

# 第37回長野県 オリエンテーリング大会 プログラム

2023年11月20日版

2023年11月26日(日)

会場:古民家体験学習施設  
(長野県松本市アルプス公園内)

## タイムテーブル

10:00-12:00	受付
11:00-12:10	スタート
11:00-14:10	競技時間

## 会場アクセス

### 公共交通機関

松本バスターミナルよりバス「アルプス公園線」に乗って20分。  
終点「アルプス公園」より徒歩20分。

### 自家用車

長野自動車道「梓川スマートインター」から車で3.5km。  
アルプス公園北入口駐車場(無料23台)  
(北入口駐車場より会場まで徒歩500m)

## アクセス情報リンク

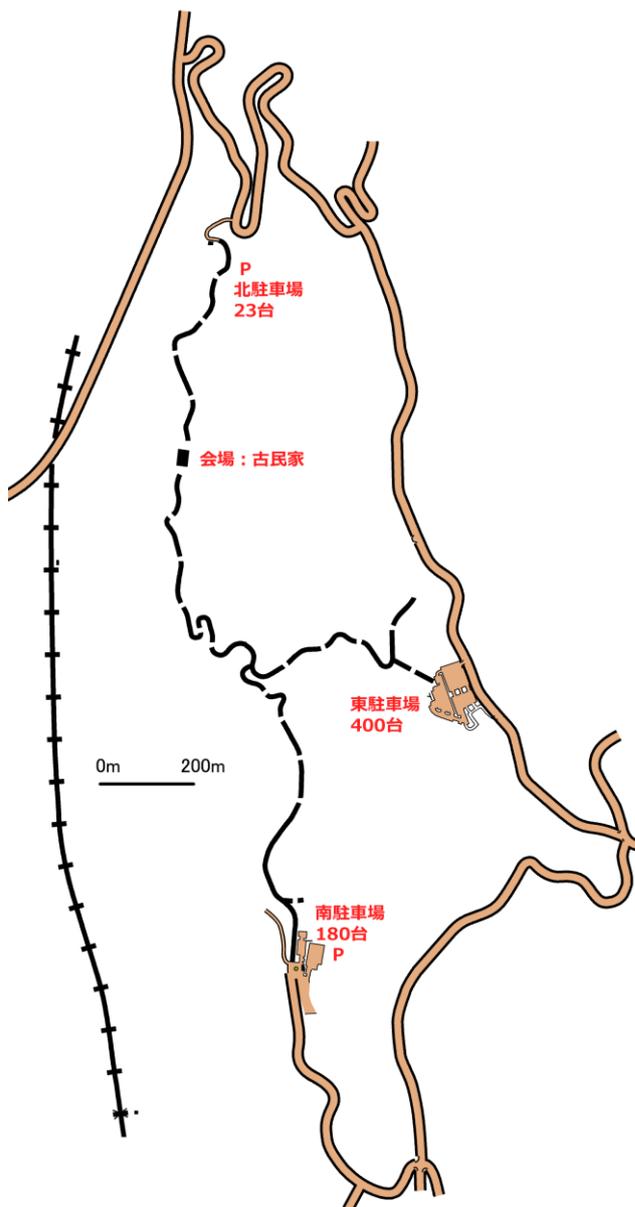
<a href="#">会場(古民家体験学習施設)</a>
<a href="#">アルプス公園北入口駐車場(23台)</a>
<a href="#">アルプス公園東入口駐車場(400台)</a>
<a href="#">アルプス公園南入口駐車場(180台)</a>
<a href="#">松本バスターミナル</a>

参考バスダイヤ(アルピコ交通 アルプス公園線 ¥350)

松本バスターミナル 発		アルプス公園 着
10:00	→	10:20
14:00	→	14:20

アルプス公園 発		松本バスターミナル 着
10:25	→	10:45
14:25	→	14:45

[ぐるっと松本バス情報](#)



