

令和5年度栃木県オリエンテーリング大会

併設 北東学連スプリントセレクション

/ 北東インカレ 2023

プログラム

2023年 8月7日発行

大会概要

栃木県オリエンテーリング大会 併設 北東学連スプリントセレクション

- 開催日： 2023年8月12日（土）
- 開催地： 栃木県小山市
- 会場： 小山運動公園
- 主催： 栃木県オリエンテーリング協会
- 共催： 北海道・東北学生オリエンテーリング連盟
- 大会役員：

実行委員長：	岡崎 良昭	(栃木県協会)
競技責任者：	山川 克則	(ヤマカワオーエンタープライズ)
運営責任者：	荻田 育徳	(栃木県協会)
コースプランナー：	堂垂 悠人	(2019年度北海道大学入学)
イベントアドバイザー：	宮西 優太郎	(2012年度東北大学入学)

北東学連スプリントセレクション 2023 実行委員会

実行委員長：	葛西 裕樹	(2019年度東北大学入学)
競技責任者：	舟木 大河	(2019年度東北大学入学)
運営責任者：	桑山 陽次	(2019年度東北大学入学)

北海道・東北学生オリエンテーリング選手権大会(北東インカレ)

- 開催日： 2023 年 8 月 13 日（日）
- 開催地： 不動の滝（日光高畑、日光愛宕山）
- 会場： 小百川桜公園
- 主催： 北海道・東北学生オリエンテーリング連盟
- 大会役員：

実行委員長	：	葛西 裕樹	（東北大 2019 年度入学）
競技責任者	：	舟木 大河	（東北大 2019 年度入学）
運営責任者	：	桑山 陽次	（東北大 2019 年度入学）
コースプランナー	：	波根 竣介	（東北大 2019 年度入学）
イベントアドバイザー	：	宮西 優太郎	（東北大 2012 年度入学）

交通案内

栃木県大会/北東スプセレ



○会場： 小山運動公園

○お車でお越しの場合：

駐車場は第6駐車場のみを使用してください（正面入り口手前右折、約200m）

駐車場内は奥から順に駐車してください。（一番北側のフェンス沿いは開けてください）

○公共交通機関でお越しの場合：

JR 宇都宮線・東北新幹線「小山駅」下車 >

東口/コミュニティバス ④城東中久喜線「高専正面」下車 徒歩約20分、運賃200円

時刻表 <https://www.city.oyama.tochigi.jp/uploaded/attachment/222091.pdf>

JJR 水戸線・「小田林駅」下車（トイレ無）、徒歩約40分/来場ルートは別途の地図に従って下さい。

○自家用車でお越しの場合：

- ・東北自動車道>佐野藤岡 IC より約35分
- ・北関東自動車道・宇都宮上三川 IC より約25分（公園名でナビ検索してお越しください）



会場は小山運動公園「わんぱく広場」と野球場の間のエリア(図中の赤部分)です。

「わんぱく広場駐車場」の入り口からご入場ください。公園内の通行は赤色の線の道に限り、他の部分は立ち入り禁止。(9:30まではトイレ2利用のために青色の線の通行を可とします。)

北東インカレ

○会場：[小百川桜公園](#)

○公共交通機関でお越しの場合：

東武鉄道「新高徳駅」より徒歩 59 分 (4.6km)

東部鉄道「大桑駅」より徒歩 53 分 (4.1km)

○自家用車でお越しの場合：

駐車場 1. 小百川桜公園駐車場：選考クラス参加者のみ利用可能

日光宇都宮道路「今市 IC」より約 11 分 (6.2 km)

東北自動車道「矢板 IC」より約 38 分 (29km)

東北自動車道「矢板北スマート IC」より約 43 分 (29.3km)

※「矢板北スマート IC」は矢板北 PA に設置されています。

駐車場の数が限られているため、**小百川桜公園駐車場の利用は選考クラス参加者に限ります。**

駐車場 2. 豊岡公民館：全参加者が利用可能

東武鉄道「大桑駅」そば

一般クラスの参加者は豊岡公民館の駐車場をご利用ください。豊岡公民館から会場まで運営の車によるドライバーの輸送も検討しておりますが、時間には十分な余裕を持ってお越してください。円滑な運営のため、参加者間でのドライバー輸送のご協力をお願いします。

