



第2回KOLCスプリント練習会

プログラム(要項 2.2) 変更事項は黄地で表示

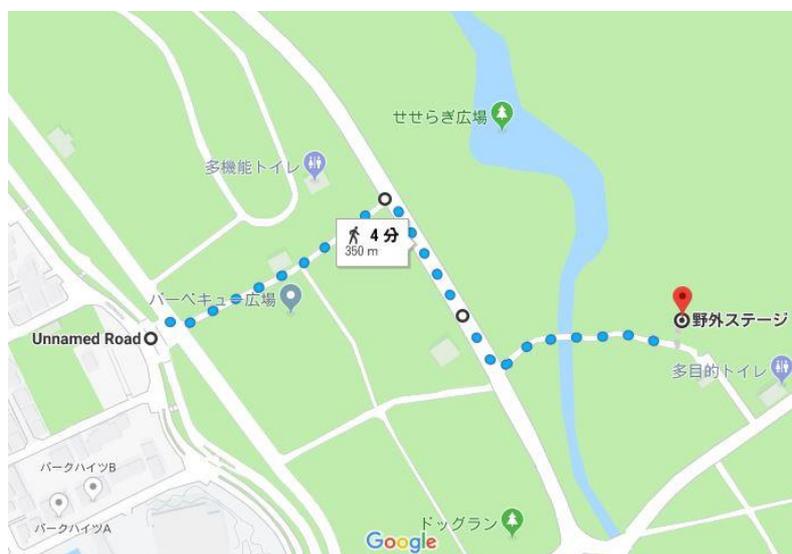
日程 平成31年(2019年)2月19日(火) 雨天決行・荒天中止

主催 KOLC

(慶應義塾大学、相模女子大学、横浜国立大学、横浜国立大学、北里大学、関東学院大学、フェリス学院大学の各大学より構成)

運営責任者 西下 遼介 (慶應義塾大学 2016 年度入学)
競技責任者 茂原 瑞基 (慶應義塾大学 2016 年度入学)

会場 東京都葛飾区 水元公園野外ステージ付近(水元公園 公式サイトは[こちら](#))



※競技の公平性を保つために、必ず上図の出入口から公園に入ってください。なお、競技終了後は公園内通行可です。

※当日の会場は青空会場となります。また、更衣室用のテントをご用意いたしませんので、事前に着替えてもらうか、拠点近くのお手洗いをご利用ください。





アクセス

- 電車 JR常磐線各駅停車「金町駅」から3.0km(徒歩約40分)
つくばエクスプレス「八潮駅」から3.7km(徒歩約50分)
- バス
 - ・JR金町駅南口
4番のりばから京成バス金61「八潮駅南口」行、又は「戸ヶ崎操車場(車庫)」行に乗り、「水元小学校」で下車し徒歩10分(時刻表サイトは[こちら](#))
 - ・つくばエクスプレス八潮駅南口
1番のりばから京成バス金61「金町駅」行に乗り、「水元小学校」で下車し徒歩10分(時刻表サイトは[こちら](#))

競技事項

- 地図 『水元公園(北)』(筑波大学オリエンテーリング部作成 2014年修正)
縮尺1:5000 等高線間隔2m
- ・特殊記号 本地図では以下の特殊記号を使用しています

× 看板・木製テーブル等	● 木製の案内ポール
○ 電灯	T 時計台
- 競技時間 個人競技60分 リレー競技120分を予定
- 競技形式 個人によるポイントオリエンテーリング方式
(EMIT社製電子パンチングシステムを使用)
- 競技クラス

形式	クラス	距離(km)	登距離(m)	優勝設定(分)
個人	Long	3.1	14	14
	Middle	2.4	12	11
	Short	1.7	8	10
リレー	Relay	2.2~2.3	8	30



