



## 第 28 回

## 京大京女立命館大会

## **Program**

近江塩津 伊庭



#### 目次

DAY1,DAY2	共通 ご挨拶	2
DAY1,DAY2	共通 大会概要	3
DAY1 SPRI	NT	4
当日の流れ.		4
交通アクセス	ζ	5
競技情報		6
調査依頼・提	是訴	9
会場		9
受付·申込 .		
競技の流れ.		
注意事項		13
物品販売		14
DAY 2 FORE	ST	15
当日の流れ.		15
交通アクセス	ζ	16
競技情報		17
調査依頼·损	是訴	20
会場		21
受付·申込 .		21
競技の流れ.		23
注意事項		27
安全対策		27
DAY1,DAY2	共通 立入禁止区域	28
DAY1,DAY2	共通 その他	29
DAY1,DAY2	共通 大会スタッフ	31
DAY1,DAY2	共通 お問い合わせ先	32

## DAY1,DAY2 共通 ご挨拶

この度は、第 28 回京大京女立命館大会にご参加いただき誠にありがとうございます。2 日間開催は第 24 回大会以来 4 年ぶりとなります。1 日目は風光明媚な湖辺の郷伊庭での新規テレインです。本クラブにとって初となる市街地スプリントを成功させようという運営メンバーの熱意で地図作成に取り組みました。皆様が美しい伊庭でのレースを楽しんでいただけることを願っております。2 日目は新規テレイン「近江塩津」での開催となります。本クラブで蓄積された地図調査技術、運営メンバーの努力の結晶である本テレインを皆さまにお披露目することができ、とても嬉しく思います。

1 日目の市街地スプリントと 2 日目の新規テレインの 2days 大会という前例の少ない挑戦を形にするまでに地元自治会、自治体職員の皆さま、渉外方法の指導にあたってくださった京都 OLC/安土 UK の出原様をはじめ多数の方々にご尽力いただきました。大会開催にご理解、ご協力いただいた全ての皆さまに厚く御礼を申し上げ、ご挨拶とさせていただきます。

実行委員長 羽岡美紀

大会マスコットキャラクター

#### おうみ丸

近江の牧場から脱走して出荷を逃れた牛。

今は森に住みついている。

ポストの近くに隣ポを立ててオリエンティアを惑わすのが趣味でおうみ丸が乗っているにこにこしている雲も共犯である。



## DAY1,DAY2共通 大会概要

#### 開催日

2023 年 10 月 7 日 (土) ~ 8 日 (日) 雨天決行·荒天中止

#### 主催•主管

京都大学オリエンテーリングクラブ 京都女子大学オリエンテーリングクラブ 立命館大学オリエンテーリングクラブ

#### 後援

長浜市(DAY2)

日本学生オリエンテーリング連盟

関西学生オリエンテーリング連盟

京都府オリエンテーリング協会

滋賀県オリエンテーリング協会

ながはま森林マッチングセンター (DAY2)

#### 協賛

M-nop 様



O-support 様

**II** sto NVII O-support

ニチレイ様



パイ工房ヴィラジュニシムラ様

(DAY 1)



滋賀県酒造組合様 (DAY2)



滋賀県酒造組合 SHIGA SAKE MAKERS ASSOCIATION

#### 大会役員

#### 【実行委員長】

羽岡美紀(京都大学 2021 年度入学)

#### 【運営責任者】

DAY1:植田博貴(京都大学 2021 年度入学) DAY2:吉岡春樹(京都大学 2021 年度入学)

【競技責任者】

DAY1:毛利智紀(京都大学 2021 年度入学) DAY2:石原潮人(京都大学 2021 年度入学)

【コースプランナ―】

DAY1: 角田和貴(京都大学 2021 年度入学) DAY2: 田中優(京都大学 2021 年度入学)

【イベントアドバイザー】

DAY1:谷口瞬生(大阪大学 2019 年度入学) DAY2:平島俊次(滋賀県オリエンテーリング協会) 平岡丈(京都大学 2019 年度入学)

#### 開催地

10月7日 滋賀県東近江市伊庭町 10月8日 滋賀県長浜市西浅井町

#### 会場

DAY1 林中央公園

(滋賀県東近江市林町)

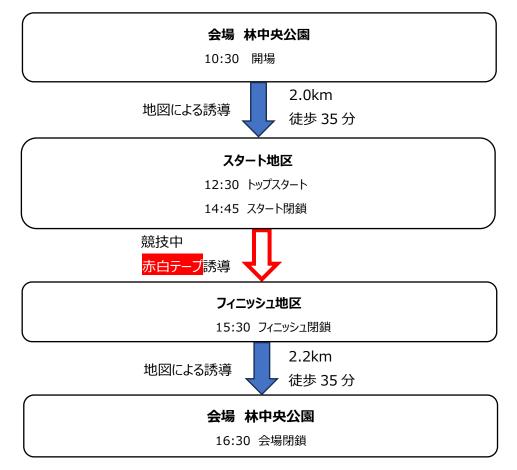
DAY2 長浜市立塩津小学校 体育館 (滋賀県長浜市西浅井町塩津中 41)

## **DAY 1 SPRINT**

#### 当日の流れ

大会当日 **7:00** の時点で当該地域に暴風警報等が発令され、参加者の安全が確保できないと判断した場合は大会を中止いたします。その他やむを得ず中止する場合も含めて大会 Web サイト等に掲載いたします。不明点がございましたら問い合わせ先(kukwrit.olc.comp28th☆gmail.com(☆を@に変えてください))までご連絡ください。

タイムテーブル					
10:30	受付開始				
12:30	トップスタート				
14:45	スタート閉鎖・地図販売開始				
15:30	フィニッシュ閉鎖				
16:00	調査依頼締切				
16:30	会場閉鎖				



#### 交通アクセス

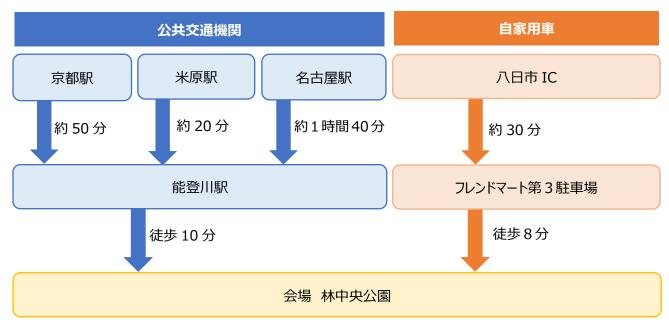
#### ①公共交通機関でお越しの方(推奨)

JR 琵琶湖線 能登川駅より徒歩 10 分

#### ②自家用車でお越しの場合

運営による駐車場の用意は行っておりません。そのため公共交通機関による来場を強く推奨します。会場の林中央公園の駐車場は一般の方の利用が多いため**使用禁止**です。

推奨駐車場: フレンドマート第3駐車場(260台・有料・24時間最大600円)





#### 競技情報

#### 競技形式

- ・JOA 競技規則に準拠
- ・個人によるポイントオリエンテーリング (スプリント競技)
- ・SPORTident 社製電子パンチングシステム (タッチフリー)使用
- ・コントロール位置説明: ISCD2018 準拠・配布されるコントロール位置説明表の寸法
- : 60mm×140mm 以内

