

# 浦高夏練習会 公式掲示板

## 注意情報

- ・設置時にて野生動物らしき姿が目撃されています必ず熊鈴をつけてのご参加をお願いいたします。
- ・もし野生動物を発見された際にはレースを中断し、給水所またはフィニッシュのスタッフへ報告をお願いいたします。
- ・トレイン内には多くの虫が生息しております。虫よけを塗るなどの対策を推奨します。
- ・出会った人とは挨拶をお願いします。

## コース情報

クラス	距離	登距離	優勝設定	地図縮尺
M	2.8km	225m	40分	1:10000
S	1.8km	175m	30分	1:10000

※トレイン内とフィニッシュ地区には給水所がございます。

トレイン内に一部人工物が散乱している箇所がございます。通行の際は十分にご注意ください。(以下の写真参照)



↑この周辺

## スタートについて

- ・スタート時刻は事前に公開されているスタートリストをご覧ください。
- ・スタート地区までは地図誘導+白テープ誘導です。誘導用の地図は受付で受け取り、スタート地区で処分をお願いいたします。

- ・スタート地区がそのまま地図上のスタートとなります。
- ・パンチングスタートのためSIカードをスタートユニットに差し込んだ瞬間に計時が開始いたします。自分の出走時間になった瞬間にパンチをお願いいたします。

## **フィニッシュについて**

- ・フィニッシュはパンチングフィニッシュです。
- ・フィニッシュから会場まではレース用の地図をご利用ください。途中案内役のスタッフがおりますので案内に従って会場までお戻りください。

## **当日申し込みについて**

- ・当日申し込みをする方は受付にて必要書類を記入し、参加費などをお支払いください。出走時間は受付のスタッフが指定しますので、その通りをお願いいたします。

## **追加出走（二本目）について**

- ・フリースタートになりますので譲り合ってスタートしてください。
- ・二本目を出走する前に一度受付横の計センでの読み込みを済ませておいてください。
- ・二本目の出走の際は一本目に用いた地図のビニール袋を持参し、受付で地図をお受け取りください。
- ・事前に申し込まれてない方でも、当日受付にて500円で追加可能です。

※地図の枚数には限りがあります。