

# 練馬OLC AsJYOC2023壮行会 プログラム

## 練習会概要

日程	2023年11月23日(木・祝) 少雨決行・雨天中止
場所	光が丘公園(東京都練馬区) 公園内東屋 ・ 大江戸線「光が丘」徒歩8分 ・ 副都心線・有楽町線「地下鉄成増」徒歩15分 ・ 東武東上線「成増」徒歩15分 *車の場合は公園駐車場をご利用ください
主催	練馬OLC



## タイムテーブル

12:00	開場 ・ SiACは会場にてお受け取りください
12:30	メインレーススタート(フリースタート)
14:15	マスタートレース参加者集合
14:30	マスタートレーススタート
16:00	会場閉鎖・撤収

## 重要なお知らせ

競技中は一般の方も利用する公園ということ踏まえ、常識的な速さで走行してください(全力疾走は避けてください)。特に地図を見ながら速さを上げることで一般の方と接触する・危険を感じさせることがないようにしてください。本テレインの継続的使用のためご協力をお願いいたします。

# 練馬OLC AsJYOC2023壮行会 プログラム

## 競技情報

使用地図	「光が丘公園」練馬OLC作成 縮尺1:4000, 等高線間隔2m		
計時	SiAC使用 (レンタル可)		
コースプランナー	澤口弘樹 (練馬OLC)		
コース情報	距離	優勝設定	
メインレース	Long	3.5km	15分
	Short	2.5km	15分
マスタートレース (2人リレー)	2.3km	12分	

- メインレースはフリースタートです。当日案内するスタートにて地図を受け取り、各自スタートしてください
- リレー参加者は各自で2人チームを組成のうえ、当日受付にてチームを申告ください。チーム斡旋も当日行います

## その他

- 本練習会の収益の全額が代表選手に寄付されます。  
当日の皆様からのカンパもお待ちしております！！
- お問い合わせ: 大西正倫 (練馬OLC)  
[m\\_yakitori\\_nitro@yahoo.co.jp](mailto:m_yakitori_nitro@yahoo.co.jp)

# 練馬OLC AsJYOC2023 代表選手ご紹介



## 平田 海星 (M18出場)

アジアを制します！  
よろしくお祈いします！



## 浅井 琉太郎 (M16出場)

スプリント&リレーで  
金メダルを持って帰ります！  
応援よろしくお祈いします。



## 平 隆広 (M16出場)

海外大会初参加なので  
楽しみながら入賞を  
目指していきます。



## 畑田 裕志 (M16出場)

ミドル優勝狙います  
応援よろしくお祈いします