#### 競技用地図

·地図図式: ISSprOM 2019-2 準拠

・テレイン名:「湖辺の郷 伊庭」

・縮尺:1:4,000 ・等高線間隔:2m ・地図サイズ: A4

#### •特殊記号

本大会の地図では次のような特殊記号が使用されています。(記号は実際の大きさと異なります。)

#### ゴミ集積場





#### テレインプロフィール

本テレインは琵琶湖に程近い滋賀県東近江市伊庭町、源為義が崇徳上皇から賜ったと伝わる 1000 年以上の歴史を持つ水郷集落に位置する。伊庭川から引かれた水路がテレイン内に縦横無尽に張り巡らされ、湖辺の郷ならではの風光明媚な景観を楽しむことができる。集落内は県道から私道まで様々な道で構成されており、適切なルートチョイスが求められる。

#### テレイン付近の気候

東近江観測所(標高 95m) 30 年平均

10月7日

平均気温: 18.2℃ 最高気温: 23.1℃ 最低気温: 13.6℃ 日照時間: 4.1 時間

#### 給水所•救護所

- 給水所はございません。
- ・救護所は会場内とテレイン内に設けています。

#### 競技中の誘導

競技中の誘導は赤白テープ誘導です。

#### ゼッケン

参加者にゼッケンを配布いたします。ゼッケンを胸の見やすい位置に安全ピンで水平につけてください。 安全ピンは配布しませんので各自ご準備ください。 なお、安全ピンは受付にて 4 つ 100 円で販売しております。

#### 表彰

各クラス上位3位までの方を表彰いたします。

#### アンチ・ドーピングについて

本競技会は、日本アンチ・ドーピング規定に基づくドーピング・コントロール対象大会です。日本アンチ・ドーピング規程の詳細内容およびドーピング検査については、日本アンチ・ドーピング機構(JADA)Web サイト

(http://www.playtruejapan.org) にてご確認ください。

#### 計時システムについて

- ・全クラスで SPORTident 社の電子パンチングシステムを使用します。レンタルの SI カードは、すべてタッチフリー対応 (SIAC) です (パンチングによる計時も可能です) 。
- ・SIAC 使用方法の説明が必要な方は、受付でその旨を申し出てください。
- ・タッチフリーでは SIAC を各コントロールに設置された SI ステーションに近づけることで、SIAC にデータが記録されコントロール通過が成立します。
- ・タッチフリーでは SIAC を SI ステーションの 50 cm 以内に近づけることでパンチが可能です。ただし、通過スピードが 速くなるとパンチが可能な距離が短くなります。
- ・タッチフリーでパンチした際は、SIAC から光と音が約 3 秒間発生するので確認してください。SI ステーションから光や音は発生しません。
- ・複数人が同時にパンチした場合は、音が聞こえても他の競技者のパンチの音であることがあります。各自の SIAC の 光と音を確認してください。
- ・SIAC から光や音が発生している間は、新たにパンチすることはできません。
- ・クリアステーション、チェックステーション、SIAC テストステーションはスタート地区に設置します。また、会場にもクリアステーション、チェックステーションを設置します。

#### ▶反応がない場合

- ・SIAC の光と音が確認できなかった場合は、SIAC を SI ステーションに差し込んでパンチを行ってください。
- ・それでも SIAC と SI ステーションともに光と音が確認できなかった場合は、コントロールに設置されたピンパンチを使用して地図のリザーブ欄(R)にパンチしてください。リザーブ欄が埋まった場合は、リザーブ欄外へパンチしてください。ただし SI ステーションが故障していない場合、ピンパンチによるパンチは通過証明になりません。

#### ▶ミスパンチについて

・途中で誤ったコントロールのパンチが記録されても、正しい順番で回ったことが確認できれば完走と認めます。したがって、間違ったコントロールでパンチした場合でもそのまま正しいコントロールに行ってパンチしてください。

#### ▶計時システム(パンチング・システム)に関する注意事項

- ・競技中に SIAC を紛失した場合は失格となります。
- ・SIAC に記録がなく、かつピンパンチによるパンチも無い場合は、失格(コントロール不通過)となります。
- ・GPS(GNSS)機能を有する機器と SIAC を同じ腕に装着しないでください。 GPS(GNSS)のアンテナが SIAC の感度を大きく低下させます。
- ・SIAC への電子的な加工や書き込み等は禁止します。
- ・紛失防止のためのゴム紐等をあらかじめ用意することを推奨します。

#### コース情報

#### 最大競技時間は **45 分**です。 要項 2.1 から変更しました。

クラス	距離(km)	登高(m)	優勝設定時間(分)	縮尺	
ML	3.7	0	14		
WL	3.1	0	13	1,4000	
MS	3.1	0	13	1:4000	
WS	2.4	0	13		

- ※全クラス事前申し込みに限ります。当日の申し込みは受け付けません。
- ※ML/WL は日本ランキング対象クラスです。
- ※東近江市民クラスは申し込みがありませんでした。

#### 競技規則からの逸脱事項

#### 〈競技規則 14.2〉

地図判読性の観点からテレイン内すべての 412 耕作地を立ち入り禁止とします。これは 708 立入禁止の境界、ならびに 709 立入禁止区域を上から重ねていなくても 412 単体で立ち入り禁止とするものです。

#### 〈ガイドライン 9.1〉

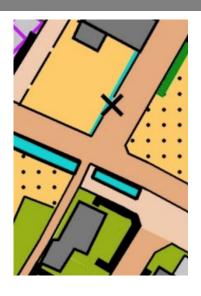
ML のスタート時間は参加者多数のため 120 分を超過します。

#### 〈ガイドライン 14〉

競技者が誤って私有地に侵入する可能性のある場所には渉外の都合上テープや標識ではなく係員を配置します。

#### 競技における注意事項

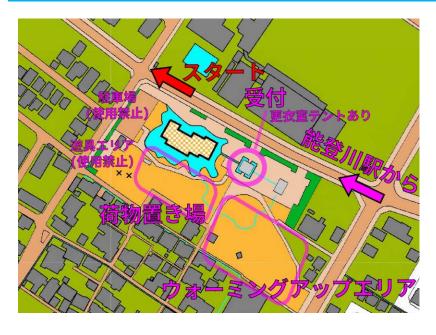
- ・ピン付きシューズの使用は不可です。
- ・テレイン内に小動物(イタチ、タヌキなど)の生息が確認されています。通行可能範囲に飛び出してくる可能性があるので接触にはお気をつけください。
- ・一部細い路地や見通しの悪い場所、交通量の多い道路を通行する可能性があります。危険度の高い場所には係 員を配置しますが、**近隣住民の方や他競技者との衝突が起きないよう十分に注意した上で走行をお願いします**。 特に交差点通過時には左右確認を徹底してください。
- ・競技者が走行中に車が近づいてきた場合、基本的には競技者を優先させますが、必要な場合は係員が競技者を 制止する場合があります。その際は係員の指示に従ってください。
- ・衝突リスク低減のため、熊鈴を携帯することを推奨します。
- ・競技地図に表記されている立入禁止区域には入らないでください。立入禁止区域表記については公式掲示板にて 掲示を行います。これらのエリアの通行・通過により競技上の優位を得た選手は、失格となります。
- ・万が一事故が発生した場合は、緊急連絡先もしくは係員への報告をお願いします。

