

Jr.合宿2023 夜メニュー

Day 2 予想コースを組もう

目次

- 予想コースとは
- PCでコースを組む
- 予想コースの組み方
- 紙で予想コースを組む
- コースを組む上での注意点

予想コースとは

▣予想コースの目的▣

- テレインの特徴を知る
- 見えそうな特徴物を把握する
- 対策したことによる自信が持てる

- 回しやレッグを当てるのが重要ではなく、そのテレインでのレッグや回しの傾向を知ることが重要

予想コースとは

▣いつどんな予想をするか▣

- プログラム公開前
コース情報の詳細が不明
⇒レッグをたくさん組むなどテレインの研究がメイン
- プログラム公開後
会場→スタート、距離、登高といった詳細な競技情報が公開
⇒現実的なコース（の回し）、ロングレッグの予想

PCでコースを組む

- OCAD 地図作製からコース印刷まで、オリエンテーリングのすべてを扱える。トライアルなら2週間無料で使える。
OCAD Orienteeringは144CHF/年（約24,000円/年）



- PurplePen コースセットに特化したソフト。無料で使える。使いやすいもののOCADとの互換はイマイチ。



- (OpenOrienteeringMapper 地図作製のソフト。コースセットは厳しい。)



PCでコースを組む

予想コースを組む流れの例

- ① 地図を準備する
- ② 下絵地図を取り込む
- ③ スタートを予想する
- ④ コースを組む

PCでコースを組む

①地図を準備する

- 旧図を探す。大会によっては運営から公開される場合も。
- 新規テレイン・既存範囲の拡大リメイク等の場合は「基板地図情報」をベースに対策地図を作成する。
- ※OCAD 9 の場合pngファイルは開けないので注意

