

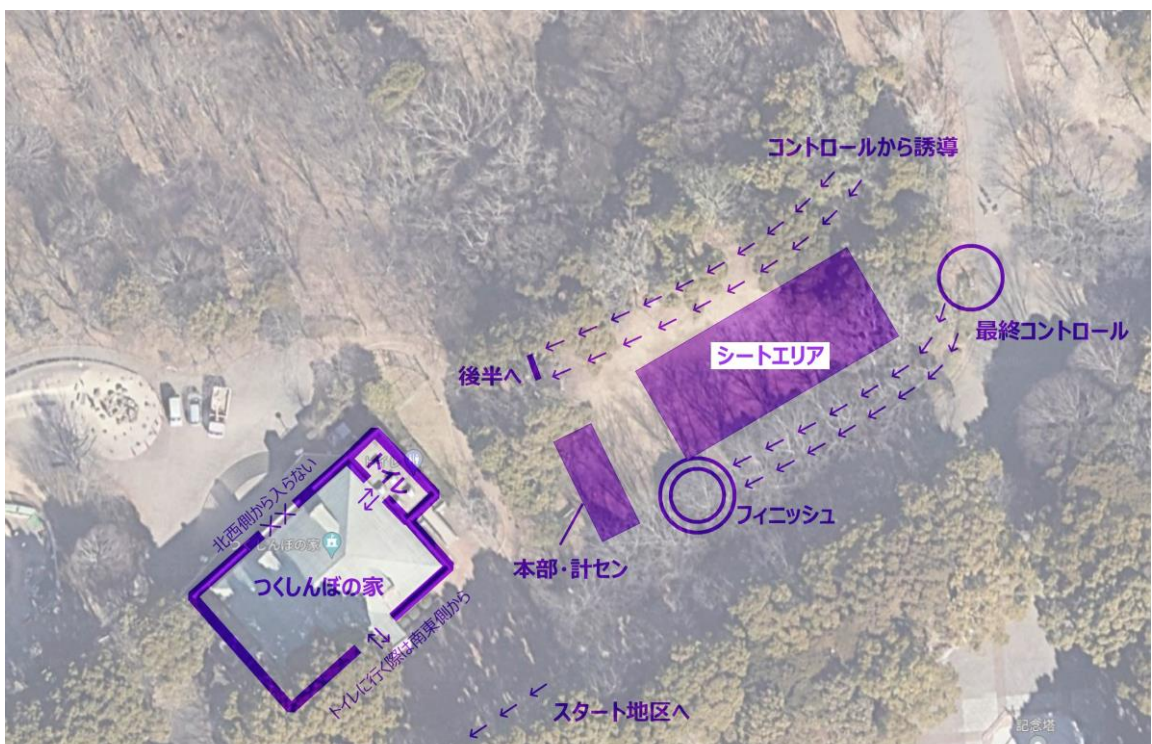
# ICS2023 対策練習会 プログラム

## 1. 概要

日程 10月7日(土) 雨天決行・荒天中止  
主催 千葉大学オリエンテーリング部 OBOG  
トレイン 青葉の森公園 (千葉県千葉市)  
会場 つくしんぼの家 東の広場



### 〈会場レイアウト〉



## 2. アクセス

=====  
**競技性確保のため、公園の南口からの入場をお願いいたします。**

〈公共交通機関〉

○「千葉寺駅」から1.4Km(徒歩約20分)



(Google Mapsより引用)

### ○バス

- JR千葉駅東口より2番のりばで千葉中央バス「鎌取駅行」「大宮団地行」「千葉リハビリセンター行」のバスに乗車「公園前」下車。
- JR蘇我駅東口より2番のりばで千葉中央バスまたは小湊バスでJR千葉駅行乗車「松ヶ丘十字路」下車。徒歩10分。



(バスマップより引用)

### 〈自家用車〉

- 京葉道路松ヶ丘ICを降り、1つ目の信号を千葉方面へ（大網街道）。2つ目の信号を越えると右手に南口駐車場があります。約5分。
- 千葉東金有料道路千葉東ICより車で10分。

## 3. タイムスケジュール

11:00	開場
11:30	トップスタート
15:00	フィニッシュ閉鎖
16:00	会場閉鎖

## 4. 受付

11時より受付を行います。参加費は各大学まとめてお支払いいただき、SIカードを受け取ってください。**当日申込みは、地図に余りがある限り受け付けます。必ず事前にお問合せください。**

### 参加費

一般	1,700円
大学生	1,200円
学連登録1年目/高校生以下	700円
Extra	+ 500円
SIカードレンタル	+ 300円

## 5. 競技情報

**競技形式** ポイントオリエンテーリング スプリント競技  
SPORTident 社製電子パンチングシステム使用  
※SIACタッチフリー（差し込み形式も可）

**地図** 『千葉県立 青葉の森公園』  
等高線間隔 2m 縮尺 1:4000 地図サイズA4

**コース** 〈プランナー〉伊地知淳(千葉大学2018年度入学)

**競技時間** 全クラス40分

## クラス

クラス	コース距離 (実走)	登距離	優勝設定
ME (ICS MEクラス相当)	3.3km	54m	14分
WE (ICS WEクラス相当)	2.8km	40m	14分
B/F (ICS Fクラス相当)	1.9km	36m	12分
Extra	3km前後		

※Extraは追加出走者のみのコースです。

## トレインプロフィール

トレインは主に、レクリエーション・カルチャーゾーン・ネイチャーゾーン・スポーツゾーンからなり、1つの公園で様々な景色を味わえる。

開けた土地、走行可能度の高い林が大半を占めるため、全体を通して見通しはよく、早い速度で走れるエリアは多い。一部に非常にテクニカルなエリアを有し、高負荷のナビゲーションが強いられることになる。

## SIACについて

- ・スタート枠に入る前にクリアとチェックを実施してください
- ・クリアとチェックでは必ず音と光を確認してください。  
クリアに3秒以上差し込み、5秒おいたのちにチェックに差し込んでください。
- ・GPS時計とSIACを同じ腕に装着しないようお願いいたします。
- ・紛失時は9,000円をお支払ください。

## スタート地区

- ・すずらんテープによる誘導でスタート地区まで250m、徒歩5分以内です。
- ・デフを配布します。
- ・出走時刻の3分前までにはスタート地区にお越しください。

## その他

- ・ビジュアルがあります。
- ・Extraではファシユタも可能です。

## 6. 注意事項

- 
- ・ 一般入園者との接触事故に注意しながら競技を行ってください。
  - ・ 理由を問わず参加費の返金はいたしません。ご了承ください。
  - ・ ピン付きシューズの使用は禁止です。

## 7. 連絡先

---

### 【メールアドレス】

Inosayo340113☆gmail.com(☆→@) (千葉大学2019年度入学 猪股)