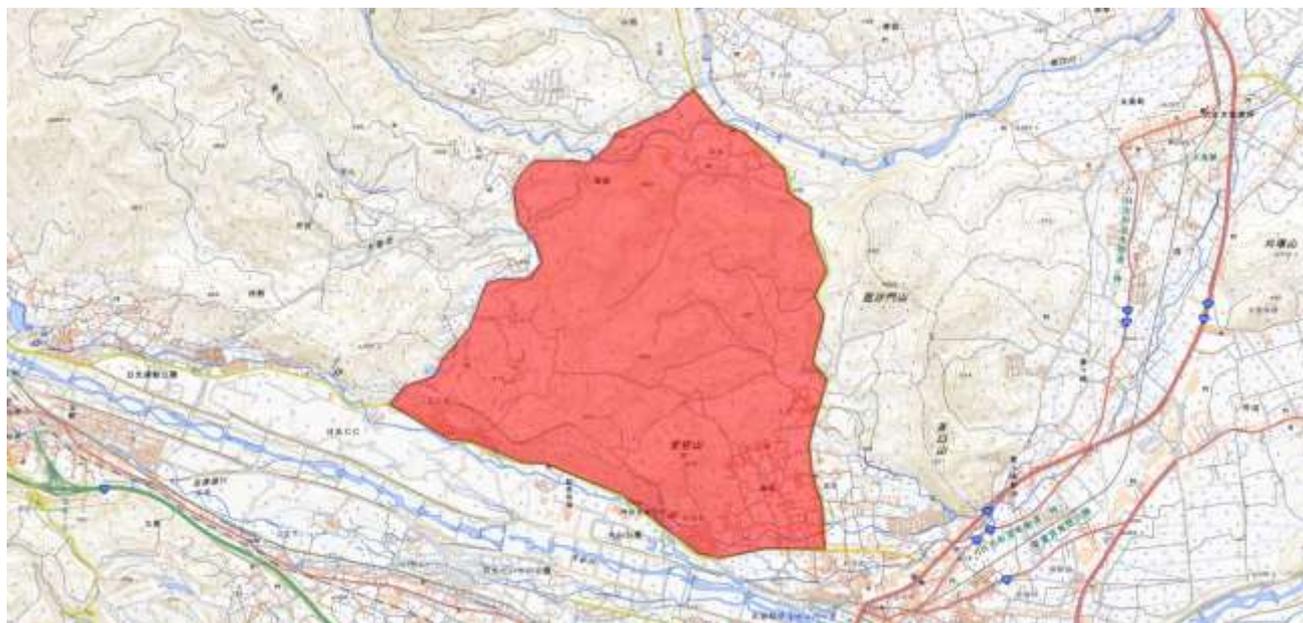
※降車場

駐車場 2 をご利用の方は、降車場をご活用ください。



立ち入り禁止区域

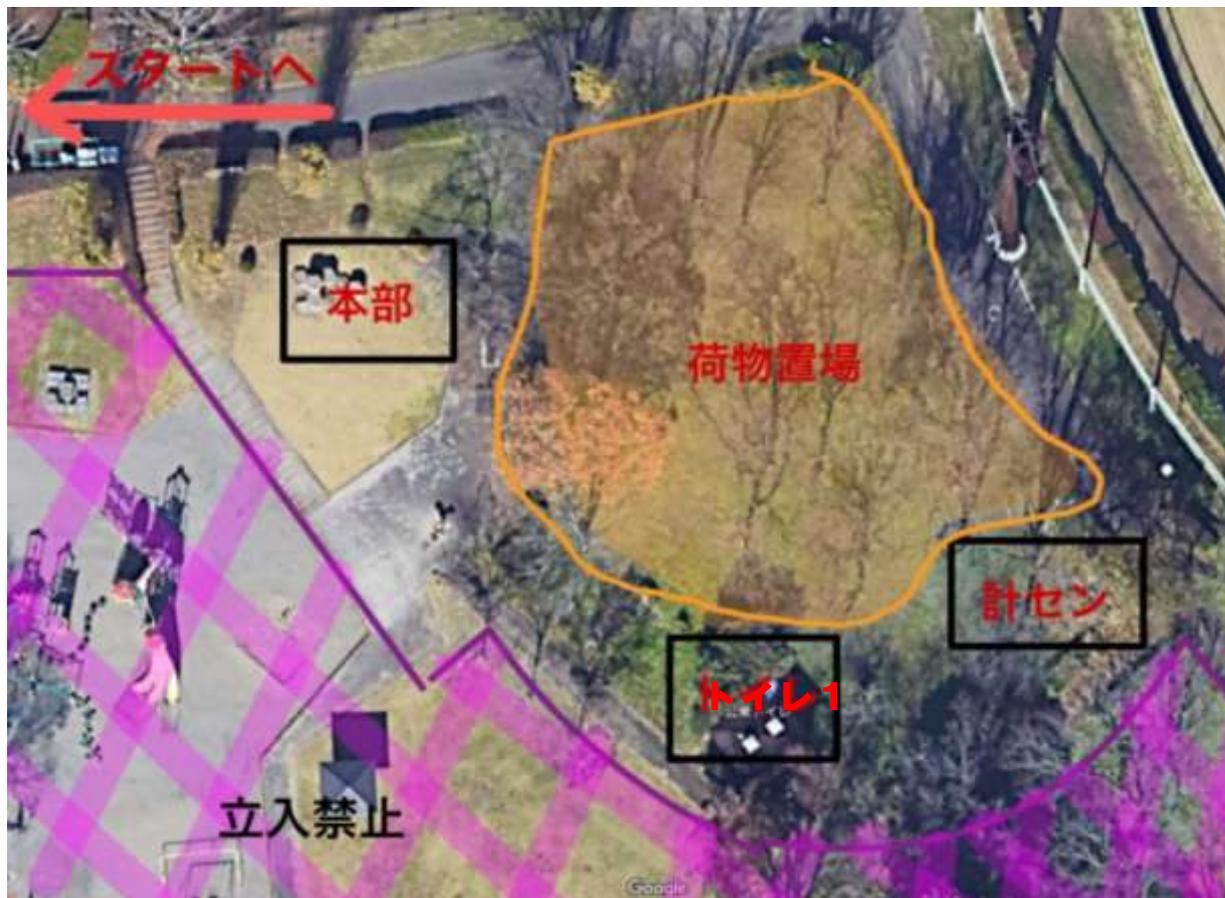
本大会選考クラスの参加者は、大会当日まで小山運動公園および地図『不動の滝』範囲内へのオリエンテーリング目的での立ち入りを禁止いたします。立ち入り禁止範囲の詳細はスプリント交通案内図、および以下の地図を参照してください。



北東インカレ（*[地理院地図](#)を加工して作成）

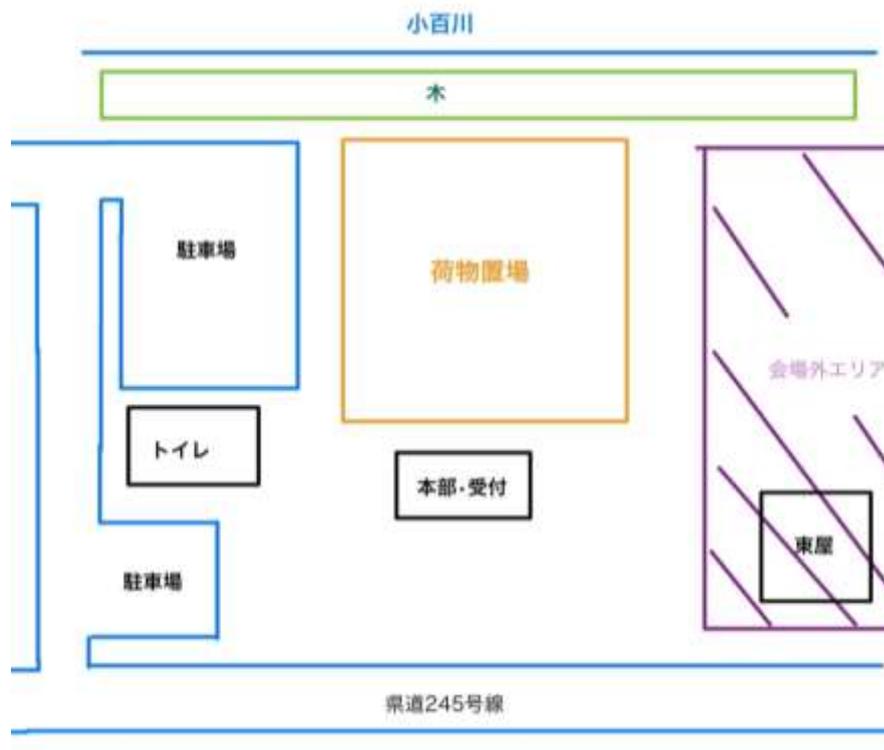
会場案内

栃木県大会/北東スプセレ



- ・ 貴重品の管理は各自でお願いします。
- ・ ゴミは各自持ち帰ってください
- ・ 会場は青空会場となります。
- ・ **トイレの数が非常に限られています。選考クラス出走者は9:30まで会場北の野球場のトイレ2を使用可能とし、9:30以降はフィニッシュ後まで使用を禁止します。9:30からスタートまでは会場内のトイレ1をお使いください。(p4参照)**
- ・ 会場内に女子更衣室(テント)を設けます。
- ・ テレインの持続を脅かす涉外問題が日本各地で発生しています。地元の方への理解を得るためにも出会った方への挨拶は怠らず、必要であれば大会趣旨の説明を行ってください。

