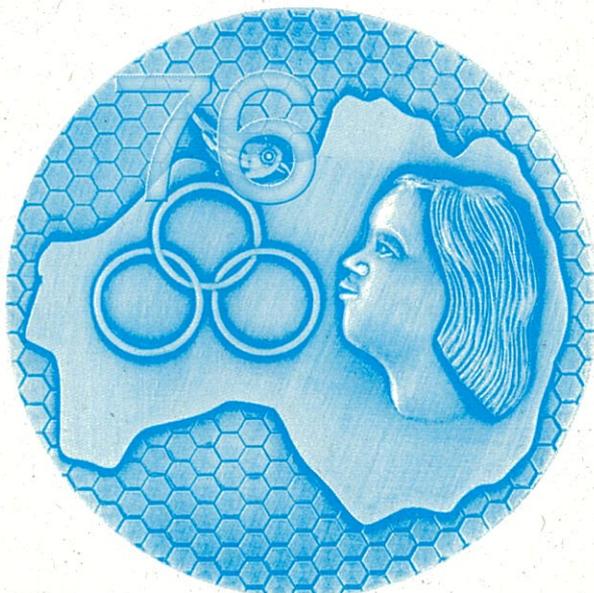


福島県総合スポーツ大会

国民体育(スポーツ)大会
東北総合体育大会 選手選考会等

スポーツ少年団大会



主 催

公益財団法人福島県スポーツ協会・福島県・福島県教育委員会
福島県高等学校体育連盟・福島県中学校体育連盟・福島県スポーツ少年団
福島県スポーツ推進委員協議会・福島県スポーツ指導者協議会
福島市・郡山市・須賀川市・南相馬市・いわき市
伊達市教育委員会・二本松市教育委員会・本宮市教育委員会・白河市教育委員会・会津若松市教育委員会
喜多方市教育委員会・相馬市教育委員会・川俣町教育委員会・三春町教育委員会・棚倉町教育委員会
猪苗代町教育委員会・南会津町教育委員会・下郷町教育委員会・新地町教育委員会・泉崎村教育委員会

第76回福島県総合スポーツ大会会長あいさつ

第76回福島県総合スポーツ大会
会 長 北 村 清 士

第76回福島県総合スポーツ大会が、多数の選手・監督・役員の参加のもと、県内23市町村において開催されますことを心よりお喜び申し上げます。

本大会は、今年度より福島県総合スポーツ大会へと名称を変更しますが、これまでの伝統を引き継ぎ、県民総参加のスポーツ大会として、本県スポーツの振興と文化の発展に寄与するとともに、スポーツをとおして県民の生活をより明るく豊かにしようとする趣旨のもと開催されます。

昨年度は、3年振りに国民体育大会・東北総合体育大会の選手選考会、スポーツ少年団体育大会、県民スポーツ大会の3本柱全ての大会を新型コロナウイルス感染拡大防止対策を講じながら開催することができました。これも、各団体の皆様が困難の中にあっても、本県スポーツの振興はもとより、生涯にわたって豊かなスポーツライフを創造できる社会の実現に向けて工夫を重ね努力し続けてこられた賜物であり、我々は必ずコロナ禍を乗り越え日常を取り戻すことができると確信しております。

どうか、選手の皆様には、フェアプレーの精神の則り、日頃鍛えた力と技を存分に発揮されますとともに、スポーツを通して仲間との絆をより一層深められますことを期待いたします。

