

山形オリエンテーリング大会 2023（スプリント競技・ナイト競技 山形県総合運動公園）で起こりうるリスクと対策

地図調査や試走で長い期間滞在して感じたことをまとめました。

大会参加者の方は必ずご一読をお願いします。（特に赤字の部分が今回のテレインの特記事項です。）

① 他者との接触・衝突

競技走行中は他の競技者や競技者以外の歩行者等との接触・衝突のリスクがあります。建物等により見通しの悪い場合があり、出合がしらの衝突なども起こりえます。万一、接触・衝突してしまった場合は、必ず大会運営者へ申し出てください。

→大会開催日（7/15（土））は休日ということに加え、陸上大会、プール開園日、野球大会、テニス大会など様々なイベントとバッティングしていますので、来園者が多数見込まれています。特に危険が見込まれる場所にスタッフと一般来園者周知の看板を設置しています。

② 自動車・自転車との接触・衝突

道路等を走行する場合は、自動車や自転車との接触・衝突のリスクがあります。大会主催者は、コース設定において配慮を行い、危険個所の明示や事前広報の実施等によるリスク低減に努めますが、ご自身でも周辺状況に注意してください。

→園内ですが、一部車両が通行することが確認されています。また自転車で来園される方も多いです。ご注意ください。

③ 高速走行と高い身体負荷によるケガ・疾病

スプリント種目は高速で走行することが要求されるため、急激に身体負荷が高まります。路面が固かったり雨で滑りやすくなっていたりすると、転倒の際に強度の打撲傷・骨折等を負うリスクがあります。ケガや心臓血管系の疾患を避けるためにも、競技前後には十分なウォームアップおよびクールダウンを行ってください。体調に異変を感じた場合はすみやかに競技を中断してください。

→コース上に濡れるとかなり滑りやすい場所が確認されました。念のためスタッフを配置しています。十分ご注意ください。

→ナビゲーションの妨げにならない範囲で地図上には施設名とAED設置場所が記載されています

④ 脱水症状・熱中症

暑い時期、直射日光にあたる場合、湿度が高い場合に激しい運動を行う場合、十分な水分の摂取を怠ると、脱水症状になり熱中症を発症するリスクが存在します。競技前後にはこまめに十分な水分摂取を行ってください。

→競技中の給水所は設けない予定です。競技前に十分な水分補給を行ってください。

⑤ 器物損壊

走行中の接触・衝突等により、生垣、柵等の人工物等を損壊しないよう注意してください。万一、損壊してしまった場合は、必ず大会運営者へ申し出てください。

⑥ 動植物によるリスク

昆虫類（蜂など）に刺されたり噛まれたりする可能性、植物にかぶれる可能性などがあります。動物類については、主催者の提供する情報を参考に対応してください。また、肌の露出を少なくすることを推奨します。

<虫に関して>

→ハチの生息が確認されています。（生垣や植え込み付近でよく見る気がします。）

大会までにハチの巣を見つけた場合は施設管理者に駆除してもらうように対処してもらいますが、トレイン全体を網羅することは厳しいことをご承知おきください。

→ハチの音が聞こえた場合はすぐさま姿勢を低くしてその場から離れてください。その後しばらくじっとして様子を見て、それでもハチが追いかけてきたら完全にロックオンされているので全速力で逃げてください。（経験談）

→ハチに刺された場合はすぐさま競技を中止し、最寄りの救護所か会場までお戻りください。状態によってはすぐに救急車を呼びます。エピペンをお持ちの方やエピペン処方を受けることができる方は持参を推奨します。

→ハチ刺されが発生した場合はコースの短縮、以降の出走の停止をする可能性があります。

⑦ ナイト競技に関して

ヘッドライトを必ず装着してください。（携帯電話、懐中電灯など片手が塞がるようなものは不可）競技は全て舗装道路や柵で囲まれた公園内です。

【参考】ナビゲーションスポーツのための安全ガイド（日本オリエンテーリング協会）
https://www.orienteering.or.jp/archive/JOA_safety_manual2022ver.5.pdf