

# 第 37 回長野県オリエンテーリング大会

## 大会報告書



開催日：2023年 **11** 月 **26** 日 (日)

会場：アルプス公園古民家体験学習施設

長野県松本市アルプス公園

### 競技結果

**MW10 1.6km ↑ 120m**

順位	氏名	記録	所属
1	源後 彩乃	0:23:46	みちの会
2	勝田 有美	0:23:56	松本オリエンテーリングクラブ





**G 1.6km ↑ 120m**

順位	氏名	記録	
1	Bar☆しまるし。	0:21:23	4人チーム
2	谷口家	0:47:12	2名チーム



6	藤生 考志	0:46:10	東京 OL クラブ
7	真家 遼介	0:47:04	千葉大 OLC
8	横山 晋哉	0:50:29	-
9	宮脇 滉直	0:51:43	桐朋 IK/練馬 OLC
10	稲岡 雄介	0:54:33	OLP 兵庫
11	黄 宜瑾	0:54:44	台湾魔神仔
12	高見 博道	0:54:48	OPC43
13	中嶋 啓太	0:54:55	筑波大学
14	石原 怜甫	0:55:35	千葉大 OLC
15	谷口 彰登	0:57:00	鳩の会
16	佐藤 宏紀	1:03:26	千葉大 OLC
17	加藤 昭次	1:03:59	多摩 OL
18	森田 拓之	1:04:43	入間市 OLC
19	新貝 康将	1:07:14	-
20	鈴木 雄大	1:09:28	-
21	桑野 裕司	1:10:28	-
22	木村 修	1:11:41	ES 関東 C
23	木村 卓哉	1:11:54	長野県協会
24	高橋 秀明	1:13:21	長野県協会
25	中村 素子	1:15:50	岡崎 OL 協会
26	海老沢 正	1:18:50	入間市 OLC
27	井口 良範	1:21:02	高崎 OLC
28	桑野 真弓	1:40:58	-
	直江 隼輝	DISQ	筑波大学/苔の人文
	皆川 美紀子	DISQ	みちの会
	梅園 雅史	DISQ	筑波大学 1
	小林 二郎	DISQ	入間市 OLC
	日下部 正英	DISQ	-
	田中 博	DISQ	入間市 OLC

**WA 4.0km ↑ 220m**

順位	氏名	記録	所属
1	高橋 友理奈	0:46:54	長野県協会
2	坂池 なつほ	0:49:14	筑波大学
3	木植 早生	0:52:28	Team 白樺
4	稲森 夕衣	0:55:20	長野県協会
5	岡本 ひなの	0:58:24	OLP 兵庫
6	勝田 夏妃	1:11:51	松本オリエンテーリングクラブ
7	酒井 か代子	1:21:36	Team 白樺
8	長澤 静代	1:37:19	横浜 OL クラブ/入間市 OLC
	佐藤 莉沙	DISQ	ARDFer

**MA 4.6km ↑ 260m**

順位	氏名	記録	所属
1	伊藤 頌太	0:35:29	ゆるふわ OLC
2	稲森 剛	0:38:01	長野県協会
3	源後 知行	0:39:02	みちの会
4	平出 駿	0:43:45	長野県協会
5	森 恒大	0:44:32	長野県協会

**WB 1.6km ↑ 120m**

順位	氏名	記録	所属
1	高村 陽子	0:30:00	上尾 OL クラブ
2	篠塚 拓美	0:35:23	長野県協会

## MB 1.6km ↑ 120m

順位	氏名	記録	所属
1	吉澤 万水	0:17:34	-
2	美谷島 孝	0:23:28	長野 OLC
3	芳賀 和郎	0:24:02	トータス
4	奥山 森瑚	0:26:59	-
5	高村 卓	0:32:01	上尾 OL クラブ
6	久保田 みつる	0:40:29	-
7	石原 基宏	0:47:18	-
	勝田 治	DISQ	松本オリエンテリングクラブ
	平出 明彦	DISQ	-



### 実行委員長あいさつ (木村佳司)

みなさま参加いただきありがとうございました。

大きなトラブルなく無事大会は終了しました。

今季一番の朝の冷え込みとなりました。朝の気温は氷点下。しかし好天に恵まれ、お昼にはオリエンテリングを行うのに最適な気候となりました。

10 月にはトレイン内にあれだけあった蜘蛛の巣もすっかり無くなり、木の葉が落ちて森の見通しが格段に良くなりました。これだけ見通しが良くなってしまって、難易度が低くなってしまったような気がします。

