



ついに俺のコースが
世に出てしまった

コース解説

コースプランナー: 高橋忠大

* JOY用に添削されました。当日掲示したものとは一部異なる箇所がございます。

はじめに

こんにちは。東北大学連登録4年目の高橋忠大です。周りの人からは少年(後輩からは少年さん)と呼ばれています。青葉会の先輩から「少年がコースプランナーか...」と期待されたので、張り切って作りました。楽しんでいただけましたか？

Sは立体構造の理解、単純なナビゲーションができれば苦はなかったと思います。

Lは前半はスピード維持をしながら、多くの岩や垣根でスプリントらしいナビゲーションを問いました。ルート負荷はそこまで高くなく、ここで「やっぱり走力勝負か...」と思った人も多いのでは？

中盤・後半は立体交差や人工柵によって複雑化している地図から、いかにしてルートを見出すかがカギとなります。前半の勢いのまま突っ込むとひどい目に合うかも！？怒涛の高難易度レグにあなたは堪え切れましたか？



L1,L2

1→2

赤107m ベスト想定

青126m

川を渡るため雨が降っていない
ければ、赤がベストルート。
△→1で落ち着いて読もう！

星の数

1

5

簡単

鬼ムズ

個人的なレグの難易度





L1 3→4

L2 2→3

L1

赤133m

青134m ベスト想定

実は距離がほぼ変わらない。
ので、脱出方向、減速の少なさを
考えて青がベスト。

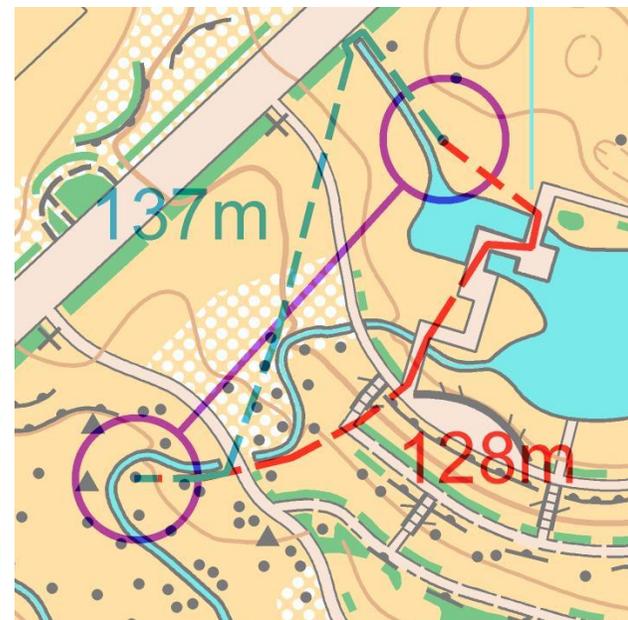
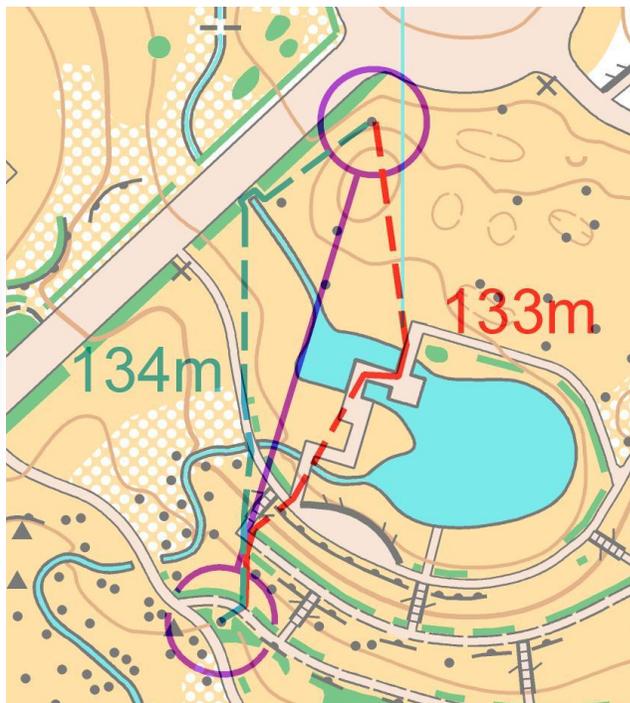
L2

