

スキーO 壮行会 兼 奈良女練習会 要項 1

1. 開催日

2023年12月16日(土)

2. 主催

阪神奈 OLC

練習会運営責任者：宮井沙絵(奈良女 OLC 2022年度入部)

壮行会運営責任者：満田壮晴(阪大 OLC 2020年度入部)

コースプランナー：三浦七実(奈良女 OLC 2022年度入部)

イベントアドバイザー：萱尾澄人(阪大 OLC 2018年度入部)

3. テレイン

大阪府豊中市「服部緑地」

4. コース

- ・L、S(原則L、Sのいずれかに出走するようにしてください)

〈追加メニュー〉

- ・練習用A、B
- ・エキストラレース(ファシュタ)

※エキストラレースにおいて出た利益はスキーOに出場する選手に寄付されます

5. 競技情報

- ・使用地図 服部緑地

縮尺 1:4000

等高線間隔 2m

地図図式 International Specification for Sprint Orienteering Maps2019-2

- ・パンチングシステム EMIT社製電子パンチングシステム(Eカード)使用

クラス	距離
L	3 km
S	2 km
A、B	2 km
エキストラ	2~3 km

※実際のコース距離は変更する可能性があります。

6. 参加費

一般 2000 円

旧人 1500 円

新人 1000 円

E カードレンタル 上記参加費 + 300 円

エキストラレース 700 円 (練習用コースは無料です。)

【参加費支払い方法】

銀行振込または当日会場でお支払いください。

振込先 銀行名：ゆうちょ銀行 店番：048 預金種目：普通

口座番号：3192737 受取人：藤田真央 (フジタマオ)

7. 申し込み方法

Google フォームへの入力にて申し込みを受け付けます。

申し込み締め切り日は 12 月 11 日 (月) です。

Google フォーム：

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfKRk7gt8r0HDfPtPkyooF_N0AdwO4pDzU-fqoBz2clC0Z1ag/viewform?usp=sf_link

回答確認：

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1DwDrRkaFi06dwt2t3xX3Rx-EGi89mnwAuSo4FhHMUEw/edit?usp=sharing>

8. タイムスケジュール

11:00 午前の部 スタート

13:00 午前の部 フィニッシュ閉鎖

13:30 午後の部 スタート

14:00 午後の部 フィニッシュ閉鎖

9. アクセス

○公共交通機関でお越しの方

- ・北大阪急行 (御堂筋線直通) 「緑地公園」 駅から徒歩 5 分 (東中央広場まで) または
阪急電鉄 (宝塚線) 曾根駅から徒歩 20 分 (西中央広場まで)
- ・阪急バス 「服部緑地西口」 よりすぐ

10. 会場

以下に示した場所です。青空会場となります。



※全体マップは[こちら](#)からご覧ください。

11. 注意事項

- ・レースはフリースタートで行います。
- ・会場に更衣室はありません。
- ・保険には加入しませんので、怪我等に対しての責任は負いかねます。

12. 連絡先

江藤榛花（奈良女 OLC 2022 年度入部）

eto.haru0321☆gmail.com（☆を@に変更してください）、

または江藤の LINE までお願いします。