2022 年から松本オリエンテリングクラブが動いています。日本にあるオリエンテリングの地域クラブは愛好家の集まりですが、松本オリエンテリングクラブは子供の遊び場を里山に作ることを目的に作られた、いわば運営者の集まりです。その松本オリエンテリングクラブで年間 4 回の子供向け、初心者イベントを行っています。

「ここで育った子供たちの次のステップが欲しいね」ということで、松本オリエンテリングクラブのホームトレインであるアルプス公園で、多くの参加者を対象にした競技会を企画しました。

今回、松本地区では珍しい競技性の高いオリエンテリング競技会を開催したことで、いくつも嬉しいことがありました。

- ・松本オリエンテリングクラブのかたが、他地区から参加してくれた人と競い合ったこと。
- ・「競技オリエンテリング初めて」の地元のロゲイニング愛好家が、何

人も参加してくれたこと。

- ・以前オリエンテリング競技者で、少しオリエンテリングを離れていた長野県・山梨県の人たちが久々にオリエンテリングを行うために集まってくれたこと。
- ・子供からベテランまで幅広い年齢層のオリエンテリング愛好家が松本まで走りに来てくれたこと。

おおむねうまくいった今回の大会ですが、ひとつだけ反省が残りました。それは参加者の結果に DISQ (失格) が多いこと。コースのコントロールから 40m 離れたコントロールにパンチしてそのまま気づかずにフィニッシュした人が多くいました。

