

関東パーク0ツアー2023対象
山スペ（第13回）、日本マラソン大会対象

栃木県オリエンテーリング協会50周年

令和5年度 栃木県オリエンテーリング大会②

真岡市 in 井頭公園

プログラム

開催日：令和5年 11月25(土) (雨天決行)

場所：栃木県真岡市 栃木県立 井頭公園

主催/共催：栃木県オリエンテーリング協会

栃木県協会加盟クラブ、上尾OLC、(有)ヤマカワオーエンタープライズ

後援：栃木県教育委員会、真岡市教育委員会

集合場所：井頭公園 自由広場/ (東駐車場/プール横) (開門8:30-18:00)

受付：10:00~12:00

スタート：11:00~13:40

エクストラスタート：13:15より (Lクラス スタート終了後)

フィニッシュ閉鎖：15:00

競技役員：競技責任者：山川克則、イベントアドバイザー：友田賢吾(東京都)

コースプランナー：宮本 樹、地図作成：宮西優太郎(2023.2用)

競技形態：スプリント競技

裁定委員：新田見 俊宣、山口 征矢、渡辺 円香 様

交通案内：・公共機関：1) JR宇都宮線「宇都宮駅」下車 西口/バス乗場14

東野バス 真岡営業所行き(約30分) - 「次ページに記載」

・車：北関東自動車道 真岡ICより宇都宮・那須方面へ

井頭公園案内出口より2つ目の交差点信号を右折

駐車場：有(無料) 公園東駐車場(プール横)を利用してください

他の駐車場は競技エリア内のため使用を禁止とします。

(公園内を横切っでの来場は禁止です。)

更衣所：青空になります。

女性の方はテント更衣所をご利用ください。荷物は置けません。

< 会場案内 >
 ・交通案内

●バス利用の場合

真岡行き①「大内西小前」下車
 信号のある交差点を東にお進みください。
 お寺の駐車場横のT字路を左折して進み(約1km)、
 立体交差点 (R408バイパス) で側道を左折し、
 次の信号を右折して進むと正面に会場地図の西
 に出ます。(徒歩約3km)

または、次の停留所②「栃木県立真岡北陵高校
 前」下車、学校を回り込むように北東方向へ
 (徒歩約2.6km)