来週末の中高生選手権の場合、JoYに旧図が掲載されている

あいの土山 <https://japan-o-entry.com/event/getfile/5051>

青年の城 <https://japan-o-entry.com/event/getfile/5052>

PurplePenでコースを組む

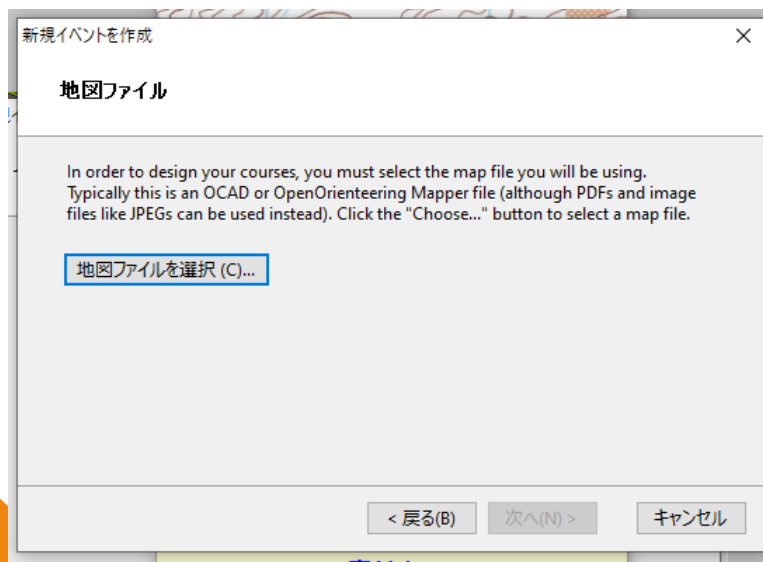
• PurplePenを起動する

①「新規イベントを作成」

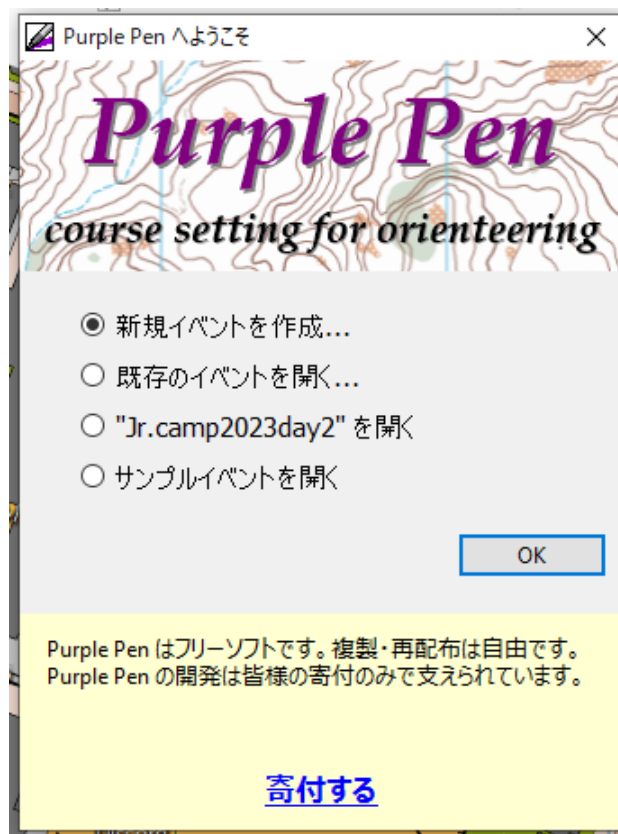
②イベント名は適当に

③地図ファイルを選択

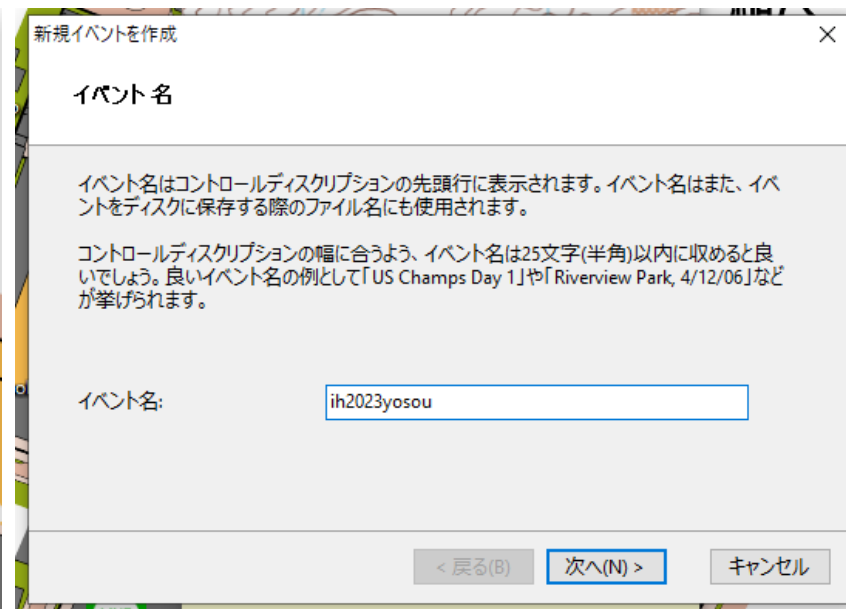
3



1

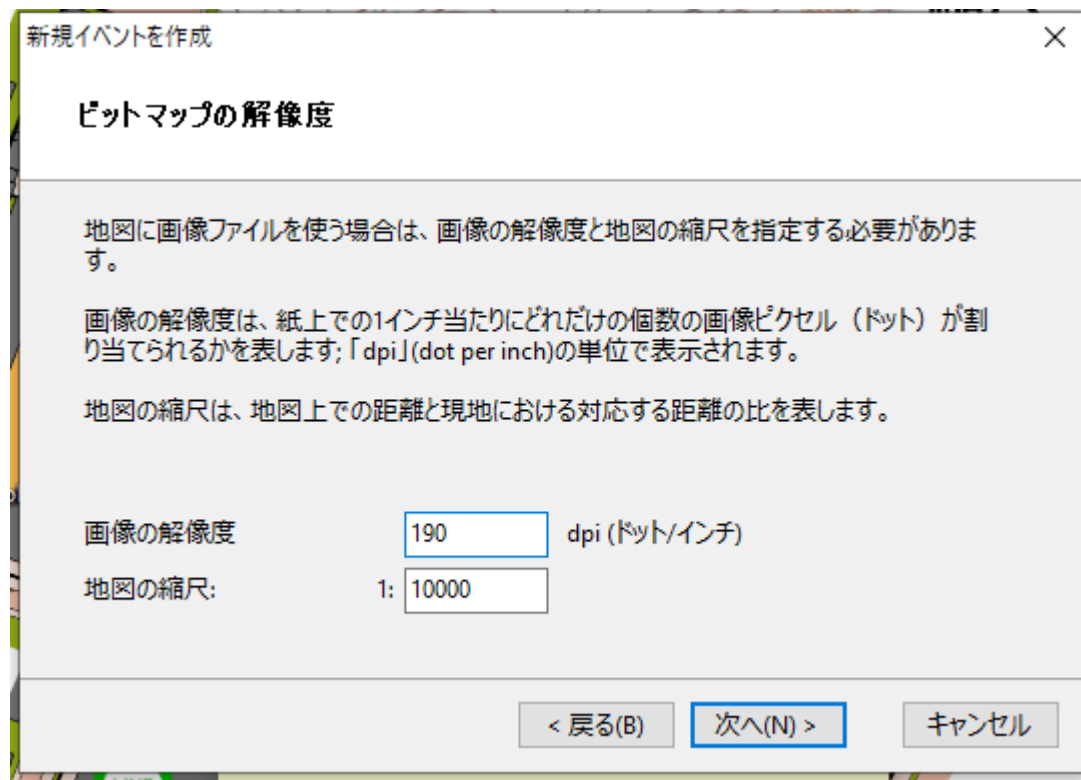


2



PurplePenでコースを組む

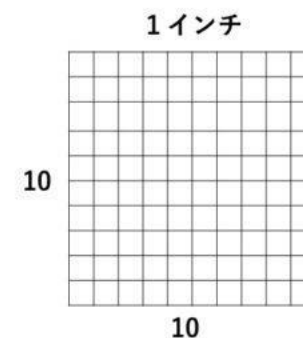
- 解像度・縮尺を設定する
- 解像度は別のツールで確認
- OpenOrienteeringMapper (無料) が有用
- OOMで解像度を確認する方法
解像度をひとまず300dpiで
下絵地図として読み込み、
磁北線間隔を測って何mかを調べる



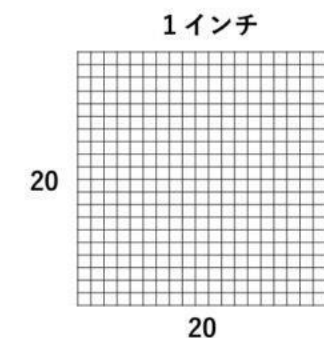
$$\text{【正しい解像度】} = \text{【入力した解像度】} \times \frac{\text{【測った磁北線間隔】}}{\text{【本来の磁北線間隔】}}$$

PurplePenでコースを組む

- 補足 「dpi」について
- 解像度を表す際に一般的に用いられる単位
- “dots per inch” の略で、1インチあたり何個の点（ドット）を用いて表されているかを示す。
- プリンターで地図をスキャンする際には解像度の設定を確認しよう。
- LINEなどで画像を送ると解像度が変わってしまう場合があるので要注意。



