



第21回 東京OLクラブ ベテランズ大会 プログラム

主催 東京オリエンテーリングクラブ
後援 東京都オリエンテーリング協会

東京 OL クラブ ベテランズ大会も今年で 21 回目となりました。少人数ですけれどもクラブ員一同、コロナに負けず皆様楽しんでいただけるよう、精一杯頑張りますのでよろしくお願いいたします。

開催日 : 2023年12月10日(日) 雨天決行、荒天中止

当日の開催に関する問い合わせ (6:00~9:00) 090-6547-2791(天明英之)
ホームページ <https://tokyo-olclub.blogspot.com/p/21.html>

会場 : 青梅市花木園第2駐車場(青梅市小曾木2丁目)

青梅市小曾木 2-819-1

交通

◆電車・バスの場合

都営バス・西武バス 小曾木診療所下車 花木園第2駐車場まで徒歩15分

小曾木診療所下車。小曾木街道を東に歩き、花木園入口の看板で南に折れ、川を渡り、南に行くと左側に花木園第3駐車場、坂を上っていくと右側に花木園。峠を越えて坂を下っていくと、花木園第2駐車場(会場)に到着します。徒歩15分。上の地図を参考にして会場までお越してください。

◇東青梅駅(JR青梅線)よりバス利用の場合

東青梅駅前(南口) 都営バス 成木循環(トンネル回り) 280円

東青梅駅(南口) 発	8:16	9:15	10:06
東青梅駅北口 発	8:20	9:19	10:10
小曾木診療所 着	8:49	9:49	10:40

都営バスの東青梅駅北口停留所は青梅街道沿いです。

東青梅 西武バス 飯能駅南口行 280円

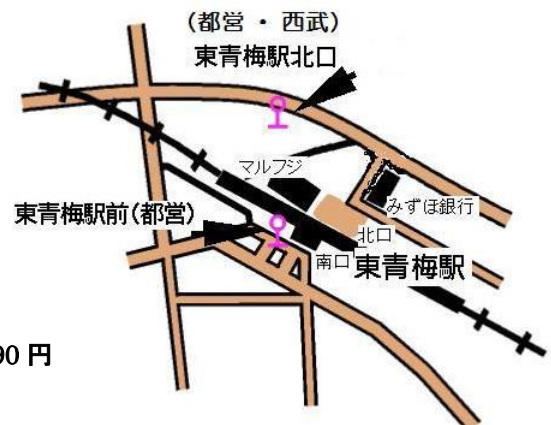
東青梅(北口) 発	9:27	11:02
小曾木診療所 着	9:37	11:12

西武バスの東青梅(北口)停留所は青梅街道沿いです。

◇飯能駅(西武鉄道)よりバス利用の場合

飯能駅南口 西武バス 東青梅駅行・河辺駅南口行 290円

飯能駅南口 発	8:45	10:15
小曾木診療所 着	9:01	10:31





帰りのバス時刻表 小曾木診療所より

東青梅駅行き	西武バス	12:11	14:01
東青梅駅経由青梅車庫前行き	都営バス	11:34	ウ12:31 13:42
	カ14:23	15:31	ウ16:39
	カ裏宿町行き	カ河辺駅北口行き	
飯能駅南口行き	西武バス	11:12	13:00 14:44

◆車の場合

花木園第3駐車場（小曾木 4-2605-3）（無料）を利用してください。8:30 から利用可能です。小曾木街道の花木園入口の看板を目印に花木園の方向に曲がり、川を渡ったらすぐです。駐車場に車を停めていただき、会場までは徒歩約10分です。前頁の地図を参考にして会場までお越し下さい。

