

2023年12月 強化合宿のご案内 (Bulletin 1)



2023.10.24 版

主催： 公益社団法人 日本オリエンテーリング協会 ジュニア委員会・強化委員会
共催： 静岡県オリエンテーリング協会
協賛： 株式会社ニチレイ

1. 開催期日

2023年12月16日(土) ~ 17日(日)

2. 場所：静岡県富士市

- ・集合： 12月16日(土) 10:00頃 富士こどもの国(詳細はBulletin2にて指定)
- ・交通： 交通が不便ですので、可能な限り自家用車での参加、同乗を歓迎します。車を確保出来ない場合は、JR富士駅からバスを利用ください。
JR富士駅 8:45 発→富士山こどもの国 9:35 着(バス停から園内を徒歩で集合場所へ移動)
- ・宿泊： 富士山こどもの国「ホテルロッジ」
- ・解散： 12月17日(日) 15:00頃(予定)

3. 内容

(1) 対象

AsJYOC 代表選手、強化選手、アドバンスト選手。一般参加者は静岡県オリエンテーリング協会ウィークエンドチャレンジにご参加下さい。宿泊はAsJYOC 代表選手を優先させていただきます。強化選手、アドバンスト選手も宿泊可能です。コーチがいる選手は、コーチの参加を推奨します。

(2) 目的

AsJYOC 代表選手にとっては、大会直前の準備・調整のための大変重要な機会となります。また香港遠征のための打ち合わせ・ウエア配布なども実施します。強化選手、アドバンスト選手については、次シーズンに向けて、課題認識とパフォーマンス向上のための貴重な機会となります。こどもの国に宿泊する選手は、園内でのスプリントトレーニングを実施を検討しています。

- ・等高線・地形を意識するトレーニング
- ・ナビゲーション基礎(ルートチョイス・ルートプラン・CP・AP)
- ・見通しの悪い林、藪への対応(香港でも藪が想定される)
- ・コンパスワークによる直進精度向上
- ・スプリント対策(地図表記・ルールについての再確認を含む) ※宿泊者のみ
- ・レース→振り返り・評価・課題認識

- ・代表ミーティング（AsJYOC 代表選手）

(3) 使用トレイン予定：勢子辻、丸火、富士山こどもの国（宿泊者のみ）

4.費用

・トレーニング費用:

代表または強化選手	1,800 円/日		
アドバンス登録選手	2,800 円/日	EMIT レンタル費用	300 円/日
・ウィークエンドチャレンジコース利用+追加コース利用+合宿オリジナルメニューを予定			

・宿泊費・合宿運営諸経費等（施設入園料含む） 約 9,000 円（1泊3食付）を予定

※食事は、1日目夕食、2日目朝食+昼食（弁当）。1日目の昼食は各自用意のこと。

※宿泊は、AsJYOC 代表選手・強化選手、アドバンス登録選手、一般先取の順に優先となります。宿泊定員を超えた場合は、各自で宿舎、交通を手配いただくことで合宿参加可能です。

5.申込み

Japan-O-Entry から申し込むこと。申し込み開始は11月初旬を予定。締め切りは11月20日。

※静岡県ウィークエンドチャレンジへのエントリーは不要です。

6.問合せ

メールアドレス kyouka@orienteer.jp までお願いします。

合宿責任者：寺嶋一樹（JOA 強化委員）

7. 新型コロナ・インフルエンザ：感染防御について

参加に際して、37.5 度以上の発熱がある方、咳、のどの痛みなどの症状があるかたなどは参加をご遠慮願います。

8.その他

・合宿の約1週間前にプログラムを公開予定です。

・万一の怪我等に備えて、健康保険証を持参ください。応急処置は致しますが、アウトドアスポーツでもあり怪我のリスクはありますので、各自の責任でご参加下さい。なお本合宿には、スポーツ傷害保険が付保されますが、補償には限度があります。