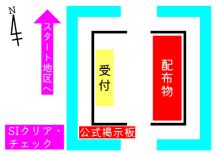


#### 調査依頼·提訴

- ・調査依頼:「競技規則」および「関連規則類」に対する違反行為や主催者からの指示に対して、競技者は調査依頼(苦情申立て)を行うことができます。16:00 までに書面にて受付へ提出してください。
- ・提訴:調査依頼に対する主催者の判断結果について、競技者は提訴を行うことができます。依頼を行った競技者に通知されてから 15 分以内に書面にて受付へ提出してください。
- ・フィニッシュ時刻によっては調査依頼提出の締め切りまでの時間が短い場合がございます。予めご了承ください。
- ・会場の受付に調査依頼の提出が間に合わないと判断した場合、フィニッシュの係員にお申し付けください。

#### 会場





更衣室テント

受付レイアウト

会場レイアウト図

- ・女子更衣室としてテントを設置します。
- ・託児所は設けません。お子様のお預かりは致しかねますのでご了承ください。
- ・トイレは公園に備え付けられておりますが、数が限られています。会場到着までに済ませておくことを推奨いたします。
- ・公園には一般の利用者が多数いらっしゃいます。ウォーミングアップなどをする際は、他の利用者の邪魔にならないようにお願いします。また**公園の駐車場には絶対に駐車しないでください**。

#### 受付·申込

#### 当日申込

全クラス当日の申し込みは受け付けません。

#### 事前申込

配布物エリアにて自分の名前が書かれた袋をお取りください。中にはゼッケン・レンタル SIAC (希望者のみ)・誘導地図が入っています。

#### SIAC レンタル

SIAC は1枚 300 円でレンタルいたします。万が一、 紛失・破損させた場合は9,000 円を請求いたします。

#### コンパス貸出

コンパス貸出希望の方は受付までお申し出ください。 無料で貸し出しますが保証金として 3,000 円をお預かりいたします。万が一紛失・破損させた場合、保証金は返却いたしません。

#### 初心者説明

SIAC 使用方法の説明が必要な方は受付でその旨を申し出てください。

#### 地図販売

14:45~16:00 の間に地図を販売いたします。全コントロール図を 600 円、各コース図を 500 円で販売いたします。

#### 安全ピン

受付にて4個100円で販売いたします。

#### 欠席者地図配布

準備が整い次第、欠席者の地図配布を開始します。 代理の方は受付までお越しください。

#### 代理出走

本大会では代理出走が可能です。代理出走を希望 される方は受付まで申し出てください。ただし記録は参 考記録となります。

#### オリジナル Тシャツ販売

事前にお申込みいただいた方向けに大会オリジナル T シャツを販売します。12:00~16:00 の間に販売しますので受付にお越しください。 また、T シャツに余りが出ましたら事前申込していない方向けにも販売いたします。 値段は 1 枚 2,000 円、サイズは M/L の 2 種類です。 数に限りがあることをご承知おきください。 T シャツのデザインは「その他」のページにございます。

#### 競技の流れ

#### 競技前

- ・会場からスタート地区までは地図による誘導 2.0km (徒歩 35 分) です。
- ・スタート閉鎖時刻は14:45です。
- ・スタート地区へ必ず **3 分前**に間に合うようにお越しください。 3 分前に間に合わない場合、<mark>遅刻出走</mark>とさせていただきます。

#### スタート スタートレイアウト スタートリスト公式掲示板・ 建物 所 下 前 レーン1 レーン2 ごみ袋 (ML) (ML以外) コントロール 赤色の枠 青色の枠 位置説明 スタートフラッグ 時計 1分前枠 2分前枠 3分前枠 クリア・ SIAC テスト チェック

#### スタート地区での設備

- ・スタート地区前に現在時刻を示す時計を設置しています。
- 給水所はございません。
- ・誘導地図廃棄のためのごみ袋を設置します。

スタート誘導

道路

#### スタートの流れ

#### 〈スタート3分前〉

- ・係員が該当選手の名前を呼びますので係員のもとまでお越しください。係員に従い、スタート待機所から 3 分前枠に 移動してください。SI 番号のチェックを行います。
- ・スタートレーンに入る前に SIAC のクリア、チェック及びテストを行います。クリアとチェックは、それぞれクリアステーションと チェックステーションに SIAC を挿し込み、各ステーションから音と光が発生したことを確認することで行います。 SIAC はクリア後のチェックによって、タッチフリーによるパンチが可能な状態になります。 SIAC 先端にある非常に小さな緑色の LED が 10 秒に 1 回光ります。 SIAC テストステーションでタッチフリーによるパンチを試してください。

#### 〈スタート2分前〉

自分のクラスのレーンにお進みください。全クラスおいて、2 分前枠にてコントロール位置説明の配布があります。各自で袋から取り出してください。

#### 〈スタート1分前〉

係員が地図を配布しますので自分の出走クラスがあっていることを確認してください。タイムスタート方式で、プレスタート です。時間になったら出走してください。

#### 〈遅刻〉

- ・遅刻者は遅刻専用枠からの出走となります。
- ・競技者による過失の場合、遅刻者の記録はあらかじめ指定されたスタート時刻から算出します。
- ・14:45 のスタート閉鎖時刻以降は出走できません。

#### 競技中

- ・競技時間内にフィニッシュを通過しなかった場合は失格となります。競技時間を超過しそうな場合は競技をやめ、速やかにフィニッシュに向かってください。
- ・一部細い路地や見通しの悪い場所、交通量の多い道路を通行する可能性があります。危険度の高い場所には係 員を配置しますが、近隣住民の方や他競技者との衝突が起きないよう十分に注意した上で走行をお願いします。
- ・競技中に負傷者を見つけた場合は、競技よりも負傷者の救護を優先してください。

#### フィニッシュ

#### フィニッシュについて

・競技時間は45分です。競技時間内にフィニッシュしなかった場合は失格となります。競技時間を超過しそうな場合は、競技途中であっても速やかにフィニッシュへ向かってください。15:30までにフィニッシュが確認できなかった場合は、未帰還者として捜索の対象となります。

- ・必ずフィニッシュを通過し、SIAC を計算センターに提出してください。提出がない場合は未帰還者として捜索の対象となります。万が一フィニッシュを通過せずに会場に戻られた場合は、必ず係員にその旨をお伝えください。
- ・ラストコントロールからフィニッシュまでは<mark>赤白テープ</mark>誘導です。従わなかった場合、<mark>失格</mark>となりますのでご注意ください。
- ・フィニッシュ形式は全クラスパンチングフィニッシュとなります。フィニッシュユニットにパンチしなかった場合は<mark>失格</mark>となりますので必ずパンチしてください
- ・SIACの読み取りはフィニッシュ近くの計センで行います。棄権した場合でも必ず読み取りを行ってください。
- ・フニッシュでの地図回収は行いませんが、未出走者には絶対に地図を見せないよう注意してください。また、誘導区間上での競技情報の伝達も禁止します。
- ・フィニッシュ通過後は混雑を避けるためスムーズなご移動にご協力をお願いします。