隣接しているコントロールは、規定通りの距離を満たしていたのですが、それにはまってしまった選手としては大変残念なレースになってしまいました。

参加者全員に満足して帰っていただきたいと思っています。今後は規定にかかわらず、もっとコントロールを離して設定しようと思いました。

(木村佳司)

### 大会概要

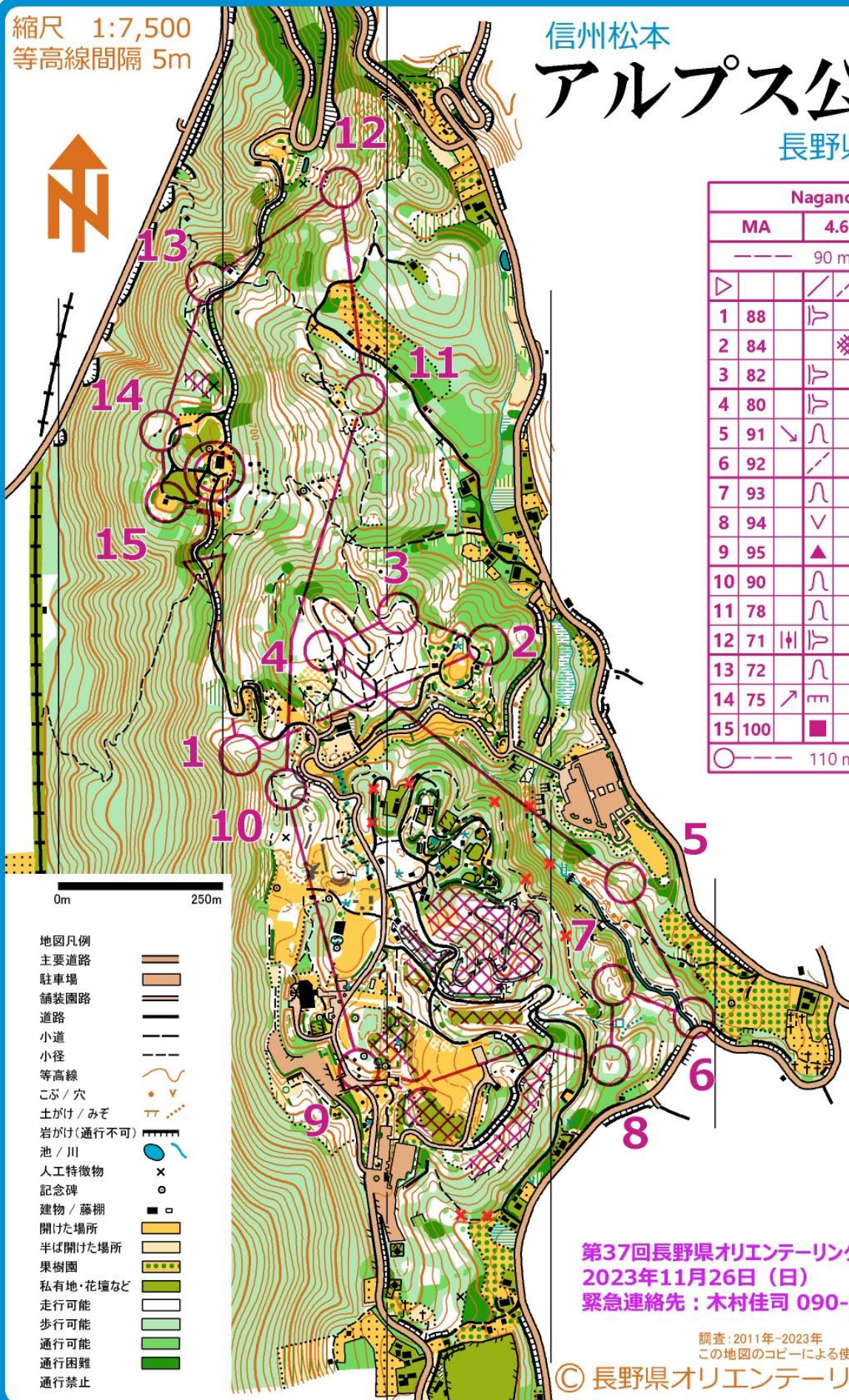
大会名	第 37 回長野県オリエンテリング大会
日時	2023 年 11 月 26 日 (日)
主催	長野県オリエンテリング協会
主管	松本オリエンテリングクラブ
競技	ポイントオリエンテリング (ミドル)。公益社団法人日本オリエンテリング協会の競技規則に基づく。
アンチドーピング	本大会参加者は、アンチドーピングに努めてください。
服装	金属ピン付き靴の使用は禁止します。
地図	縮尺 1:7,500 等高線間隔 5m ISOM2017-2 準拠 走行可能度 4 段階表示
パンチングシステム	EMIT システム (マイカード可)
表彰対象	各クラス上位 3 名
大会事務局	木村佳司 E-mail: kimurakeishi11@gmail.com 電話: 090-3333-0893 住所: 〒399-0039 長野県松本市小屋北 2-22-19
実行委員長	木村 佳司 (長野県オリエンテリング協会)