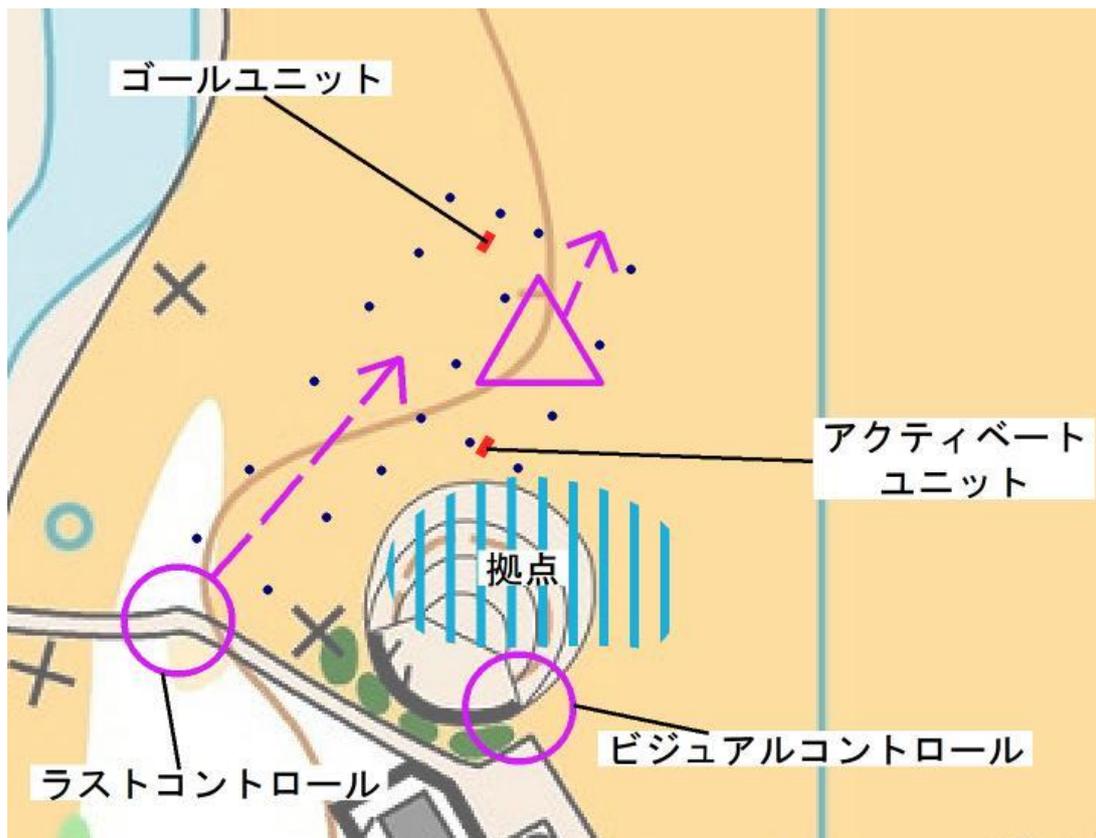


個人・・・拠点からスタートまで**徒歩 10 秒(プレスタート方式)**

※コントロール位置説明表は 2 分前枠で取ってください

※誘導はミニコーンです

団体・・・下図にて説明(テレイン内誘導はミニコーン(青丸)を使用)



※リレーでは途中で拠点近くを通過します。この際、ミニコーンをまたいてもよいですが、チェンジオーバーする競技者との衝突は避けてください。

※リレー競技はスタート前にデモンストレーションがあります。

●テレインプロフィール

都内最大規模の水郷公園である水元公園は、区画整理された圃場エリア、背の高い木々が広がるメタセコイアの森林エリア、複雑に入り組んだ細い道が広がるグリーンプラザエリアなど、同じ公園内でも異なる要素を含んだエリアが多数存在するため、エリアが変化しても安定した高速ナビゲーションを保ち続けられるかどうかがかぎとなる。





タイムスケジュール

- 9:00 受付開始
10:00 個人競技トップスタート
10:10 当日受付終了
11:20 個人レースゴール閉鎖
12:10 デモンストレーション
12:30 リレー競技スタート
13:20 リスタート (2,3 走)
14:00 リレーゴール閉鎖
15:00 会場撤収

※スケジュールは当日の都合により変更になる場合があります、ご了承ください。

※リレーオーダー表は当日受付でお渡しします。リレー競技スタート 30 分前までに提出してください。

参加費

個人競技 700 円
リレー競技 500 円/人

- ・当日会場にてお支払いください。
- ・Eカードのレンタル料は 200 円です。
- ・当日参加の場合、参加費は+200 円とさせていただきます。（当日参加の枠には限りがありますのでご注意ください）

注意事項

※近年、各地の公園で競技中でのトラブルが発生しています。事故や一般の来場者との接触の無いよう、いま一度ご確認下さい

- ・当日は一般の方も公園を利用されます。来園者との接触等無いよう、十分気を付けてください。万一事故等あった場合は必ず本部までお知らせください。
- ・公園内では植生保護のため、**金属ピン付きシューズでの競技は禁止**とさせていただきます。予めご了承ください。





- ・公序良俗に反する行為、および練習会運営への妨害とみなされる行為があった場合、本練習会への出場停止、または失格とする場合がございます。
 - ・自分で出したごみは必ずお持ち帰りください。
 - ・本練習会では保険に加入しないため、必要な方は個人で加入してください。
 - ・貴重品等の管理はご自分でお願いします。紛失トラブル等について、主催者はその責任を負いません。
 - ・中止の場合は**当日朝 8 時**までに Twitter (@kolc_ol) や Facebook にてお知らせいたします。
 - ・当プログラムは予告なく変更する場合があります。(変更した場合はお知らせします)
- ※ご不明な点・質問等ある方は、サイトにある「お問い合わせフォーム」をご利用ください。つながらない場合は、【ryomtmap■gmail.com 西下】(■を@に変換)までお願いします

