

丘の上練習会 要項

開催日 2023年7月15日(土) (雨天決行・荒天中止)

場所 駒ヶ根高原 (長野県駒ヶ根市)

主催 丘の上

運営責任者 上村太城

競技責任者 田淵ヒカル

参加費 2000円 (学生1500円)

※丘の上練習会の余剰金は全てKOLC現役生のサポートのためのオフィシャル業務に使用させていただきます。 (春インカレ参加費など) ゆるゆるな練習会にしては割高とを感じる方もいらっしゃると思いますが、ご了承&ご支援いただけますと幸いです。

目次

1. タイムテーブル
2. 会場までのアクセス
3. 競技について
4. その他注意事項

1. タイムテーブル

10:30 開場 (拠点に直接集合)

11:00 フリースタートで練習開始

14:30 フィニッシュ閉鎖 順次解散

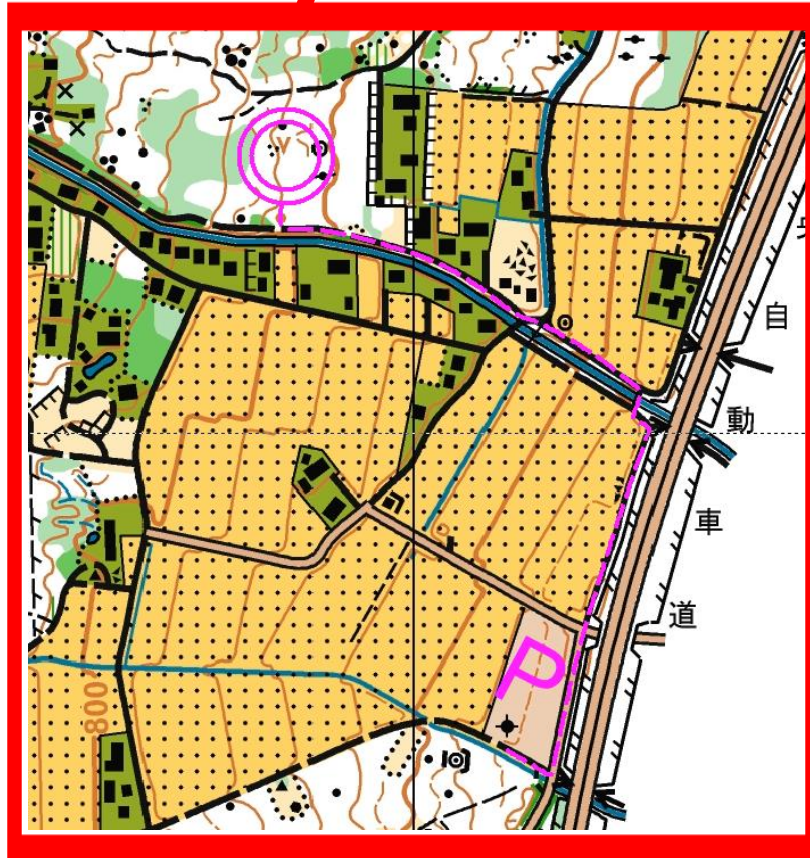
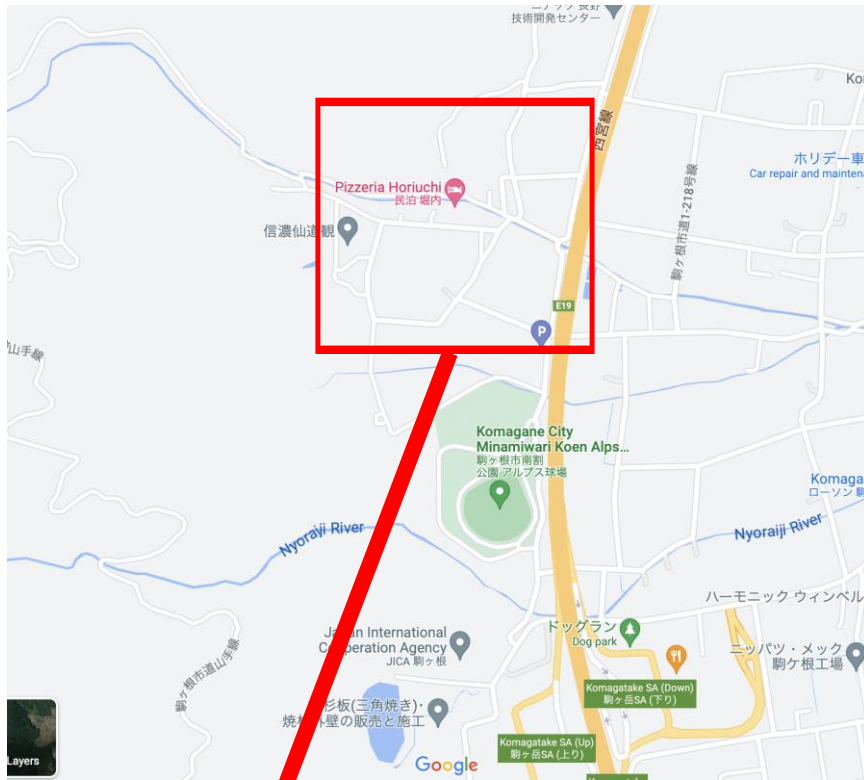
2. 拠点までのアクセス