赤128m ベスト想定

青137m

赤の方が距離が短いものの、
青は脱出がスムーズ。

ここで悩みすぎることを無いよう
に気をつけたい。



☆☆

L1 5→6

L2 4→5

L1

赤101m ベスト想定

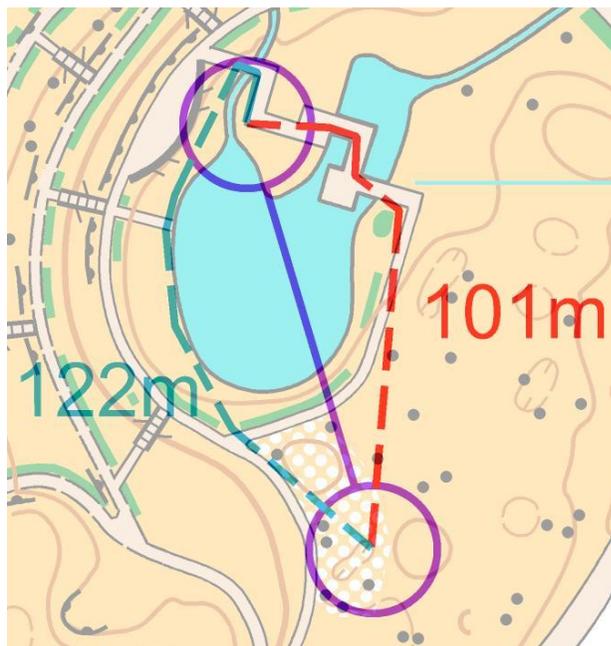
青122m

L2

赤127m ベスト想定

青150m

L1L2ともに右巻きの赤がベストルート。意外にも試走では左が多々いた。青ルートは川によって出戻りになることに気づけるとグッド。



☆☆☆☆☆勝負レッグ

L1 9→10

L2 8→9

本レース最長(800m弱)にして最難関レッグpart1。ここからレースの負荷が一気に高まる。

左巻きの最短(紫+黄)でも783mなので、右巻きの赤がベスト。

1. まずは右巻きか左巻きか

前半のせせらぎ広場を処理することに頭いっぱい、適当にレッグ線方向に脱出すると痛い目を見る。ルート選択段階でレッグ後半の人工柵が見えた人は天才。前半(中央のトンネルまで)を見ると、最短の茶は階段、次点の紫はB藪れき地、黒緑黄はくねくねルート。左巻きはどれも遅そうである。

