

ときわ北山練習会

募集要項

1週間後に控えたインカレロングの隣接トレインで
地元茨城県のときわ走林会がレースを提供します。
茨城特有の植生と地形に対応し、
インカレで羽ばたいてください！
全日本大会対策にもなるでしょう♪

概要

- 主催者 ときわ走林会
- 開催日 2023年10月9日(月・祝)
- 開催地 茨城県笠間市 北山公園 (茨城県笠間市平町 1416-1)
- 会場 北山公園管理事務所&休憩所

<https://goo.gl/maps/EZGNU98asA1SDCy16>

アクセス

- 公共交通機関の場合
JR 常磐線 友部駅下車 徒歩 35 分、タクシー10 分
路線バスはありません。
- 車の場合
北関東自動車道 友部 I C より 10 分
管理事務所併設の駐車場を利用できます。

競技情報

- EMIT 社製電子パンチングシステム(E カード)使用
- 使用地図：「北山公園(北)」2023 年ときわ走林会修正
縮尺 1:15000 or 1:10000 等高線間隔 5m
- コントロール位置説明：あり
- コースについて
テレインの制約に加え、「茨城の山に慣れる」ことが目的のため、通常のロングコースよりも短めで技術的なコースを用意します。
- コース設定：小牧弘季

コース・クラス

インカレ直前のためメインレースのみ提供します。1本に集中して取り組むことをお勧めします！

クラス	距離	難易度	競技時間
M	5-6km	インカレ ME 相当	120 分
W	4-5km	インカレ WE—A 相当	120 分
F	3 km	インカレ F 相当	120 分

◎M および W は申込時に 1:10000 か 1:15000 が選択してください

参加費

学生	2,000 円
一般	2,500 円
E カードレンタル	300 円/枚

スケジュール(予定)

- 10:00 開場
- 11:00 スタート開始
※フリースタート形式です。スタート時刻の事前指定はありません。
- 14:00 スタート閉鎖
- 15:30 フィニッシュ閉鎖

申し込み方法

- Japan-O-entrY により申し込みを行います。
 申込締切 9/30(土)
 入金締切 10/2(月)
- 当日申込は若干用意しますが、可能な限り事前連絡をお願いします。

注意事項

- プログラムは、概ね1週間前に Japan-O-entrY にて公開します。
- 本内容に変更が出た場合は、要項・プログラムを通じてご案内いたします。
- レンタルEカードを紛失、破損された際は実費(8,000円)をご負担いただきます。
- 会場内で出たごみの持ち帰りにご協力をお願いします。
- 公序良俗に反する服装での出走を禁止します。
- 貴重品等の管理は各自でお願いします。紛失及び盗難に対し主催者は一切の責任を負いません。
- 本練習会ではスポーツ傷害には加入しません。練習会中に参加者が自分自身や第三者に与えた損害、損失に対し主催者は一切の責任を負いません。
- 天候などの理由により参加者の安全を確保できないと判断した場合、練習会を中止いたします。その場合、当日朝 Japan-O-entrY に中止案内を掲示します。

連絡・問い合わせ先

ときわ走林会 tokiwa.sorinkai@gmail.com