

# 霧ヶ峰ミドルオリエンテーリング 2023

## 大会報告書



開催日：2023年 **7月1日** (土)

会場：霧ヶ峰スキー場ファミリーゲレンデ

### 大会概要

大会名	霧ヶ峰ミドルオリエンテーリング 2023 大会
日時	2023年7月1日 (土)
会場	霧ヶ峰スキー場ファミリーゲレンデ
主催	長野県オリエンテーリング協会
協力	諏訪市オリエンテーリング協会
競技	ミドルオリエンテーリング 公益社団法人日本オリエンテーリング協会の競技規則に基づく。
トレイン	長野県諏訪市の霧ヶ峰高原西部の森林 標高 1450m-1600m
服装	使用する靴に制限はありません。
給水所	スタート地区、コース途中に給水所はありません。
地図	縮尺 1:7,500 等高線間隔 5m ISOM2017-2 準拠
パンチシステム	EMIT システム
実行委員長	木村佳司 (長野県オリエンテーリング協会)
大会事務局	木村佳司 E-mail: kimurakeishi11@gmail.com 電話: 090-3333-0893 住所: 〒399-0039 長野県松本市小屋北 2-22-19

クラス	出走人数
MAL	60
MAS	11
WAL	15
WAS	8
MBL	12
WBL	1
MBS	8
WBS	5
合計	<b>120</b>

## 競技結果

### MAL

順	氏名	所要タイム	所属
1	伊藤 頌太	0:27:49	ゆるふわ OLC
参	田中ゆう	0:29:57	ブランナー
2	渡辺 鷹志	0:30:54	丘の上
3	佐藤 諒平	0:31:05	東大 OLC
4	本庄 祐一	0:31:23	練馬 OLC
5	羽田 拓真	0:32:39	練馬 OLC
6	久保木 航	0:32:55	東大 OLC
7	和田 康次郎	0:33:04	トータス
8	長谷川 拓海	0:33:07	越王会
9	三井 健世	0:33:29	東大 OLC
10	今松 亮太	0:35:42	横浜 OL クラブ
11	田中 基成	0:35:50	京葉 OL クラブ
12	弓田 和生	0:36:34	東大 OLC
13	田濃 邦彦	0:37:32	静岡 OLC
14	吉田 聖悟	0:37:43	東大 OLC
15	宮園 貴之	0:38:21	ShikaaS
16	山本 哲也	0:38:30	カックマ
17	小暮 喜代志	0:38:37	ES 関東 C
18	浴本 悠貴	0:38:54	羅針盤
19	神谷 孫斗	0:39:16	三河 OLC
20	井崎 竜之介	0:40:57	KOLC
21	佐藤 優太郎	0:41:00	東大 OLC
22	大石 遥	0:41:39	静岡 OLC
23	石崎 建	0:42:33	-
24	福留 悠斗	0:42:43	-
25	渡邊 寛希	0:43:04	ときわ走林会
26	大塚 友一	0:43:25	木酔会
27	遠藤 陽太	0:43:52	東大 OLC
28	神谷 篤大	0:44:51	新潟大学
29	竹下 俊輔	0:44:56	桐嶺会
30	藤生 考志	0:45:37	東京 OL クラブ
31	増澤 すず	0:46:23	TORCH
32	八房 穰	0:47:17	京葉 OL クラブ
33	白石 達也	0:47:35	入間市 OLC
34	佐賀 寛	0:47:37	OLP 兵庫
35	上島 じゅ菜	0:49:10	トータス
36	森田 龍雲	0:49:36	静岡 OLC

37	二瓶 勢真	0:50:02	-
38	木原 浩明	0:57:43	-
39	浦瀬 太郎	0:58:08	ゾウガメ OLC
40	渡辺 達也	0:58:12	サン・スーシ
41	久保田 優	1:00:04	入間市 OLC
42	須藤 馨	1:00:14	入間市 OLC
43	坂倉 豊	1:00:48	Club 阿闍梨
44	丸山 則和	1:03:24	越王会
45	柿野 誠	1:04:26	西尾市
46	田中 裕之	1:05:49	ときわ走林会
47	浦瀬 香子	1:09:12	ゾウガメ OLC
48	新井 悠仁	1:10:40	東大 OLC
49	山本 玄峰	1:12:36	静岡 OLC
50	小倉 秀一	1:14:36	ラジオリエンズ
51	安楽 総太郎	1:14:52	-
52	相良 孔太	1:18:31	-
53	白石 勝彦	1:18:47	-
54	森本 康裕	1:18:58	-
55	松本 和久	1:25:48	-
	内野 誠	1:36:25	-
	稲本 美郎	1:37:41	水篤刈
	渋谷 泰樹	1:39:39	入間市 OLC
	海野 裕介	1:57:47	静岡 OLC
	本村 汰一朗	DISQ	