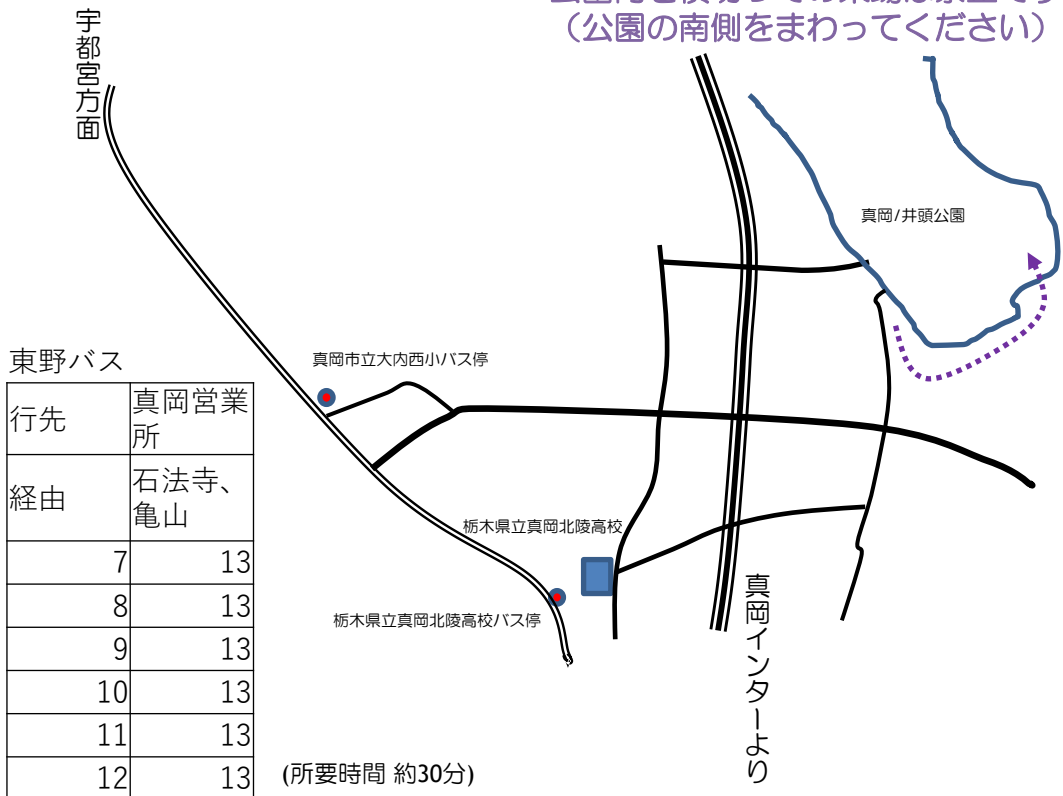
※公園につきましたら、公園内を通行せず南側
 へ周回道路沿いにお越しください。

●車利用

「井頭公園」案内看板に従ってお越しください。
 公園に着きましたら南側に右折し、プールを迂
 回して公園駐車場にお入りください。無料



公園内を横切っでの来場は禁止です
 (公園の南側をまわってください)

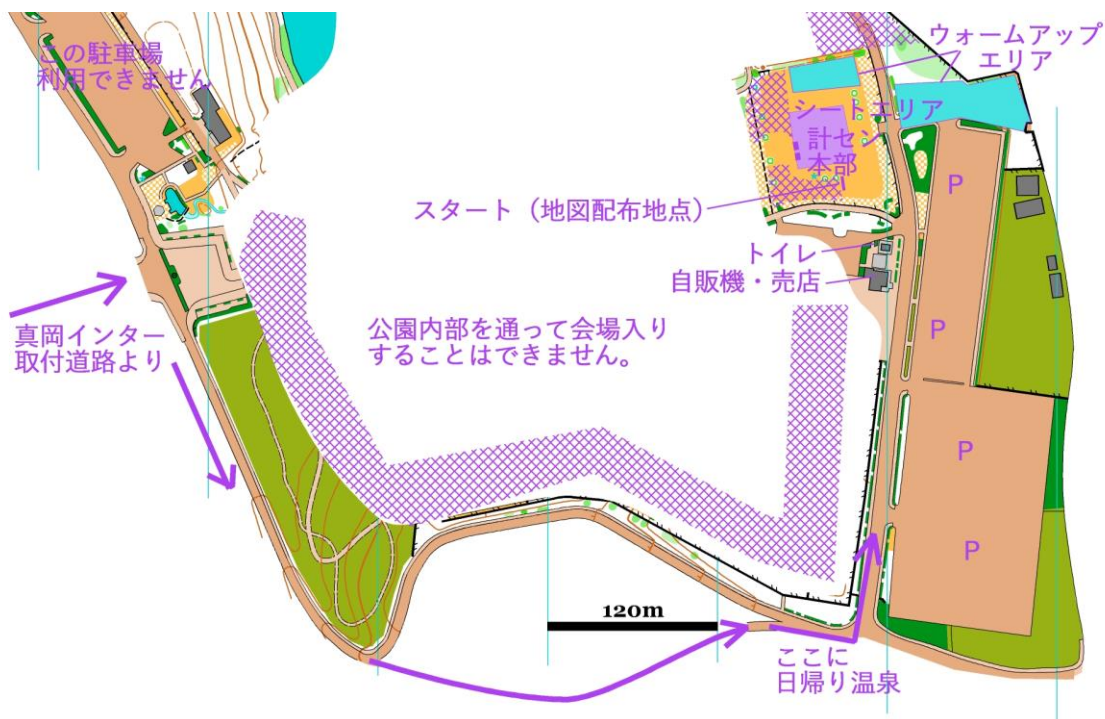


東野バス

行先	真岡営業所
經由	石法寺、 亀山
7	13
8	13
9	13
10	13
11	13
12	13

(所要時間 約30分)

