



スキーオリエンテーリング
海外遠征のご寄付のお願い

大阪OLC
阪神奈オリエンテーリング部
大阪大学体育会オリエンテーリング部
茨木高校スキー部OB
道坂怜生 高野澄佳

ご寄付のお願い

平素よりお世話になっております。
道坂怜生と高野澄佳です。

私達は2024年1月にスイスで行われるWUSOC24(世界大学スキーオリエンテーリング選手権大会2024)とオーストリアで行われるWSOC24(世界スキーオリエンテーリング選手権大会2024)に出場し、世界の舞台で戦うために日々トレーニングに励んでおります。

夏場の期間にも様々な合宿や試合に参加するなど強い気持ちで大会参加に向けて準備を進めておりますが、遠征費についてはほぼ全額が自己負担となる予定です。また、円安やヨーロッパでの物価高、さらには飛行機や車の燃料代の高騰により、例年と比べると遠征費がかなり増額する見込みとなります。そこで、大変恐縮ではございますが、本大会の遠征費としてのご寄付をお願いいたたく存じます。

<寄付金の使用目的>

およそではありますが、1人あたりの必要経費一覧です。今回のご寄付でその一部に充てたいと考えています。全額を補うことは出来ませんが、我々学生としては少しでも負担額を減らすことでその分トレーニングに集中できる時間を増やすことが出来ます。どうぞご協力お願いいたします。

航空券	15万円
宿泊費	15万円
現地費用(食費、移動費等)	10万円
合計	40万円

<目標金額>

1人15万円 2人で**30万円**を
目標金額とさせていただきます。

<寄付金額と納入方法>

1口1000円からとさせていただきますが、100円でも1500円でも構いません。

お気持ちをよろしくお願いいたします。

また、5000円以上ご寄付していただいた方には後日現地のお土産を郵送させていただきます！

今回のご寄付に関しては寄附金控除など税制上のメリットはございません。また、振込手数料がかかる場合はご負担いただくようお願いいたします。

ゆうちょ銀行	店番318 口座番号0518295ミチサカレオ
三菱UFJ銀行	千里中央支店 普通 0527765ミチサカレオ
楽天	エンカ支店 普通 4656996ミチサカレオ
LINE Pay	道坂、高野のLINEまで送付お願いします。
PayPay	080-3846-1193 みっちー
pring	ID: sumika 高野澄佳
現金手渡し	道坂、高野に会ったときにお渡してください。

<Googleフォーム>

ご入金確認やお土産の送付先確認等のためGoogleフォームへの記入をお願いします。(QRコード、URLから飛べます)また大会期間中の成績等の報告をメールで行います。ご希望される方もGoogleフォームよりご連絡ください。



https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdmzXieSLjaBBqmu9rHmu_gEaabZ_jlM97oYjdoxMqO9NvCuw/viewform?usp=sf_link

<寄付金募集締め切り>

12/17を予定しております

スキーオリエンテーリングとは??

スキーオリエンテーリングとは、クロスカントリースキーをしながらオリエンテーリングをするスポーツ競技です。持久力、体力、技術と共に、高速でスキーをしながら最良のルートを選ぶ厳しい判断力が求められます。オリエンテーリングとは、地図とコンパスを用いて、山や公園などに設置されたポイント（コントロール）をスタートから指定された順序で通過し、フィニッシュまでの所要時間を競うスポーツです。



クロスカントリースキーとは、雪上のマラソンとも言われており、雪上に設営されたコースで決められた距離のタイムを競うスポーツです。用いられる道具は、ブーツ、ストック、板などがあります。その他にも、板の滑走性を良くするワックスやストラクチャーツールなどの道具も勝敗に関わります。



スプリント	15分程度
ミドル	45分程度
ロング	90分程度

スキーオリエンテーリング競技中は両手がストックで埋まってしまうため、マップホルダーといわれる用具を用いて胸の前に地図を保持します。

地図について、スキーオリエンテーリング用に作られた地図を用います。△がスタート、○の中心が通過しなければならないポイント、◎がゴールを示しています。緑の部分が圧雪されている道を表しており、容易に辿ることが出来ます。また、道を辿らずにショートカットすることも可能です。決められたコースはなく、自分でルートを決めて進まなければいけません。

道坂怜生

戦績

2022年度		
スキーオリエンテーリング北海道選手権	スプリントME	1位
	パシュートME	1位
スキーオリエンテーリングワールドカップ 2023ラウンド1(オーストリア)	スプリントMen	51位
	ミドルMen	47位
	パシュート	47位
SkiO Tour 2023(スイス)	スプリントMen	33位
	ミドルMen	34位
	ロングMen	33位
第12回全日本スキーオリエンテーリング	スプリントME(M univ)	3位(1位)
	パシュートME(M univ)	3位(1位)
	リレーME	2位
2023年度		
第3回モリコロローラー大会	成年男子	1位
希望ヶ丘全関西ローラー大会	フリー成年男子	1位
第4回モリコロローラー大会	成年男子	1位
第17回名楯大会	M21A1	12位
	リレー鉄人	8位
根本一門スプリント	L	9位

目標

- 全ての試合でトップ比率**120%**以内
- 全ての試合で石原比率**110%**以内
- ミドルとロングの全ての試合で日本人**1位**を獲得



昨年度のワールドカップではトップ比率**120%**を達成出来た試合は無く、最下位を**2**試合取ってしまいました。今年度はその悔しさを胸に、過去**1**番のトレーニングの量と質を積んできました。今年度の目標としては、国内の試合でも海外の試合でも日本人**1位**を獲得すると共に、歴代日本人最高順位を目標に試合に臨みます。

2022年度		
スキーオリエンテーリング北海道選手権	スプリントWE	5位
	パシュートWE	3位
スキーオリエンテーリングワールドカップ 2023ラウンド1(オーストリア)	スプリントWomen	42位
	ミドルWomen	MP
	パシュートWomen	39位
SkiO Tour 2023(スイス)	スプリントWomen	28位
	ミドルWomen	32位
	ロングWomen	26位
2023年度		
第3回モリコロローラー大会	成年女子	8位
インカレスプリント・ロング2023	スプリントWE	14位
	ロングWE	22位



目標

- ・スプリント、ミドルで
トップ比率**150%**以内
- ・ロングでトップ比率**170%**以内



昨年度はスキーOを始めてすぐの大会ということもあり、手探りの中の試合が多くなってしまいました。レースを重ねる毎に少しずつ上達はしていましたが、トップとの差は大きかったです。今年は夏の間からローラーやその他、世界大会に向けてトレーニングをしてきました。今年度はトップとの差を縮め、日本人の中では**1位**になることを目標に試合に挑みたいです。
応援よろしくお祈いします！！