#### 注意事項

- ・大会当日、降水のある場合でもほとんどの場合で大会を決行いたします。大会の開催に大きな支障をきたす事象が発生したと判断された場合、大会を中止し、Web サイト等で通知いたします。災害による中止の場合、参加費の返金はいたしかねますのでご了承ください。
- ・本プログラムの情報は予告なしに変更する場合があります。Japan-O-entrY(JOY)上で情報を随時掲載します のでご確認ください。
- ・本大会では係員がテレイン内や会場にて撮影を行い、撮影した写真は本大会の記録や、オリエンテーリングの普及・ 広報活動のため利用させていただく場合があります。
- ・写真の利用について疑問点・要望があれば、大会公式メールアドレスや受付までご連絡をお願いいたします。
- ・貴重品の管理は各自でお願いいたします。盗難などについて、主催者側は責任を負いかねます。
- ・参加者が自分自身あるいは第三者に与えた損害に対し、主催者側は責任を負いかねます。
- ・会場周辺の道路は駐車禁止です。指定した駐車場をご利用ください。
- ・参加者自身で出されたゴミは必ずお持ち帰りください。
- ・地元の方にご迷惑となるような行動はご遠慮ください。

#### 傷害保険について

- ・本大会では主催者側でもレクリエーション保険に加入します。しかし、補償には限度があるため、各自でも保険の加入をお勧めします。
- ・保険の対象者は競技参加者(出走者)のみであり、観客(付き添い)は対象外です。
- ・緊急時に備えて健康保険証の持参をお願いいたします。
- ・怪我等により治療を受けた場合は、以下の通り保険金が支払われます。治療を受けた場合は、30 日以内に運営委員会までご連絡をお願いします。

死亡、後遺障害:110万円 入院日額:1,500円 通院日額:1,000円

#### 物品販売

 $10:00\sim16:00$  の間、会場の受付にて伊庭町の物品販売を行います。物品は勾玉御守と伊庭の風景が描かれた葉書で、どちらも 500 円で販売いたします。





### **DAY 2 FOREST**

#### 当日の流れ

大会当日 6:00 の時点で当該地域に暴風警報等が発令され、参加者の安全が確保できないと判断した場合は大会を 中止します。その他やむを得ず中止する場合も含めて大会 Web サイト等に掲載いたします。不明点がございましたら問い合 わせ先 (kukwrit.olc.comp28th☆gmail.com (☆を@に変えてください))までご連絡ください。

タイムテーブル					
8:30	駐車場開放·受付開始				
10:30	トップスタート				
12:00	スタート閉鎖・地図販売開始				
13:30	フィニッシュ閉鎖				
14:00	調査依頼締切				
14:05	表彰開始(予定)				
15:00	会場閉鎖				

#### 会場 長浜市立塩津小学校体育館

8:30 開場

11:00 当日申込終了

地図+青テー プ誘導 スタート①まで 3.1km 徒歩 50 分

誘導で集落を通ります。 お静かに通行願います。 ′スタート②まで 2km 徒歩 40分

#### スタート地区12

10:30 トップスタート

12:00 スタート閉鎖

競技中

赤白テープ誘導

#### フィニッシュ地区

13:30 フィニッシュ閉鎖

地図誘導



1.4km 徒歩 30 分

誘導で集落を通ります。 お静かに通行願います。

#### 会場 長浜市立塩津小学校体育館

15:00 会場閉鎖

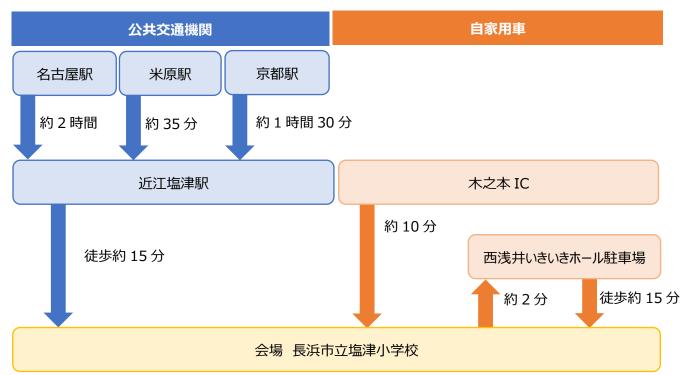
#### 交通アクセス

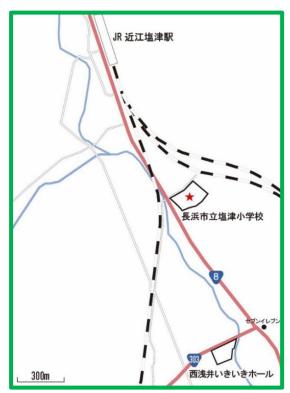
① 公共交通機関でお越しの方 JR 北陸本線 近江塩津駅より徒歩約 15 分

② 自家用車でお越しの場合 名神高速道路 木之本 IC より約 10 分

駐車場: ①塩津小学校駐車場(約90台駐車可能)

2 西浅井いきいきホール駐車場(約60台駐車可能)





#### 競技情報

#### 競技形式

- ·JOA 競技規則準拠
- ・個人によるポイントオリエンテーリング (フォレスト) ミドルディスタンス競技
- ・EMIT 社製電子パンチングシステム (Ecard) 使用
- ・コントロール位置説明: ISCD2018 準拠※B, N/G クラスは日本語表記

配布されるコントロール位置説明表寸法

: 60mm×140mm 以内

・トレーニングコース:本大会ではトレーニングコースを 設けません。

#### 競技用地図

・地図図式: ISOM2017-2 に準拠

・テレイン名:「近江塩津」

・縮尺:1:10,000 または1:7,500

・等高線間隔:5m ・地図サイズ: A4

#### •特殊記号

本体会の地図では次のような特殊記号が使用されています。(記号は実際の大きさと異なります。)

#### 炭焼き窯跡





#### 重機・罠







#### 倒木





・記号 712 救護所に関して一部クラスで使用していますが、地図判読性を向上させるためにサイズを 80% に縮小し、不透明度を80%に減少させています。

#### テレインプロフィール

本テレインは琵琶湖の北端、福井県との県境にほど近い標高 110m~350m の斜面に塩津街道を見下ろすように位置している。地形は明瞭な尾根と沢からなる。特に広い沢は不明瞭な湿地と水系が繁茂し、まばらに木の生えた特徴的な様相を呈している。植生は広葉樹の若林と人工林に大別され、随所に植生界が見られる。テレイン内に小径は少ない。走行可能度は概して高く、地形をもとにした正確なナビゲーションと走破力が求められる。

#### テレイン付近の気候

長浜市観測所(標高 128m) 30 年平均 10 月 8 日

平均気温: 18.2℃ 最高気温: 22.2℃ 最低気温: 14.7℃ 日照時間: 3.9 時間

#### 給水所

スタート地区、競技エリア内、フィニッシュ地区にそれぞれ設けます。優勝設定が短いクラスにおいて、給水所を経由しないクラスがあります。

#### 救護所

救護所はテレイン内に 1ヶ所設けており、そこで給水も可能です。地図上にも示しています。一部のクラスでは救護所はコントロールに併設して設置されています。

#### 競技中の誘導

競技中の誘導は赤白テープ誘導です。

#### ゼッケン

事前申込参加者にゼッケンを配布いたします。ゼッケンを胸の見やすい位置に、安全ピンで水平につけてください。安全ピンは配布しませんので各自ご準備ください。なお、安全ピンは受付にて4つ100円で販売しております。オープンクラスのゼッケンはありません。

