。五ヶ山ダムは大きな河川がない福岡平野の水源として、福岡市民の生活を支えています。五ヶ山ダム一帯はモンベルがアウトドア拠点として開発を手掛けていて、「モンベル五ヶ山ベースキャンプ」「モンベル福岡五ヶ山店」「リバーパーク」があります。佐賀県側にも「フォレスト・アドベンチャー吉野ヶ里」があり、自然を満喫できる施設が揃っています。

お腹が空いたら、**五ヶ山豆腐店**がオススメ！五ヶ山ダムを過ぎて、小川内の一本杉がランドマークの大山紙神社がある丁字路を右折して1kmほど進むと、その建物は見えてきます。背振山系の伏流水と佐賀県産大豆を使って作った豆腐料理をバイキング形式でいただくことができます。気に入ったものは隣の売店で購入可能です。

東脊振トンネルを越えると、道の駅が併設された**ひがしせふり温泉 山茶花の湯**があります。眼下に広がる筑後平野を望むことができ、その一角に全日本リレーの舞台となる吉野ヶ里歴史公園があります。

<三ツ瀬エリア>

福岡市内から佐賀市内に抜ける国道 263 号沿線に広がるエリアで、九州のライダーに人気のツーリングコースになっています。そんなライダー達が舌鼓を打つのが**地鶏食堂**。400 日以上放し飼いで育てられた鶏の肉を溶岩プレートの上で自分好みの焼き具合にして頂きます。ご飯と付け合わせはわかり自由でそれだけでもご飯がすすむ！油跳ねが半端ないので、貸しエプロンは必須。山里に位置する佇まいはオリエンウェアのまま店に入っても違和感なし、むしろその方が服も汚れずにいいかも。

肉なら、**ハム&ソーセージ工房 イブスキ**も見逃せない。オーストリアの大工職人が手掛けた店内はそれだけでドイツ気分を味わえる。カフェでは、ドイツ純粋製法にこだわったハム・ソーセージやホットドッグ、サンド類、スープ、ビールを頂けます。店舗ではその他にビーフジャーキーやチーズも取り扱っています。

脂っこいものはちょっとという方には三瀬そば。三ツ瀬はそば街道としても有名で、そば屋が点在しています。その中でもエリア唯一のそば農家が運営するのが**木漏れ陽**。在来種「北山そば」の芽を使ったサラダ・シューズがセットになったコース料理がオススメ。ガレットもよし。

お腹を満たしたら、**三瀬ルバール牧場 どんぐり村**へ。観光牧場として、動物たちとふれあい体験、アーチェリー、収穫体験などがイベント盛り沢山。世界中から取り寄せたワインも販売しており、グラスワインとカットチーズを片手に品揃えを眺めているだけでも楽しめる！？

童心に戻りたいときは**オーシャンカートランド**。どんぐり村の敷地の隣にあり、手軽にサーキットを堪能できます。プチ登山を楽しみたい人には、さらに佐賀市内方面に進んだ場所に巨岩パークがあります。登山道に10m以上の巨岩群が17基点在しています。

日帰り温泉に行きたい場合は、イブスキの近くにある三瀬温泉と、国道323号沿いに熊の川温泉や**英龍温泉**があります。英龍温泉がある古湯温泉街はこじんまりとした温泉街で、前泊の宿としてもオススメです。

<糸島エリア>

博多・天神エリアから地下鉄空港線・筑肥線で30~40分という立地を活かして、お洒落なカフェ・レストラン・グランピング施設が点在し、福岡市民の週末レジャースポットとしての地位を確立しています。

全国津々浦々、夫婦岩と呼ばれる観光名所がありますが、**二見ヶ浦**もその一つ。白い砂浜、白い鳥居、大注連縄で結ばれた2つの岩、えも言われぬ風景ですね。みんな思い思いにその構図をカメラに収めます。

近くには国の重要文化財である**櫻井神社**があります。福岡藩第2代藩主忠之が建立した神社で、拝殿・楼門の彫刻の意匠が歴史的価値を有しています。境内には伊勢神宮から勧請した櫻井大神宮が鎮座することから、縁結びのパワースポットとしても人気です。さらにその近くには福岡が誇る鶏卵の人気ブランド「**つまんでご卵**」の直売所と、それをふんだんに使用したケーキを販売する工房があります。ネーミングの通り、指で黄身をつまむプロモーションで話題になりました。

