



ウィークエンドチャレンジ ロング練習会

プログラム

発行：2023/9/28

概要

日程：2023年10月1日（日）

場所：鳥追窪東+勢子辻（静岡県富士市）

主催：静岡県オリエンテーリング協会

スケジュール

9:00 駐車場開放

9:30 受け付け開始・FREE,menu,Xsprint開放

10:30 メインレース開放

15:00 フィニッシュ閉鎖・撤収開始

アクセス

駐車場所：岩倉学園駐車場と付近の待避所

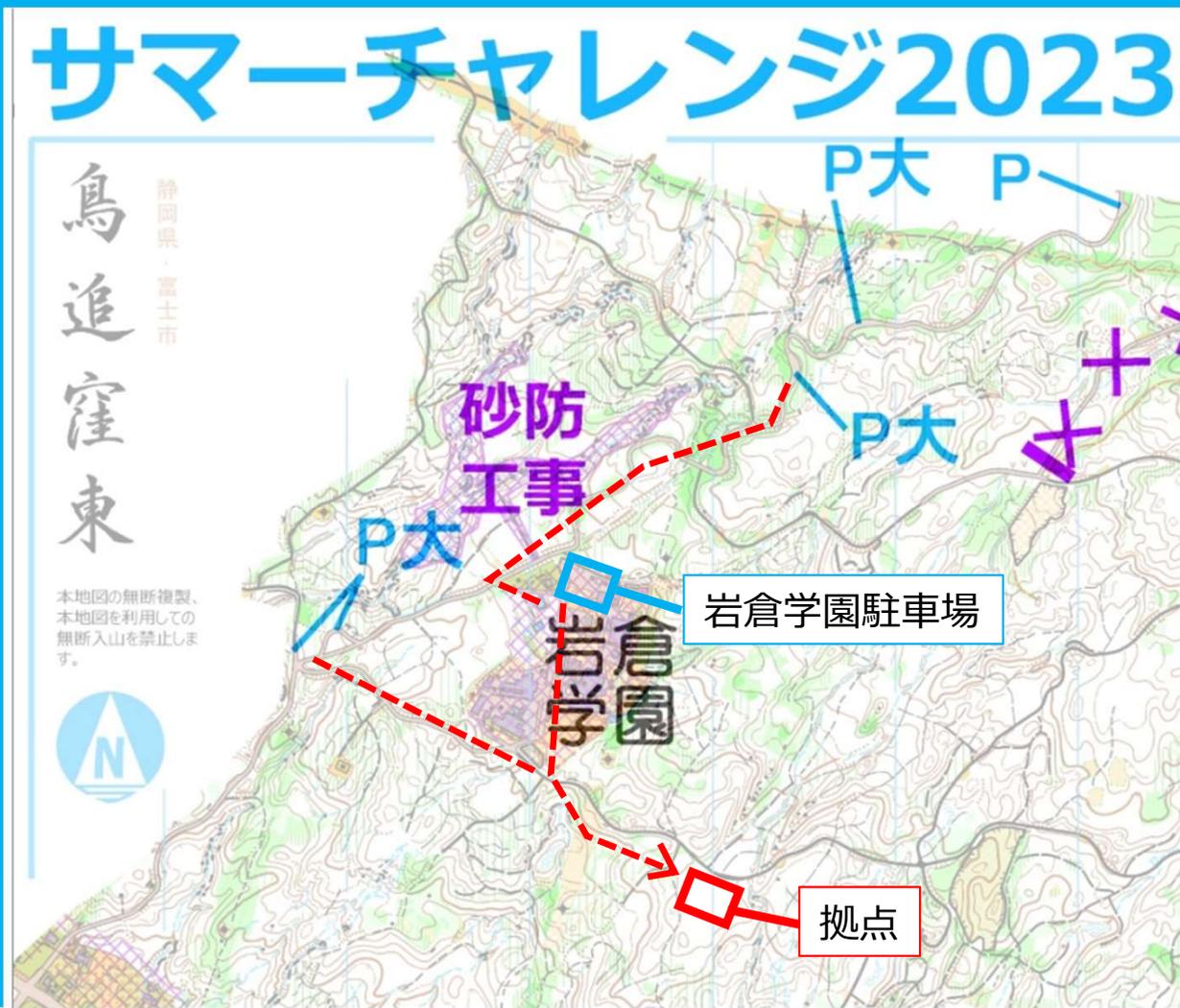
<https://goo.gl/maps/1jGG9QMqJrnY86AYA>

拠点：右の地図を参考にお越しください

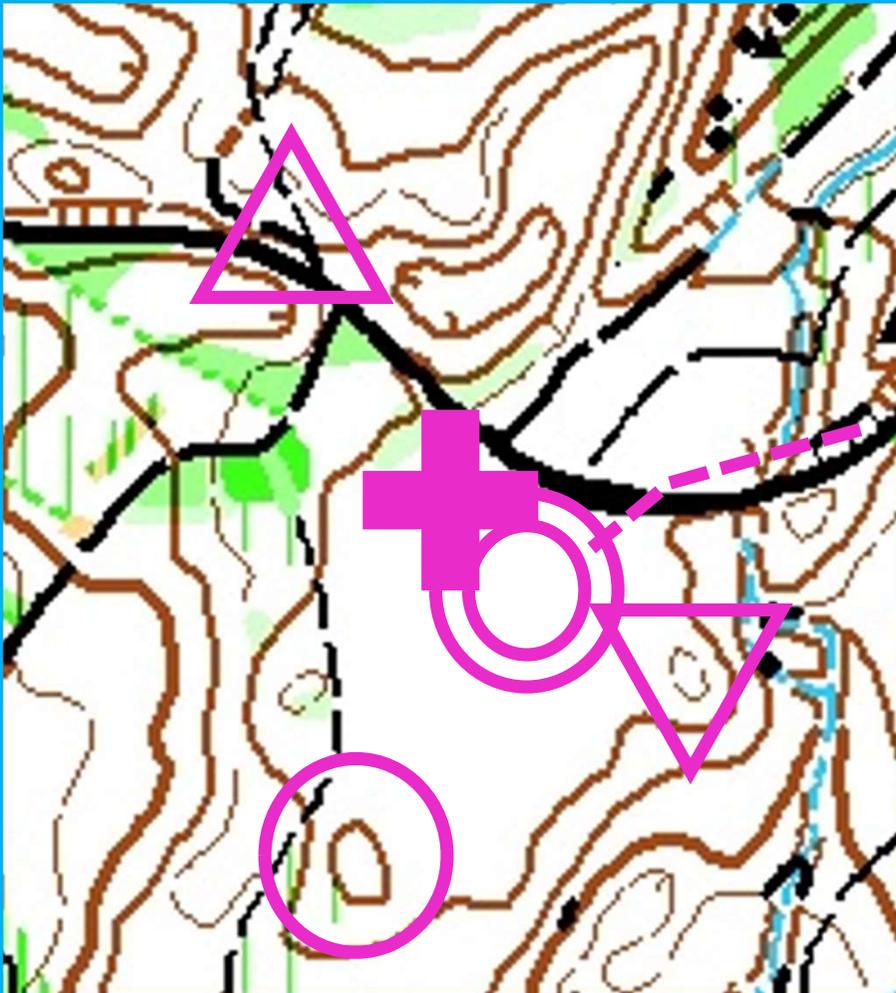
（岩倉学園駐車場から約800m、徒歩10分）

9:00~10:30は岩倉学園駐車場に役員がいます。それ以外の時間にお越しの場合は役員はいませんので、各自で気を付けて駐車してから拠点へお越しください。

駐車場から拠点まで、森の中を通過してもかまいませんが、競技エリアの可能性が
あります。



拠点



+受付

地図やレンタルEカードはこちらで受け取ってください。レンタルカードを紛失された場合は10000円請求いたします。帰還確認をしますので、帰宅される際は**必ず受付でチェックを受けてください。**

△メインレースのスタート

アクティベートユニットが置いてありますので各自アクティベートしてからスタートしてください。出走時刻の指定はありません。スタートフラッグまでは赤テープ誘導です。

▽All Japan Eのスタート

アクティベートユニットと地図が置いてありますので、各自アクティベートしてからスタートしてください。スタートフラッグはその場所です。

○ME,WEのビジュアルコントロール

コース最終盤ですが、給水が欲しい場合は各自でスタート前に置いておいてください。(デフに給水マークがついていますが、運営では用意しません。)

◎フィニッシュ

場所はだいたいなのでスタート前に確認してください。ラストコントロールからフィニッシュまでは赤テープ誘導です。

競技情報

コースセッター：大橋陽樹（静岡OLC）

コース名	距離	登距離	計時	説明	料金等
ME	8.6	430	○	メインのレース。途中給水があります（ルートによっては通りません）。	予備用の地図は余れば販売します。2回目以降も計時可能です。1枚400円。現金、PayPay、LINE Pay可（大橋個人あてに送金）