#### 表彰

各クラス上位 3 位までの方を表彰いたします。参加者が 5 名以下のクラスにつきましては上位 1 位の方のみ表彰いたします。また OMA1,OMA2,OWA クラスの表彰はございません。N/G クラスのみ完走した方の全員に完走賞を付与します。順位が確定したクラスより順次表彰を行います。

#### アンチ・ドーピングについて

本競技会は、日本アンチ・ドーピング規定に基づくドーピング・コントロール対象大会です。日本アンチ・ドーピング規程の詳細内容およびドーピング検査については、日本アンチ・ドーピング機構(JADA)Web サイト(<a href="http://www.playtruejapan.org">http://www.playtruejapan.org</a>) にてご確認ください。

#### 計時システム

- ・EMIT 社の電子パンチング計時システム(E カード)を使用いたします。1番コントロールから順に回り、ユニットに E カードをパンチしてください。
- ・通過証明としては、Eカードへの電子記録またはバックアップラベルの記録のみを採用いたします。
- ・同じ番号のコントロールを続けて2回以上パンチした場合、最初のパンチのみが記録されます。
- ・途中で間違ったコントロールでパンチしても正しい順番で回ったことが確認できれば完走と認められます。間違ったコントロールでパンチした場合は、その後正しいコントロールでパンチしてください。
- ・液晶付 E カードを使用した場合、コントロールに表示されているコントロール識別番号と異なった番号が液晶に表示されることがございます。正しい番号はコントロールに表示されているコントロール識別番号になりますので、ご注意ください。また、ユニットのランプは光りません。

#### 最大競技時間は90分です。

#### 男性クラス

クラス	参加資格	距離(km)	登高(m)	優勝設定時間(分)	地図縮尺
M20A	19-20 歳	2.0	165	30	1:10000
M21A1	19 歳以上	3.5	235	35	1:10000
M21A2	19 歳以上	3.5	240	35	1:10000
M21AS	19 歳以上	2.7	150	30	1:10000
M30A	30 歳以上	3.0	225	35	1:10000
M40A	40 歳以上	3.0	225	35	1:10000
M50A	50 歳以上	2.7	150	30	1:10000
M60A	60 歳以上	1.8	150	30	1:7500
M70A	70 歳以上	1.8	150	30	1:7500
M80A	80 歳以上	1.4	85	30	1:7500
M90A	90 歳以上	1.2	40	25	1:7500

#### 女性クラス

クラス	参加資格	距離(km)	登高(m)	優勝設定時間(分)	地図縮尺
W15A	13-15 歳	1.6	95	25	1:7500
W20A	19-20 歳	1.6	125	30	1:7500
W21A	19 歳以上	3.0	225	35	1:10000
W21AS	19 歳以上	1.8	150	30	1:7500
W30A	30 歳以上	2.7	150	30	1:10000
W50A	50 歳以上	1.8	150	30	1:7500
W60A	60 歳以上	1.8	150	30	1:7500
W70A	70 歳以上	1.4	85	25	1:7500

#### オープンクラス

クラス	参加資格	距離(km)	登高(m)	優勝設定時間(分)	地図縮尺
В	無制限	1.5	115	25	1:7500
N/G	無制限	1.1	75	25	1:7500

- ※M21A/W21A は日本ランキング対象クラス、M20A/W20A は M/W20E 権取得用クラス、 それ以外の A クラスは、年齢別ランキング対象クラスです。
- ※オープンクラスの B、N/G クラスおよび当日申込クラスはランキング対象外です。
- ※M90A について: テレインの特性上 EA の確認のもと M90A クラスを新設しました。

- ※M12, M15A, M18A, W12A, W18A, W40A, W80A クラスは申し込みがありませんでした。
- ※20歳以下のクラスは基本の年齢に対して1ランク上のクラスに参加することが可能です。
- ※参加資格の年齢は2024年3月31日までに到達する年齢です。

#### 競技における注意事項

- ・N/G,B,W15A,W20A クラスにおいて、**競技中に誘導区間を設けています。**現地には<mark>赤白テーブ</mark>が断続的に設置してあります。該当クラスは地図表記に従い、誘導を辿るようにお願いします。
- ・テレイン一部に傷つきやすい植生があるため肌が露出しない服装を推奨します。
- ・衝突リスク削減のため熊鈴を携帯することを推奨します。
- ・スタート地区②付近に**蜂の巣が存在**します。スタートフラッグのすぐ近くにあり、判読性の観点から地図表記は行っておりませんが、現地を青黄テープで囲っています。**絶対に中に立ち入らない**ように、また無闇に刺激を加えず通行するようにお願いします。
- ・ピン付きシューズの使用は可能です。

#### サンプルマップ





#### 調査依頼·提訴

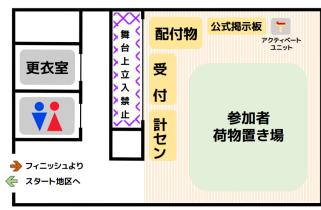
- ・調査依頼:「競技規則」および「関連規則類」に対する違反行為や主催者からの指示に対して、競技者は調査 依頼(苦情申立て)を行うことができます。14:00 までに書面にて受付へ提出してください。
- ・提訴:調査依頼に対する主催者の判断結果について、競技者は提訴を行うことができます。調査依頼を行った競技者に判断結果が通知されてから 15 分以内に書面にて受付へ提出してください。
- ・フィニッシュ時刻によっては調査依頼提出の締め切りまでの時間が短い場合がございます。予めご了承ください。
- ・会場の受付に調査依頼の提出が間に合わないと判断した場合、フィニッシュの係員にお申し付けください。

#### 会場

- ・会場は長浜市立塩津小学校体育館です。
- ・男女とも更衣室が体育館内にあります。
- ・安全のためウォームアップは所定の場所で行うようにしてください。
- ・託児所は設けません。お子様のお預かりは致しかねますのでご了承ください。
- ・体育館内での飲食はお控えください。



会場周辺図



会場レイアウト図

#### 受付·申込

受付時間は8:30~11:00です。

#### 事前申込者

事前申込者には受付で以下の物品を配布します。ビニール製の袋に同封しておりますのでご確認ください。

- ・ナンバーカード (ゼッケン) 1 枚
- ・レンタル用 E カード (申込者のみ) 1 個
- ・バックアップラベル(レンタル E カードの方は E カードに付いています)
- •誘導地図

#### 当日申込者

- ・当日申込可能なクラスは OMA1, OMA2, OWA, B, N/G のみで**ランキング対象外**です。地図枚数に限りがありますので、参加希望の方は問い合わせ先(本大会メールアドレス)への事前連絡を推奨します。
- ・女性の男性クラスの出走が可能です。
- ・マイ E カード、レンタル E カードのどちらでも利用可能です。ただし貸し出しには数に限りがありますので、あらかじめご 了承ください。
- ・申込用紙に必要事項を記入して受付まで提出し、参加費をお支払いください。
- ・受付完了後、レンタル用 E カード(希望者のみ)、バックアップラベル、誘導地図を配布。
- ・当日申し込み者はゼッケンを使用しません。