北東インカレ



- ・ 貴重品の管理は各自でお願いします。
- ・ ゴミは各自持ち帰ってください
- ・ 会場は青空会場となります。
- ・ **トイレの数が非常に限られています。** 事前に済ませて会場入りすることをお勧めします。
- ・ 会場内に女子更衣室（テント）を設けます。

当日の流れ

栃木県大会/北東スプセレ

○タイムスケジュール

8:45	会場・受付開始
9:30	選考クラス 隔離完了
10:30	選考クラス トップスタート
13:00	2 レース目出走可能
14:00	スタート閉鎖
14:40	フィニッシュ閉鎖
16:00	会場閉鎖

○当日申込

9:30-12:00 に受付を行います。

北東学連の選考クラスを除いて当日申込を受け付けます。事前申込以外で参加希望の方は受付へお越しください。

当日参加費 1 レース目：一般 3000 円、大学生 2700 円、高校生以下 1700 円、
2 レース目：1000 円（地図には限りがあります）

SIAC レンタル 300 円、事前申込で参加費未納・不足の方は受付でお支払いください。

2 レース目参加予定の方は受付横にて出走予約表にクラスを記入し、希望時間枠に氏名を書いてください。

○配布物

受付横にて配布します。受け取ったら中身を必ず確認してください。

北東学連加盟者は大学ごとに配布いたします。

栃木県大会参加者は SIAC カードのみです。事前申し込みされた方は受付でカード番号リストを確認し、自分の SIAC を取ってから受付でチェックを受けて下さい。

○SI カード・コンパスの貸出

受付にて貸出を行います。紛失・破損した場合は弁償していただきます。

○成績速報

選考クラスのスタート閉鎖時刻を目安に、LapCenter にてライブ速報を行います。

○地図販売

13:30 頃より地図販売を行います。事前に申し込みを頂いた方のみ受け取りに来てください。当日販売は

未定です。

○調査依頼

調査依頼は会場にて受け付けます。所定の用紙（調査依頼申請書）に必要事項を記入し、フィニッシュ後 30 分以内に提出してください。

北東インカレ

○タイムスケジュール

9:00	会場・受付開始
10:30	トップスタート
12:10	スタート閉鎖
13:40	関門閉鎖
14:40	フィニッシュ閉鎖
17:00	会場閉鎖

○配布物

受付横にて配布します。受け取ったら中身を必ず確認してください。
北東学連加盟者は大学ごとに配布いたします。

○コンパス・Eカードの貸出

受付にて貸出を行います。
Eカードレンタル 300 円、紛失・破損した場合は弁償していただきます

○成績速報

選考クラスのスタート閉鎖時刻を目安に、LapCenter にてライブ速報を行います。

○地図販売

事前に申し込まれた方はスタート閉鎖以降に受付で受け取ってください。
当日申し込みも受け付けますが、数に限りがございますのでご注意ください。

コース地図	全コントロール地図
700円	1,000円

競技情報

栃木県大会/北東スプセレ

○競技形式

ポイントオリエンテーリング、スプリント競技

SPORTident 社製電子パンチング計時システム (SI カード) 使用

○使用地図

「小山運動公園」

縮尺 : 1/4,000

等高線間隔 : 2m

地図図式 : ISSpr0M 2019-2

○トレインプロフィール

小山運動公園は、中央に軟式・硬式野球場および陸上競技場を有しており、その周辺には森林や水系に囲まれたランニングコースが整備されています。競技エリア内には生垣が多く存在し、細かいルートチョイスの技術が問われるトレインとなっています。また、運動公園ではありますが未舗装区域の部分が多いため、足の素肌を露出する格好は推奨いたしません。

○コース概要

セレクラスは公平性を大前提にスプリントで必要な基礎的能力を問うコースになりました。一般クラスはランキング対象でなくセレクラスと併せて 2 回走る選手も多いことから、趣向を変えたレグをなるべく多く取り入れました。セレクラスコースの舗装/未舗装区域の割合は舗装区域 60%、未舗装区域 40%です。

