



コース解説

コースプランナー 根本 啓介

根本一門スプリントへのご参加ありがとうございました。
「筑波大の後輩たちにはこんなコースで秒差の競い合いができるようになってほしい」と願い、主に走力・ルートチョイス力を問うコースをセットしました。

ぼくが
つくったよ



Nemoto Clan Sprint 2023.9.24

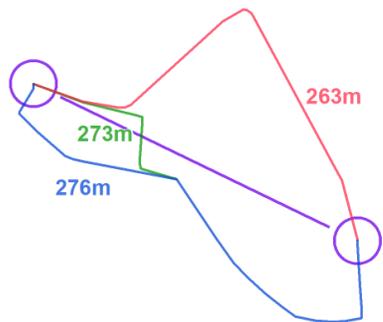
L 1→2
S 1→2

赤 : 263m **ベスト想定**

青 : 276m (105%)

緑 : 273m (104%)

赤ルートはレグ線に対して大きく膨らむため、距離が長く見えるが最短。
青・緑ルートはレグ線に対してマイナス方向に脱出することで、パツと見の印象よりも長く見えるかもしれない。



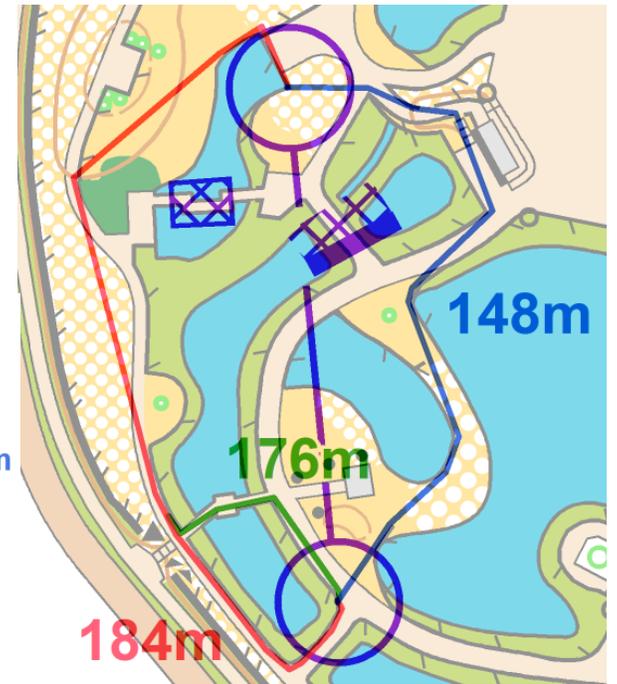
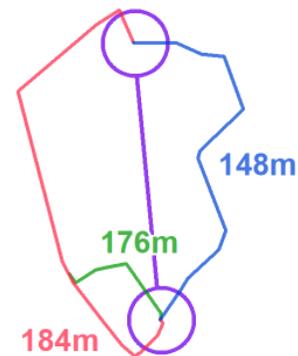
L 2→3
S 2→3

赤 : 184m (124%)

青 : **148m ベスト想定**

緑 : 176m (119%)

ショートレグではあるが、青と緑では28mの距離差があり、4'00/kmで走った場合でも単純計算で 6-7秒のロスになってしまう。



Nemoto Clan Sprint 2023.9.24

L 5→6

S 5→6

赤 : 279m (108%)

青 : 259m **ベスト想定**

緑 : 268m (103%)