2. 後半の人工柵地帯！

駐車場を巻いている間にしっかりと読み込もう。緑や紫は急カーブが多く、距離も伸びるため、階段があるとはいえ黄がベスト想定。

赤+黄761m ベスト
青810m

前半

後半

茶623m

紫624m

黒645m

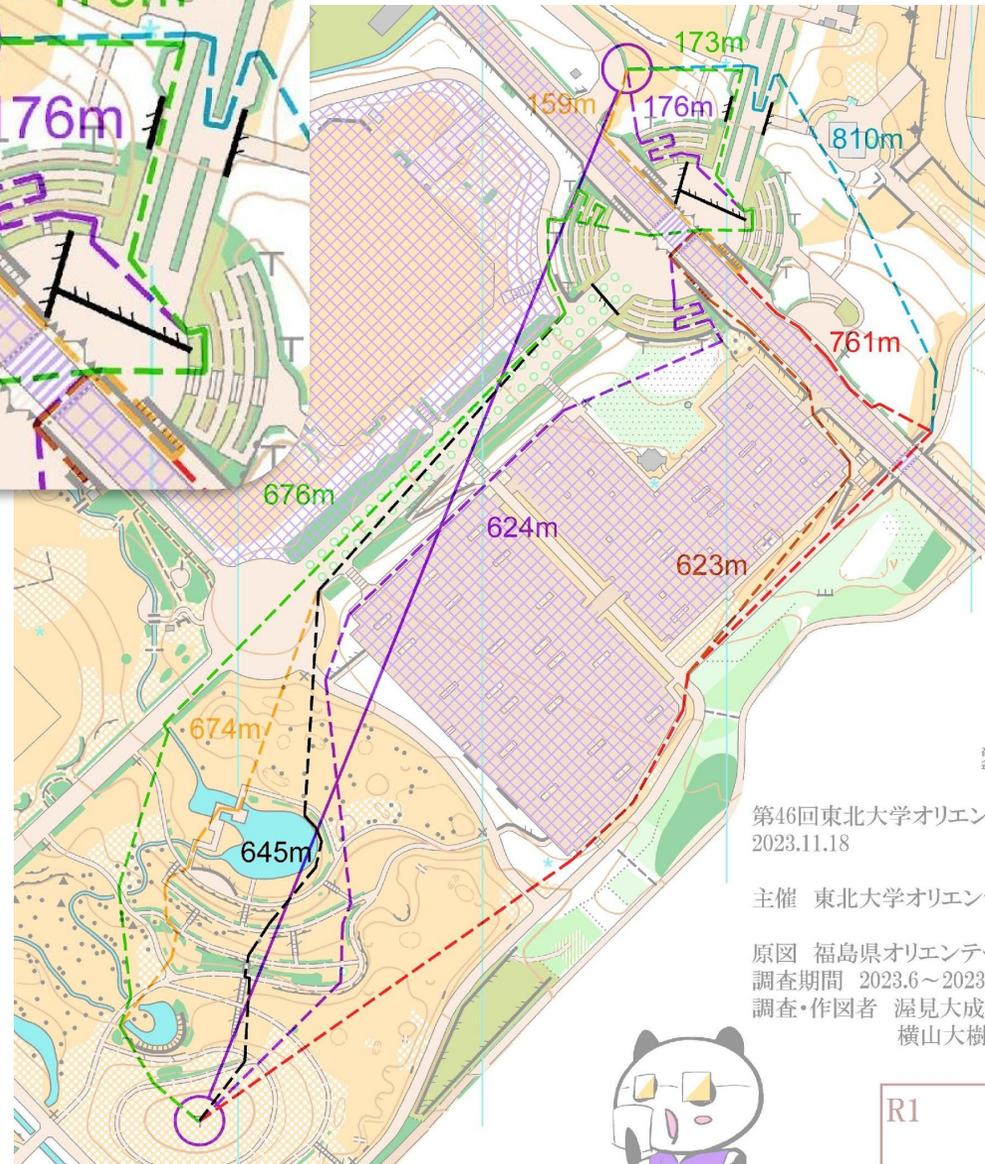
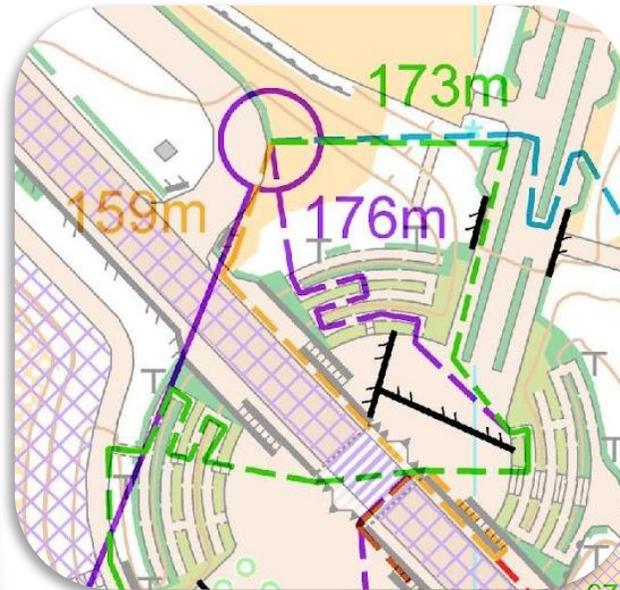
緑676m

