

# オリエンテーリングを体験し、挑戦してみませんか!!

## オリエンテーリングとは、

山林や公園などの会場の中に置かれたいくつかのコントロール（チェックポイント）を、定められた方法で、地図とコンパス（方位磁石）を使用して、できるだけ短時間で走破（通過）するスポーツです。家族や友達と、オリエンテーリングを体験してみませんか（グループクラス）。一人で、オリエンテーリングに挑戦してみませんか（個人クラス）。

- 実施日時 令和5年12月2日（土） 小雨決行 雨天中止  
 受付 13:30 ~ 14:00  
 説明 14:00 ~ 14:30  
 体験 14:30 ~ 16:30（終了予定）
- 実施者 宮本忠雄（茨城県オリエンテーリング協会第2支部会員・NPO法人里山を守る会会員）
- 後援 筑西市教育委員会 茨城県オリエンテーリング協会
- 場所 里山・五郎助山（筑西市上野字五郎助 1073。筑西消防署関城分署の南側）  
 ※ 車は、駐車場に止めてください。
- 使用地図 『五郎助山Ⅲ』 縮尺 1:2,000 手描き（カラー）  
 A4サイズ コース印刷済み 位置説明は日本語
- 形式 ポイントオリエンテーリング  
 通過証明は、ピンパンチとチェックカードを使用します。
- 参加者 性別・年齢・経験は、問いません。オリエンテーリングに興味・関心を持たれた方であれば、どなたでも参加できます（未経験者大歓迎）。
- 参加者服装 里山の中を歩いたり走ったりできる服装（防寒具、帽子などを含みます。）
- 参加者携行品 水筒（飲み物）、タオル、小雨の場合は簡単な雨具（カッパなど） など
- クラス・参加費

クラス	距離	参加費	備考
グループ	1 km程度	1グループ200円	小学4年生以上1名を含む2~3名で参加
個人	1 km程度	1名200円	小学4年生以上が1名で参加

※ 同行する未就学児は、グループの人数に含みません。

- 事前申込み 下表の必要事項を記入のうえ、Eメール又は郵便でお申込みください。

		氏名	ふりがな	性別	学年又は年齢
参加者	個人・代表者				
	グループのメンバー				
	参加クラス	グループ ・ 個人			
申込者	氏名	(保護者等の成人の方)			
	住所	〒			
	電話番号	(できれば携帯番号)			
	メールアドレス	(郵便で申し込まれる方)			
その他連絡事項					

※ 必要事項が記入されていれば、この表の書式でなくても構いません。

申込先： メールアドレス miyamoto7m3fbs★yahoo.co.jp（★=@）  
 〒308-0848 筑西市幸町1-22-1 宮本忠雄

申込み期限： 11月22日（水） Eメール受信・郵便配達

- 当日申込み 当日参加もできますが、地図の枚数に限りがありますので、できる限り事前申込みをお願いします。また、地図の準備の関係で、参加できないこともあります。
- その他 コンパス（方位磁石）の貸し出しはありません。たぶん、無くても大丈夫でしょう。絶対に無理・無謀をせず、オリエンテーリングを楽しんでください。
- 問合せ先 申込先と同じです（Eメール又は郵便でのみ対応します。）。