駐車場まで

中央自動車道 駒ヶ根インターチェンジ車で7分

(<https://goo.gl/maps/EWYAfC83R19GwTWc6>)

駐車場から会場までのアクセス



3. 競技について

(1) 競技情報







競技形式 ポイントオリエンテーリング
パンチングシステム EMIT 社製 電子パンチングシステム
コントロール位置説 なし
地図情報

使用地図； 駒ヶ根高原(2022 年改訂 (有)ヤマカワオーエンタープライズ作成)

縮尺；1:10000、1:15,000

等高線間隔5m 走行可能度；4 段階表示 ISOM2017 準拠 A4 縦 耐水加工済

特殊記号 以下の特殊記号がございます。

	切り開き(通りやすい線状の痕跡)
	石碑・記念碑
	炭焼き窯跡
	人口特徴物(祠、害獣除け畏、鐘)
	キノコ栽培地(立入禁止)
	砂防ダム(通行禁止)

テレインプロフィール

競技エリアは木曾山脈東麓の標高 750~1050m 付近に位置する。競技エリア内には扇状地のため地形 的特徴が少ないエリアや急峻な尾根沢からなるエリアが存在する。全体として走行可能度は高いものの 一部著しく走行可能度が悪化するエリアが存在する。(2018 年度インカレロングプログラムより抜粋)

(1) 競技前

開場は 10:30 です。拠点にいる運営者に参加費をお支払い下さい。

11:00 ごろから競技開始です。

レースを走らない方はフリースタートにてメニューを行ってください。

全てのコースにおいて計時が可能です。

(2) 競技情報 スタリのあるレースはEクラスのみとなっております。

その他のクラスの方はフリースタートにて出走してください。

クラス	競技	登距離
E	3.8km	150

(3) 競技後

フィニッシュ閉鎖は14:30 です。帰還者確認を行いますので運営者にお声がけください。※フィニッシュ閉鎖前にお帰りになる場合も運営者にお声がけください。

クラス及びコース説明

レース 3.8km M21A相当

メニュー straight, contour, downhill, gorilla, longleg, …etc. 各2km程度

※給水の用意はありません。ご持参ください。

4. その他・注意事項

- ・ レンタルEカードを紛失、破損された際は実費(9500円)を負担していただきます。
- ・ 公序良俗に反する服装での出走を禁止します。運営者が不適切と判断した場合、出走させない場合があります。
- ・ 貴重品等の管理は各自でお願いします。紛失及び盗難に対し主催者・主管者は一切の責任を負いません。
- ・ 練習会中に参加者が自分自身や第3者に与えた損害、損失については主催者・主管者は一切の責任を負いません。
- ・ 天候などの理由により参加者の安全を確保できないと判断した場合、練習会を中止いたします。その場合、当日 6:00 までに参加者のメールアドレスにご連絡いたします。

競技に関わる事項を予告なく変更する場合がございます。ご了承ください。

プログラムの掲示は行いません。各自印刷または携帯端末にダウンロードして持参ください。

連絡先

田淵ヒカル

hikaru.orien0603@gmail.com