○トレイン・コースに関する注意事項

- ・ ISSpr0M では通過禁止の地図記号が定められており(下図参照)、これらの記号で表記された箇所を通過・侵入した場合は失格となります。この記号で表記される特徴物の片側にコントロールが設置されている場合、反対側から手を伸ばしてパンチすることは失格となるのでご注意ください。
- ・ 競技者が誤って立ち入るのを防ぐため植え込み等を表す通過不能な植生 (ISSpr0M2019-2 411) や通過不能の柵 (ISSpr0M2019-2 518) の不明瞭な隙間などに青黄ストリーマを巻いてある箇所が存在します。なお、地図上にこのテープに関する表記はありません。

通過禁止表記一覧 (ISSprOM2019-2)

	201	Uncrossable cliff
	301	Uncrossable body of water
	307	Uncrossable marsh
	411	Uncrossable vegetation
	509.1	Railway (uncrossable)
	515	Uncrossable wall
	518	Uncrossable fence or railing
	520	Area that shall not be entered
	521	Building
	529	Prominent uncrossable line feature
	708	Out-of-bounds boundary
	709	Out-of-bounds area
	714	Temporary construction or closed area

- ・道を横断するときには車が通る可能性があり、安全を確保するために選手を止める場合があります。誘導員が選手の横断を妨げないよう努めますが、万が一競技を中断することになっても結果を考慮することはありませんのでご了承ください。
- ・トレイン内の不整地において転倒や捻挫のリスクが高くなっています。ピン付きシューズの使用は認めませんが、フォレスト用または薄底のシューズを推奨します。
- ・雨天または雨上がりの場合、舗装区域は滑りやすくなっています。注意して走行して下さい。

○クラス

クラス		コース距離 (実走※1)	登距離	優勝設定時間	備考
選考クラス	MsL	3.1km	18m	12分	2 マップ
	WsL	2.6km	18m		
一般クラス	L	3.1km	24m		1 マップ
	S	2.4km	16m		
	B	1.7km	7m		

※1：想定されるベストルートを通った場合

○競技時間

全クラス競技時間は40分です。競技時間を超過した場合は失格となりますので、競技の途中であっても速やかにフィニッシュ地区へ向かってください。

○計時システム

本大会では1レース目はスタート時刻から自動的に計時を開始（タイムスタート）、2レース目以降はパンチングスタートとなります。フィニッシュはパンチングフィニッシュ方式です。**初めてSIの大会に参加される方は「SIカード使用時の注意」を必ず一読するようにしてください。**

○コントロール位置説明

コントロール位置説明は地図に印刷されています。また、配布用コントロール位置説明は、スタート2分前枠にて配布します。サイズは17cm(縦)×6cm(横)以下を予定しています。

○給水

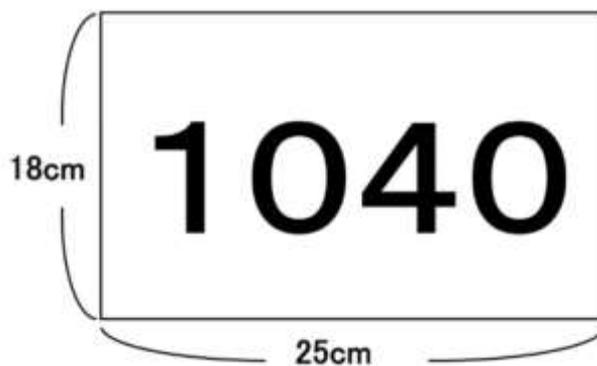
スタート地区およびフィニッシュ地区に、給水を設置致します。競技中の給水はありません。

○ナンバーカード（ゼッケン）

再用品などを各自ご用意のうえ、スタートリストに記載された4桁のゼッケン番号を10cm以上の大きく分かりやすい文字で記入してください。**(スプリントセレ・ロングセレで使用するゼッケン番号は異なりますので、ゼッケンを2枚用意してください)**

読みづらく計時に誤差が発生した場合、責任は持ちません。

ナンバーカードの四隅を安全ピンで胸に留めて出走してください。(安全ピンも各自で準備して頂きますようお願いいたします)