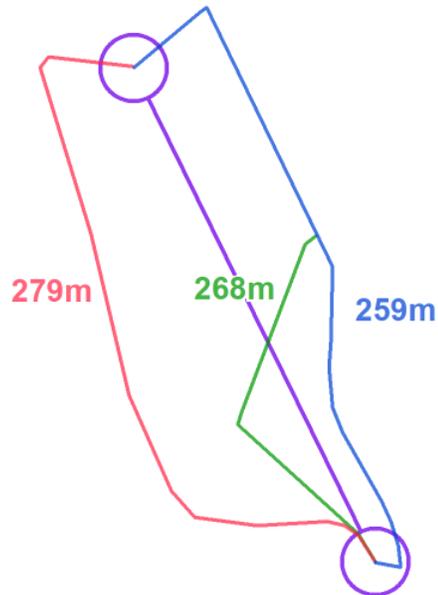
本レースで2番目に長いレグ。

青が最短 かつ 最もスピードを出しやすいと思われるが、

- ・ 脱出がレグ線に対してマイナス方向
- ・ (前レグのアタック方向によっては) 脱出時に切り返しが必要となることから、赤や緑に流されてしまった選手もいるかもしれない。

緑を選べれば青ともそこまでタイム差がつかない想定。

先読みで次レグ以降、簡単なレグが続くことを把握し、ギアを上げられる選手がラップ上位に来ると予想。



Nemoto Clan Sprint 2023.9.24

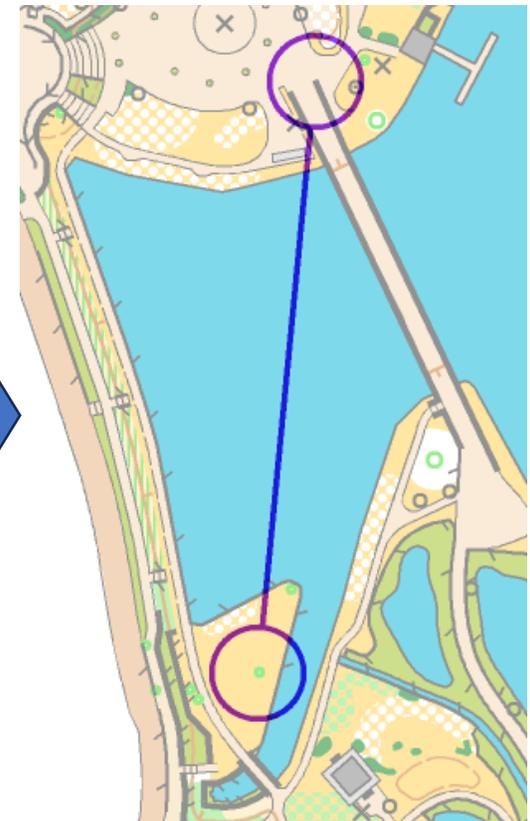
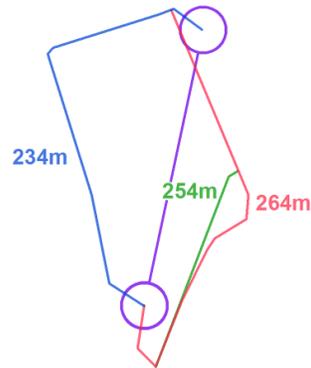
L 13→14
S 9→10

赤 : 264m (113%)
青 : 234m **ベスト想定**
緑 : 254m (109%)

青が最短であり、曲がりの少なさや階段の有無等を考慮すると、距離差以上にタイム差が出るかもしれない。

レッグの始点をズラすことで、ルートチョイスミス誘発を狙った。「脱出～橋に差し掛かるまで」はすべてのルートで同一であるため、右画像のようなレッグとして考えたい。

右画像で改めてルートを選べば、青が最短と判断できる選手が増えるのではないだろうか。



Nemoto Clan Sprint 2023.9.24

L 17 → 18

S 12 → 13

赤 : 384m (111%)

青 : 375m (108%)

