

# 大阪OLC 秋の練習会（小嶋記念練習会）プログラム

主催：大阪オリエンテーリングクラブ

開催日：2023年（令和5年）11月23日（木・祝） 雨天決行・荒天中止

会場：花博記念公園鶴見緑地

コース設定者：玉木 圭介

競技規則：「日本オリエンテーリング競技規則」に準拠

計時システム：EMIT社製電子パンチシステム（Eカード）

地図図式：ISSprOM2019準拠

縮尺：1:4,000、等高線間隔2m

地図は各自でチャック付きポリ袋に参加者各自で封入

走行可能度：4段階表示

地図サイズ：A4

コントロール位置説明：JSCD2008による 位置説明表は、スタート地区で配付

開催趣旨：練習会のサブタイトルに（昨年に引き続き）小嶋記念とつけているのは、練習会当日が、当クラブ員小嶋裕さんの92歳の誕生日であるためです。今回もお元気ではあるのですが健康上若干の懸念が発生し、大事を取ってご参加頂けません。参加いただいた皆様とともにオリエンテーリング界のレジェンドである小嶋さんの誕生日を祝いたしたいと思います。



## 【会場へのアクセス】

- ・車：駐車場あり（有料）。中央第2駐車場を推奨します。満車の場合、中央第1駐車場をご利用下さい。

大阪市内から来られる場合：

内環状線から花博通へ入り、「中央第2駐車場」へ

高速道路は、阪神高速守口線森小路ランプから国道163号経由で花博通へ

北大阪、南大阪、京都方面から来られる場合：

一般道の場合は、中央環状線から花博通に入り、Uターンにて「中央第2駐車場」へ

高速道路の場合、近畿自動車道を北方面は門真IC、南方面は大東鶴見ICから出てください。

第二京阪道は第二京阪門真ICから出てください。

参考：園内地図とアクセス

<https://www.tsurumi-ryokuchi.jp/map/index.html>

<https://www.tsurumi-ryokuchi.jp/access/index.html>

- ・公共交通機関：大阪メトロ 長堀鶴見緑地線 鶴見緑地駅下車 徒歩12分  
行き 京橋駅発（5～7分間隔。時刻は各自ご確認下さい。）  
帰り 鶴見緑地駅発：（5～7分間隔。時刻は各自ご確認下さい。）

## 【会場】

- ① 駅からの誘導はありませんので、右図・下図を参照し、会場にお越しく下さい。公共交通機関で来られる方は、第2駐車場までは、公園内を通らず、花博通を通ってください。
- ② 会場には女子更衣用のテントを設置します。
- ③ トイレは会場付近にあります。
- ④ ウォーミングアップは会場前の広場や舗装道を使用してください。
- ⑤ コンビニエンスストアは、鶴見緑地前のローソンが最寄りです。



## 【コース距離・登高】

A L : 4.2km・70m    A S : 3.6km・55m    B : 3.5km・50m    Extra : 2.3km

## 【トレイン情報】

本トレインは、1990年に開催された「国際花と緑の博覧会」のメイン会場となり、終了後はいくつかの施設を残して、都市公園として再整備されたものです。鶴見新山は大阪市の最高点であり、トレイン東部の「国際庭園」には建物が残り、スプリント競技に適しています。トレイン西部のかつての「街のエリア」は、大部分が芝生広場となっています。

## 【競技全般】

- ① A Lクラス：スプリントオリエンテーリング

昨年はウィンドウO、メモリーOという練習メニューを用意しましたが、今年はこのトレイン（東）に最も適した普通のスプリントオリエンテーリングです。目指すは10/14のインカレスプリントのような練りに練ったコースですが、練習会で人工障壁はちょっと無理なのと運営負荷も鑑み、結果コースはちょっと長すぎるくらいがあり、また最終盤は走れ走れになっています。と翼翼、このトレイン（東）は（2次元でのルート距離比較だけでなく、3次元でのアップ込み比較が普通に要求されるという）とても高度にスプリントに適したトレインであるとプランナーは思っ

ており、その特性を可能な限り発現したコースを志向しています。

このコース提供に必須となるのは（当然）正確な地図ですが、これにつき、実行委員長（兼プランナー）並み（以上？）に地図修正にご尽力、成果提供いただき（この時点ではクラブ外の人）、挙句に（うっかり？）当クラブに入会してくれた（今はクラブ内の人）丸田祐大さんに特に感謝します。

## ② ASクラス：スプリントオリエンテーリング

概要は①ALと共通です。

最近の練習会で、熱心な参加者に「ALとASで同一レグが少なければ両方走りたい」との要望を受けることが多いので、今回はALコースとは同一レグが出来るだけ無いように組みました。つまり、「ASしかないレグ」満載です。全然オマケじゃないよ。個人的にもおススメです。プランナーもこの形式でコース総覧してみてプランナーとしての視点が広がった気がしています（スプリントに於いては良いレグは一方向、オンリーワンでは必ずしもないんだー）。