• 会場案内



• 会場の広場は一般の方もご利用されますので
利用時にご配慮をお願いします。

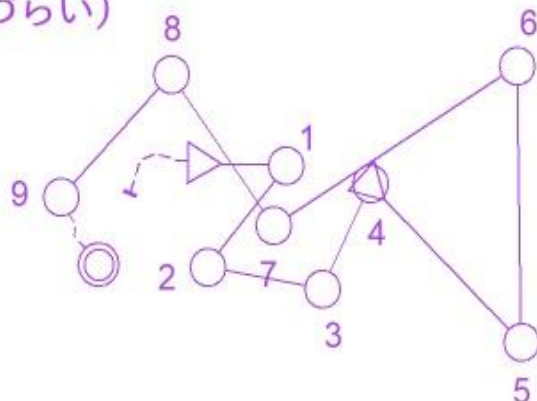
• 利用できるトイレは少ないです
来園前にパーキング・コンビニ等を
有効にご利用をください。

• 当日問合せ :080-5515-2165 (ogita) (運営責任者)

フリップ式の説明

• 通常のコース図と位置説明

実際のコース
(クロスレグが多くて
みづらい)



Sample	1.2 km				
--- 60 m --->△					
▷					
1	31				
2	32				
3	33				
4	34				
↶					
▷					
5	35				
6	36				
7	37				
8	38				
9	39				
○--- 50 m --->○					

• フリップ式の説明/前半 フリップ式の記号が追加

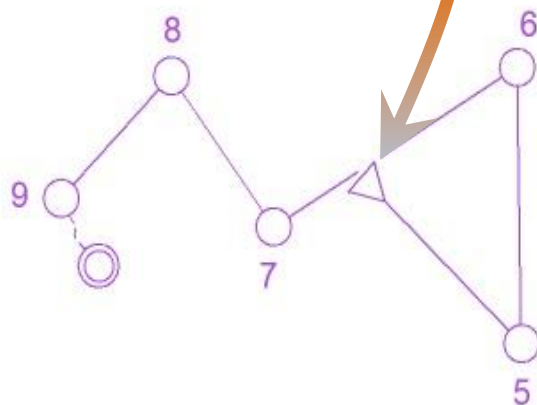
フリップ式2マップ
1枚目の表記



Sample	1.2 km				
--- 60 m --->△					
▷					
1	31				
2	32				
3	33				
4	34				
↶					

• フリップ式の説明/後半

2枚目 (裏) の表記



Sample	1.2 km				
--- 60 m --->△					
▷					
5	35				
6	36				
7	37				
8	38				
9	39				
○--- 50 m --->○					

• 今回の大会の”L”コースではフリップ式を採用しています

通常のコース図と位置説明では、前半と後半のコースがクロスして判読性が劣り競技性に影響が大きく、フリップ式では前半と後半で地図を表裏変えることで、よりスムーズな競技を行えるようになっています。

・受付

事前申込の方は受付による必要はありません。カードをレンタルの方はカード置き場より番号を確認してご自分の物だけをお持ちください。他の方のカードは持っていかないようにしてください。

当日申込の方は申込書を記入して、受付で申込書・参加費をお支払いください。SIACカードのレンタルを希望される場合は申込書に記載し、カードを貸りて下さい。

エクストラ及び当日2レース目申し込みの方は受付を済ませ、スタート時刻希望時刻申請リストにお名前をご記入ください。（1レース目の所要時間を考慮必要）

コンパスを借りたい方は受付でお貸しします。（無料）貸出リストに記入いただきます。＊破損・紛失時はコンパス実費3,000円を戴きます。返却も受付です。レンタルSIACカードは10,000円をいただきます。