## 会場(古民家体験学習施設)

会場は古民家を再現した施設です。  
土間部分と、土足禁止部分があります。  
男女別トイレ、バリアフリートイレが併設されています。  
荷物は会場に置くことはできます。貴重品は各自管理してください。  
男女更衣室はありません。バリアフリートイレを利用できます。  
屋外に水道があります。  
会場に売店や自動販売機はありません。

## スタート地区

会場横がスタートです。

## フィニッシュ地区

フィニッシュは会場横です。

## 受付（10:00-12:00）

E-card（電子カード）を受け取ってください。  
E-card はレンタルです。競技後返却をお願いします。  
E-card への改造は禁止します。  
マイカード利用のかたは、バックアップラベルを受け取ってください。  
コンパスの貸出しがあります。希望者は受付で申告してください。

## 初心者説明

受付で申し出てください。競技の説明を随時行います。

- ・競技の手順
- ・E-card の使い方
- ・地図（O-map）の読み方

## スタート（11:00-）

スタート地点は会場横です。  
スタート時刻 3 分前にスタート枠に入ってください。  
1 分毎に枠を進んでください。  
スタート 2 分前枠にて、コントロール説明を配布します。セルフサービスで自分の走るクラスのコントロール説明を取り出してください。このコントロール説明は地図面に印刷されたものと同じです。コントロール説明は、国際オリエンテーリング連盟の規定による ISCD 記号を使用します。  
MW10、グループクラスのコントロール説明は日本語を使用します。  
スタート 1 分前枠では以下の動作を行ってください。  
自分の走るコースの地図を地図箱から持ち出してください。地図を裏向きに置いて、まだ地図面を見ないでください。  
スタート約 10 秒前 E カードをスタートユニットにはめ込んでください。  
スタートの合図と同時に E-card をスタートユニットから離してください。ここから計時が始まります。  
スタートの合図以降、地図を見て競技を進めてください。  
スタート後は赤白ストリーマに沿って進んでください。赤白ストリーマの終点にスタートフラッグがあります。ここが地図のスタートマーク地点です。

## 競技（11:00-14:10）

地図に示されたコントロール位置にいくと、番号が示されたフラッグがあります。ここにあるコントロールユニットに E-card をはめ込んでください。これが通過証明になります。  
コースは地図に示された順に巡ってください。フィニッシュ後に E-card の通過記録でコースを順に巡ったかどうかを確認します。最終コントロールからは赤白ストリーマ誘導に従ってフィニッシュしてください。  
トレイン（コースとなるフィールド）にはマレットゴルフ場があります。マレットゴルフ場は原則立入禁止です。誤って立ち入っても失格にはなりません。マレットゴルフプレイヤーとの接触などがおこらな

いように、立入禁止を呼び掛けさせていただきます。  
オリエンテーリングコースはマレットゴルフ場に入らないように留意して設定されています。マレットゴルフ場は地図に表記していません。地図に表記できないほどの小さなマレットゴルフコースがトレイン内に点在しています。

## コースプロフィール

クラス名	性別	直線距離	登坂距離	優勝設定タイム
G	無制限	1.6km	120m	30 分
MW10	無制限	1.6km	120m	30 分
WB	女性	1.6km	120m	30 分
MB	無制限	1.6km	120m	30 分
WA	女性	4.0km	220m	40 分
MA	無制限	4.6km	260m	40 分

### G、MW10、WB、MB

アルプス公園北エリアのやや急峻な里山を使用します。コースはほぼ小径に沿っています。地図をしっかりと読んで正しく小径を辿ってください。

WB、MB では最後に少しかオフトレイルに入ってください。

### WA/MA

アルプス公園全域を使用します。通行可能度のやや低い山林エリア、遊具やマレットゴルフ場から成るパークエリア、の 2 種類のエリアで異なるナビゲーションを楽しむことができます。パークエリアは、マレットゴルフ場(立入禁止)によって、一部テクニカルになっています。