緑 : 347m **ベスト想定**

本レース最長のレッグ。

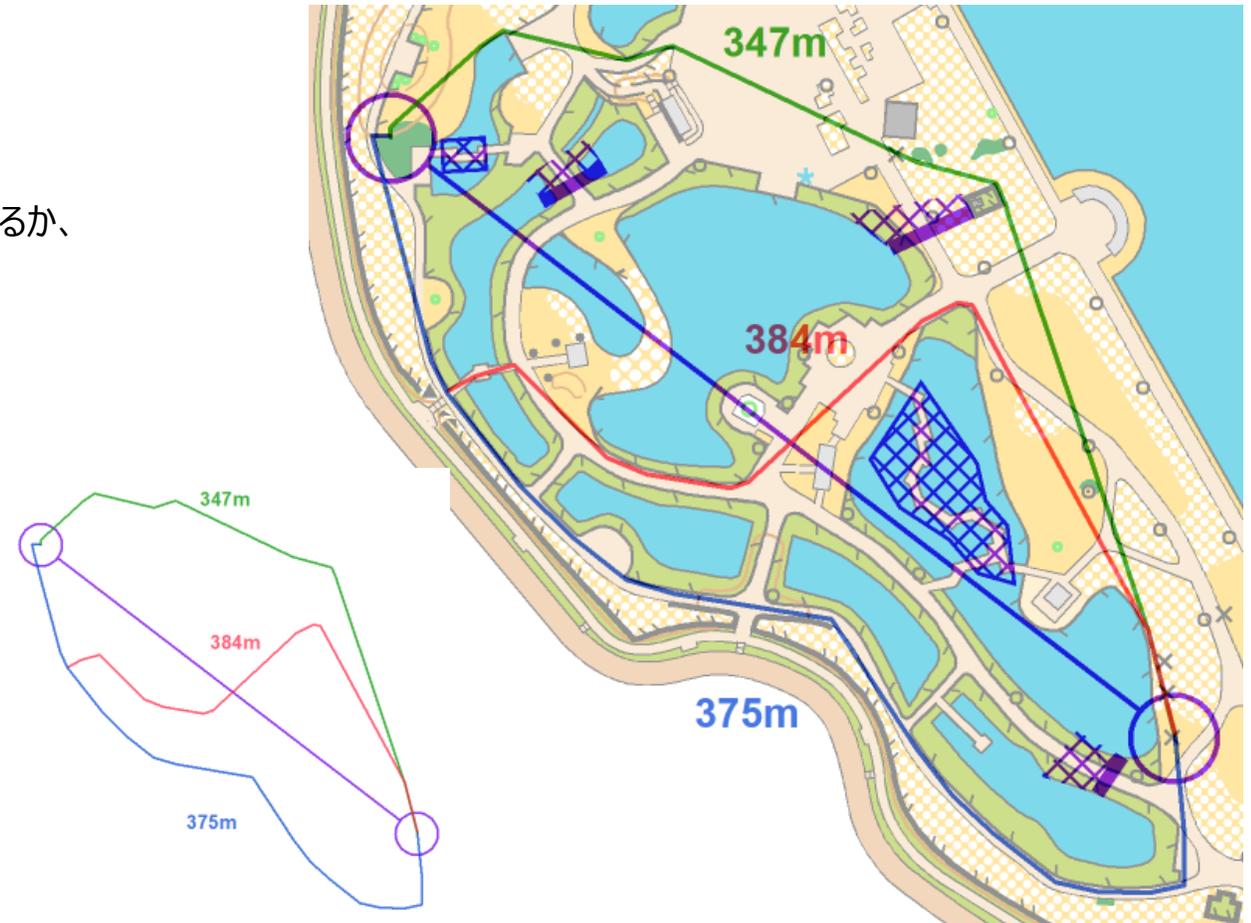
マップフリップ後に先読みの貯金がない中で、いかに早くルートファインディングをできるか、正確なルートチョイスをできるかを問うた。