二見ヶ浦から志摩サンセットロード(福岡県道54号)を西に進むと、野北海岸沿いに**糸島 LONDON BUS CAFÉ** はあります。その名の通り、赤いロンドンバスが店舗になっていて、水平線を見ながら、ジェラートとホットドッグをいただくことができます。さらにサンセットロードを西に進むと岐志港にたどり着きます。岐志港には冬が旬の**牡蠣小屋群**があります。大粒の牡蠣を網焼きでいただくことができます。

九大の伊都キャンパスの近くには**浜地酒造(杉能舎)**があります。阪神の中継ぎ、浜地真澄選手の実家としても有名です。明治三年創業以来の良質な酒米と背振山系の伏流水を用いた日本酒造りだけでなく、1997年からはビール造りも始めています。酒粕や酵母菌を利用したパンやピザも味わうことができます。

<太宰府・二日市エリア>

663年、白村江の戦いで唐・新羅の連合軍に大敗した大和朝廷は、唐・新羅の脅威に対抗するため、筑紫の地に防人を置き、水城・大野城といった大規模な防衛施設を作り、それを越えた地に「大宰府」を設置しました。時代が下り、律令体制が整う8世紀に入ると、外交と九州全体を治める「遠の朝廷」としての性格を強めます。栄華を誇った大宰府も鎌倉幕府の成立により朝廷機関としての機能は停止し、権威としての「大宰府」は残るものの、荒廃していくことになりました。江戸時代に入ると「さいふまいり」が盛んになり、太宰府天満宮の門前町が発展していくことになります。

太宰府とくれば、**太宰府天満宮**にお参りしないわけにはいきません。天満宮をイメージしたデザインの西鉄太宰府駅を降りてロータリーを右手に曲がれば、そこはもう参道です。通りの両側には飲食店や土産物屋が軒を連ねます。通りの中程には隈研吾建築都市設計事務所が手掛けた木組みデザインのスターバックスがインスタ映えスポットになっていますが、そこは梅が枝餅の実演販売の匂いに誘われて、**かさの家**のカフェスペースは如何でしょうか。大正モダンな店内で庭を眺めながら、お抹茶と梅が枝餅をいただく、きっと通りの喧騒とは無縁の空間です。向かいには町家造りのお食事処**笠乃家**があり、丼物をおひとつどうぞ。

小腹を満たしたところで、鳥居をくぐると御神牛が出迎えてくれます。頭を撫でると知恵を授かるという

信仰もありますので、ぜひ撫でておきましょう。さらに太鼓橋を渡り、楼門をくぐれば、そこには1591年に筑前国主小早川隆景によって造営された御本殿が見え…ない！現在、御本殿は124年ぶりの「令和の大改修」が行われており、大阪万博の会場デザインプロデューサーを務める藤本壮介氏が手掛けた仮殿がお出迎えしてくれます。いつもと一味違う天満宮を見ておくのも乙なものです。

時間に余裕がある方は**竈門神社**まで足を伸ばしてみましよう。福岡県内で最も登山者が多い宝満山への登山口にもなっていて、春は桜、秋は紅葉がきれいです。縁結びの神様として信仰され、スタイリッシュな授与所で色とりどりのお守りを探してみても。近年では鬼滅の刃の聖地巡礼先としても人気で、絵馬に鬼滅のキャラクターが描かれたものを見つけることができます。

有名な太宰府への乗換駅にありながら、県外へ知られていないのが二日市エリア。西鉄二日市駅とJR二日市駅を結ぶ通りには飲食店が数多く並びます。今の二日市の飲み屋街の街並みは日田街道二日市宿に由来するものですが、古くは大宰府の都の定期市が置かれた場所にその名は由来します。ここには福岡を代表する有名カレー店が2つあります。JRの駅前に店を構える**小林カレー**はトレードマークの黄色い看板を駅のホームからも見ることができます。さらさらとした甘めなルーが特徴的で、辛さはふつう～激辛まで5段階から選べます。オススメはチキンカレー(手羽元)+やさイトッピング。色彩豊かな素揚げ野菜が色覚を刺激して食欲をそそります。

