

吉仲一門 練兼しんだ い対抗戦

プログラム

1：開催日時

2023年10月28日(土)

雨天決行・荒天中止

2：開催地

三重県伊賀市 西柘植・壬生野地区

3：主催

吉仲一門

京都大学オリエンティングクラブ

京都女子大学オリエンティングクラブ

立命館大学オリエンティングクラブ

4：大会役員

実行委員長 吉仲瑞貴（京都大学 2019 年度入学）

運営責任者 屋敷龍吾（京都大学 2022 年度入学）

競技責任者兼コースセッター 沼田奈津（京都大学 2022 年度入学）

渉外責任者 竹山悠斗（京都大学 2022 年度入学）

5：タイムテーブル

9:30 開場

10:30 対抗戦トップスタート

10:50 対抗戦スタート閉鎖・一般レース フリースタート

12:30 対抗戦フィニッシュ閉鎖

14:00 ファシュタスタート

15:00 フィニッシュ閉鎖・表彰

16:00 会場閉鎖

6 : 駐車場・拠点

【駐車場】霊山寺駐車場



名阪国道伊賀 IC より車で 15 分、柘植駅より徒歩 70 分です。

駐車場詳細



トイレは駐車場にあります。

練習拠点・荷物置き場の近くにはありません。

駐車場から荷物置き場・練習拠点への行き方



駐車場から荷物置き場・練習拠点までは **1.6km 徒歩 30 分**程度です。

練習拠点には荷物等の置けるブルーシートを用意しています。譲り合ってください。

7：競技情報

【競技形式】

個人競技 ポイントオリエンテーリング

ミドルディスタンス競技

EMIT 社製電子パンチングシステム(E-card)使用

【使用地図】

『蛇喰池』（京都大学オリエンテーリングクラブ 2022 年作成）

ISOM2017-2 に準拠 縮尺 1:10000 等高線間隔 5m

【トレインプロフィール】

「霊山」の南側の標高約 250m～500m の斜面に位置する。中央の蛇喰池を取り囲むように広がる森はエリアによって特徴が大きく異なる。緩いが複雑に地形が発達しているエリアや、地形的特徴に乏しいエリア、急峻な尾根沢が発したエリアなどで構成される。走行可能度は概ね高いが、低下する部分もある。藪や湿地などが障壁となりルートチョイスを迫られる。緻密なルート取りとナビゲーションの切り替えを行いながらスピード維持する技術がポイントとなる。（第 26 回京大京女立命館大会より引用）

8 : コース

しんだい対抗戦・メインレース

クラス	距離	登距離	優勝設定時間
MA/L	3.7km	200m	30 分
WA/M	2.9km	160m	30 分
F/S	1.9km	105m	20 分

・MA,WA,F はしんだい対抗戦専用クラスとなっています。それぞれの参加資格はしんだい男子一般・しんだい女子一般・しんだい新人です。

・男子クラスの子の参加は認めますが、その逆は認めません。

・対抗戦クラスのみ競技時間を設けます。競技時間は **100 分**です。

練習メニュー

メニュー名	距離
Menu1	1.1km
Menu2	1.8km
ファシユタ	2.7km

ファシユタ以外は計時がございます。対抗戦レース・メインレース後にご活用ください。

9：競技の流れ

レンタル E カード・バックアップラベル(対抗戦クラスのみ)は練習拠点で配布いたします。
練習拠点からスタート地区までは**徒歩 3 分**です。

・スタート

【しんたい対抗戦クラスについて】

対抗戦クラスのみスタートリストで定めた時間のスタートになります。

スタートリストに指定された時刻の 3 分前までにスタート地区にお越し下さい。

スタートの流れ

- ・スタート 3 分前：係員の確認を受け、3 分前枠へお入り下さい。クラスによりレーンが分かれています。レーン 1:MA・レーン 2:WA/F です。
- ・スタート 2 分前：2 分前枠にはコントロール位置説明表がありますので、必要な方はご自分のクラスの物をお間違いのないようお取りください。
- ・スタート 1 分前：1 分前枠で係員の指示に従って再度 E カードの動作確認を行い、地図のクラスが間違っていないかをご確認下さい。スタートの合図とともに地図を取ってスタートして下さい。