出戻りの**緑**が最短 かつ ベスト想定。

青もナビゲーション負荷が極めて低いため、ギアを上げられるのであれば、**緑**ともあまりタイム差はつかないかもしれない。

最長ルートは**赤**。

真ん中ルートは最初に目に入りやすい傾向にあるが、やはりレッグ線に対してS字に交差するルートは、パッと見の印象よりも長い。



Nemoto Clan Sprint 2023.9.24

L 19→20

S 14→15

赤 : 224m **ベスト想定**

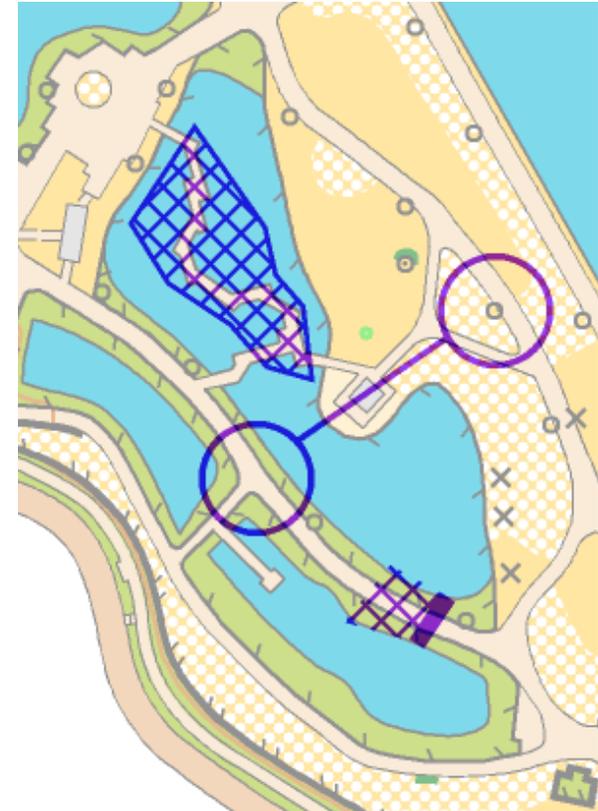
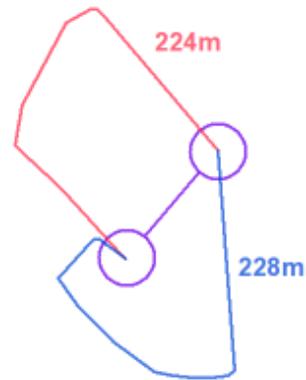
青 : 228m (102%)

終点ズラしのレグ。

右画像のレグと思えば、元レグより多少**赤**が短く見えるようになる。

赤はレグ線に対して大きく膨らむため距離が長く見えるが、
実際の距離は**青**と変わらない。

前レグからの脱出の流れ(切り返しの有無)・スピードの出しやすさを
考慮し、**赤**がベスト想定。



Nemoto Clan Sprint 2023.9.24

L 21 → 22

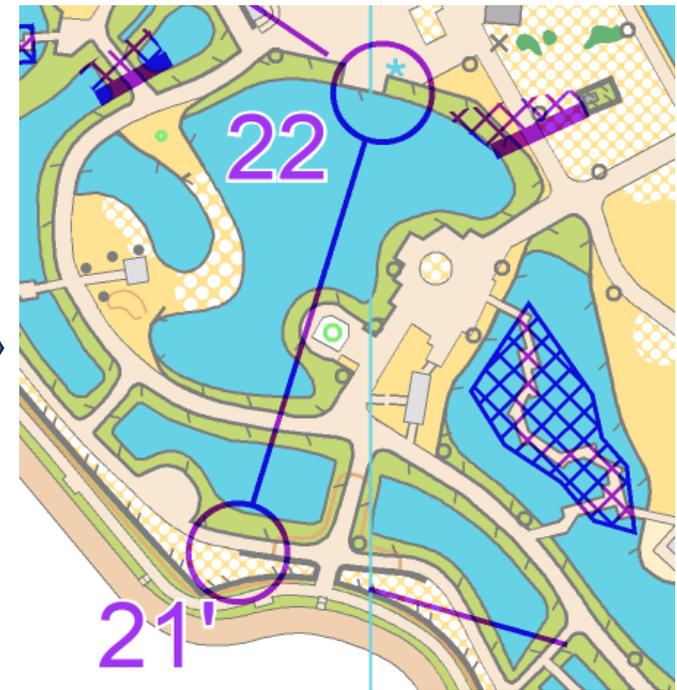
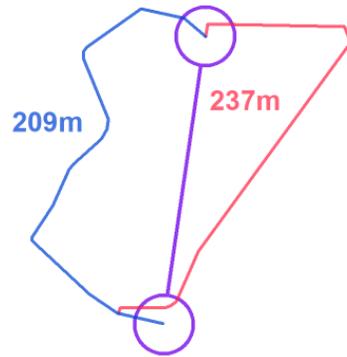
赤 : 237m (113%)
青 : 209m **ベスト想定**