パークエリアでは多数の一般来園者がいらしゃいます。視野を広く持ち、一般来園者と共に公園を利用してください。

## フィニッシュ

フィニッシュにはフィニッシュユニットがあります。これに E-card をはめ込んだ時刻をフィニッシュ時刻とします。

フィニッシュは会場横です。

フィニッシュしたら速やかにフィニッシュ横での、E-card の読み取りをお願いします。この E-card の読み取りもって帰還確認とします。

会場では E-card の通過データを確認し、参加者の結果を確定します。

## 結果速報

結果は web の Lap Center ([リンク](#)) に 掲載します。

## 表彰

各クラス上位 3 名に表彰状をお渡しします。表彰式までの時間短縮のため表彰状は無記名となります。ご了承ください。

大会名	第 37 回長野県オリエンティング大会
日時	2023 年 11 月 26 日 (日)
主催	長野県オリエンティング協会
主管	松本オリエンティングクラブ
競技	ポイントオリエンティング (ミドル)。公益社団法人日本オリエンティング協会の競技規則に基づく。
アンチドーピング	本大会参加者は、アンチドーピングに努めてください。
服装	金属ピン付き靴の使用は禁止します。
地図	縮尺 1:7,500 等高線間隔 5m ISOM2017-2 準拠 走行可能度 4 段階表示
パンチングシステム	EMIT システム (マイカード可)
表彰対象	各クラス上位 3 名
大会事務局	木村佳司 E-mail: kimurakeishi11@gmail.com 電話: 090-3333-0893 住所: 〒399-0039 長野県松本市小屋北 2-22-19
実行委員長	木村 佳司 (長野県オリエンティング協会)
注意事項	・本大会は以下の場合中止することがあります。その場合でも参加費の返却は行いません。 競技できる天候ではない場合 (中止の目安は気象上の警報発令時) 参加者の大半が参加できない状態になった場合 (気象、交通、緊急事態宣言、その他) 天変地異、感染症の蔓延などの理由により、地元から開催中止の要望が出た場合 ・エントリー時に入力いただいた情報は、本大会の運営のみに利用し、他の目的での利用は行いません。 ・本大会で撮影した写真、動画は、本大会の報道、記録などで利用します。
開催主旨	松本オリエンティングクラブが目指す、「子供がのびのび育つ環境作り」。ここまで成長してくれた子供たちに、競技スポーツとしてのオリエンティングを体験していた

だく。2011 年に全国大会を開催した場を利用して、定期的に競技スポーツとしてのオリエンティングを行う場を提供する。

## 周辺案内

### 入浴施設

#### ラーラ松本 ([施設リンク](#)) ([地図リンク](#))

無料駐車場充実、梓川スマートインター近く  
「ラーラ松本」4F に浴室があります。(410 円)  
「ラーラ松本」には大型屋内プールがありますが、浴室とは別施設です。ご注意ください。「ラーラ松本」は松本クリーンセンターの排熱利用施設です。

### 日帰り温泉施設

#### ホットプラザ浅間 ([施設リンク](#)) ([地図リンク](#))

(駐車場あり) (大人 680 円)

1300 年の歴史を持つ浅間温泉にある日帰り入浴施設。

### 展望台 (公園内)

#### 山と自然博物館 ([施設リンク](#)) ([地図リンク](#))

アルプス公園内にある施設です。最上階の展望室は無料で登れます。北アルプスと安曇野が一望できる素晴らしい風景が広がります。博物館施設の 見学は有料です。(大人 310 円、中学生以下無料)