黄674m

黄159m

紫176m

緑173m



第46回東北大学オリエン
2023.11.18

主催 東北大学オリエン

原図 福島県オリエンテ
調査期間 2023.6~2023
調査・作図者 渥見大成
横山大樹



R1

黒+黄が多いと予想！

☆☆

L1 11→12

L2 10→11

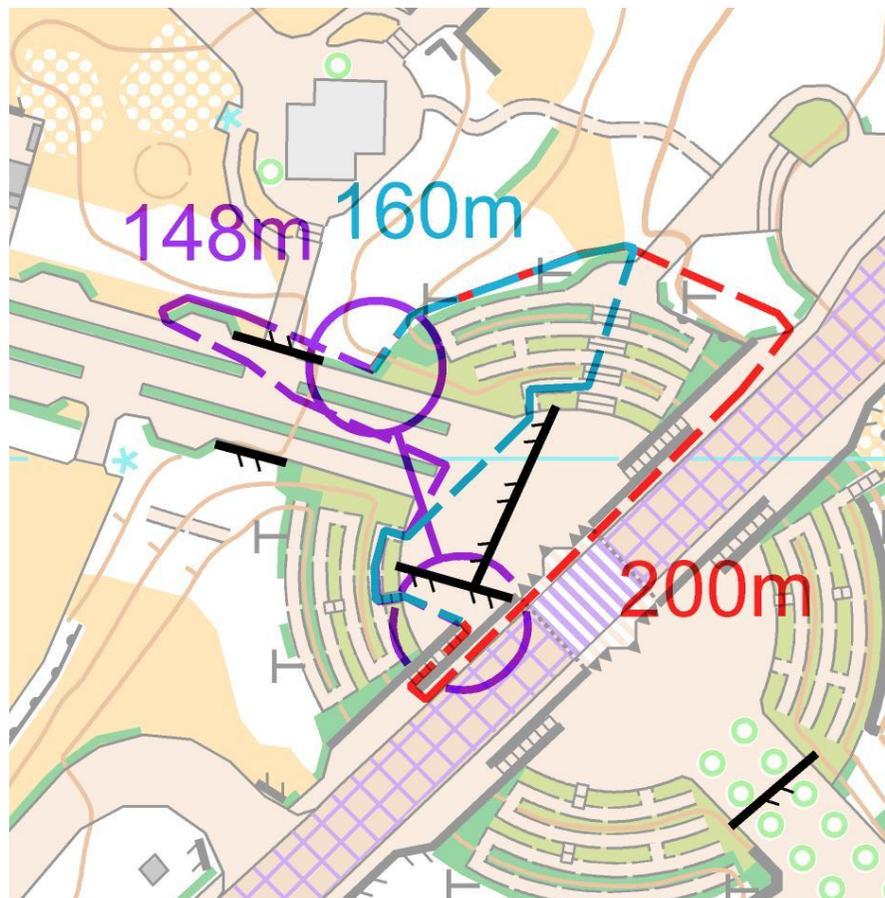
紫148m ベスト想定

青160m

赤200m

距離が抑えられ、階段を登らない紫がベスト。人工柵に惑わされて変なルートを選ばないように気をつけたい。試走では青ルートは紫ルート+4秒であった。