・当日受付 10:00～12:00

当日参加費 参加形態：一般 2500円/大学生2000円, 高校生以下 1500円,
B 1000円, グループ 500円/人

2レース目：1000円, 高校生以下 500円 （参考記録）

地図枚数には限りがあります。スタートは事前申込者のスタート後になります。

・トレーニングコースは設けていません。既存地図の掲示は10:00～10:30

＜ 競技関係 ＞

・地図（ISSpreOM 2019-2準拠）

縮尺：1/4,000、等高線間隔：2m、位置説明：IOF記号、Bクラスは日本語併記
エクストラのみ：1/3,000、B5判サイズ横、ポリエチレン袋入り

・コントロール

SPORTident社の電子システムを使用します。
タッチフリー設定（差込タイプも使用可）

・競技時間 60分 ＊ 60分を過ぎたら、競技中止。フィニッシュに戻ってください

・**スタート時刻** スタートリストにて確認してください。

・配布用コントロール位置説明 最大長さは160mmを超えないサイズです。

・コース

コース距離

L 3.4km（直線距離） 登り48m フリップ式2マップ

S 1.7km（同） 登り28m

B 0.8km（実走距離） 登り4m

Extra 1.6km（直線距離） 登り46m

・特殊記号について

公式掲示板にて公表します

・テレインプロフィール

丘陵地形に由来する斜面が大きな池を取り囲むように存在しています。その斜面は概して走行可能度の高い林であり、遊歩道が整備されています。また、複数のスポーツ施設が存在し、特にプール施設の一万人大規模プールは大規模であり、複雑な構造を有しています。今回も全日本スプリントに引き続き、LクラスとSクラスはプールエリア中心の競技となります。今回のレースの為に開放する門、あるいは臨時的柵などは全日本スプリントとは違ったものになります。正解ルートも前回通りとはいかないかもかもしれません。

・SIカード

レンタルカードはタッチフリー仕様を貸出します。通常SIカードの使用もできます。

マイカードでタッチフリーを利用したい方は受付でタッチフリー用カードを有料で貸し出します。(300円)

使用方法はステーション(ユニット)に50cm以内に近づければ、カードに音と光で反応します。カード先端部が赤く光ります。(ステーションは反応しません)距離により反応速度は変わります。近いほど反応は早い

当日に見本を置きますので、練習をして反応を確認して使用方法を覚えてください。

ステーションに挿入する必要はありませんが、コントロールでカード側に反応しない場合は、ステーションの穴に挿入してステーションの音と光を確認してください。カードに記録がない場合は失格となります。

*どちらも反応しない場合はステーションにぶら下げているピンパンチにて、地図のリザーブ欄の1から順にパンチしてください。

カードの使い方は当日公式掲示板にも掲示しますので、必ず確認してください。

※GPS機能付きの時計を使用する方は、時計とは違う手にカードを持つようにしてください。誤作動で反応しない場合があります。

・競技の流れ

スタート地区は会場すぐ横です。誘導テープはありません。

スタート時刻の3分前にスタート枠に入り、入る前に①クリア及び②チェックの順にステーションの穴にカードを挿入して、ステーションの反応(音・光)で作動確認を行ってください。反応がない場合はスタッフへ申し出て代替りのカードを受け取ってください。

2分前枠で位置説明をお取りください。地図はスタートと同時にお願いします。

1. スタートはパンチングスタート：スタート時に「SIカード」をスタートステーションに差込、時点から計測が始まります。(※離れた時ではありませんのでご注意ください)
2. スタート枠から地図の△までは赤白テープ誘導に沿って行ってください。
3. コントロールに到着したらカードをステーションに50cm以内に近づけ、カードの反応(音と先端部の赤い光)を確認してください。ステーションは反応しません。コントロールは指定された順番に回ってください。間違えたときは、正しいコントロールから続けて行けば失格にはなりません。(S→1→2→④→3→4→5・・・→F)