### WAL

順	氏名	所要タイム	所属
1	森谷 風香	0:30:28	入間市 OLC
2	佐野 萌子	0:32:53	朱雀 OK
3	福田 有紗	0:33:52	東大 OLC
4	渡辺 円香	0:35:43	ES 関東 C
5	河内 絵里香	0:36:20	東大 OLC
6	上妻 紅音	0:37:47	ES 関東 C
7	高橋 友理奈	0:38:29	青葉会
8	小島 優唯	0:39:23	東大 OLC
9	田垣 尚美	0:40:26	ES 関東 C
10	須藤 友絵	0:42:19	入間市 OLC
11	平田 千畝	0:43:22	東大 OLC
12	大澤 貴子	0:44:03	サン・スーシ
13	丸山 由美子	0:48:40	越王会

柘 優美 DISQ 入間市 OLC  
 和田 やよい DISQ 入間市 OLC

9 得永 慶 0:56:00 チーム B  
 10 杉浦 功典 0:56:24 -  
 11 小伊藤 成毅 0:57:48 水曜高尾練  
 12 野口 彰洋 1:06:02 新潟大学

### MAS

順	氏名	所要タイム	所属
1	柳澤 貴	0:38:45	ES 関東 C
参	愛場 庸雅	0:39:23	OLCレオ
2	柿島 宏樹	0:49:25	-
3	鷹取 敦	0:52:30	Club 阿闍梨
4	橋本 八州馬	0:52:47	岐阜 OLC
5	鈴木 健夫	0:55:04	京葉 OL クラブ
6	浦野 弘	0:56:53	入間市 OLC
7	三森 弘満	1:00:12	多摩 OL
8	田中 博	1:24:21	入間市 OLC
-	久須美 裕	1:40:53	NIIGATA
-	佐々木 鐵雄	DISQ	入間市 OLC
-	浅沼 英博	DISQ	多摩 OL

### WBL

順	氏名	所要タイム	所属
1	勝田 夏妃	0:50:07	Moc

### MBS

順	氏名	所要タイム	所属
1	大石 涼太	0:17:08	日本大学
2	酒井 隆	0:23:00	-
3	岩井 紀子	0:37:16	チーム B
4	世良 清	0:57:30	名古屋文理大学
5	池田 謙介	0:58:33	-
6	畑 周治	1:10:09	日本大学
-	牧戸 悠生	DISQ	日本大学
-	永元 秀和	DISQ	京葉 OL クラブ

### WAS

順	氏名	所要タイム	所属
1	高橋 美和	0:38:04	アーク スキーチーム
2	吉田 芳美	0:47:25	-
3	高津 寿三鈴	0:57:15	Club 阿闍梨
4	高橋 明美	0:58:27	サン・スーシ
5	植松 裕子	0:59:17	入間市 OLC
6	天野 悠子	1:10:43	静岡 OLC
-	辻 悠佳	2:01:31	JDOA
-	柿島 美紀	DISQ	-

### WBS

順	氏名	所要タイム	所属
1	三好 和夏子	1:00:26	-
2	大高 芸	1:00:45	-
3	小浦 友美	1:22:36	-
4	大鐘 敦子	1:23:34	-
	森岡 江美	1:32:30	-

### MBL

順	氏名	所要タイム	所属
1	山口 俊幸	0:31:59	-
2	佐藤 秋	0:33:00	-
3	大野 恭平	0:35:46	Why not Tuesdays
4	双木 勝男	0:40:05	入間市 OLC
5	村岡 淳	0:43:13	タチトラ
6	長部 恭輔	0:44:26	Why not Tuesdays
7	石川 昌	0:46:55	長野県協会
8	梅村 貴志	0:53:15	-