縮尺 1:7,500  
等高線間隔 5m

# 信州松本 アルプス公園

長野県松本市



Nagano37			
MA	4.6 km	260 m	
--- 90 m --->			
▽	∕	∕	∕
1 88	∩		
2 84	※		└
3 82	∩		
4 80	∩		
5 91	∩		
6 92	∕		<
7 93	∩		
8 94	∨	0.5	
9 95	▲	1	○
10 90	∩		
11 78	∩		
12 71	∩		
13 72	∩		
14 75	∕	1	└
15 100	■		└

○ --- 110 m --- ○

0m 250m

- 地図凡例
- 主要道路
  - 駐車場
  - 舗装園路
  - 道路
  - 小道
  - 小径
  - 等高線
  - こぶ／穴
  - 土がけ／みぞ
  - 岩がけ(通行不可)
  - 池／川
  - 人工特徴物
  - 記念碑
  - 建物／藤棚
  - 開けた場所
  - 半ば開けた場所
  - 果樹園
  - 私有地・花壇など
  - 走行可能
  - 歩行可能
  - 通行可能
  - 通行困難
  - 通行禁止

第37回長野県オリエンテーリング大会  
2023年11月26日(日)  
緊急連絡先：木村佳司 090-3333-0893

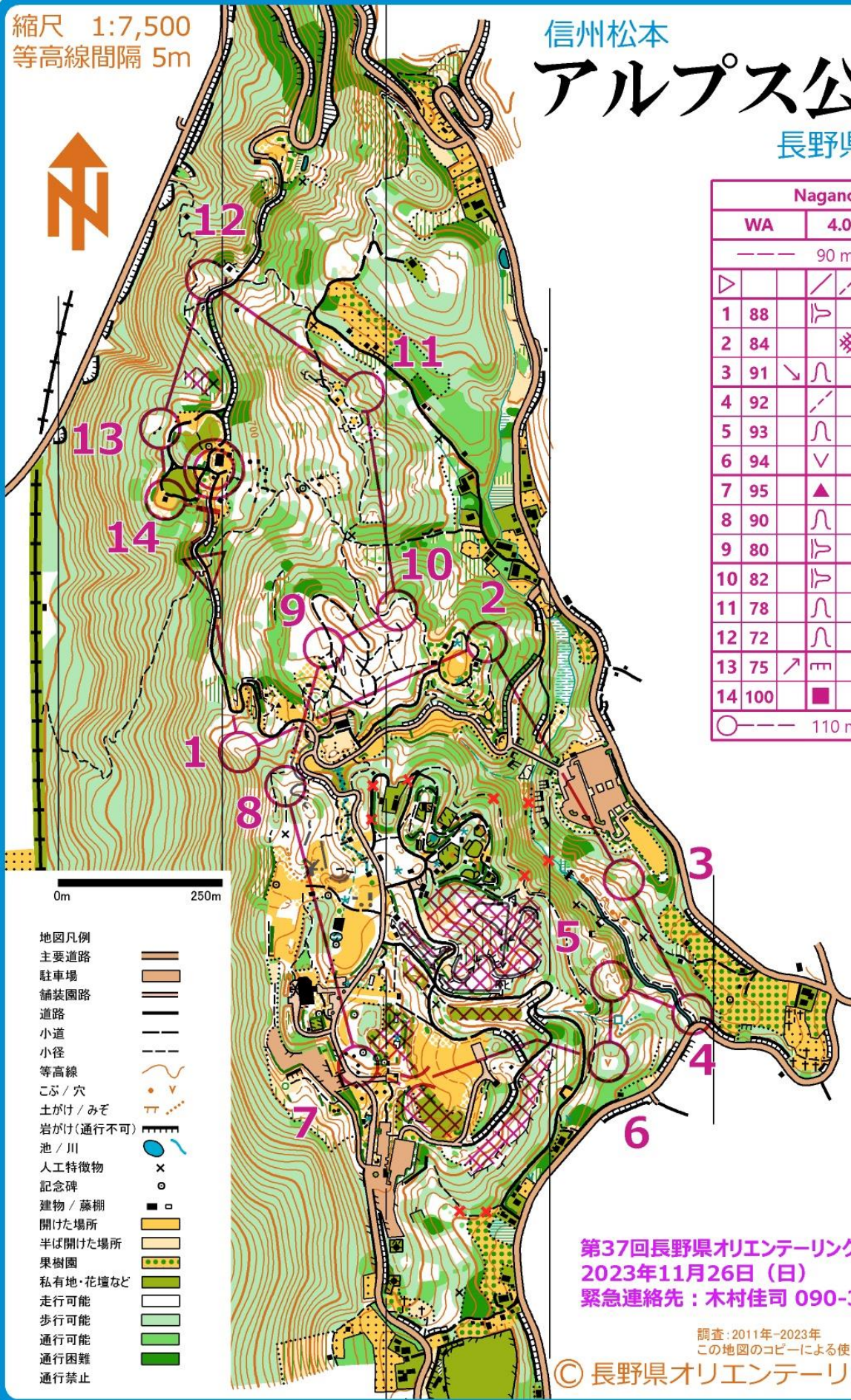
調査：2011年-2023年  
この地図のコピーによる使用を固く禁じます。

©長野県オリエンテーリング協会



縮尺 1:7,500  
等高線間隔 5m

信州松本  
**アルプス公園**  
長野県松本市



Nagano37				
WA	4.0 km	220 m		
--- 90 m --->				
▽		/ / \	Y	
1 88	ト			
2 84		※		└
3 91	∨	∩		
4 92	/		<	
5 93	∩			
6 94	∨	0.5		
7 95	▲	1		○
8 90	∩			
9 80	ト			
10 82	ト			
11 78	∩			
12 72	∩			
13 75	↗	≡	1	└
14 100	■			└

○ --- 110 m --->○

0m 250m

地図凡例

- 主要道路
- 駐車場
- 舗装園路
- 道路
- 小道
- 小径
- 等高線
- こぶ / 穴
- 土がけ / みぞ
- 岩がけ(通行不可)
- 池 / 川
- 人工特徴物
- 記念碑
- 建物 / 藤棚
- 開けた場所
- 半ば開けた場所
- 果樹園
- 私有地・花壇など
- 走行可能
- 歩行可能
- 通行可能
- 通行困難
- 通行禁止