花木園前の花木園第1駐車場は一般の方が利用しますので、絶対に停めないでください。路上駐車は絶対にやめてください。

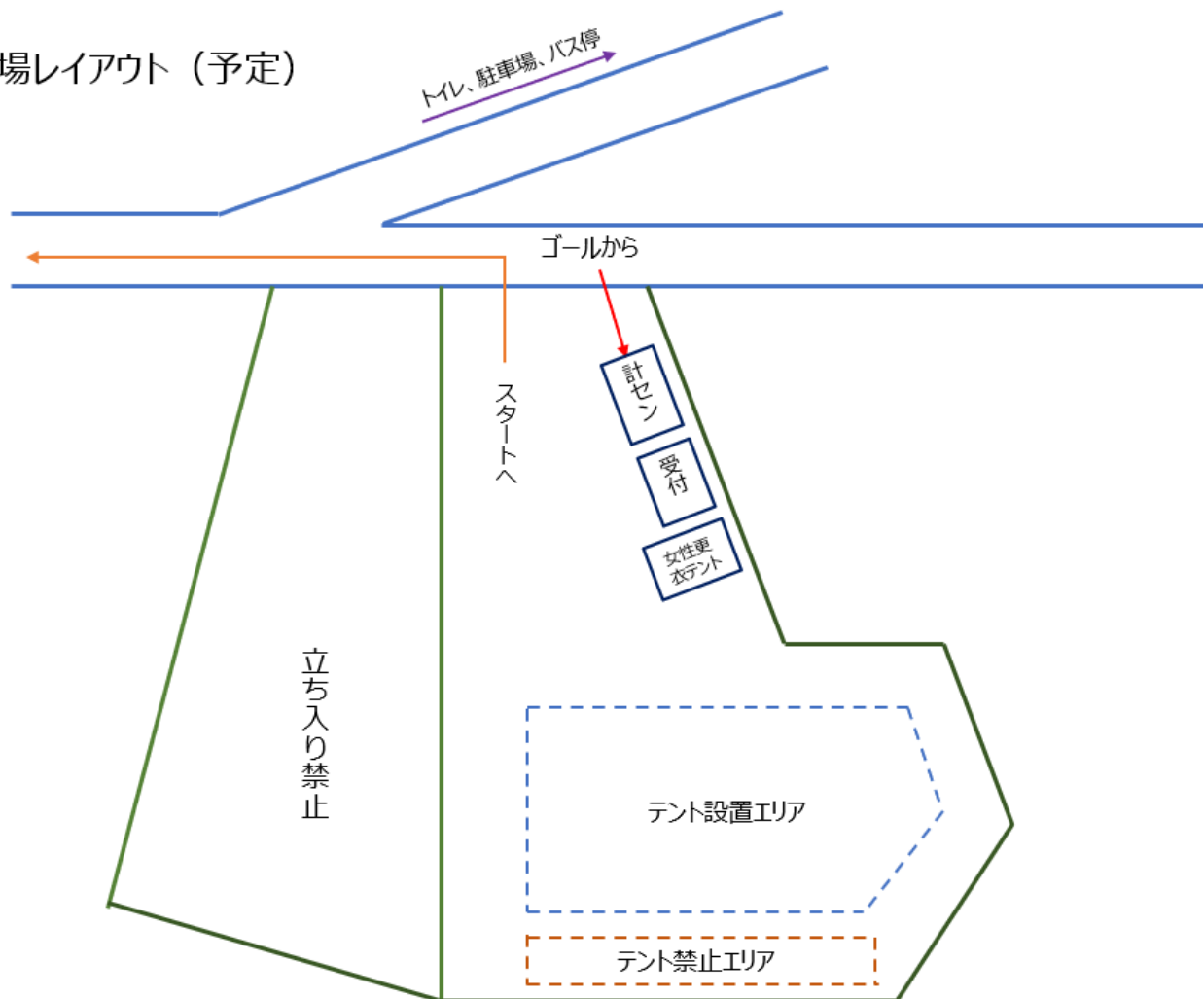
同乗者の会場への送迎は会場への道が狭いため禁止します。

会場案内

◆開場時刻 9:00

- ▽会場は花木園第2駐車場です。
- ▽会場は野外ですので、防寒対策、雨対策をしっかり行ってください。
- ▽女性の更衣はテントを準備しますのでそこで行ってください。
- ▽トイレは花木園のトイレを使用してください。
- ▽テント等を立てることはできますが、南側の農園近くには立てないでください。
- ▽ゴミは必ず持ち帰りましょう。会場にゴミ箱はありません。
- ▽公式掲示板で競技に関する情報を公開します。必ずご確認ください。
- ▽会場に水道はありません。