### 展望台 (山頂)

#### 芥子坊主山 (けしぼうずやま) ([地図リンク](#))

無料駐車場あり  
アルプス公園のある松本北側里山の最高地点 (891m)  
山頂には展望台があり、ここから見る北アルプスの眺めは素晴らしいです。

# スタートリスト

クラス	Start	氏名	所属	Eカード番号	Eカード
G	11:18	Bar☆しまるし。		259804	レンタル
G	11:24	チームゆき		259805	レンタル
G	11:30	谷口家		259806	レンタル
MW10	11:06	源後 彩乃	みちの会	259802	レンタル
MW10	11:12	勝田 有美	松本オリエンテリングクラブ	259803	レンタル
WB	9:04	篠塚 拓美	長野県協会	259801	レンタル
WB	11:36	高村 陽子	上尾 OL クラブ	400770	My card
MB	11:02	芳賀 和郎	トータス	259693	レンタル
MB	11:08	平出 明彦	-	259694	レンタル
MB	11:14	吉澤 万水	-	259695	レンタル
MB	11:20	久保田 みつる	-	259696	レンタル
MB	11:26	奥山 森瑚	-	259697	レンタル
MB	11:32	高村 卓	上尾 OL クラブ	525181	My card
MB	11:38	勝田 治	松本オリエンテリングクラブ	259698	レンタル
MB	11:44	美谷島 孝	長野 OLC	259699	レンタル
MB	11:50	石原 基宏	-	259700	レンタル
WA	9:02	稲森 夕衣	長野県協会	273333	レンタル
WA	11:04	佐藤 莉沙	ARDFer	273334	レンタル
WA	11:10	坂池 なつほ	筑波大学	524632	My card
WA	11:16	長澤 静代	横浜 OL クラブ/入間市 OLC	273335	レンタル
WA	11:22	勝田 夏妃	松本オリエンテリングクラブ	273351	レンタル
WA	11:28	高橋 友理奈	長野県協会	515817	My card
WA	11:34	酒井 か代子	Team 白樺	273352	レンタル
WA	11:40	岡本 ひなの	OLP 兵庫	510554	My card
WA	11:46	木植 早生	Team 白樺	259692	レンタル
MA	9:01	森 恒大	長野県協会	519049	My card
MA	9:03	平出 駿	長野県協会	515721	My card
MA	9:05	稲森 剛	長野県協会	258993	レンタル
MA	11:01	源後 知行	みちの会	507591	My card
MA	11:03	鈴木 雄大	-	258994	レンタル
MA	11:05	中嶋 啓太	筑波大学	524630	My card
MA	11:07	本多 太郎	OLC ルーパー/OLC ふるはうず	258995	レンタル
MA	11:09	石原 怜甫	千葉大 OLC	518933	My card
MA	11:11	田中 博	入間市 OLC	401266	My card
MA	11:13	横山 晋哉	-	258996	レンタル
MA	11:15	小林 二郎	入間市 OLC	259782	My card

MA	11:17	梅園 雅史	筑波大学 1	524631	My card
MA	11:19	高橋 秀明	長野県協会	258997	レンタル
MA	11:21	木村 修	ES 関東 C	258998	レンタル
MA	11:23	桑野 真弓	-	258999	レンタル
MA	11:25	佐藤 宏紀	千葉大 OLC	518932	My card
MA	11:27	日下部 正英	-	259000	レンタル
MA	11:29	伊藤 頌太	ゆるふわ OLC	507476	My card
MA	11:31	新貝 康将	-	520674	My card
MA	11:33	井口 良範	高崎 OLC	525182	My card
MA	11:35	森田 拓之	入間市 OLC	239630	My card
MA	11:37	海老沢 正	入間市 OLC	519065	My card
MA	11:39	谷口 彰登	鳩の会	259009	レンタル
MA	11:41	真家 遼介	千葉大 OLC	518931	My card
MA	11:43	木村 卓哉	長野県協会	259029	レンタル
MA	11:45	稲岡 雄介	OLP 兵庫	259030	レンタル
MA	11:47	直江 隼輝	筑波大学/苔の人文	524629	My card
MA	11:49	高見 博道	OPC43	259031	レンタル
MA	11:51	桑野 裕司	-	259032	レンタル
MA	11:53	藤生 考志	東京 OL クラブ	524664	My card
MA	11:55	中村 素子	岡崎 OL 協会	265320	My card
MA	11:57	宮脇 滉直	桐朋 IK/練馬 OLC	519026	My card
MA	11:59	加藤 昭次	多摩 OL	522611	My card
MA	12:01	黄 宜瑾	台湾魔神仔	268268	My card
MA	12:03	皆川 美紀子	みちの会	266156	My card