第37回長野県オリエンテーリング大会  
2023年11月26日(日)  
緊急連絡先: 木村佳司 090-3333-0893

調査: 2011年-2023年  
この地図のコピーによる使用を固く禁じます。

©長野県オリエンテーリング協会



縮尺 1:7,500  
等高線間隔 5m

# 信州松本 アルプス公園

長野県松本市



Nagano37				
MB WB	1.6 km	120 m		
----- 90 m ----->				
▷	/	Y		
1 87	/	<		
2 85	/	Y		
3 83	/	Y		
4 82	└			
5 77	/	Y		
6 73	⊗			○
7 75	↗ mm	1	└	
8 100	■			└

○----- 110 m -----○

0m 250m

地図凡例

- 主要道路
- 駐車場
- 舗装園路
- 道路
- 小道
- 小径
- 等高線
- こぶ / 穴
- 土がけ / みぞ
- 岩がけ(通行不可)
- 池 / 川
- 人工特徴物
- 記念碑
- 建物 / 藤棚
- 開けた場所
- 半ば開けた場所
- 果樹園
- 私有地・花壇など
- 走行可能
- 歩行可能
- 通行可能
- 通行困難
- 通行禁止

第37回長野県オリエンテーリング大会  
2023年11月26日(日)  
緊急連絡先: 木村佳司 090-3333-0893

調査: 2011年-2023年  
この地図のコピーによる使用を固く禁じます。

© 長野県オリエンテーリング協会



縮尺 1:7,500  
等高線間隔 5m



# 信州松本 アルプス公園

長野県松本市

G / MW10 コース  
距離1.6km 登坂120m

スタートフラッグまで90m

- 1 (87) こみちのまがり
- 2 (85) みちとこみちのぶんき
- 3 (81) こみちのぶんき
- 4 (79) こみちのぶんき
- 5 (76) みちとこみちのぶんき
- 6 (74) ひろばのかど
- 7 (100) たてものの南かど

赤白ストリーマにそって110mで  
フィニッシュ

0m 250m

地図凡例

- 主要道路
- 駐車場
- 舗装園路
- 道路
- 小道
- 小径
- 等高線
- こぶ / 穴
- 土がけ / みぞ
- 岩がけ(通行不可)
- 池 / 川
- 人工特徴物
- 記念碑
- 建物 / 藤棚
- 開けた場所
- 半ば開けた場所
- 果樹園
- 私有地・花壇など
- 走行可能
- 歩行可能
- 通行可能
- 通行困難
- 通行禁止

