

# 第28回京大京女立命館大会DAY1 コース解説

作成者:競技責任者 毛利智紀

「湖辺の郷 伊庭」



# コース総評（文責：コースプランナー角田和貴）

スプリント競技の基本である、ハイスピード下でのルート選択及びナビゲーションを意識してコース設定を行った。

本トレインの特徴は市街地であること、入り組んだ路地が多数存在すること、傾斜が極端に少ないことである。基本的には道走りとなるが、人工的な立入禁止区域や路地、寺社の境内などを活用し、ルートチョイスがあるコースの提供を目指した。全クラスで共通のロングレッグのように複雑な読図が要求されるレッグや、迷わず走り出した方が速いレッグなど、多様な課題をスピードを維持しつつ攻略することが勝負の鍵となる。

また、トレイン全域に張り巡らされた水路の近くを通過するようにコースを設定した。歴史ある、美しい伊庭の町を駆け抜ける非日常を体験していただければ幸いである。

ML  $\Delta \rightarrow 1$

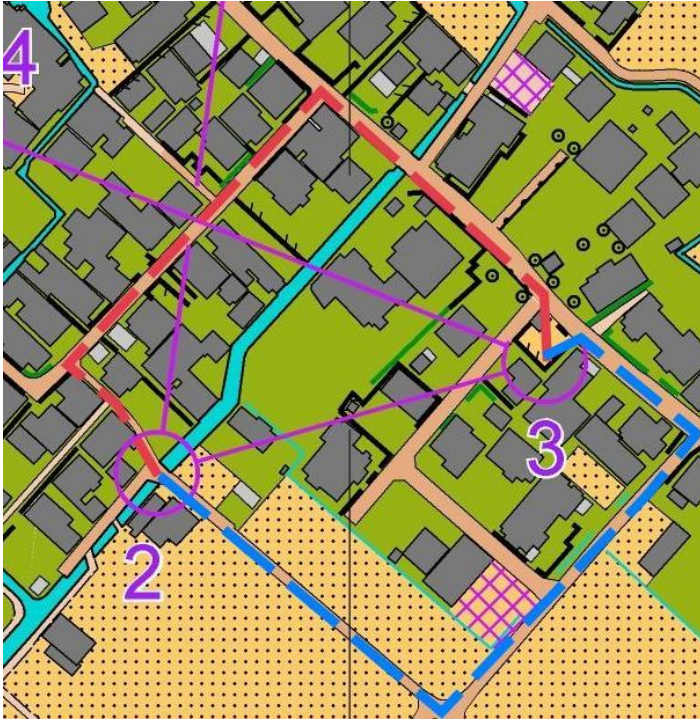


赤 265m

青 310m

スタートからルートチョイスを問うレグ。  
プレススタートで考える時間と距離があまり  
ない中で真っ直ぐいかないようにしてい  
きたい。

# ML 2→3

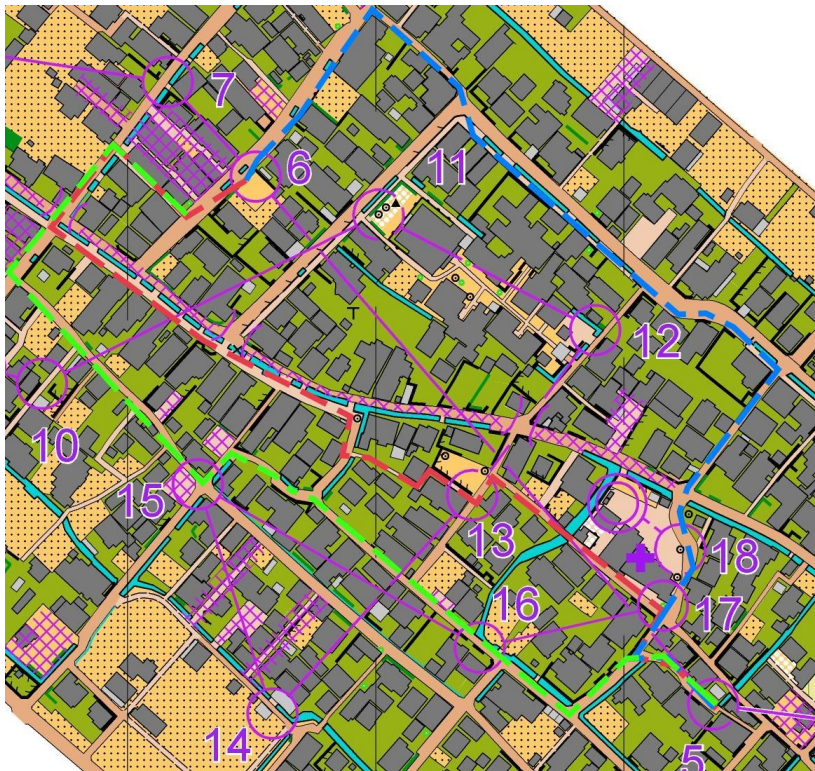


赤 255m

青 275m

出戻りになるが赤のほうが短い。しかし迷うくらいなら青で駆け抜けたほうが速いと思われる。

# ML 5→6 WL,MS,WS 3→4



緑 620m

赤 575m

青 615m

このコースのメインとなるロングレッグ。渡過点  
がどこにあるか見極めて走っていきたい。

赤が最短だが細い道を通り方向転換が多い。距離は長いもののシンプルな青ルートをとったり、11,12のあるお寺の中を走るのも悪くないだろう。赤ルートから11ポイントのある道の方に行ってしまうと大ミスになってしまう。