#### 当日申込クラス

クラス	クラス (事前申込)	参加費 (一般)	参加費 (大学生)	参加費 (高校生以下)	E カード
OMA1	M21A1				
OMA2	M21A2	5,000円	5,000円	5,000円	
OWA	W21A				+300円
В	В	2 гоо Ш	3,500円	2,500円	
N/G	N/G	3,500円			

#### E カードレンタル

Eカードは1枚300円でレンタルいたします。万が一、 紛失・破損させた場合は9,000円を請求いたします。

#### コンパス貸出

コンパス貸出希望の方は受付までお申し出ください。 無料で貸し出しますが保証金として 3,000 円をお預かりいたします。万が一、紛失・破損させた場合は保証金は返却いたしません。

#### 地図販売

12:00~14:30 の間に地図を販売いたします。全コントロール図を 600 円、各コース図を 500 円で販売いたします。

#### 安全ピン

4個 100 円で販売いたします。

#### 欠席者地図配布

準備が整い次第、欠席者の地図配布を開始します。 代理の方は受付までお越しください。

#### 代理出走

本大会では代理出走が可能です。代理出走を希望される方は受付まで申し出てください。ただし記録は参考記録となります。

#### 高齢者の輸送

ご希望の方は会場からスタート地区付近まで車で輸送いたします。10 月 5 日までに本大会メールアドレスまでご連絡ください。

#### オリジナル T シャツ販売

事前にお申込みいただいた方向けに大会オリジナル T シャツを販売します。値段は 1 枚 2,000 円、サイズは M/L の 2 種類です。12:00~14:30 の間に販売しますので受付にお越しください。 また、T シャツに余りが出ました ら事前申込していない方向けにも販売いたします。 数に限りがあることをご承知おきください。 T シャツのデザインは「その 他」のページにございます。



#### 競技の流れ

#### 競技前

- ・会場からスタート地区は地図誘導に従ってください。森に入ってからスタート地区までは<mark>青テープ</mark>誘導があります。
- ・スタート地区①まで 3.1km(徒歩 50 分)、スタート地区②まで 2km(徒歩 40 分)です。クラス別のスタート場所は以下の通りです。

**スቃ-卜**① : M20A, M21A1, M21A2, M21AS, M30A, M40A, M50A, W21A, W30A, OMA1, OMA2, OWA,

スタート②: M60A, M70A, M80A, M90A, W15A, W20A, W21AS, W50A, W60A, W70A, B, N/G

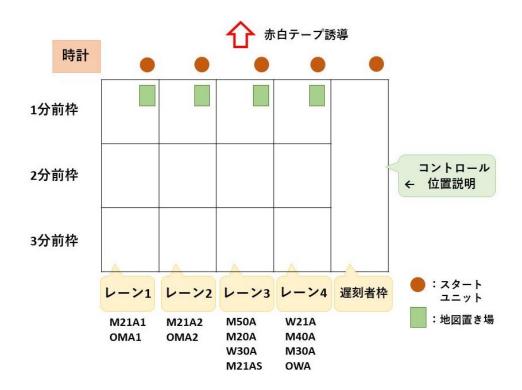
- ・スタート閉鎖時刻は 12:00 です。
- ・スタート地区付近は混雑することが予想されます。スタート地区へは必ず 3 分前に間に合うようにお越しください。3 分前に間に合わない場合、**遅刻出走**とさせていただきます。
- ・誘導で集落を通ります。お静かに通行願います。
- ・ウォーミングアップエリア:会場の指定の場所を推奨します。スタート地区までの誘導で幹線道路沿いを走って通行すること は妨げませんが、**集落周辺でのウォーミングアップはお控えください。**

#### スタート

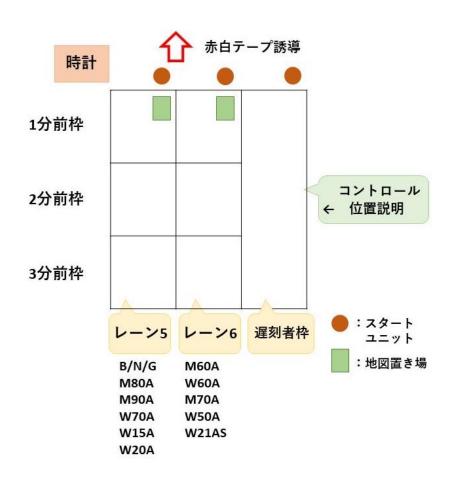
#### スタートレイアウト図

スタート地区はクラスによってスタート地区①とスタート地区②に分かれています。

#### スタート地区①



#### スタート地区②



#### スタート地区での設備

- ・スタート地区前に現在時刻を示す時計を設置しています。
- ・スタート地区に給水所を設けます。各自紙コップを取り、給水してください。
- ・スタート地区にお手洗いはございません。会場で事前に済ませてからお越しください。
- ・係員による荷物輸送は行いません。
- ・コンパスの貸し出しは会場でのみ行い、スタート地区では行っておりません。会場で受付にお申し出ください。

#### スタートの流れ

#### 〈スタート枠前〉

3 分前枠の手前にアクティベートユニットを設置いたします。アクティベートユニットに E カード番号をセットし、ユニットランプの点灯を確認してください。 万が一、 ランプが点灯しない場合は係員にお申し出ください。 その場合、 予備の E カードを貸し出します。

#### 〈スタート3分前〉

係員よりEカード番号のチェックを受けてください。確認が終わりましたらそれぞれのレーンにお進みください。

#### 〈スタート2分前〉

自分のクラスのレーンにお進みください。N/Gを除く全クラスにおいてコントロール位置説明の配布があります。各自で袋から取り出してください。

#### 〈スタート1分前〉

自分のクラスの地図を取り出し、クラスが合っていることを確認し、裏返した状態で地面に置いてください。地図はスタートするまで見ないでください。 係員から注意事項の説明があります。

#### 〈スタート 10 秒前〉

- ・10 秒前になりましたら E カードをアクティベートユニットにセットし、スタートの合図と同時に E カードを離して出走してください。 <mark>赤白テープ</mark>誘導に従ってスタートフラッグに向かってください。
- ・スタート地区②付近に蜂の巣が存在します。スタートフラッグのすぐ近くにあり、判読性の観点から地図表記は行って おりませんが、現地を<mark>青黄テープ</mark>で囲っています。中に立ち入らないように、また無闇に刺激を加えず通行するようにお 願いします。

#### 〈遅刻〉

- ・遅刻者は遅刻者枠からの出走となります。係員の指示に従ってください。タイムはスタートリスト記載の正規時刻から計算します。なお、運営者による過失の場合はこの限りではありません。
- ・12:00 のスタート閉鎖時刻以降は出走できません。