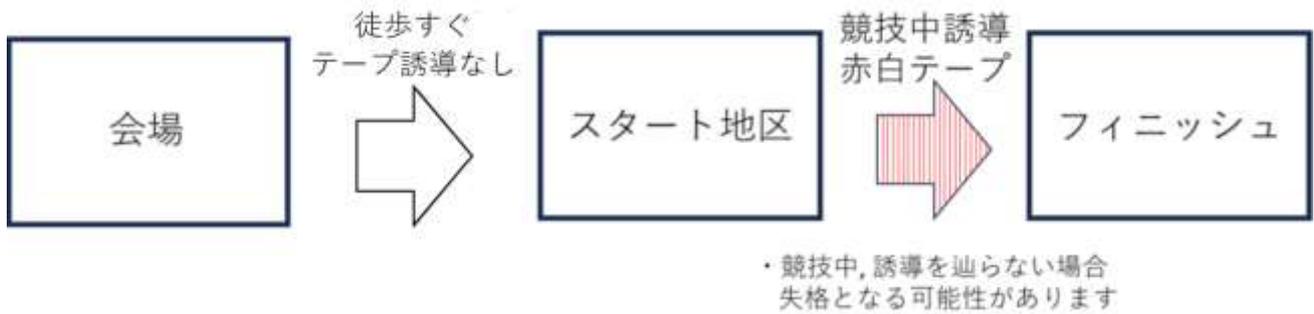


ナンバーカード記入例

○裁定委員

当日公式掲示板にて公表いたします。

○競技の流れ



スタート地区での流れ

4分前	役員によるゼッケン確認後、待機スペース前にてSIのクリアおよびチェックを行ってください。その後、テストステーションでタッチフリーが使えることを確認し、4分前枠に入ってください。レーン手前でSIカードの番号のチェックを受けてから役員の指示に従い参加クラスのレーンへ進んでください。
2分前	コントロール位置説明表がありますので、袋から各自お取りください。
1分前	合図とともに地図をとりスタートしてください。スタートフラッグは赤白テープ誘導をたどった先にあります。 1レース目はタイムスタート式を採用していますので、スタートステーションが存在しません。そのままスタートフラッグへお向かいください。 2レース目はお持ちのSIカードをステーションにパンチしてスタートとなります。

- ・ スタート時刻に遅刻した場合は遅刻枠からのスタートが可能です。計時は本来の出走時刻からスタートとします（運営側に責任がある場合はこの限りではありません）。
- ・ パンチングフィニッシュ式を採用しています。**必ずフィニッシュステーションにSIカードを差し込み、音と光を確認してフィニッシュしてください。**
- ・ フィニッシュを通過するとタッチフリーでのパンチが可能な状態が終了します。**競技途中でフィニッシュの近くは絶対に通らないでください。**
- ・ ビデオカメラによるバックアップ計時を行います。
- ・ 会場で読み取りを行います。レンタルしたSIカードは読み取り時に回収します。
- ・ 選手権クラス最終スタート時刻までにフィニッシュした場合、地図を回収します。回収した地図は後ほど会場にて返却します。
- ・ 調査依頼がありましたら、**フィニッシュ後30分以内**に文書で受付に提出してください。

○注意事項

- ・当日、本テレイン範囲を含む地図およびそれに準ずるもの（0-map、行政図、コピー、写真、イラストなど）の持ち込みを禁止します。
- ・競技情報の伝達を目的とした通信機器の使用を禁止します。
- ・未出走の参加者への競技情報の口外を禁止します。

上記3点について違反した場合、大学単位で失格にすることがございます。

SI カード使用時の注意



○ SI システム概要 (インカレスプリント 2021 要項より)

右の写真で示す E カードのようなものです。選手個人が持つ SI カードを各コントロールに設置してある SI ステーションに近づけることで、SI カードにデータが記録されコントロール通過が成立します。タッチフリーでは、静的には SI ステーションの 50cm 以内に SI カードを近づけることでパンチが可能です。走行時にはパンチ可能な距離が短くなります。パンチが完了した際には、SI カードから光と音が約 3 秒間発せられるので必ず確認してください。タッチフリーでのパンチの場合は、SI ステーションからの光や音は発生しません。複数人が同時にパンチしたときは、音が聞こえても、他の選手のパンチの音の可能性もあります。自身の SI カードの音か光を確認してください。会場にテストステーションが設置されています。SI カードの練習にご使用ください。

○ 使い方

◇ スタート前

SI の電源を入れるためにはクリア、チェックを連続して行います。それぞれ専用のクリアステーション、チェックステーションに差し込みパンチをしてください。電源が入った場合、SI の先端が緑色に 10 秒に 1 回光ります。スタートする際には SI の操作はありません。役員の指示に従ってスタートしてください。

