

静岡キャンパス スプリント & 静岡 OLC 新歓

日程・タイムテーブル

<日程>

2023年9月30日(日)

<タイムスケジュール>

10:00 開場

10:30 練習開始 (フリースタート)

15:30 フィニッシュ閉鎖

16:00 終了

集合場所

静岡大学静岡キャンパス 陸上競技場 (関東スブセレと同じです)

練習内容 コースセッター：いつち (静岡 OLC・静岡大学大学院)

コース(レース)を2本用意します(フリースタート)。ルート解説あり。

参加費を抑えるため、Siなどは使用せずフラッグのみの設置とします。

計時については腕時計でラップをとっていただき、入力サイトフォームに記録を入力し集計します。

<練習例①:2部練>

午前レース1本、午後レース1本

<練習例②:1本全力>←インカレ対策に超オススメ!

レース1本のみ + 日曜日:ウィークエンドチャレンジ ロング練習会

申し込み・参加費

<申し込み>

・JOYから申し込んでください

<参加費>

学生:500円 一般:1000円 静岡 OLC・静大 OLC・静岡県出身者:100円

問い合わせ

izuchi870@gmail.com

SNSでも大丈夫です。