# 霧ヶ峰 強清水地区 Kirigamine Kowashimizu

長野県諏訪市大字上諏訪・大字四賀 霧ヶ峰ミドルオリエンテーリング2023

2023年7月1日 (土)

縮尺 1:7,500  
等高線間隔 5m

【調査期間】 2019年9月、2020年6月  
【調査】 戸上直哉 戸上麻美  
【作図】 戸上直哉  
【修正調査】 2022年6月、2023年6月  
長野県オリエンテーリング協会  
【印刷調製】 2023年7月  
(有) ヤマカワオーエンタープライズ



Kirigamine Middle 2023			
MAL	3.0 km	165 m	
--- 100 m --->△			
▷		▲ 0.5	○
1	38	▲	○
2	54	▲	○
3	78	▽	
4	71	▲	○
5	85	▲	○
6	88	← ※	○
7	84	▽	
8	85	▲	○

9	79	▲	0.5	○
10	67	▲	0.5	○
11	65	/		◁
12	53	▲	0.5	○
13	55	※		○
14	57	▲		○
15	58	▲		○

○--- 90 m --->◎

緊急連絡先：木村  
090-3333-0893  
競技時間 90分  
フィニッシュ閉鎖時刻 15:00

© 2020・2022・2023 長野県オリエンテーリング協会

# 霧ヶ峰 強清水地区 Kirigamine Kowashimizu

長野県諏訪市大字上諏訪・大字四賀 霧ヶ峰ミドルオリエンテーリング2023

2023年7月1日 (土)

縮尺 1:7,500  
等高線間隔 5m

【調査期間】 2019年9月、2020年6月  
【調査】 戸上直哉 戸上麻美  
【作図】 戸上直哉  
【修正調査】 2022年6月、2023年6月  
長野県オリエンテーリング協会  
【印刷調製】 2023年7月  
(有) ヤマカワオーエンタープライズ



Kirigamine Middle 2023			
WAL/MAS	2.3 km	95 m	
--- 100 m --->△			
▷		▲ 0.5	○
1	39	※	○
2	55	※	○
3	56	▲	○
4	73	▲	○
5	79	▲	○
6	67	▲	○
7	65	/	◁
8	53	▲	○
9	57	▲	○
10	58	▲	○

○--- 90 m --->◎

緊急連絡先：木村  
090-3333-0893  
競技時間 90分  
フィニッシュ閉鎖時刻 15:00

© 2020・2022・2023 長野県オリエンテーリング協会

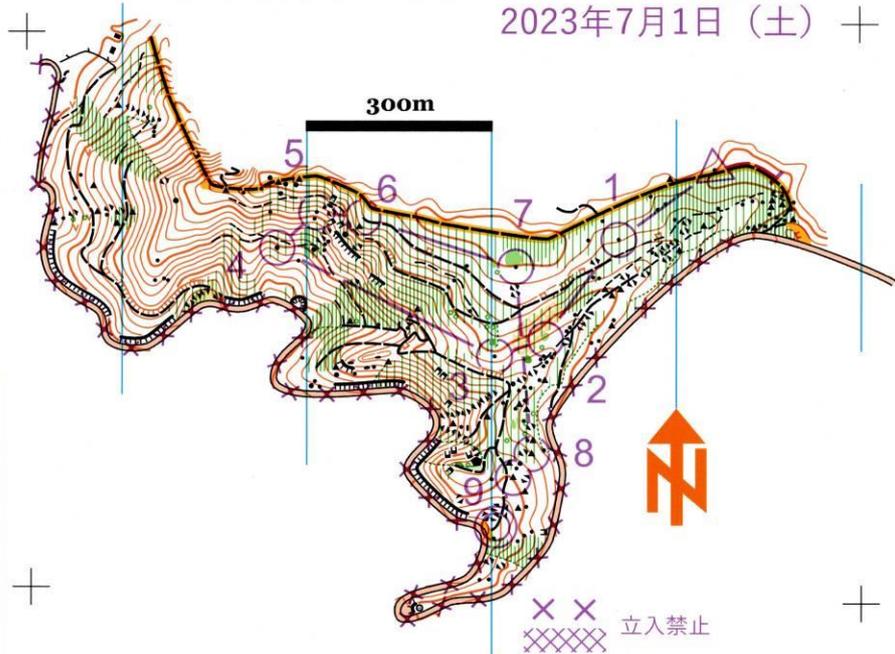
# 霧ヶ峰 強清水地区 Kirigamine Kowashimizu

長野県諏訪市大字上諏訪・大字四賀 霧ヶ峰ミドルオリエンテーリング2023

2023年7月1日 (土)