始点ズラし2。最短は青。

レグ線に近いこともあり、最初に目に入るのは赤ではないだろうか。

実際のレグは右画像と考えられると、
青が見えやすくなり、最短と判断もしやすくなる印象。

より正確なルートファインディング・チョイスを行うためにもできる限り
先読みの時間を確保したい。
例えばこのレグでは、少なくとも21の円に入った辺りからコントロール
を視認できるため、そこからパンチまでは先読みにめいっぱい時間
を使いたい。

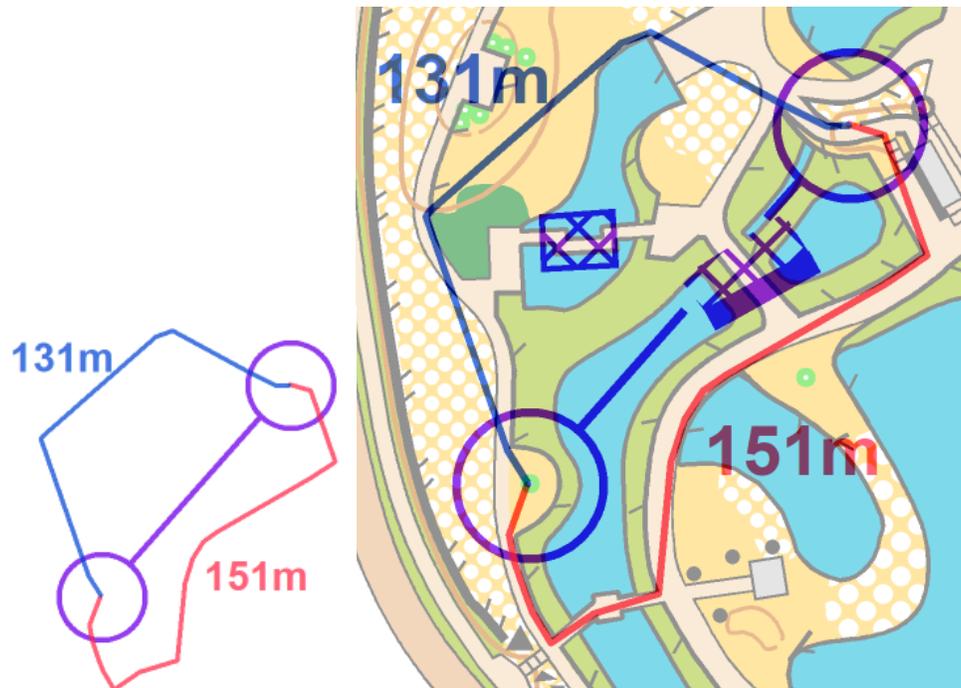


Nemoto Clan Sprint 2023.9.24

L 23→24
S 14→15

赤 : 151m (115%)
青 : 131m **ベスト想定**

青が最短 かつ 最もスピードが出る想定。



L 25→26

赤 : 211m **ベスト想定**
青 : 205m (103%)

最短は青だが、赤がベスト想定。
ゴールに向けてギアを上げ、出し切るレッグ。

脱出で切り返す必要がない かつ
レッグ線が赤方向へ曲がっているため、
選びやすかったかもしれない。