たまにはレッグ線につられてみてもいいんじゃない？



☆ L1 13→14
☆☆ L2 12→13
☆☆ S 5→6

L1

赤349m

青309m ベスト想定

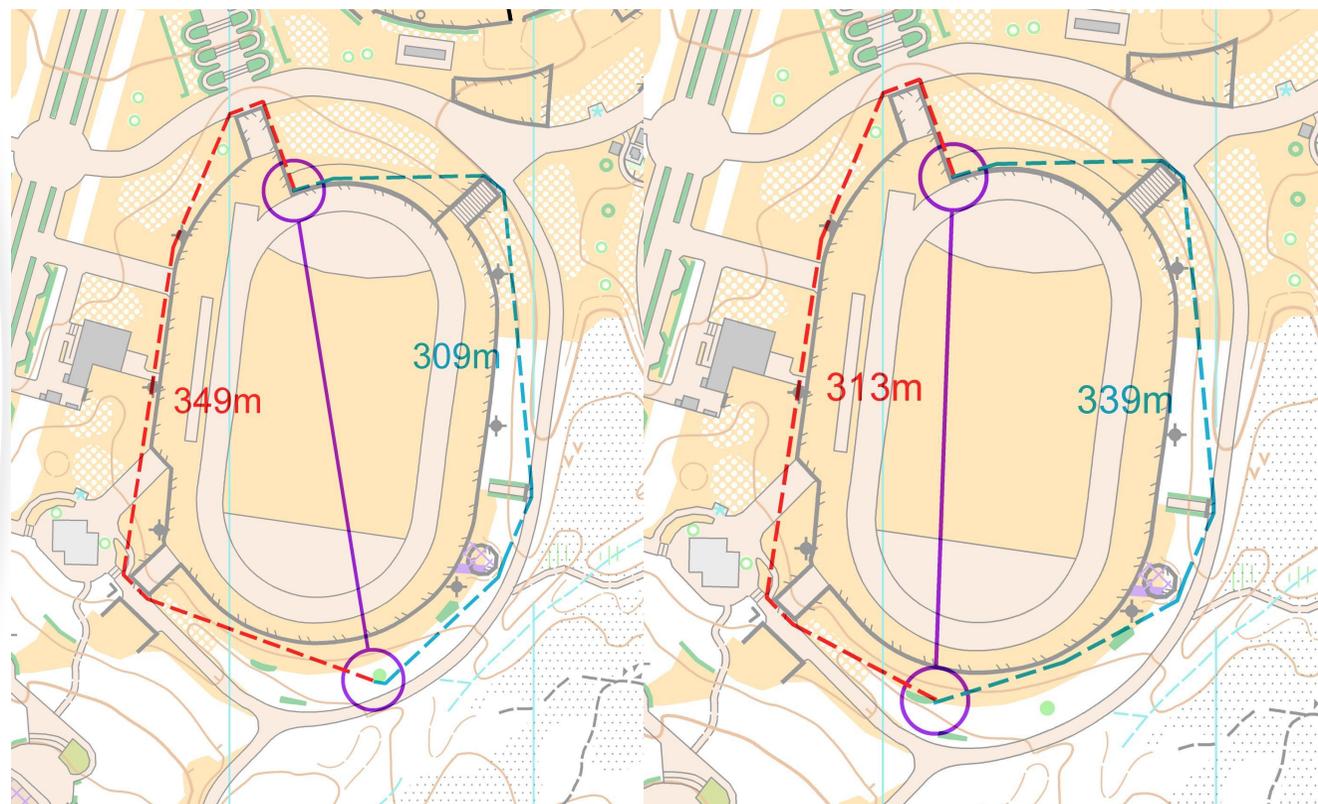
L2

赤313m ベスト想定

青339m

L1とL2で難易度が変わる純粋な左右ルート選択。ここは確実に勝ちルートを選びたいところ。

L1は右巻き、L2は左巻きがベストルートなので、他のコースの人に惑わされないように注意！



☆☆☆勝負レッグ