縮尺 1:7,500  
等高線間隔 5m

【調査期間】 2019年9月、2020年6月  
【調査】 戸上直哉 戸上麻美  
【作図】 戸上直哉  
【修正調査】 2022年6月、2023年6月  
長野県オリエンテーリング協会  
【印刷調整】 2023年7月  
(有) ヤマカワオーエンタープライズ



Kirigamine Middle 2023				
WAS	1.8 km	85 m		
---	100 m	---	→	△
▷	▲	0.5	○	
1 38	▲	1	○	
2 55	⊗		○	
3 56	▲	0.5	○	
4 69	▲	1	○	
5 67	⊥	0.5	○	
6 65	↘		↘	
7 53	▲	0.5	○	
8 57	▲		○	
9 58	▲		○	

○--- 90 m ---→◎

© 2020・2022・2023 長野県オリエンテーリング協会

緊急連絡先：木村  
090-3333-0893  
競技時間 90分  
フィニッシュ閉鎖時刻 15:00

# 霧ヶ峰 強清水地区 Kirigamine Kowashimizu

長野県諏訪市大字上諏訪・大字四賀 霧ヶ峰ミドルオリエンテーリング2023

2023年7月1日 (土)

縮尺 1:7,500  
等高線間隔 5m

【調査期間】 2019年9月、2020年6月  
【調査】 戸上直哉 戸上麻美  
【作図】 戸上直哉  
【修正調査】 2022年6月、2023年6月  
長野県オリエンテーリング協会  
【印刷調整】 2023年7月  
(有) ヤマカワオーエンタープライズ



Kirigamine Middle 2023				
MBL/WBL	2.3 km	130 m		
---	100 m	---	→	△
▷	▲	0.5	○	
1 37	↘	↘	○	
2 65	↘		↘	
3 72	⊗		○	
4 84	∨			
5 90	⊥		⊥	
6 81	↘		→	
7 70	⊥			
8 59	○		○	
9 56	▲	0.5	○	
10 58	▲		○	

○--- 90 m ---→◎

© 2020・2022・2023 長野県オリエンテーリング協会

緊急連絡先：木村  
090-3333-0893  
競技時間 90分  
フィニッシュ閉鎖時刻 15:00

# 霧ヶ峰 強清水地区 Kirigamine Kowashimizu

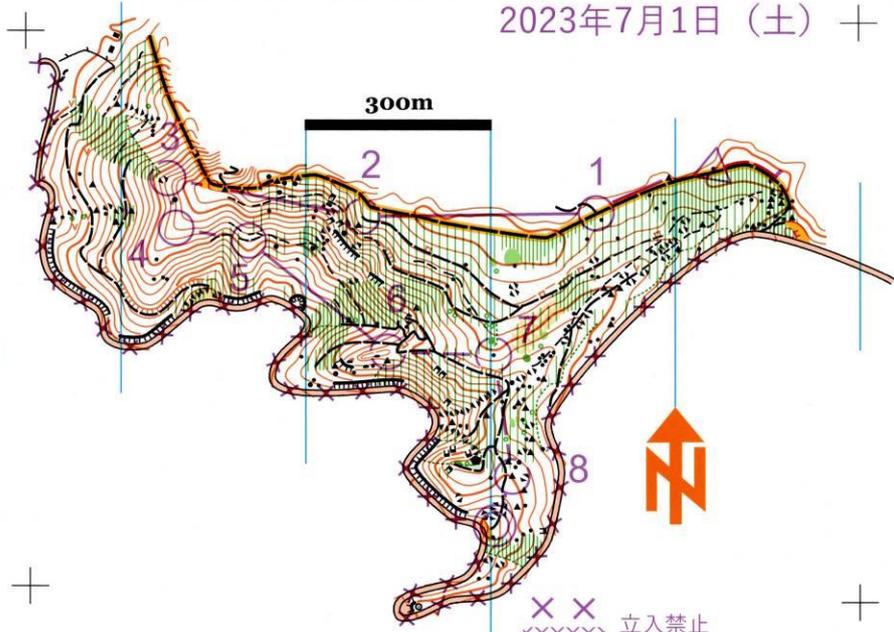
長野県諏訪市大字上諏訪・大字四賀 霧ヶ峰ミドルオリエンテーリング2023

2023年7月1日 (土)