#### 競技中

- ・競技時間内にフィニッシュを通過しなかった場合は失格となります。競技時間を超過しそうな場合は競技をやめ、速やかにフィニッシュに向かってください。
- ・競技中に負傷者を見つけた場合は、競技よりも負傷者の救護を優先してください。
- ・危険な場所の周りに注意喚起のため、<mark>青黄テープ</mark>で示している箇所があります。<mark>青黄テープ</mark>の中には立ち入らないでください。ただし、地図上に 708(立入禁止の境界線)の記載がない箇所もございます。
- ・一部のクラスには、誘導のためコントロール間をマークドルートにしています。詳しくは公式掲示板をご覧ください。
- ・テレイン内に救護所が一箇所あり、そこで給水が可能です。N/G,M80A,M70A,M90A,W80A,を除く全てのクラスはここを通過すると想定されます。
- ・フィニッシュ付近に柵で囲われたオープンがあります。地図表記では境界線付きの立ち入り禁止区域(708,709)を被せ、現地は青黄テープを巻いています。立ち入らないようにお願いします。

#### フィニッシュ

- ・ラストコントロールからフィニッシュまでは<mark>赤白テープ</mark>誘導です。従わなかった場合、<mark>失格</mark>となりますのでご注意ください。
- ・フィニッシュ形式は全クラスパンチングフィニッシュとなります。フィニッシュユニットにパンチしなかった場合は失格となりますので、必ずパンチしてください。
- ・ 競技が終了していない場合でも必ずフィニッシュ閉鎖の 14:00 までにはフィニッシュを通過するようにしてください。 万が一フィニッシュを通過せずに会場に戻られた場合はその旨を必ず係員にお伝えください。
- ・ 棄権される方も必ずフィニッシュを通過してください。フィニッシュ通過が確認できなかった場合は、未帰還者として捜索対象となります。

#### フィニッシュ→会場

- ・フィニッシュ地区でニチレイの水を配布します。
- ・フィニッシュ地区から会場までは徒歩でおよそ 30 分です。誘導地図を配布します。誘導で集落を通りますのでお静かに通行願います。道に広がる・騒ぐなどの行為はお控えください。
- ・フィニッシュでの地図回収は行いませんが、未出走者には絶対に地図を見せないよう注意してください。また、誘導区間上での競技情報の伝達も禁止します。
- ・Eカードの読み取りは会場で行います。棄権した場合でも必ず読み取りを行ってください。
- ・フィニッシュ通過後は混雑を避けるためスムーズなご移動にご協力をお願いします。



#### 注意事項

- ・大会当日、降水のある場合でもほとんどの場合で大会を決行いたします。大会の開催に大きな支障をきたす事象が発生したと判断された場合、大会を中止し、Web サイト上で通知いたします。災害による中止の場合、参加費の返金はいたしかねますのでご了承ください。
- ・本プログラムの情報は予告なしに変更する場合があります。Web サイト上で情報を随時掲載しますのでご確認ください。
- ・本大会では係員がテレイン内や会場にて撮影を行い、撮影した写真は本大会の記録や、オリエンテーリングの普及・ 広報活動のため利用させていただく場合があります。
- ・写真の利用について疑問点・要望があれば、大会公式メールアドレスまたは受付までご連絡をお願いいたします。
- ・テレイン内の動画撮影は認めますがスタート閉鎖前に web 上で公開することはお控えください。
- ・貴重品の管理は各自でお願いいたします。盗難などについて、主催者側は責任を負いかねます。
- ・参加者が自分自身あるいは第三者に与えた損害に対し、主催者側は責任を負いかねます。
- ・会場周辺の道路は駐車禁止です。指定した駐車場をご利用ください。
- ・参加者自身で出されたゴミは必ずお持ち帰りください。
- ・地元の方にご迷惑となるような行動はご遠慮ください。

#### 安全対策

#### テレイン内に生息する動物・虫について

- ・本テレインでは鹿の目撃情報があります。
- ・ハチやマダニ、ヘビが生息しています。虫除けの使用や長ズボンの着用、白色など明度の高い服装での出走を推奨いたします。

#### 怪我について

・オリエンテーリングは自然環境に左右されるスポーツであり、競技の特性上、以下に記すような様々なリスク・トラブルが発生する可能性があります。このことにご留意いただき自己責任の下、大会に参加いただくようお願いします。

野生動植物との遭遇

転倒や外傷

熱中症や脱水症状、低体温症

落枝・落石・倒木・土砂崩れ・その他トラブルによる怪我(または死亡)

・雨天時は特に足元にご注意ください。

#### 初心者の方

・携帯電話を持っての出走を推奨いたします。なお、競技中のナビゲーション目的での使用は固く禁止します。

#### 傷害保険について

- ・本大会では主催者側でもレクリエーション保険に加入します。しかし、補償には限度があるため、各自でも保険の加入をお勧めします。
- ・保険の対象者は競技参加者(出走者)のみであり、観客(付き添い)は対象外です。
- ・緊急時に備えて健康保険証の持参をお願いいたします。

・怪我等により治療を受けた場合は、以下の通り保険金が支払われます。治療を受けた場合は、30 日以内に運営 委員会までご連絡をお願いします。

死亡、後遺障害:110万円 入院日額:1,500円 通院日額:1,000円

## DAY1,DAY2 共通 立入禁止区域

#### ①クローズドエリアへの侵入

本大会開催まで、下の範囲内(画像紫エリア)への立入を禁止いたします。

#### ②競技者間での情報共有

競技中あるいは競技後の参加者が出走前あるいは競技中の参加者に競技に関わる情報を伝えることを禁止します。発覚した場合は情報を共有した競技者双方とも失格となります。

#### ③立入禁止区域への侵入

競技用地図上で示されている立入禁止区域への侵入を禁止します。

DAY 1:滋賀県東近江市伊庭町



DAY2:滋賀県長浜市西浅井町



地理院地図より

## DAY1,DAY2 共通 その他

#### オリジナル T シャツ販売

事前にお申込みいただいた方向けに大会オリジナル T シャツを販売します。 開場後、準備が整い次第販売しますのでお早めに受付にお越しください。 また、T シャツに余りが出ましたら事前申込していない方向けにも販売いたします。 値段は 1 枚 2,000 円、サイズは M/L の 2 種類です。 数に限りがあることをご了承ください。



#### 観光ガイド

本大会の開催地付近の観光地を次のページにまとめております。ぜひ滋賀県での観光もお楽しみください。

## 観光ガイド

琵琶湖と余呉湖の間 に位置し、山頂まで はリフトで行くこと もできる。運賃は大 人片道500円、往復9 00円。天正11(1583) 年の「賤ヶ岳の戦い」 が有名。(HP参照)

約2.4km,約500本

高島市

のメタセコイア並木は圧

巻。また、インカレミドル・

リレー2016の開催地でもあり、

浅井家三代の居城。中 世三大山城のひとつで、 浅井長政やお市の方、浅 井三姉妹 (茶々、初、江) ゆかりの城。城跡からの眺め は抜群で、琵琶湖や湖北の 地を一望できる。 (HP参照)

かつての 国友村にある、火 縄銃専門の博物館。17 時まで開館。国友は日 本最大の火縄銃生産地と して知られる。

言わずと知れたひこにゃんを 擁する(?)慶長9(1604)年築城開 始の近世城郭。かつての大城郭の 内、中堀の内側が良好な形で残る。 天守は「現存十二天守」のひとつ で国宝。(HP参照)