1インチあたり10ドット
= 10dpi

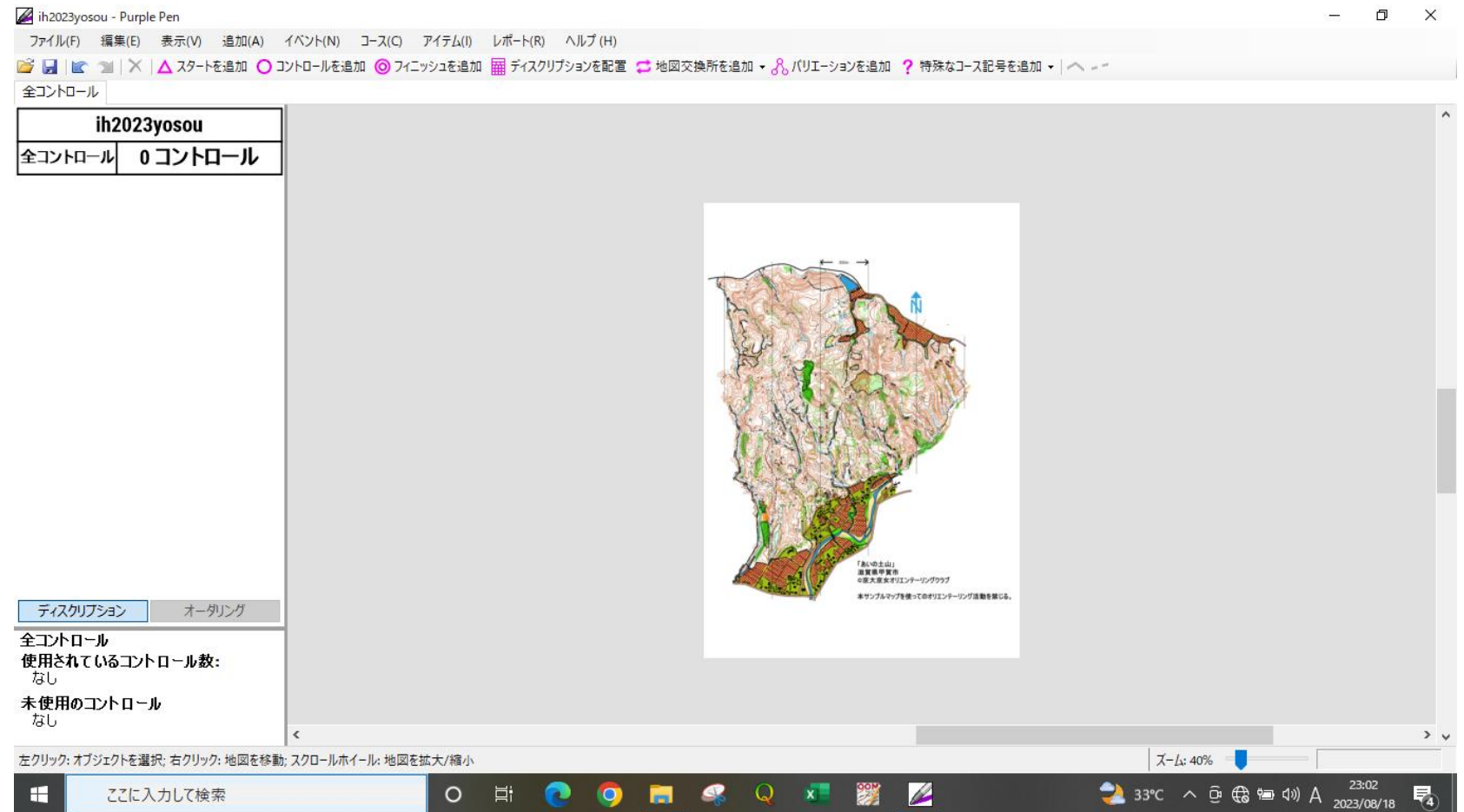


1インチあたり20ドット
= 20dpi

PurplePenでコースを組む

④記号セットを選択（予想コースを組むだけならさほど重要ではない）

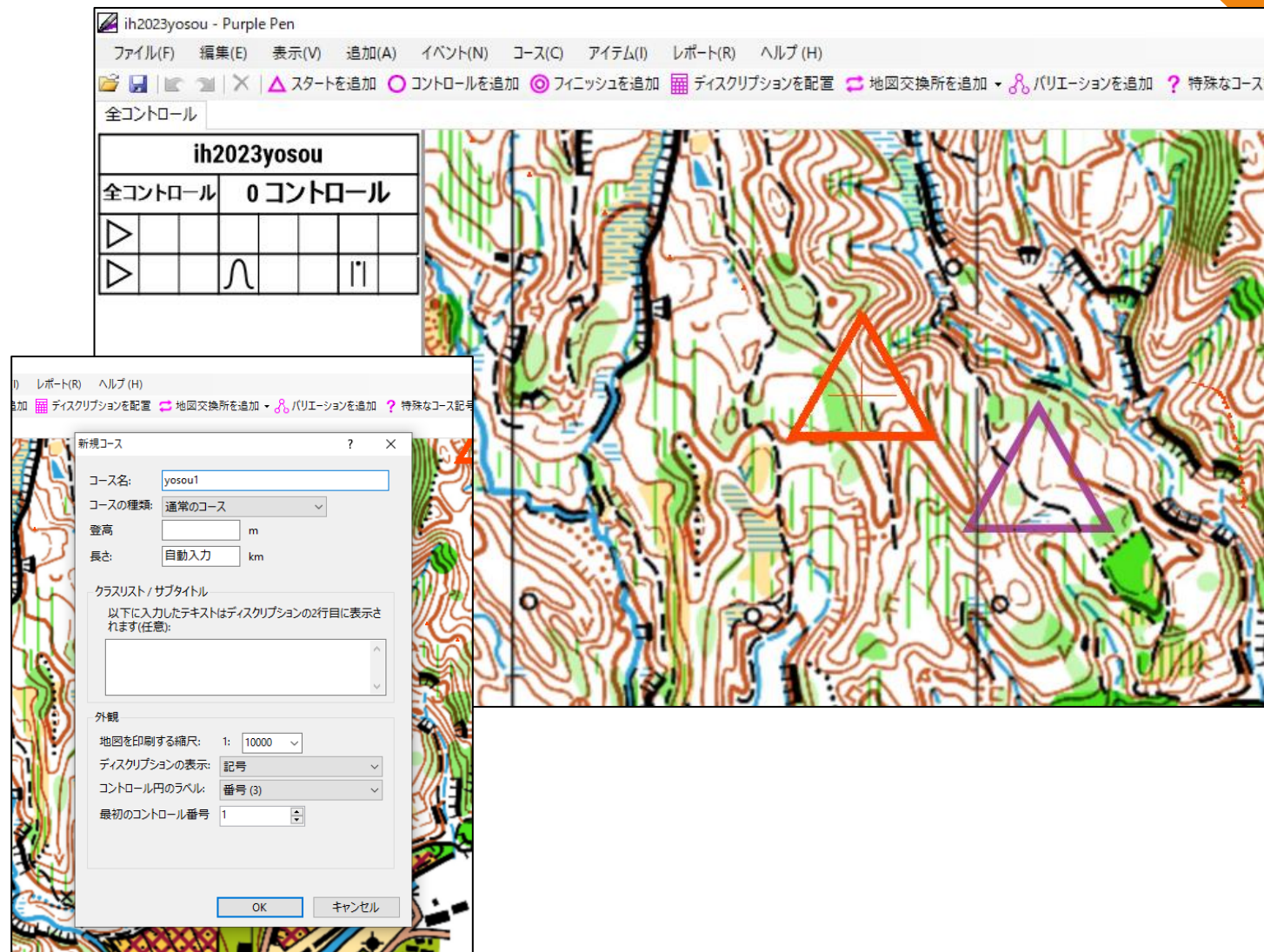
⑤初期画面⇒



PurplePenでコースを組む

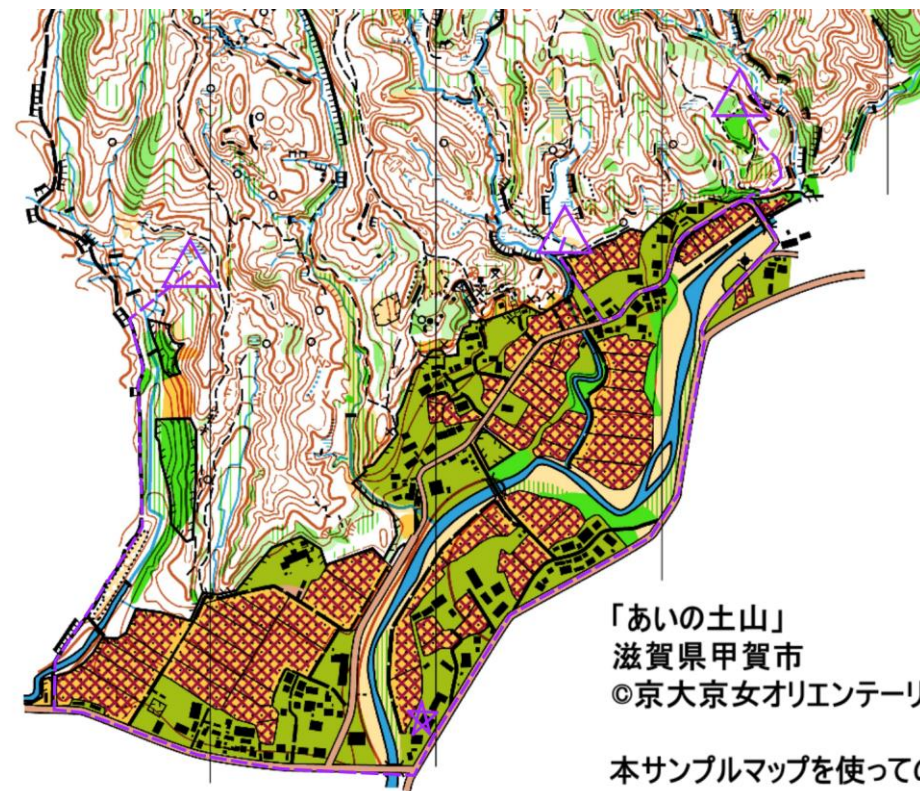
コースの組み方

- ・ 「スタートを追加」や「コントロールを追加」から記号を追加できる。
- ・ コースを追加で新規にコースを作成できる。
- ・ コース名は適当に



予想コースの組み方

- ① スタート地区を予想する
選手権待機所から徒歩15分→1.2km程度？
ルートへのアクセス、スタート地区を
置きそうな平地を探す…候補3つ
- ② そのスタート地区から出走する最も
短いコースを予想する
∴ フィニッシュの予想、スタート
地区の妥当性をはかれる