L1 16→17

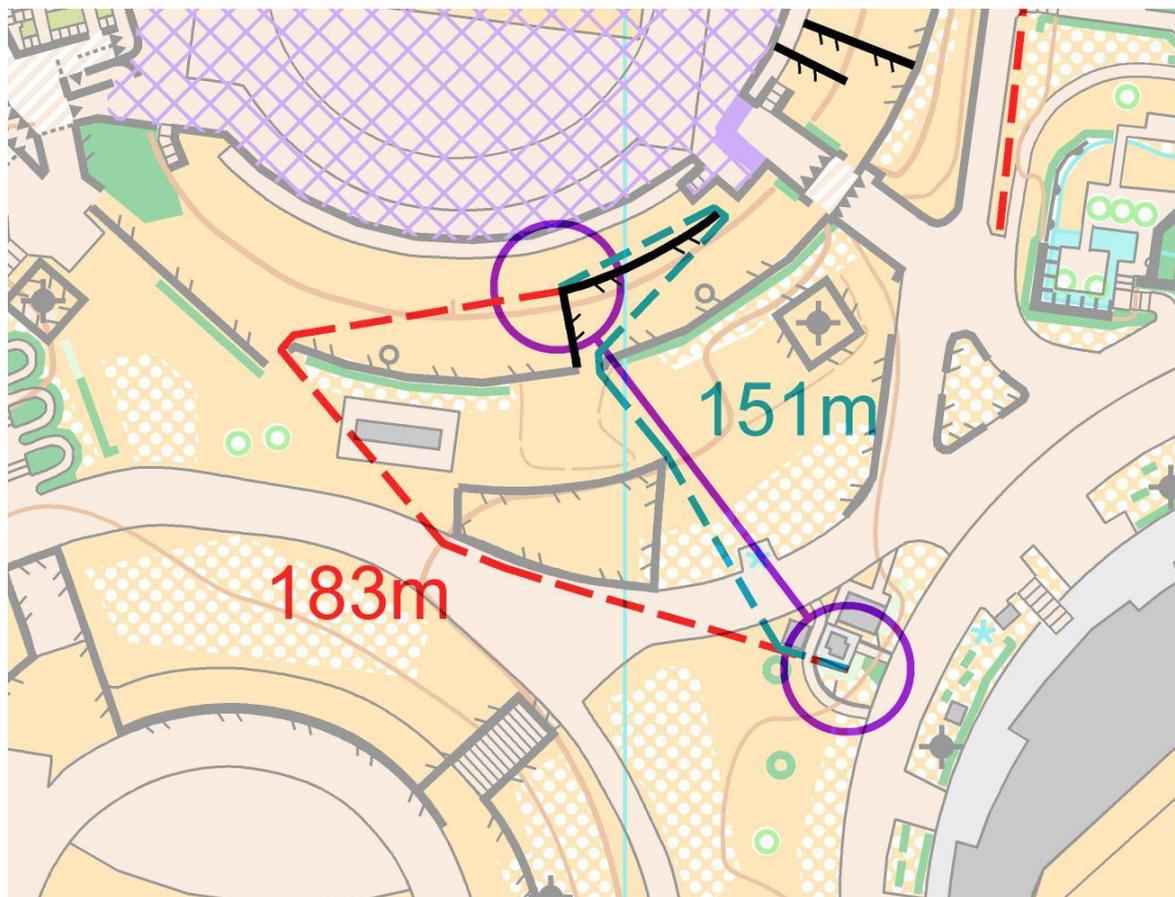
L2 15→16

赤183m

青151m ベスト想定

ここからは5連続高難易度レッグだ！

勝ちルートと負けルートで大きく差がつくレッグ。柵の出戻りが余分に見えるが、騙されるな！





L1 17→18

L2 16→17

L1

赤146m ベスト想定

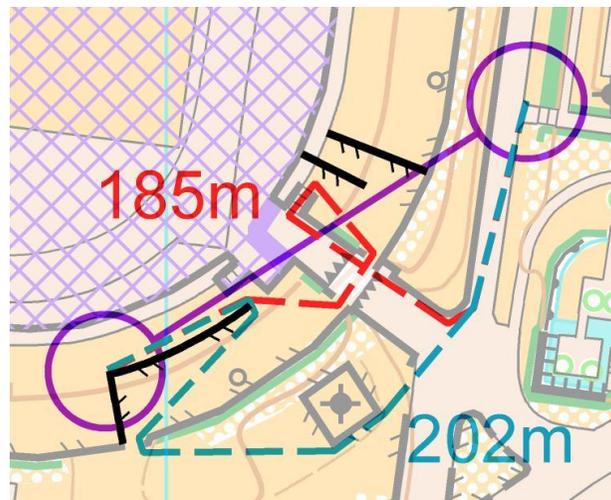
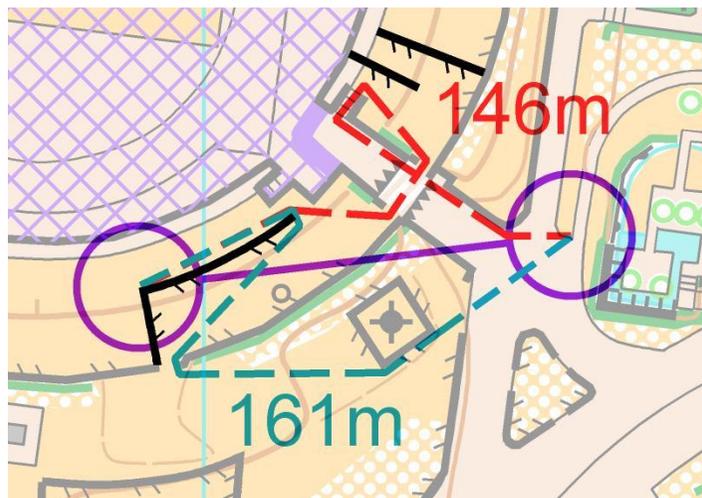
青161m

