

2023年度 冬のジュニア合宿 プログラム

<合宿概要>

- 日時 / 場所

2023年12月28日～30日 / 静岡県富士市

- 宿泊

民宿旅館 西の家（〒418-0103 静岡県富士宮市上井出1774）

※宿への宿泊連絡は運営側にて行いますので、直接の連絡はご遠慮ください。

URL：<https://oyado-nisinoya.com/access.html>

各宿泊に対して朝食・夕食付

メニュー参加者（ジュニア / 保護者）に対して、2日目/3日目はお弁当を配布します。

※1日目の昼食は各自でご準備ください。

- 参加費について

バスの増便やお弁当手配等により、募集要項時より参加費の値上げをさせていただきます。

参加者の皆様には、ご負担をおかけし大変申し訳ございません。

集金は各参加者の参加初日の夜メニューにて行います。

おつりの無いようご準備いただけると幸いです。

※以下、宿泊料に関するキャンセル料となります。

なお、メニューに関するキャンセル料徴収は行いません。

当日前日：宿泊料金の100%

5日前から：宿泊料金の50%

7日前から：宿泊料金の30%

参加メニュー	料金	備考
1日目メニュー	¥2000	
2日目メニュー	<u>¥4500</u>	メニュー多数
3日目メニュー	<u>¥2500</u>	レース+α
宿泊+夜メニュー (1日当たり)	<u>¥8000</u>	1泊3食付
合宿全参加	<u>¥22000</u>	メニュー3日分、2泊込

<合宿当日の流れ>

• 集合

公共交通機関を利用する場合（各グループごとの集合時間指定）

ABCDEF : JR身延線富士宮駅北口 10:05集合

GHIJKL : JR身延線富士宮駅北口 11:33集合

自家用車で参加の方、及び途中から参加される方

別途発行します「ジュニア合宿集合場所」の資料を参照してください

• タイムスケジュール

時間に遅れることのないよう、各参加者が時間を意識した行動をお願いいたします。
遅れる等の連絡は後述の緊急連絡先まで。

12月28日（木）：鳥追窪東

10:05 富士宮駅集合（グループABCDEF）

11:00 待避所に車をとめ、拠点へ集合

11:15 グループ毎に集合、メニュー開始（グループABCDEF）

11:33 富士宮駅集合（グループGHIJKL）

12:30 グループ毎に集まりメニュー開始（グループGHIJKL）

14:45 バス1便出発（グループABCDEF）

15:30 メニュー終了・フィニッシュ閉鎖

16:00 バス2便出発（グループGHIJKL）

~18:00 各自風呂

18:00 夕食

19:30 夜メニュー開始（※開始前に参加費集金）

21:00 夜メニュー終了・1日目終了

12月29日（金）：勢子辻（松）

7:00 朝食

8:30 行バス1便出発（グループGHIJKL）

9:10 順次メニュー開始（グループGHIJKL）

10:00 行バス2便出発（グループABCDEF）

10:40 順次メニュー開始（グループABCDEF）

14:10 帰バス1便出発（グループGHIJKL）

15:00 メニュー終了・フィニッシュ閉鎖

15:40 帰バス2便出発（グループABCDEF）

~18:00 各自風呂

18:00 夕食

19:30 夜メニュー開始（※開始前に参加費集金・途中参加者のみ）

21:00 夜メニュー終了・2日目終了

12月30日（土）：勢子辻（竹）

7:00 朝食

8:30 行バス1便出発（グループABCDEF）

9:10 まとめレース開始（グループABCDEF）

10:00 行バス2便出発（グループGHIJKL）

10:40 まとめレース開始（グループGHIJKL）

~12:30 レース終了後、各自メニュー

12:30 軽くミーティングして締め→有志+コーチで撤収

13:10 帰バス1便出発

14:02 富士宮駅発の電車に乗って帰宅

14:00 帰バス2便出発

14:46 富士宮駅発の電車に乗って帰宅

- チーム分け

初級 / 中級 / 上級のクラス別で4~5名程度のチームに分けて練習を行います。
各チームに1名、3日間通して、オリエンテーリングを指導するコーチがつきます。
コーチには、ランオブのお願いや練習メニューの相談をすることができます。
各チームのコーチを、ぜひフル活用してください。
別途発行する「チーム分け」の資料にて、ご自身のチームメンバーをご確認ください。
※合宿中にクラスの変更希望がある場合は、各コーチにご相談ください。

- コーチ

有賀裕亮、大石洋輔、小牧弘季、羽田拓真、堀田遼、本庄祐一、結城克哉、和田康次郎
稲毛日菜子、上島じゅ菜、木口瑞穂、小林祐子
(現時点、ほか数名調整中)

- メニュー詳細

後ほど発行される「メニュー説明」を参照してください。

<その他注意事項等>

- 合宿の持ち物（参考）

・オリエンテーリングウェア・シューズ・**防寒着（※バス輸送に伴う待機時間があります。寒さ対策は万全に。）**・腕時計・コンパス・（マイEカード）・1日目昼食・参加費・保険証・タオル・携帯電話・充電器・折り畳み傘・レインウェア・**宿泊用荷物（宿にアメニティ・タオル等はありません。）**・着替え・靴・名札

- 問い合わせ先

ynukolc.takuma#gmail.com（合宿担当：羽田<#→@に変更の上>）
緊急時（当日のみ）：090-7317-1027

- 運営

主催：公益社団法人日本学生オリエンテーリング協会 ジュニア委員会
主管：NPO オリエンテーリングクラブ・トータス