琵琶湖の北部に浮かぶ、神 秘的な神様が住む信仰の 島。日本三大弁才天の一 つを安置する宝厳寺や、 都久夫須麻神社があ る。 (HPより)

国友鉄砲 ジアム

昭和12

(1937)年に建てら れた木造校舎。映画 やドラマのロケ地と



長浜の北国街道沿いに続く古い街並の一角にある。古 い銀行を改装した「黒壁ガラス館」を中心に、魅力 あふれるお店が点在する。(HP参照)

なっている他、アニ メ『けいおん!』の 聖地として知られ、多【』』』 くの観光客が訪れる。

オリエンティアにとっては必見の地。 ア並木



#### 伊庭の水辺景観

本大会DAY1のテレインも観光名所の一つ。日本遺 産に指定された水郷集落の面影を色濃く残す美し 景を<mark>"フィニッシュ閉鎖後"</mark>に自由に散策

してお楽しみください。

湖東三山の一つ。紅葉が有名 で秋は賑わう。606年、聖 徳太子による建立と伝わ り、百済の龍雲寺にな らったため百済

寺と言う。

織田信長の居城跡で、 現在は石垣が残る。天 主は当時の日本最高の技 術と芸術の粋を集大成し て造られたといわれる。 歴史上に名を残す名城跡 も、伊庭からは目と鼻の 先だ。

近江商人ゆかりの街並み。 舟板塀や白壁をめぐらした 蔵屋敷があり、清らかな水 が流れ錦鯉が泳ぐ掘割が縦 横に走る。金堂地区では近 江商人の本宅の佇まいを知 ることができる。(HP参照)

(11)五箇羽



堀に沿って白

琵琶湖

## DAY1,DAY2 共通 大会スタッフ

【大会役員】 【パートチーフ】

実行委員長 羽岡美紀 スタート 角本柚香 運営責任者 DAY1: 植田博貴 フィニッシュ 濵口祐至

DAY2: 吉岡春樹 誘導 野村尚志

競技責任者 DAY1: 毛利智紀 会場 髙尾笙甫

DAY2: 石原潮人 受付 日高綾音

コースプランナ― DAY1: 角田和貴 救護 田中優

 DAY2: 田中優
 計算センター
 加用直也

 イベントアドバイザー
 DAY1: 谷口瞬生
 要項作成
 村井涼香

DAY2: 平島俊次

平岡丈

調査責任者 DAY1: 毛利智紀

DAY2: 谷口直弥

中谷太陽

涉外責任者 DAY1: 間正百香

DAY2: 角田和貴

【各パートメンバー】

スタート 会場

箕浦夕紀 井岡亜優 間正百香 山本裕 中谷太陽 毛利智紀 早川正真 森田歩暉

大道海斗 柿沼優希 内藤慶 野田晃司 屋敷龍吾

フィニッシュ 受付

植田博貴 西村璃子 石川智花 竹山悠斗 徳力雅哉 角田和貴 土井萌菜 沼田奈津

高谷美帆 寺本遊林 中村昂陽 箕浦夕紀 四宮裕一朗 落合英那 渡邉朋香

栗林圭樹 髙橋幹人 武田翔 竹田涼馬

玉木林哉 村井涼香 清住尚平 坂本瑠璃子 計算センター

佐合慶哉 中西彩寧 山下唯 谷口直弥 佐合慶哉 杉中海斗

## DAY1,DAY2 共通 お問い合わせ先

何かご不明な点がございましたら下記のお問い合わせ先までご連絡ください。

▼大会用メールアドレス (☆を@に変えてください)

kukwrit.olc.comp28th☆gmail.com

▼電話番号 (急を要する場合以外は上記メールアドレスにご連絡ください)

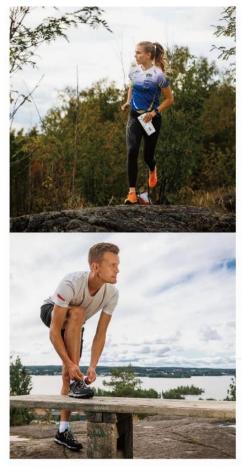
080-4242-1940 (羽岡)

#### ▼大会公式 HP

https://kuolc.pgw.jp/kucomp28/

#### ▼大会公式 Twitter

@kukwuritcomp\_28



## noname sto NVii

O-Support Web shop

0-5upport

第28回京大京女立命館大会と オリエンテーリングを愛する 皆さんを応援しています。



photo by nviisport Instagram

#### アスリートとサポートスタッフのみなさんへ。

なぜ、私たちにとって、アンチ・ドーピングの 知識や活動が必要なのでしょうか?

アンチ・ドービングは、たんに 「不正する人を見つけ、不当な勝利を防ぐ」ための活動ではありません。

アンチ・ドーピングは、スポーツを成り立たせている 「みんながフェアであること」を守るためにあります。 全員がフェアでなければ、そもそもスポーツは成り立たない。 すべての人が、スポーツに参加し、公平に競い合うことができる。 その権利を守るために、アンチ・ドーピング活動があります。

そして、もうひとつ。アンチ・ドービングは、 「スポーツが生み出す価値」を守るためにあります。 挑戦する心、相手へのリスペクト、そこから生まれる友情、 そんな、社会にとっても大切な価値を守るためにあります。

フェアであることを守り、スポーツの価値を守る。 そのいちばん中心となるのが、アスリートとサポートスタッフのみなさんです。 みなさんが、フェアであることをつねに誇りに思い、 その大切さを、世の中に示すこと。 それこそが、スポーツの発展を支え、よりよい社会をつくる力になります。

> フェアであることの誇りを胸に、すばらしいスポーツの価値を、 ともに広めていきましょう。



#### スポーツのフェアネスが、社会のフェアネスを支えるために。





公益財団法人 日本アンチ・ドービング機構

スポーツ庁委託事業

Copyright  $\ensuremath{\circledcirc}$  JAPAN Anti-Doping Agency All Rights Reserved.

Ver.201903



日本学連インタビュー企画

## みちしるべ 学生 × 社会人

社会人オリエンティアに素朴な疑問を聞いてみよう!



インタビュー記事はこちらから↓

https://note.com/o\_michishirube

ポットキャストも配信中です↓

https://anchor.fm/o-michishirube

学生インタビュアー随時募集中!興味のある方は日本学連まで





#### つめたいから、 あたたかくなれる。

できたてのアツアツを凍結させたり。
食材を冷凍して長持ちさせたり。
氷が大好きなペンギンくんたちも
ビックリの凍らす力で、おいしさを生みだす。
それがニチレイの「冷力(れいりょく)」です。
ニチレイは、この「冷力」をつかって、
さまざまな事業を展開しています。
新しいアイデアで生みだした健康的なおいしさを、
日本最大の低温物流ネットワークで、今日もあなたの食卓へ。
これからもニチレイはおいしさを、
みんなのあたたかい笑顔につなげていきます。

http://www.nichirei.co.jp/



# 個性あふれる 美酒の宝庫 滋賀の酒 豊かな自然と伝統に育まれた、 香り高い、近江のお酒。 滋賀県酒造組合·滋賀県酒造業協同組合