会場レイアウト (予定)



競技

◆競技形式

ポイント OL (コントロール通過証明に電子パンチシステム (Eカード) を使用)

◆地図

「笹仁田峠」Edition2023 (東京 OL クラブ作成) JSOM2007 準拠

縮尺 1:7500 等高線間隔 5m (全クラス縮尺は 1:7500 です。)

以下の特殊記号を使用しております。

× (黒) : 石仏、ほこら、記念碑、防火用水タンク ○ (黒) : 炭焼きがま跡

当日は旧版の「笹仁田峠」および当該エリアを含む O-Map の持込を禁止します。

◆クラス

クラス	距離(km)	登距離(m)	クラス	距離(km)	登距離(m)	クラス	距離(km)	登距離(m)
M50E	3.0	270	W50E	2.8	220	AL	3.3	290
M60E	2.8	230	W60E	2.4	180	AM	2.8	220
M50A	2.8	220	W50A	2.0	130	AS	2.0	130
M55A	2.8	220	W60A	2.0	130	B	1.7	110
M60A	2.4	180	W70A	1.7	120	N	1.4	90
M65A	2.4	180	W80A	1.7	120			
M70A	2.0	130	W50B	1.7	110			
M75A	2.0	130	W50N	1.4	90			
M80A	1.7	120						
M85A	1.7	120						
M90A	1.7	120						
M50B	1.7	110						
M50N	1.4	90						

距離は直線距離。当日変更になる場合があります。

◆受付

▽事前申込者

- * 当日は受付を通る必要はありません。
- * 代走は認めません。
- * マイ E カードの方は、記名されているバックアップラベルを必ずお取りください。
- * E カードをレンタルの方は、指定の E カードをお取りください。
- * 欠席者の E カードやバックアップラベルは取らないでください。
- * 申し込みの不備があった方のバックアップラベルまたは E カードは受付にありますので、受付にお越しください。

▽当日申込はありません。

▽初心者説明・コンパス貸し出しをご希望の方は受付にお申し出ください。

◆スタート 10:00~11:30

▽会場からスタート地区まではテープ誘導（黄色テープ）で徒歩 20 分です。※急登あり 登りに自信がない方は時間に余裕をみてください。

▽E カードおよび記名のバックアップラベルがない方はスタートできません。

▽スタート地区の時計は現在時刻を表示しています。スタート時刻より 3 分前にスタート枠にお入りください。

▽スタート方法

- ★ 3 分前 E カードのアクティベートを行い、E カードが動作するかどうか確認し、カードが動作しない場合は役員にお申し出ください。予備のカードと交換します。役員による E カードのチェックを受け、所定のスタート枠にお入りください。
- ★ 2 分前 1 つ前の枠にお進みください。自分の出場するコントロール位置説明をお取りください。位置説明の大きさは最大 16cm×6cm です。
- ★ 1 分前 参加クラスの地図を取って足元においてください。地図のとり間違えには十分ご注意ください。
- ★ 10 秒前 E カードをユニットにはめ込み、そのままお待ちください。
- ★スタート チャイマーと同時に E カードをユニットから離し、足元の地図を取ってスタートします。スタートフラッグまでは赤白の誘導テープをたどってください。

▽スタート時刻に遅れた方は、役員の指示を受けてください。遅刻者の競技タイムは正規のスタート時刻から計算します。（スタート閉鎖は 11:30 です。11:30 以降はスタート出来ません。）

◆競技

▽競技上の注意

- * 耕作地、花壇、民家の敷地、立ち入り禁止の場所には絶対に入らないでください。また、苗木なども踏みつけてください。
- * N クラスには誘導があります。誘導に従って走行してください。

- * テレイン内には一般のハイカーがいらっしやいます。接触には十分気をつけてください。
- * テレイン内にはいのしし、カモシカが生息しています。注意して走行してください。
- * テレイン内での熊の目撃情報はありますが、念のため熊鈴の着用を推奨します。もし熊を発見したら速やかに役員にご連絡ください。
- * 道路の通行・横断は十分に注意してください。
- * 競技を途中棄権する場合にも、必ずゴールを通過してください。
- * テレイン内には主催者の用意する給水所がありますので、水分補給をお願いします。なお、ルート選択によっては給水所を通過しない場合があります。
- * テレイン内は一部倒木が多く、道も走りにくくなっている所があります。