L2

赤185m ベスト想定

青202m

L1,L2ともに赤がベスト想定。
青は階段がないものの急な曲がりがある。



勝負レッグ

☆☆☆☆ L1 18→19

☆☆ L2 17→18

L1

赤221m

青258m

緑229m **ベスト想定**

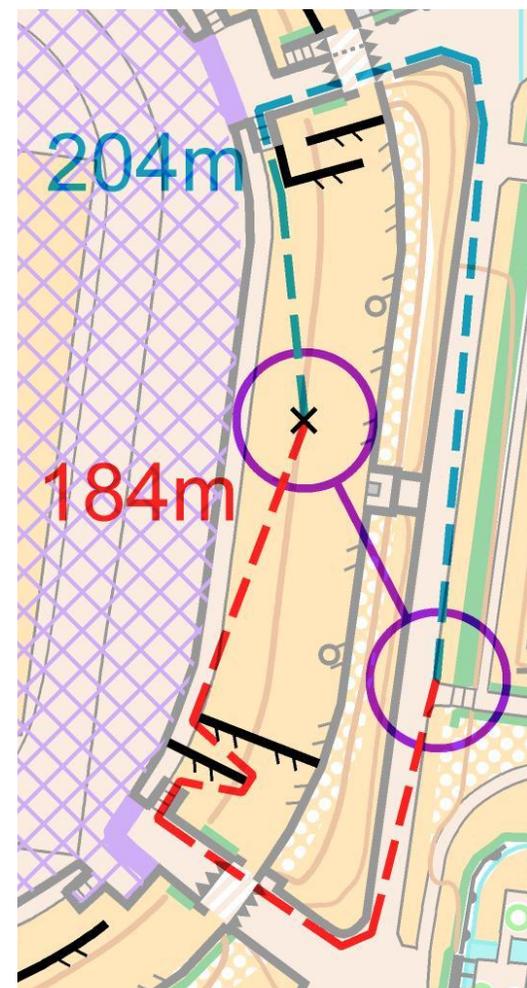
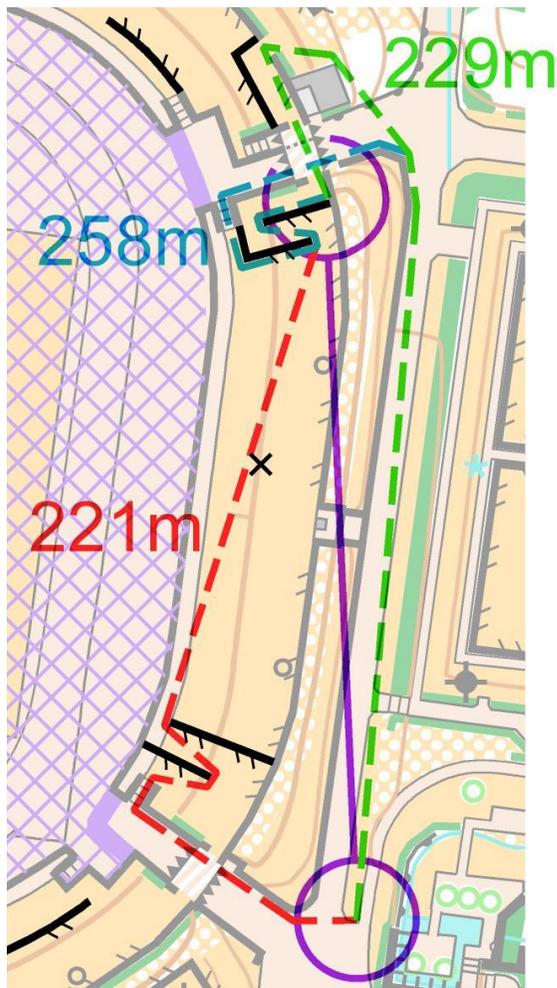
ポストの奥まで視野に入れることができれば、階段がない緑が見えるだろう。難易度はL2に比べると難しい。