縮尺 1:7,500  
等高線間隔 5m

【調査期間】 2019年9月、2020年6月  
【調査】 戸上直哉 戸上麻美  
【作図】 戸上直哉  
【修正調査】 2022年6月、2023年6月  
長野県オリエンテーリング協会  
【印刷調製】 2023年7月  
(有) ヤマカワオーエンタープライズ

Kirigamine Middle 2023			
MBS/WBS	1.9 km	65 m	
--- 100 m --->△			
▷	▲	0.5	○
1 37	▲	Y	
2 65	▲	Y	○
3 72	▲	○	○
4 78	▲		
5 70	▲		
6 59	○		○
7 56	▲	0.5	○
8 58	▲		○
○--- 90 m --->○			



立入禁止

緊急連絡先：木村  
090-3333-0893  
競技時間 90分  
フィニッシュ閉鎖時刻 15:00

© 2020・2022・2023 長野県オリエンテーリング協会

# 霧ヶ峰 強清水地区 Kirigamine Kowashimizu

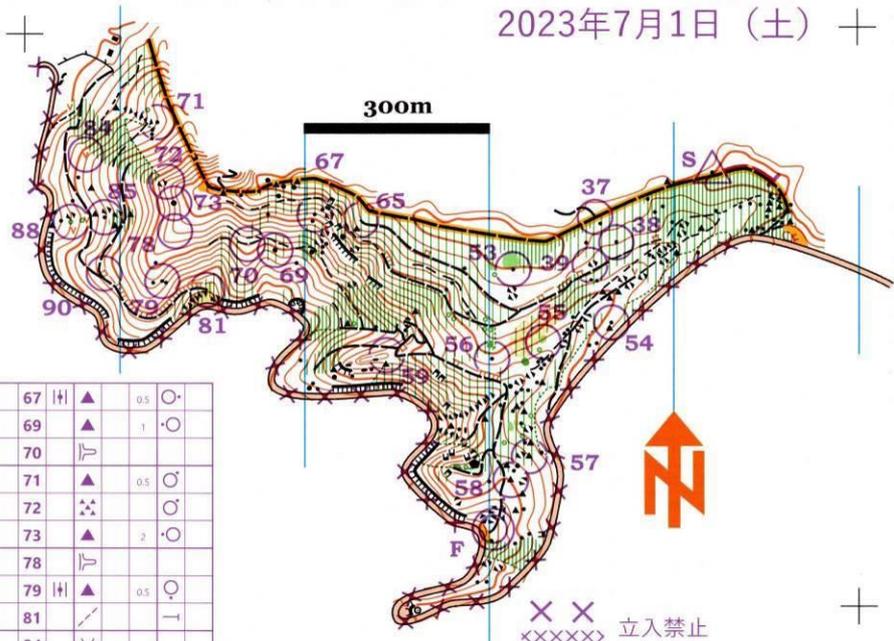
長野県諏訪市大字上諏訪・大字四賀 霧ヶ峰ミドルオリエンテーリング2023

2023年7月1日 (土)

縮尺 1:7,500  
等高線間隔 5m

【調査期間】 2019年9月、2020年6月  
【調査】 戸上直哉 戸上麻美  
【作図】 戸上直哉  
【修正調査】 2022年6月、2023年6月  
長野県オリエンテーリング協会  
【印刷調製】 2023年7月  
(有) ヤマカワオーエンタープライズ

Kirigamine Middle 2023			
▷ S	▲	0.5	○
37	▲	Y	
38	▲	1	○
39	▲	○	○
53	▲	0.5	○
54	▲	1	○
55	▲		○
56	▲	0.5	○
57	▲		○
58	▲		○
59	○		○
65	▲		○
67	▲	0.5	○
69	▲	1	○
70	▲		○
71	▲	0.5	○
72	▲		○
73	▲	2	○
78	▲		○
79	▲	0.5	○
81	▲		○
84	▲		○
85	▲	0.5	○
88	▲		○
90	▲		○