第37回長野県オリエンテーリング大会  
2023年11月26日(日)  
緊急連絡先: 木村佳司 090-3333-0893

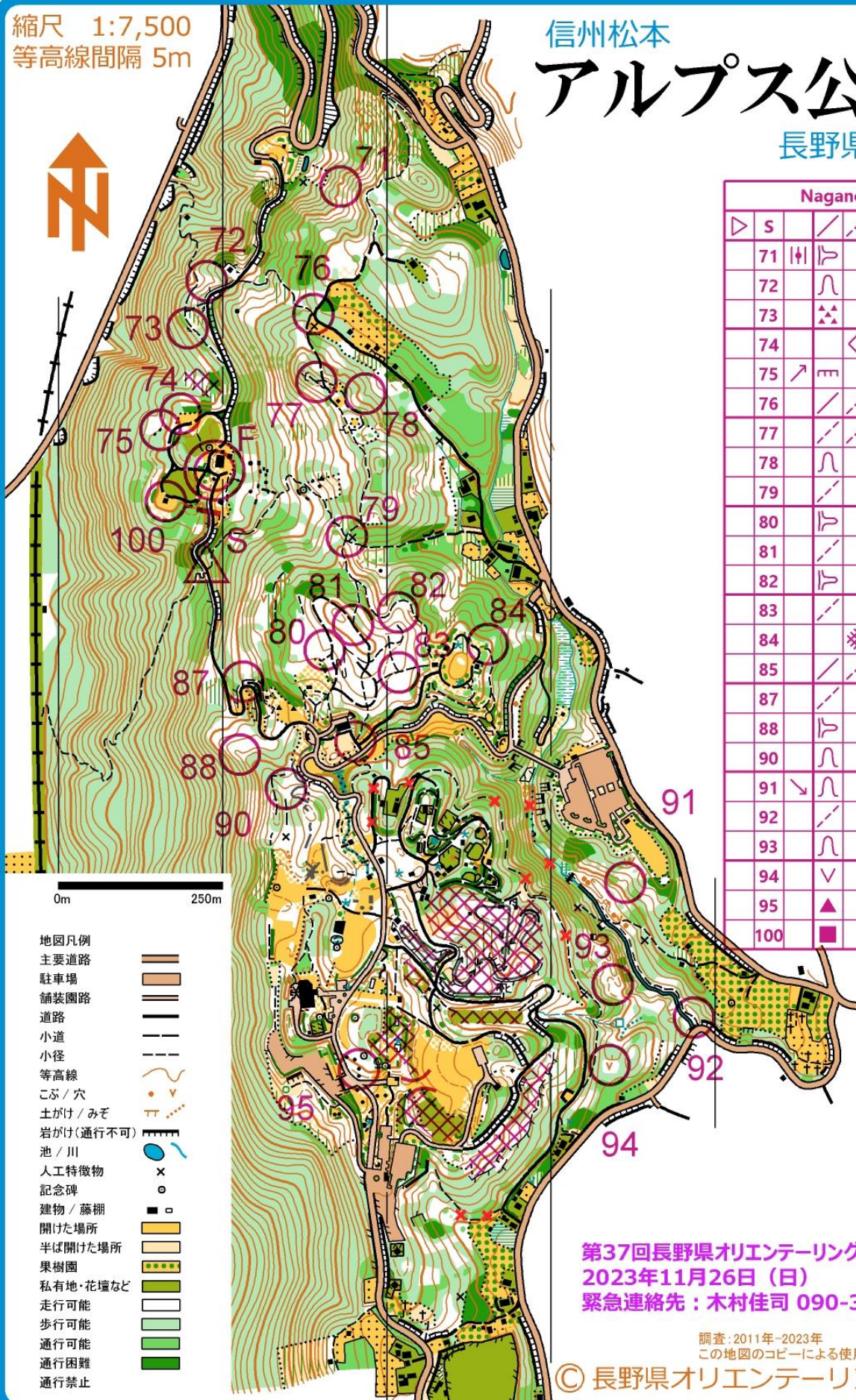
調査: 2011年-2023年  
この地図のコピーによる使用を固く禁じます。

©長野県オリエンテーリング協会



縮尺 1:7,500  
等高線間隔 5m

信州松本  
**アルプス公園**  
長野県松本市



Nagano37				
▷ S	/	/	Y	
71		∩		
72	∩			
73	⊕			○
74		◇		⊥
75	↗	∩	1	⊥
76	/	/	Y	
77	/	/	Y	
78	∩			
79	/		Y	
80	∩			
81	/		Y	
82	∩			
83	/		Y	
84		⊗		⊥
85	/	/	Y	
87	/		<	
88	∩			
90	∩			
91	∩			
92	/		<	
93	∩			
94	∨	0.5		
95	▲	1	○	⊥
100	■			⊥

0m 250m

- 地図凡例
- 主要道路
  - 駐車場
  - 舗装園路
  - 道路
  - 小道
  - 小径
  - 等高線
  - こぶ / 穴
  - 土がけ / みぞ
  - 岩がけ (通行不可)
  - 池 / 川
  - 人工特徴物
  - 記念碑
  - 建物 / 藤棚
  - 開けた場所
  - 半ば開けた場所
  - 果樹園
  - 私有地・花壇など
  - 走行可能
  - 歩行可能
  - 通行可能
  - 通行困難
  - 通行禁止

第37回長野県オリエンテーリング大会  
2023年11月26日 (日)  
緊急連絡先：木村佳司 090-3333-0893

調査：2011年-2023年  
この地図のコピーによる使用を固く禁じます。

©長野県オリエンテーリング協会



(参考) 大会参加者分析

参加者性別	参加数	比率
<b>合計</b>	<b>65</b>	<b>100%</b>
女性	22	33.8%
男性	43	66.2%

コース	エントリー人数
<b>合計</b>	<b>65</b>
G	8
MW10	2
WA	9
WB	2
MA	35
MB	9

参加者住所（申込代表者基準）

都道府県	人数
長野	25
東京	10
埼玉	6
愛知	6
茨城	5
神奈川	3
千葉	3
山梨	2
富山	2
京都	1
宮城	1
台湾	1

10 都府県+外国 1 からの参加