## ③ Bクラス：普通のポイントオリエンテーリングです。真面目に組んでます。

## ④ Extraクラス：おとりかけオリエンテーリング。競技歴40年越えのクラブ員Nさんのリクエストによるメニューです。一見普通のポイントOですが、地図上の円の中心（デフでの特徴物）に到達しても、正しいコントロール位置にフラッグがあるかは定かではありません。ある場合もあるし、よく似た誤った位置にフラッグが置いてある場合もあるし（おとり）、周囲を含めフラッグがない場合（欠け）もあります。競技者は正しい位置にあるフラッグのみパンチして帰ってこなければなりません。自分が正しくコントロールに到達したという確信を持たないといけません。おとりに引っかけからず、欠けを平気でスルーしてフィニッシュしてくれることを期待しますが、「最初はおとりに引っかけた（パンチした）けど、よく見たらおとりと見破りました」という場合は計センでその旨申告してください（申告しないとミスパンチと判定されます）。

### 【タイムスケジュール】（当日の状況により多少変更することがあります）

|          |                      |
|----------|----------------------|
| 受付       | 10:00~11:00          |
| スタート     | 10:30~ 13:30スタート地区閉鎖 |
| フィニッシュ閉鎖 | 14:30                |

### 【コントロールユニットについて】

#### ① コントロールユニットは右図のように、コーンに設置しています。

通常の大会で使用するアングル設置ではないので、ご注意ください。

#### ② 万が一、倒したりずらしてしまった場合、原状復帰にご協力お願いします。



## 【受付】

### ① 事前申込者

Eカード(レンタルの方のみ)とバックアップラベルを受付付近に置きますので各自取ってください。

Eカード紛失の場合は、5,000円いただきますのでご了承ください。

### ② 当日申込者

受付にてAL・AS・B・Extra(2本目のみ)のいずれかに申し込んでください。当日申込者用地図は、各コース20枚です。希望に添えないことがあります。当日申込者の参加費は右のとおりです。(Eカードは、全てレンタルを使用していただきます。レンタル料を含みます。)

|       |        |
|-------|--------|
| 一般    | 2,000円 |
| 大学生   | 1,500円 |
| 高校生以下 | 1,000円 |
| Extra | 500円   |

### ③ コンパスが必要な方

受付にて申し込んでください。なお、コンパス紛失の場合は3,000円いただきますのでご了承ください。

## 【Eカードについて】

① 持参忘れの場合は受付に申し出てレンタルEカードを利用してください。その際、レンタル料300円をいただきます。

② コントロールで間違った記印をした場合やパンチに不安がある場合は、2回以上パンチしても問題ありません。

③ 途中で間違ったコントロールのパンチが記録されていても、正しい順番で回ったことが確認できれば完走と認めます。したがって、間違ったコントロールでパンチした場合でもそのまま正しいコントロールに行つてパンチしてください。

④ マイEカード使用者は必ずエントリー時に申告した番号のEカードを使用してください。違う番号のEカードで出走する場合は、受付にてEカードをご提示ください。

⑤ Eカードが適切に動作しなかった場合でも、バックアップラベルでコントロールの通過を確認しますので、バックアップラベルも紛失しないように十分注意してください。バックアップラベルにも記印を行うため、パンチの際はEカードをコントロールユニットにきちんとはめ込んでください。

## 【スタート】

① 誘導：会場よりスタート地区まで、会場にて掲示する地図にて誘導します。所要5分です。

② 出走時間：10:30より13:30までです。

### ③ スタートの手順

以下のステップにてスタートを行います。

・4分以上前：スタートリストの時間枠に、自分の出走時間を書いてください。

・3分前：アクティベートユニットで、Eカードをアクティベートの上、自分のクラスのスタート枠に入ってください。

・2分前：枠を1つ進みます。位置説明表をおいていますので、必要な方は取ってください。

・1分前：枠をもう一つ進み、自分の地図を取ってチャック付きポリ袋に入れてください。地図はスタートの合図があるまで見ないでください。地図を2枚以上取らないよう注意してください。

・10秒前：Eカードをスタートユニットにはめ込んでください。スタートの合図とともに、Eカードをユニットから外し、スタートしてください。

## 【フィニッシュ】

- ① フィニッシュは、パンチングフィニッシュです。フィニッシュユニットにEカードをはめ込んでください。その時点で計時が終了します
- ② 競技終了後、速やかに計算センター(Eカード読み取り所)にてEカードの読み取りを行ってください。計算センターは会場にあります。会場への誘導は行いません。途中リタイヤの場合でも、計算センターに向かってください。
- ③ 地図は回収しません。
- ④ フィニッシュ閉鎖時刻は14:30です。競技途中でも中止して、フィニッシュに向かってください。

## 【競技上の注意事項】

# ISSprOM2019 地図記号一覧

アンダーライン付きの記号は通過禁止です

この一覧は、NishiPROの「ISSprOM2017地図記号一覧」を参考に作成しました。 Copyright Guild4(空原健司)2019.

再配布はご自由にどうぞ。  
 変更する場合は、guild4@jp[at]gmail.com まで一言ご連絡ください。修正提案歓迎です。

① 本地図では以下の特殊記号があります。

黒の×：案内板、石碑など、めだつ人工特徴物 青の★：水飲み場 黒の○（大）：大きな遊具

② 観光用の小型バスが舗装道上を走行していることがあります。接触等で事故を起こさないよう、十分にご注意下さい。

③ 公園には一般来場者が多数来られています。一般来場者との接触事故を起こさないでください。また、接触しなくとも、一般来場者の前後を走って横切ることを避けてください。

④ ピンつきシューズの着用は禁止します。服装の制限はありません。

⑤ 位置説明表は、スタート地区（2分前の枠）で配布します。