

筑波大秋の公開練習会

要項

2023.10.25

1.概要

- ・日時 2023年11月23日(木・祝) 荒天中止
- ・場所 栃木県矢板市「矢板塩田」
- ・主催 筑波大学体育会オリエンテーリング部 技術部

2.アクセス

・駐車場①

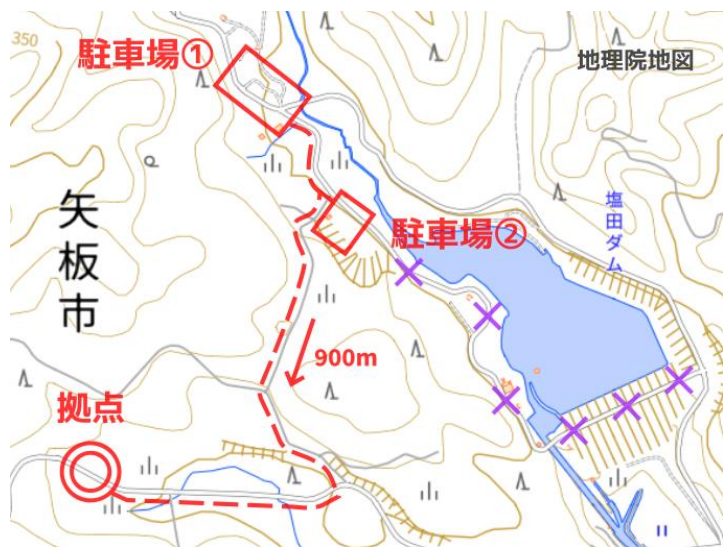
<https://maps.app.goo.gl/YoRYHgKDcdGoFn1v5>

・駐車場②

<https://maps.app.goo.gl/ywjMwhCrRMVj1tEQ9>

・拠点

<https://maps.app.goo.gl/scq2LASf5KwGN57L8>



3.競技情報

・競技形式

個人競技 ポイントオリエンテーリング ミドルディスタンス競技
SPORTident 社 SI システムを使用 (レンタル可)

・使用地図

「矢板塩田」日本学生オリエンテーリング連盟
縮尺 1:10000 | 等高線間隔 5m | ISOM2017-2

・レース/メニュー内容

① Race-AL | 4.2km ↑ 260m

→関東ミドルセレで求められるような課題をふんだんに詰め込んだ本格ミドルコース。冬のミドルシーズンに向けて、自分の走りを確認しましょう。

② Race-AS | 2.9km ↑ 160m

→ALのショートカット/逆回し。難易度はALと同じ。

③ B/Warm-Up | 1.9km ↑ 80m

→ナビにまだ自信のない新人などにおすすめ。コンパスワークや地形を読む練習にぜひ。ALやASを走る方は、レース前のウォームアップに走ることができます。

④ Circuit | 2.7km ↑ 150m

→地形を切る直進、方向転換多め。レース後にぜひ。

⑤ 企画部練 | ???

→お楽しみに！

※その他メニュー追加予定

4.タイムスケジュール

11:00 練習開始(レースはフリースタート)

13:30 頃 企画部練開始

14:30 練習終了/撤収開始

5.参加費・エントリー

・一般	2500円
・大学生(院生含む)以下	1800円
・Siカードレンタル	+200円
・当日参加	+800円

・ **Japan-O-entryY** にて申込受付中

・ 申込締切：11月10日(金) (先着100人)

・ 当日参加の方は会場で直接お支払い下さい。

※お問い合わせは wsbsorcfe[at]gmail.com (藤原) まで