立入禁止

緊急連絡先：木村  
090-3333-0893  
競技時間 90分  
フィニッシュ閉鎖時刻 15:00

© 2020・2022・2023 長野県オリエンテーリング協会





## 実行委員長あいさつ

実行委員長 木村佳司

### ご参加ありがとうございました

大会参加ありがとうございました。参加者、関係者の協力により、本大会は終了しました。120名に霧ヶ峰の森を楽しんでいただきました。

### 大雨の間隙

昨年は猛暑の霧ヶ峰ミドルOとは違って、今年は小雨交じりの霧ヶ峰ミドルOになりました。気温は暑くもなく寒くもなく適温で、オリエンテーリングを行うには全く問題ない天候でした。しかしながら地面は滑りやすかったようで、今回転倒による負傷者が1名ありました。不幸にも転倒の際についた手に大きなダメージがあったようです。

大会直前までは霧ヶ峰は大雨に包まれていました。1日前の天気予報では警報が発令されかねない状況で、中止も視野に淡々と準備を進めていました。奇跡的に競技の行われる時間帯は小雨になりましたが、そのあと梅雨前線が霧ヶ峰の真上を通過し19時には大雨になりました。この日の20時より予定していたナイトオリエンテーリング練習会は直前に中止判断しました。

### オリエンテーリング競技体験の場

2020年7月4日にJOA公認霧ヶ峰ミドルオリエンテーリング大会を実施して、それから毎年霧ヶ峰ロゲイニングの前日に霧ヶ峰ミドルO大会を実施しています。さすがに4回目と同じトレインで実施となると、ベテランオリエンティアの皆さんの参加者数は減っている傾向にあると思います。しかし霧ヶ峰ロゲイニングに参加する皆さんに森を走るオリエンテーリングを知っていただくよい機会になることから、今後も続けてゆきたいと思っています。

今回も初めて本格的な森のオリエンテーリングに参加されたかたが多かったです。マンパワーの問題で一人一人に丁寧にレクチャーすることはできませんが、まずは体験の場として楽しんでいただけたと思っています。

このトレインは高所にありながら周囲をしっかり囲まれた安全な場所です。遠くの視界が効くいっぽう、近くの視界は効きにくい、簡単そうに見えて実はちょっと難しいトレインです。しっかりと地図を見て不整地を自分の判断で渡ってゆく楽しさを味わっていただけたらと思っています。

### 反省の残るコントロール

コントロール記号55で各クラスの上位者がかなりミスしてロスタイムを計上しています。このコントロールで大きくミスを誘うつもりはなく、他のコントロールと同じようにスムーズに通過してゆくつもりで設定していましたが、結果的にそうなっていませんでした。適切なコントロール位置とは言えなかったようです。

このあたりはツツジ株の群落によるヤブの塊があり、地図には描けない複雑な形をしています。

このコントロール位置は過去大会でも使用して特に問題とされなかったことから、今回も利用したのですが、今回は特異なコントロールとな

ってしまいました。遠方視界が効く霧ヶ峰のトレインにおいて、ここは遠方視界もツツジ株で遮られ、近場の視界もツツジと草でそれほど高くなかったことで「見つからないフラッグ」となってしまったようです。

地図上の位置は正確なのですが、結果的にレースを壊してしまうコントロールは不適切なので、来年からはここにコントロールを置くことはやめようと思います。来年はスカッと駆け抜けるコースにしたいです。

### また来年（2024年）も

初夏に涼しい環境でできるオリエンテーリングの機会は貴重だと思っています。

とりあえず2024年も霧ヶ峰ロゲイニングとセットで、この霧ヶ峰ミドルオリエンテーリングも実施しようと思っています。トレイン（競技範囲）に大規模な工事が入るとか、毎年過ぎて参加者が全く集まらなくなるなどの事態になるまでは続けたいと思っています。

2020年 参加者 337名（コロナ禍で初の公認大会）

2021年 参加者 150名（コロナ禍による行動制限中）

2022年 参加者 85名（コロナ行動制限が少し緩和）

2023年 参加者 120名（今回）

（木村佳司）

-----  
イベント名：霧ヶ峰ミドルオリエンテーリング 2023 大会

実施日：2023年7月1日（土）

会場：霧ヶ峰スキー場ファミリーゲレンデ（長野県諏訪市）

主催：長野県オリエンテーリング協会