

2023 年 10 月 JOA スキーオリエンテーリング秋季強化合宿 IN 滋賀 プログラム

2023.10.1 版

主催：公益社団法人 日本オリエンテーリング協会 スキーオリエンテーリング委員会

協賛：アークコミュニケーションズ、かなめ測量、ニチレイ

1.開催期日

2023 年 10 月 7 日(土) ~ 9 日(月・祝)

2.場所

・開催地 滋賀県滋賀県高島市マキノ町 マキノ高原周辺

<http://makinokougen.co.jp/>

・集合： 10月7日 集合 京大京女立命館大会 Day1(林中央公園・滋賀県東近江市林町)

・交通： 移動が多いですので自家用車での参加、同乗が便利です。

・宿泊： マキノ高原 一二三館

<https://www.hifumikan.com/>

・事前に荷物を送付される方は、下記住所にお願いします。

〒520-1836 滋賀県高島市マキノ町牧野 183

TEL 080-5331-4086

※宿舎には、滋賀県ジュニア・クロカン選手も合宿中とのこと。何か交流できればいいですね、とオーナーさんがおっしゃってました。

・解散： 10月9日(月)15:00 頃(予定)

3.内容

(1) 対象者

1. JOA スキーオリエンテーリング強化選手
2. スキーオリエンテーリング愛好家および一般参加者

(2) 目的

- ・ローラースキー練習
- ・スキーオリエンテーリング：フット O 大会参加、ナビゲーショントレーニング、地図読みトレーニング
- ・体力・走力の向上
- ・スキーオリエンテーリングに関する情報提供と今後の活動計画(海外遠征含む)の策定

(3) トレーニングの概要(予定)

・10月7日(土) スプリント「京大京女立命館大会 Day1」(滋賀県近江市)

大会参加後に、野洲川左岸サイクリングコースでローラースキー基礎練習

※拠点：野洲川左岸「幸浜大橋」上流の河川敷駐車場

野洲川左岸 サイクリングコース ルート図



夜 ミーティング

- ・10月8日(日) ミドルト「京大京女立命館大会 Day2」(滋賀県長浜市)

AM 朝練

10:30 ミドル トップスタート

PM 知内川サイクリングロードでローラースキー(20km)&読図練習

夜 BBQ & ミーティング

10月9日(月・祝)

AM ヒルクライムローラースキー(5km x n本)

昼食(宿舎にて)

PM 知内川サイクリングロードでローラースキー練習&読図練習

まとめ

4. 参加費

合宿申し込み: Japan-O-entrY から行なうこと。 ※ 締め切り 2023年9月17日(日)

・全日程(2泊5食): 強化選手 21,000円 一般 25,000円 大学生以下 23,000円

・10/7~(1泊2食): 強化選手 10,000円 一般 12,000円 大学生以下 11,000円

・10/8~(1泊3食): 強化選手 12,000円 一般 14,000円 大学生以下 13,000円

・マップホルダーレンタル: 2,200円

※京大京女立命館大会は、各自申し込むこと。

※昼食については、10/9(月)のみ含まれる。そのほかは大会参加時に各自調達。

5. キャンセルについて

- ・体調不良等でキャンセルされる場合は、出来るだけ早く、問合せ先までご連絡ください。宿やトレーニングについては、出来る限りキャンセル手続きをしますが、実費が発生した場合は請求します。

6. その他の注意事項

- ・万一の怪我等に備えて、健康保険証を持参ください。なお本合宿には、スポーツ傷害保険が付保されま

すが、補償には限度があります。

7. 問合せ

- ・メールアドレス:kenchanayo0119■gmail.com(■=@)までお願いします。
合宿責任者:寺嶋一樹(JOA スキーO 委員)