西鉄寄りの位置に店を構えるのは**ころしのカレー**です。名前が何やら物騒ですが、ドロドロ系のルーが特徴的で、辛さは甘口～悶絶激辛まで7段階、ご飯の量は少～大盛の5段階から選べます。トッピングもカツ、温泉卵、チーズ、ウインナーといったメジャーなものから、納豆、甘煮りんご、ジェロニモ(牛スジ煮込み)、牛肉ビール煮といった物珍しいものまで17種類もあり、各々が考えた最強のカレーを注文できます。カレーの他、ハンバーグ定食やとんかつ定食を食べることもできます。

会社の飲み会で最もお世話になったのが**木鶏**。旧街道の曲がり角に位置します。名物がお通しで出てくるもちり豆腐。隣の老舗あびす醤油のうすくち醤油で食感を楽しみながら頂きましょう。料理も凝ったものが多いです。コロナ禍以降はランチにも力を入れていて、本マグロ丼や鯛カマ煮付け定食、唐揚げ定食(食べ放題)をリーズナブルに食すことができます。

近くの二日市温泉は奈良時代から名の知れた温泉街であり、万葉集や古今和歌集にも登場しています。つい100年ほど前まで福岡県唯一の温泉街でもありました。万延年間(1860年)創業の**博多湯**では、ラドンを多く含む源泉を掛け流しで堪能することができます。マイナー湯屋好きには扇屋旅館(旅館と名がつきませんが主に日帰り入浴)、高級旅館としては大丸別荘と大観荘があります。

<おまけ>

最後に九州でオリエンテーリングをしている方々から寄せられたオススメの飲食店情報を載せておきます。

【もつ鍋】

○元祖もつ鍋楽天地…博多のあちこちにある人気のもつ鍋店です。

<https://rakuenti.com/>

○博多もつ処 もつ擴…もつ鍋の味の胡麻めん、枝豆醤油バターがおいしい。

[博多もつ処 もつ擴 春吉店【公式】 \(owst.jp\)](http://owst.jp)

【水炊き】

○水炊き長野…ちょっと無愛想だけど親切なお店の人が目の前で調理してくれて、安定のおいしい博多の水炊きが味わえます。

<https://tabelog.com/fukuoka/A4001/A400103/40004980/>

【めんたいこ】

○元祖博多めんたい重…めんたいこをまるごと1本もしくは2本堪能したい方にお勧めです。

<https://www.mentaiju.com/>

【やき鳥】

○とりかわ粋恭…外はかりっと中はジューシーな博多の鳥皮が堪能できます。

<https://tabelog.com/fukuoka/A4001/A400104/40000336/>

○博多 かわ屋…こちらもとり皮(1本 170円)が名物。博多・天神エリアに4店舗。

[博多かわ屋 \(hakatakaway.com\)](http://hakatakaway.com)

【ラーメン】

○Shin Shin…博多豚骨の中では比較的あっさりしている。人気店なので土産話のネタとしてお勧めです。

<https://tabelog.com/fukuoka/A4001/A400103/40004980/>

○名代ラーメン…多くの方が通過すると思われる博多駅地下街。物価高の波の中で、リーズナブルさと博多ラーメンさが味わえるお店です。営業時間 20:30 と比較的早めなのは注意。

<https://tabelog.com/fukuoka/A4001/A400101/40000216/>

【居酒屋】

○久坊…佐賀大和インター近くでコスパのいい魚料理やさんです。酒場放浪記の吉田類も訪れた魚とお酒の美味しいお店です

<https://tabelog.com/saga/A4101/A410101/41001873/>

○魚亭 菊や…佐賀大和インター近くでコスパのいい魚料理やさんです。

<https://ogi.mypl.net/shop/00000351508/>

【チェーン系】

○ジョイフル(ファミレス)…和洋中全て揃う。大分発祥なので、大分のご当地系メニューもあります。

○ウエスト、牧のうどん、資さんうどん(うどん)…博多のやわめん。ごぼう天、肉うどん、などなど。

○天麩羅処ひらお(天ぷら)…無料サービスの「イカの塩辛」が原材料高騰の影響で1人様1皿限りに(泣)

○アバシ(インド・ネパールカレー)…チーズナンおいしいですよ。

○サンパチキッチン(イタリアンバル)…全メニュー380円均一。呼び出しベルを鳴らすときれいなお姉さんがテキーラショットを持ってきてくれる。

○ニパチ(居酒屋)…ほぼ全メニュー280円均一。釜飯系はおいしいけど、出来上がるまでに30分要するので、予め頼んでおいて、めで食べるのが吉。