「あいの土山」
滋賀県甲賀市
©京大京女オリエンテーリ

本サンプルマップを使っての

予想コースの組み方

- とりあえずコースを組んでみる
- 距離がいい感じになるように組んでみる

2.11.4 コース情報

	名称	対象	性別	距離[km]	登距離[m]	累積設定時間[分]	給水地点	名称
選手権	ME	高校生	男子	3.2	195	37	20%, 60%	ME
	WE	高校生	女子	2.2	150	30	30%, 60%	WE
	JME	中学生	男子	2.2	145	30	30%, 60%	JME
	JWE	中学生	女子	1.4	80	30	なし	JWE
併	M18A	高校生	男子	1.8	70	30	50%	M18A
	M15A	中学生	男子	1.9	80	25	50%	M15A

- アップも数えるとなお良い大きく外れている場合、回しが異なる、スタート地区の位置が異なる可能性あり

ih2023yosou - Purple Pen

ファイル(F) 編集(E) 表示(V) 追加(A) イベント(N) コース(C) アイテム(I) レポート(R) ヘルプ(H)

スタートを追加 コントロールを追加 フィニッシュを追加 ディスクリプションを配置 地図交換所を追加 バリエーションを追加 特殊なコース記号を

全コントロール yosou1

ih2023yosou	
yosou1	3.1 km
▶	∩
1	31
2	32
3	33
4	34
5	35
6	36
7	37
8	38
9	39
10	41
11	42
12	43
13	40

ディスクリプション オータリング

コース "yosou1"
長さ: 3.12 km

左クリック: オブジェクトを選択; 右クリック: 地図を移動; スクロールホイール: 地図を拡大/縮小

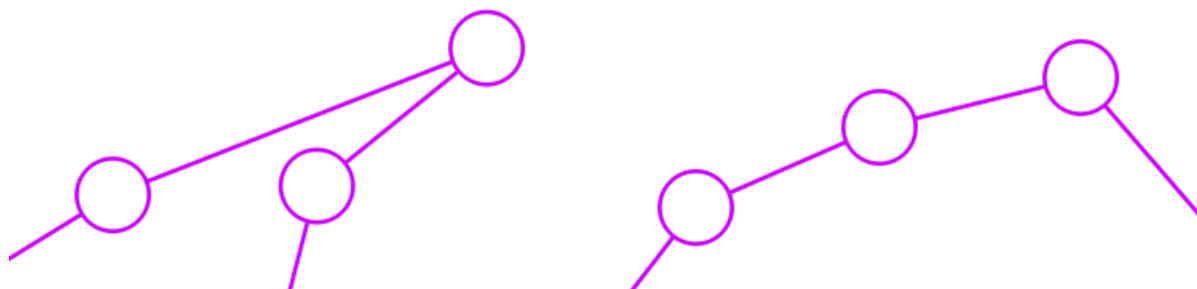
紙で予想コースを組む

- おおよその流れはPCと同じ
- 正しい縮尺で印刷するのが難しい
磁北線間隔300m→1:10,000なら3cmになっているか確認
- コース距離を測るのが難しい
定規でレッグの長さを測って足す必要あり
- コントロール位置を後から変更するのが難しい、見にくくなる
- デジタルで作業できるならその方がオススメです。

コースを組む上での注意点

- 各競技形式で求められるコースの性質は異なる 例えば…
ロング コントロール位置：難しいものを含む ルートチョイス：広域
詳しくは競技規則のガイドラインの付表参照
- 「様々な課題が要求されるコース」が良いコースと言われる。ロング
レグの後にショートレグを置いたり、道走りレグの次に直進のレ
グを組んだりしてメリハリをつけるといい感じになる。
- 「鋭角レグ」や「団子レグ」はよくないとされる。
なるべく避けてあげるといい感じのコースになる。

鋭角レグと団子レグ



参考文献

- 日本オリエンテーリング競技規則および関連規則の運用に関するガイドライン
https://www.orienteering.or.jp/archive/rule/guideline-comp-rule_20230520.pdf
- コース設定の原則
https://www.orienteering.or.jp/archive/rule/rule_041.pdf