対抗戦クラスのスタート閉鎖時刻は 10 時 50 分です。

遅刻された方は係員にその旨を伝えてください。正規のスタートが終わった後のスタートとなります。

【メインレースについて】

11 時からのフリースタートです。地図は拠点で、コントロール位置説明表はスタート地区で配布します。各自でアクティベートユニットをパンチしてからスタートしてください。

スタートからスタートコントロールまでは**赤白テープ誘導**です。

・競技中

競技中の誘導は全て**赤白テープ誘導**です。

対抗戦クラスのみ **100 分**の競技時間を設けます。

メインレースには競技時間を設けませんが、帰還の目安にしてください。

・フィニッシュ

パンチングフィニッシュです。

地図回収は行いません。

対抗戦クラスのみフィニッシュ閉鎖を設けます。フィニッシュ閉鎖時刻は 12 時 30 分です。

・レース後の練習について

メニューを 2 コース用意しています。地図の枚数に限りがありますので使用後は返却をお願いします。

14 時からファシユタを行う予定です。奮ってご参加ください。

練習メニューを含めた全てのフィニッシュ閉鎖時刻は **15 時**です。

それまでに練習拠点に帰還してください。

1 0 : 表彰・対抗戦点数計算

・表彰

15 時から拠点にて表彰式を行います。

しんだい対抗戦クラスの上位 3 名(5 名以下のクラスは 1 名)を表彰いたします。

・しんだい対抗戦点数計算

以下に則って点数を計算します。

【MA/WA】1 位 8 点 2 位 5 点 3 位 4 点 4 位 3 点 5 位 2 点 6 位 1 点

【F】新人男女 1 位各 1 点 完走した人数×1 点

【参加人数部門】5 人集まるごとに 1 点 (ex,5 人→1 点,14 人→2 点,21 人→4 点)

※申込み人数ではなく、実際に出走した人数とする

1 1 : 諸注意・ご連絡

・当日申し込みはございません。

・レンタル E カードを紛失・破損された方は実費 9000 円を頂きます。

・傷害保険には加入しておりません。安全に注意して競技を行ってください。また保険証の持参を推奨します。

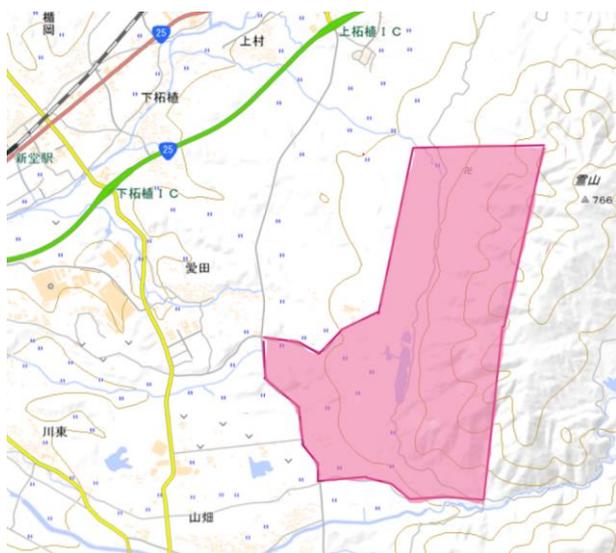
・荒天の影響で大会が中止された際、参加費の返金はできない場合がございます。

・服装に関して公序良俗に反するものは禁止いたします。ただし、安全のため目立つ格好での出走をお願いします。

- ・貴重品の管理は各自でお願いいたします。盗難などについて、主催者側は責任を負いかねます。
- ・参加者が自分自身あるいは第三者に与えた損害に対し、主催者側は責任を負いかねます。
- ・参加者ご自身で出されたゴミは必ずお持ち帰り下さい。
- ・地元の方にご迷惑をおかけする行動はご遠慮下さい。
- ・レンタルコンパスは数に限りがございます。また内部生に優先的に貸し出します。ご了承ください。

1 2 : 立ち入り禁止区域

対抗戦クラスに参加を予定する方は要項 1 の発行日から本大会終了までの期間、以下に示す区域へのオリエンテーリング目的（テレイン視察を含む）の立ち入りを禁止します。なお対抗戦クラスに参加しない方の立ち入りは妨げません。



国土地理院地図より引用 加工して掲載しています。

1 3 : お問い合わせ

何かご不明な点がございましたら以下のメールアドレスまでお問い合わせください。

20231028ichimonren☆gmail.com （☆を@に変えてください）