L2

赤184m **ベスト想定**

青204m

どちらも階段があるため、単に距離で比較すれば良い。人工柵に惑わされずにベストを選ぶのか。



☆☆☆☆☆勝負レッグ

L1,L2

19→20

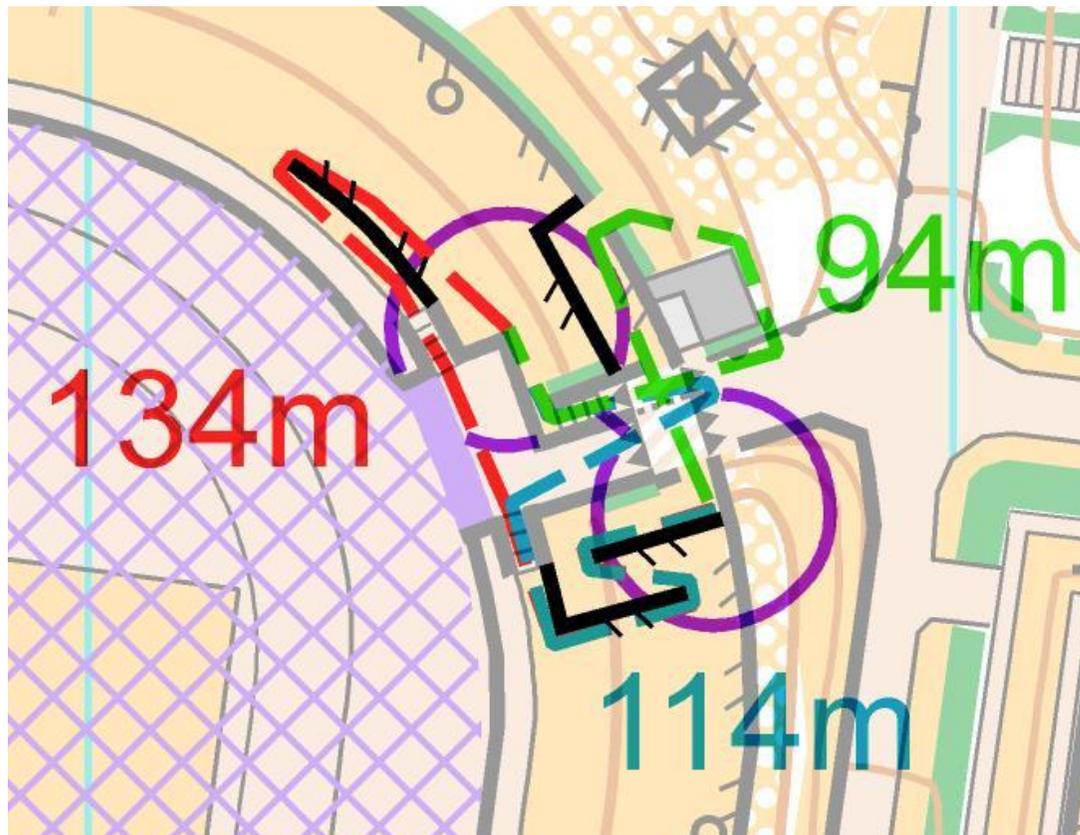
赤134m

青114m

緑94m ベスト想定

最短レッグにして、8秒差がつく
最難関レッグpart2。走りながら
細部を理解し、ルートを見出す
ことができるのか。

L1の18→19でベストを走って
いたら、見えたかもしれない。



☆☆☆☆☆勝負レッグ

L1,L2

20→21

赤216m

青193m ベスト想定

赤ルートしか見えない人続出！

最難関レッグ part3。

最後の最後まで気を抜いてはいけない。

「階段下が閉まってる」ことを認識し、青ルートを見出すことができた人は本当にすごい。

同期には「性格悪い」って言われました…。