WE	6.5	310	○		
MA	4.8	210	○		
WA	3.5	170	○		
MB	2.9	120	○		
WB	2.4	90	○		
MF	2.9	120	○		
WF	1.7	70	○		
All Japan E	3.6	120	○	ME/WEと組み合わせて全日本Eレベルの負荷に。単体でルート選択の練習としても。	無料。使いまわしにご協力ください。1:10000が10枚、1:15000が15枚
FREE	—	—	×	自由には入れるエリアにフラッグとおまけの品を隠します。お楽しみに！	無料。menuと同じ地図です。
menu	1.9	—	×	簡単目。途中にXsprintのスタートがあります。	無料。FREEと同じ地図です。
Xsprint	0.9	—	△	勢子辻の細かいエリアで1/2500の地図でコースを組みました。	無料。Xsprint2と同じ地図です。
Xsprint 2	1	—	△	プランナーがフィンランドで学んだ練習法！ 細かな表現が分かるように、そして集中力を鍛えられます！	無料。Xsprintと同じ地図です。

※Xsprint,Xsprint2はスタートとフィニッシュのみで計時します。

※お申し込みのメインレースの地図、FREEとmenuの地図、XsprintとXsprint2の地図の3枚をお渡しします。

※メインレースはコース解説をJOYで公開します。

集金

以下の方は集金がございますので拠点役員にお声掛けください。

野口彰洋様 (新潟大学)	1500円
小野旭陽様 (名相)	1500円
荒川恭誠様 (名相)	1500円
勝野智喜様 (名相)	1800円
舘直輝様 (名相)	1500円
池ヶ谷雄太様 (静大OLC)	1300円
吉田晃平様 (練馬Jr.)	1500円
前中脩人様 (練馬OLC)	2000円
宮川葵衣様 (早大OC)	1500円
小池秀輔様 (早大OC)	1500円
前川一彦様 (大阪OLC)	1200円

諸注意・お願い

- 申し込み締め切り後のキャンセルは原則返金いたしません。キャンセルの方にはレースの地図を郵送いたします。
- 岩倉学園様より、ごみ拾いや不法投棄の情報共有のお願いがありました。各人で出したごみは必ず持ち帰ることはもちろんのこと、トレイン内で不法投棄された粗大ごみを見かけましたら、可能な範囲で報告いただけますと幸いです。拠点にごみの種類と場所を書き込むための地図を用意しますので、情報共有にご協力ください。

問い合わせ

大橋 oharuki39☆gmail.com (☆→@)