◆ゴール 競技開始～14:00

- ▽最終コントロールからゴールまで赤白テープ誘導です。
- ▽ゴールはパンチングフィニッシュです。
- ▽ゴール後は掲示に従って会場までお帰り下さい。テープ誘導なし（約5分）。
- ▽地図の回収は行いません。スタート前の参加者には地図を見せないようにしてください。
- ▽日が短いので14時を過ぎると森の中は暗くなります。ゴール閉鎖は14:00です。競技が終了していなくても14:00までに必ずゴールを通過してください。

◆表彰 確定クラスから順次行ないます。

- ▽ベテランクラスは3位まで、一般クラスは男女別1位の方を表彰し、賞品を差し上げます。
- ▽表彰対象者の競技時間は2時間30分以内とします。

◆成績

- ▽成績は当日ラップセンターに随時掲載します。また、後日、大会のホームページに掲載します。

◆欠席者の地図

- ▽全スタート終了後、地図が戻り次第お渡しします。お渡しは当日限りで、郵送は行いません。

◆地図販売（12:00～）

- ▽本大会使用のコース図は300円、全コントロール図は400円で販売いたします。

◆一般注意事項

- ▽参加者が自分自身及び第三者に与えた損害に対して、主催者側ではいっさい責任を負いかねますので、十分にご注意ください。
- ▽レクリエーション傷害保険には主催者側で加入しますが、万一に備えて健康保険証をご持参ください。
- ▽ゴミは必ず自宅まで持ち帰ってください。現地や駅には絶対に捨てないでください。
- ▽会場、会場付近、テレイン内での喫煙、火気使用は厳禁です。
- ▽会場付近には自販機、コンビニ等の店舗はありませんので、昼食、飲料などは予めご用意ください。
- ▽当日、悪天候やその他の理由で参加者の安全が確保できない場合は大会を中止します。（ホームページへ掲載）この場合、参加費の返金も行いませんのでご了承ください。
- ▽レンタルEカードを紛失した場合は、実費を支払っていただきます。
- ▽大会への参加は自分自身の健康状態を十分考え、絶対に無理をしないでください。

◆問合せ

- 12月9日（土）まで 天明英之 090-6547-2791
 メールアドレス hideten@s00.itscom.net（12月8日（金）まで）
- 12月10日（日） 開催・その他に関する問い合わせ
 090-6547-2791(天明英之)
 ホームページ <https://tokyo-olclub.blogspot.com/p/21.html>

東京 OL クラブに入りませんか

特典がいっぱい

年会費 一般：3000円（初年度は無料）、学生（大学院生含む）：無料

クラブOLウェア、Tシャツを進呈します

東京OLクラブチームで指定リレー大会への参加費は無料(クラブが負担)

学生（大学院生含む）は東京OLクラブ名で指定大会へ参加した参加費の一部を補助します

東京OLクラブは東京都OL協会に加盟している地域クラブです。クラブ員は18名。年齢層は40歳代から80歳代までと幅広く、皆、経験豊かでオリエンテーリングを生涯スポーツとして続けています。またロゲイニングで活躍しているメンバーもいます。

クラブの年間行事

ベテランズ大会の運営

サマー合宿

クラブ内大会の東京OLクラブ杯の実施

目的を持った練習会

クラブカップ7人リレー、クラブ対抗リレーへの参加

クラブカップ7人リレー(2021年クラブカップover200 2位)

クラブ対抗リレー(2020年クラブ総合準優勝)

大会の運営、練習会の開催、リレーの参加、大会試走、地図調査等活躍の場面はたくさんあります。若い人の力を求めています。地域クラブに入って、幅広い年齢層の人と楽しくクラブ活動をやってみませんか。

お待ちしております。

連絡先 天明英之(会長) hideten@s00.itscom.net

ホームページ <http://tokyo-olclub.blogspot.jp/>