◇ パンチ方法

SI を SI ステーションから 50cm 以内に近づけることで、0.06 秒以内にパンチが完了します。パンチが完了した場合、SIAC が 3 秒ほど光と音を発します。SI と SI ステーションの接近速度が大きくなるほど、この距離は短くなります。パンチミスによる失格を防ぐため、**パンチした後は必ず自分で音を確認してください** (例えばタッチした後耳にかざすなど)。なお、複数人で同時にパンチした場合、音が聞こえても他人のパンチ音の場合もあります。そのため自身の SI が発光していることをよく確認してください。途中で間違ったコントロールのパンチが記録されていても正しい順番で回ったことが確認できれば完走と認めます。従って間違ったコントロールでパンチした場合でもそのまま正しいコントロールに行ってパンチすればよいことになります。

◇ フィニッシュ

パンチングフィニッシュを採用します。SI をフィニッシュコントロールにしっかりと差し込んでください。パンチ時刻を競技者のフィニッシュ時刻とします。

○ 反応がないとき

SI をステーションに差し込んでパンチをしてください。パンチが成功した場合は SI ステーションが音と光を発します。差し込んでもパンチできない場合は、ステーションに付属しているピンパンチで地図のリザーブ欄にパンチしてください。フィニッシュ後に役員が確認します。パンチを行うことは競技者の責任です。SI カリザーブ欄で記録が確認できなかった場合、原則として失格になります。ただし、競技者の過失でなければその他の方法で通過証明をできます（詳しくは日本オリエンテーリング競技規則のパンチング・システムの項を参照してください）。

○ 注意事項

- ・ SI カードはコントロール記録数に下記の制限があります。不必要なパンチを行ってパンチ数が記録数を超える場合には失格になります（同一コントロールを複数回パンチした場合でもすべてのパンチが記録される可能性がありますので、ご注意ください）。
- ・ **SI と GPS 時計を同じ腕につけて競技しないでください。** GPS 時計の電波が SI に干渉して、パンチに影響を及ぼすことがあります。例えば時計を左腕につけ SI を右腕（右手の指）につけるといったように、SI と GPS 時計を離すようにしてください。

種類	カード番号	コントロール記録数
カード 5	1-499999	36
カード 8	2000000-2999999	30
カード 9	1000000-1999999	50
カード 10	7000000-7999999	128
カード 11	9000000-9999999	128
SIAC	8000000-8999999	128

北東インカレ

○競技形式

ポイントオリエンテーリング、ロング・ディスタンス競技
EMIT 社製電子パンチング計時システム (E-card) 使用

○使用地図

「不動の滝」
縮尺 : 1/15,000、1/10,000
等高線間隔 : 5m
地図形式 : ISOM 2017-2

○トレインプロフィール

本トレインは、2004 年度インカレミドル、リレーの「不動の滝」で使われた範囲を中心とした地域です。標高 400-500m に位置し、比較的なだらかな尾根と侵食された深い沢や急峻な斜面で構成されています。手入れされた針葉樹林が広範囲を占めており見通しや走行可能度は良好です。また、全域にわたって道や小道、小径が発達しており、走行の障害となるような岩石地帯等も見られません。(2017 年度日本学生オリエンテーリング選手権大会ミドル・ディスタンス、リレー競技部門要項 3 より引用)

○コース概要

E クラスでは、ロング競技で選手権クラスを走る選手に求められる、ダイナミックなナビゲーション力およびルートチョイス力の基礎的な部分を問うコースになっています。A クラス、F クラスでは少し長めのレグでのルートチョイス力、そしてコントロール付近での細かいナビゲーション力を問うコースになっています。

○クラス

クラス		コース距離	登距離	縮尺	優勝設定時間	備考
選考クラス	ME	6.7km	390m	1:15000	70分	給水：15%、30%、60%、70% (関門)
	WE	5.2km	260m	1:15000	60分	給水：20%、40%、60% (関門)
一般クラス	MF	3.0km	100m	1:10000	30分	給水：60%
	WF	2.1km	60m	1:10000	30分	給水：40%
	MA	3.9km	200m	1:10000	40分	MEより短いコース、 給水：45%
	WA	3.3km	140m	1:10000	40分	WEより短いコース、 給水：55%
	MEC	6.7km	390m	1:15000	70分	MEと同一コース
	WEC	5.2km	260m	1:15000	60分	WEと同一コース

○競技時間

全クラス競技時間は150分です。競技時間を超過した場合は失格となりますので、競技の途中であっても速やかにフィニッシュ地区へ向かってください。また、Eクラスに関してはコースの70%付近に関門を設けています。出走から90分以内に関門を超えられなかった場合は役員の指示にしたがって競技を終了してください。