3. 最終コントロールからフィニッシュまでは赤白のテープ誘導です。
4. フィニッシュはパンチングフィニッシュです（カードをステーションの穴に差し込みステーションの反応を確認してください。）フィニッシュ後は、後続選手の邪魔にならないようフィニッシュ場所より離れてください。
6. フィニッシュ後は計算センターに行きカードの読み取りを行ってください。レンタルのSIカードはここで回収いたします。2レース目を出す方は申告ください。
7. コンパスは受付に返却してください。
8. 地図は回収をしますが、未出走者に見せないでください。（見せたことが判明した場合は、両者を失格とします）
9. 途中で競技を棄権する場合も必ずコントロールカードを計算センターに提出してください。

無断で帰宅した場合は、行方不明者として搜索対象となります。

注意！＊競技中はフィニッシュステーションに近づかないでください

SIACカードはフィニッシュステーションに反応して停止することがあります。

●留意事項

- ・トイレは駐車場横を利用してください。個室は少ないのでなるべく、会場へ来る前に済ましてください。
- ・服装は特に制限はありません。節度ある服装をお願いします 金属ピン付シューズの使用はできません
- ・会場の公園には公園売店（利用可）の横に自動販売機も有ります、。レストランも営業していますが、競技前の利用はご遠慮ください。周辺にコンビニはありません。
- ・表彰式は有ります。山スぺ

・お貸しするSIACに、落下防止用のゴムひもをお貸しします。ゴム紐にたるみがないように装着して、競技をしてください。取付方法を掲示しますので参考にしてください

紛失・破損した場合は実費 10,000円を戴きます。

電子カード用『紛失防止ひも』の使用法例

<ひもの使用例>

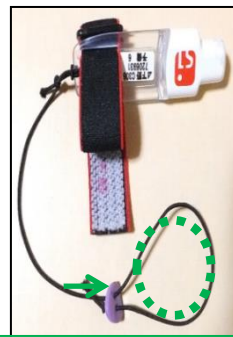
②指をカードのバンドに差し込んで使用する



ひもは手のひら側でも好みで装着できます

長さの調整はカードを指に装着した状態で、ゴム紐の余った(緩い)部分を他の指に絡めて、カード側のひもがたるまないようにする。手首に絞めつけ感が出るように合わせる。

①ボタン側ひもの輪を大きく開き、手首にハメて絞る



ひもをカード側から押して輪を広げる

皆様のお越しをお待ちしています。

山スペ（第13回）について

山川克則

まだ日本でスプリント種目が知名度を得ていない頃立ち上げたタイトル戦です。当初はパーク O に毛の生えた程度のもので始めていました。昨今、スプリント種目はようやく人格を得たようで、インカレでも熱い戦いがみられるようになりました。山スペも使命を終えたかのように 2019 年の CC7 の前日大会である第 12 回山スペ（大垣市上石津町）を最後に開催されなくなっていました。今般、全日本スプリントトレインだった 1 万人プールのアゲイン企画が持ち上がって、これ山スペ併設がよいのではないか、ということになり併設させていただくことになりました。ささやかですがこのような賞品と仕組みになっています。

L クラス男女各 1 位がチャンピオン、次回無料招待・最終スタートでその間チャンピオンベルトを保有している（エアで）状態。記念の特製缶バッジは以下の上位者に贈呈

- ・ L クラス、男子 1～3 位
- ・ L クラス、女子 1～3 位
- ・ L クラス、男子 50 歳以上 1 位
- ・ L クラス、女子 50 歳以上 1 位
- ・ L クラス、男子 65 歳以上 1 位
- ・ L クラス、女子 60 歳以上 1 位
- ・ L クラス、男子 75 歳以上 1 位
- ・ L クラス、女子 70 歳以上 1 位
- ・ L クラス、男子 18 歳以下 1 位
- ・ L クラス、女子 18 歳以下 1 位
- ・ S クラス、男子 50 歳以上 1 位
- ・ S クラス、男子 90 歳以上 1 位
- ・ B クラス、1～3 位

以上 19 名を表彰予定



山スペに関する記述はこちら

http://www.orienteering.com/%7Eymoe/yamakawa_special20160511.pdf