## ML7→8



赤 195m

青 215m

公式掲示板で表示していたキャノピーを通過するルートが最短。青ルートはオープンからポストが見えないことに注意。

# ML10→11



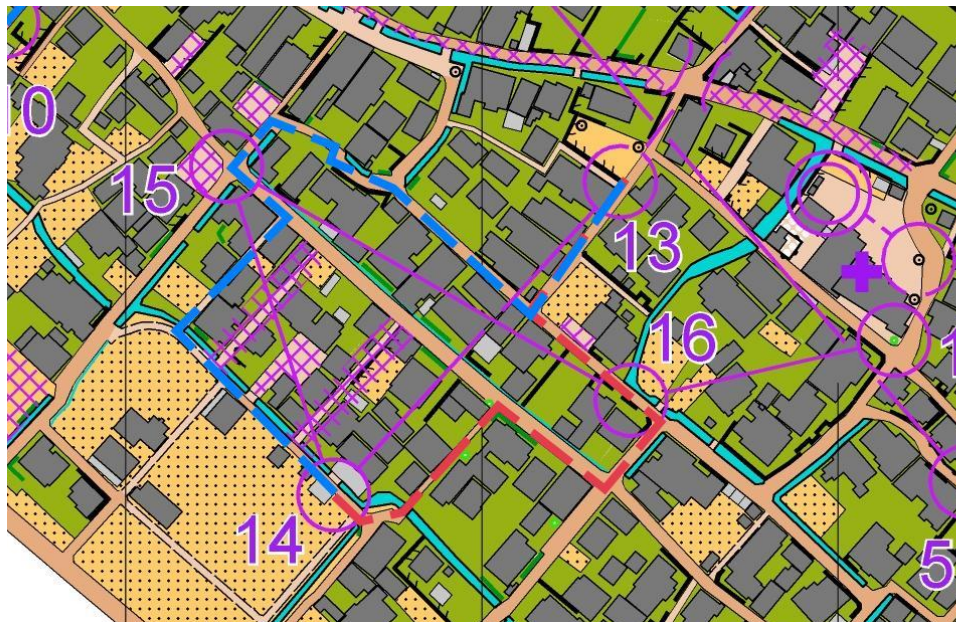
赤 490m

緑 300m

青 315m

一見青が短そうに見えるが南に膨らむ分だけ長い。緑を目指しておきながらうっかり目の前の渡過点を渡ってしまうと赤ルートになり致命傷になってしまう。

# ML 13→14 WS 7→8



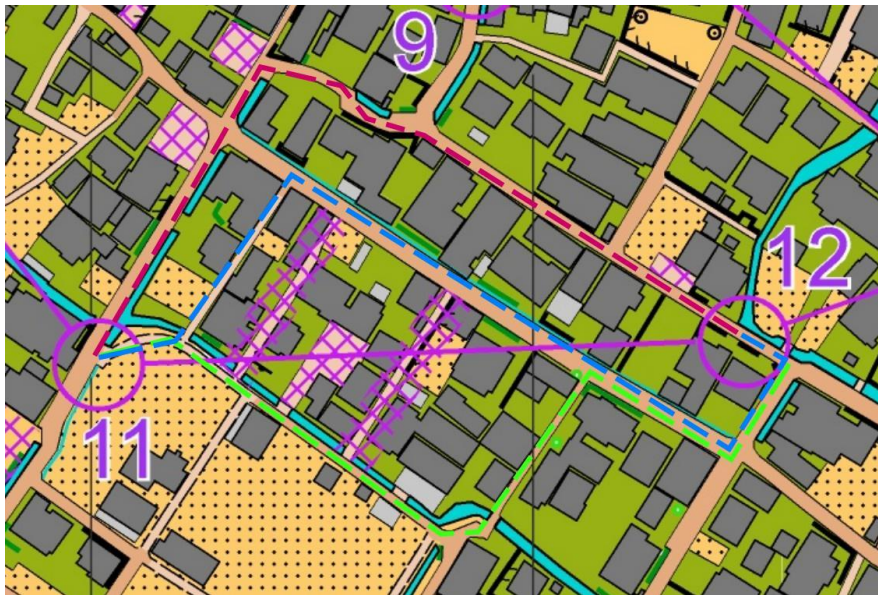
赤 250m

青 330m

疲れてくる後半、しっかり赤ルートを選択できただろうか。



# MS,WL 11→12



赤 250m

青 265m

緑 255m

ルートチョイスで大きく差が開くことはないなので素早く決断し走り出すことが1番重要。

**ML 15→16**   **WS 9→10**



赤 205m

青 175m

赤が意外と長いレグ。青をちゃんと選ぶことができたならあとはゴールだ。