○コントロール位置説明

コントロール位置説明は地図に印刷されています。また、配布用コントロール位置説明は、スタート2分前枠にて配布します。サイズは17cm(縦)×6cm(横)以下を予定しています。

○給水

スタート地区およびフィニッシュ地区にも給水を設置致します。

○ナンバーカード (ゼッケン)

再利用品などを各自ご用意のうえ、スタートリストに記載された4桁のゼッケン番号を10cm以上の大きく分かりやすい文字で記入してください。(スプリントセレ・ロングセレで使用するゼッケン番号は異なりますので、ゼッケンを2枚用意してください)

読みづらく計時に誤差が発生した場合、責任は持ちません。

ナンバーカードの四隅を安全ピンで胸に留めて出走してください。(安全ピンも各自で準備して頂きますようお願いいたします)

○裁定委員

当日公式掲示板にて公表いたします。

○競技の流れ



スタート地区での流れ

3分前	レーン手前で E カードの番号のチェックおよび動作確認を受けてから役員の指示に従い参加クラスのレーンへ進んでください。
2分前	コントロール位置説明表がありますので、袋から各自お取りください。
1分前	役員が地図を取り、競技者に確認の上、競技者の前に置きます。役員の合図後、地図を取ってスタート誘導を辿り、スタートフラッグに向かってください。

- ・ スタートリストなどの掲示物と給水をスタート地区に用意します。トイレはありません。
- ・ スタート時刻に遅刻した場合は遅刻枠からのスタートが可能です。係員にお申し出ください。計時は本来の出走時刻からスタートとします。(運営側に責任がある場合はこの限りではありません)
- ・ テレイン内の道路を車が通行する可能性があります。競技中は十分注意して走行してください。
- ・ **関門閉鎖時刻は 13:40 、フィニッシュ閉鎖時刻は 14:40 です。**この時間に関門、ならびにフィニッシュ地区を閉鎖し、通過を確認できなかった場合には未帰還者として捜索対象となります。選手権出場者は競技の途中であっても、必ずこの時刻までにフィニッシュを通過してください。フィニッシュを通らずに会場に戻ってしまった場合には、必ず役員までご連絡ください。
- ・ 本大会では、ビデオカメラによるバックアップ計時を行います。
- ・ 選手権クラス最終スタート時刻までにフィニッシュした場合、地図を回収します。回収した地図は後ほど会場にて返却します。
- ・ **競技を終えた選手は、スタート前の選手に競技情報を伝達しないようお願いします。**フィニッシュした選手の競技エリアおよびスタート地区への立ち入りは禁止します。同様の理由からオフィシャル・コーチのフィニッシュ地区への立ち入りを禁止します。
- ・ 調査依頼がありましたら、フィニッシュ後 4 5 分以内に文書で受付に提出してください。

○注意事項

- ・ 一般来場者との接触や物品の損壊には十分に注意し、安全を最優先として競技を行ってください。
- ・ 本選考会当日、本テレイン範囲を含む地図、およびそれに準ずるもの（0-map、行政図、コピー、写真、イラストなど）の持ち込みを禁止します。
- ・ 競技情報の伝達を目的とした通信機器の使用は一切禁止します。
- ・ 競技終了後の競技エリアへの立ち入りは禁止します。
- ・ 上記3点について違反した場合、大学単位で失格にすることがございます。
- ・ 選考クラスの代走は認めません。併設クラスの代走は認めますので、受付まで代走申請を行ってください。
- ・ 本大会は当日参加を受け付けません。
- ・ 参加者は、未出走の選考クラス参加者への競技情報の口外を禁止します。

セレクションについて

2023 年度日本学生オリエンテーリング選手権大会スプリント競技部門、およびロング・ディスタンス競技部門において、北東学連の競技者配分は以下の通りです。

地方学連枠：

	スプリント	ロング
男子	8	10
女子	3	1

前年度個人実績枠：

寺嶋謙一郎（東京農業大学）

留意事項・その他

- 本大会では、スポーツ障害保険に加入します。
- 本要項に記載している事項は変更する可能性があります。
- レンタル SI カード・E カードを破損・紛失した場合、賠償金を請求いたします。
- いかなる理由があっても参加費の返金は致しません。
- 災害・荒天など、大会開催が困難であると判断した場合、大会を中止します。
- 参加者が自分自身、もしくは第三者に与えた損害について、実行委員会では一切責任を負いません。

問い合わせ先

実行委員長： 葛西 裕樹

（●を@に変更してください）

hokuto.incolle2023●gmail.com