

2023/12/8  
日本学生オリエンテーリング連盟

## 2023年度 日本学連合宿 プログラム

### 1. 開催概要

\*主催 日本学生オリエンテーリング連盟

\*開催日 12月23日(土)

\*テレイン 矢板合会

\*拠点 トーセン 木材置き場



トーセン販売所：〒329-2155 栃木県矢板市片俣 485-12

\*宿泊 塩谷町休養村 (〒329-2213 栃木県塩谷郡塩谷町熊ノ木 987-2)

\*目的 大学の枠を越えて切磋琢磨し、交流を深める  
春インカレに向けて技術を高める

## 2. スケジュール

12月23日	
8:30	運営・コーチ集合
9:45	学生集合 ※外部参加者も10:00までにはお越しください。
10:00	練習開始
14:40	ファシユタ開始
15:30	撤収開始
18:00	夕食 (1階食堂)
19:00	夜講習 (2階研修室)
20:30	懇親会 (2階研修室・参加費無料)
12月24日	
7:00	朝食 (1階食堂)

## 3. クラス・コーチ ※チーム分けは別紙参照

ME-A	前中脩人(東京13) 殿垣佳治(東京15)
ME-B	大橋陽樹(東京16) 本庄祐一(東京19)
MA	田中基成(筑波13) 羽田拓真(横浜国立19) 立松空(早稲田19)
WE	小林祐子 (東北17)
WA	稲毛日菜子(お茶の水女子11)
F	東将央(横浜国立12) 田中紅音(慶應14) 浴本悠貴(神戸19)

## 4. メニュー

日中練習
各クラスにおいて、午前メニューを設けております。その他メニューについては、コーチの指示やご自身の課題に合わせたメニューを選択してください。なお、地図枚数に限りがありますので、午前メニュー以外は <b>使用後 指定の位置まで地図をお戻しください</b> 。全メニュー <b>計時は行いません</b> ので、予めご了承ください。(メニューの詳細は別添参照)
夜講習
宿泊者を対象に夜講習を実施いたします。筆記用具を持参のうえご参加ください。  「オリエンテーリングを長く続けたい、速くなりたい学生のためのセルフチェック講習」 講師：宮本知江子さん

## 5. その他

- ・翌日は石尊山で山リハリレーが開催されます。会場は塩谷町総合運動公園(陸上競技場)です。 <https://japan-o-entry.com/event/view/1510>
- ・合宿に参加できなくなった場合、12月20日までご連絡いただければ**宿泊費のみ**返金いたします。

## 6. お問い合わせ

uofj.gijutsu@gmail.com (日本学生オリエンテーリング連盟柴崎愛有)