終わりに、大会の開催準備・運営に御尽力いただきました関係の皆様にご心から感謝を申し上げます、あいさつといたします。

第76回福島県総合スポーツ大会 大会役員

名誉会長	福島県知事	内堀 雅雄					
会長	(公財)福島県スポーツ協会会長	北村 清士					
副会長	県教育委員会教育長	大沼 博文					
	(公財)福島県スポーツ協会副会長	片平 俊夫	安藤 喜勝	渡邊 亮	矢吹 貢一	新井田 大	
	県文化スポーツ局長	永田 嗣昭					
	県スポーツ少年団本部長	高橋 吉市					
	県スポーツ指導者協議会会長	比佐 功					
	県スポーツ推進委員協議会会長	松田 義					
	市町村体育・スポーツ協会地域連合会会長	木幡 浩	安藤 喜勝	班目 秀雄	大橋 哲男	貝田 美郎	
		大亀 清壽	廣瀬 敬彦				
	開催市スポーツ主管部長	赤石 克	小林 亨	須田 勝浩	丸山 光清	千葉伸一郎	
	開催市町村教育委員会教育長	佐藤 秀美	菅野 善昌	丹野 学	松井 義孝	佐久間裕晴	
		小野 義明	森合 義衛	添田 直彦	芳賀 祐司	荒川 文雄	
		鈴木 一正	武藤 誠	寺木 誠伸	佐川 正人	宇南山忠明	
		歌川 哲由	湯田 嘉朗	星 英雄	平野 好道	福地 憲司	
		大和田博行	佐々木孝司	服部 樹理			
顧問	県教育委員	吉津 健三	高橋理里子	成澤 勝蔵	正木 好男	大村 雅恵	
	県教育庁教育次長	平澤 洋介					
	県選出国會議員	亀岡 偉民	玄葉光一郎	小熊 慎司	菅家 一郎	根本 匠	
		上杉謙太郎	馬場 雄基	金子 恵美	吉野 正芳	若松 謙維	
		岩渕 友	森 まさこ	佐藤 正久	星 北斗		
	県議会正副議長	渡辺 義信	佐藤 政隆				
	県議会企画環境委員	高宮 光敏	佐藤 郁雄	佐々木恵寿	伊藤 達也	吉田 英策	
		星 公正	紺野 長人	円谷 健市	宮下 雅志	青木 稔	
	県議会スポーツ振興議員連盟	佐藤 徹哉	佐々木恵寿	山内 長	渡辺 義信	渡辺 康平	
		鈴木 優樹	渡邊 哲也	真山 祐一	三村 博隆	荒 秀一	
		橋本 徹	大場 秀樹	大橋 沙織	江花 圭司	水野 透	
		山口 信雄	佐藤 郁雄	佐々木 彰	坂本竜太郎	佐藤 義憲	
		伊藤 達也	渡部 優生	三瓶 正栄	椎根 健雄	佐久間俊男	
		吉田 英策	高宮 光敏	宮川 政夫	先崎 温容	佐藤 雅裕	
		遊佐 久男	鈴木 智	矢吹 貢一	安部 泰男	紺野 長人	
		円谷 健市	高野 光二	宮本しづえ	宮川えみ子	星 公正	
		山田平四郎	佐藤 政隆	小林 昭一	西山 尚利	今井 久敏	
		古市 三久	高橋 秀樹	宮下 雅志	神山 悦子	長尾トモ子	
		満山 喜一	太田 光秋	佐藤 憲保	青木 稔	亀岡 義尚	
		宗方 保	西丸 武進	瓜生信一郎			
	県文化スポーツ局次長	佐藤みゆき					
	地方振興局長	白石 孝之	小貫 薫	伊藤 智樹	本田 伸雄	深谷 一夫	
		関根 昌典	半澤 浩司				
	開催市町村長	木幡 浩	須田 博行	三保 恵一	高松 義行	藤原 一二	
		品川 萬里	橋本 克也	坂本 浩之	鈴木 和夫	湯座 一平	
		筋内 憲勝	関根 政雄	室井 照平	遠藤 忠一	前後 公	
		杉山 純一	星 學	渡部 正義	星 明彦	立谷 秀清	
		門馬 和夫	大堀 武	内田 広之			
	開催市町村議会議長	真田 広志	菅野 喜明	本多 勝実	三瓶 裕司	高橋 道也	
		塩田 義智	五十嵐 伸	佐藤 弘	筒井 孝充	須藤 俊一	
		鈴木 清美	宗田 雅之	清川 雅史	小林 時夫	渡辺真一郎	
		横山知世志	小玉 智和	室井 嘉吉	星 松夫	石橋 浩人	
		平田 武	遠藤 満	大峯 英之			
		鈴木 哲					
参与	県教育庁健康教育課長	原 孝行	齋藤 仁道	笠原 聡美	吉川 武彦	平山 明裕	
	県教育庁教育事務所長	武口 隆行	佐藤 公一				
	(公財)福島県スポーツ協会理事	壺岐ひろみ	長澤 初男	大橋 哲男	馬場 廣明	高橋 吉市	
		佐藤 靖弘	高橋 雅行	齊藤 一美	松本代志博	佐藤 英壽	
		菊地 俊美	三島 弘司	三森 一男	貝田 美郎	林 浩徳	
		廣瀬 敬彦	渡部 優生	真山 祐一	堀川 哲男	長岐 博	
		吉田真希子	安彦 元気				
	(公財)福島県スポーツ協会監事	渡邊 幹夫	佐藤 弘樹	末永 敏則			

参 与 (公財)福島県スポーツ協会加盟競技団体長

鈴木 浩一
高橋 雅行
岩城 光英
吉田 邦男
佐藤 勲
箱崎二三彦
佐藤 雅裕
矢澤 良伸
齋藤 知一
吉田 和樹
堀田 満
木幡 浩
松村 賢剛
関谷 正文
五十嵐一夫
大亀 清壽

遠藤喜志雄
齋藤 一美
荒川 文雄
菅家 一郎
玉川 武
菊地 俊美
梅津 宣弘
佐藤 憲保
畠 利行
栗城 春夫
三島 弘司
安藤 喜勝
大橋 邦次
佐藤 恵一
林 浩徳

川島 登
長谷川弘一
宮田 弘幸
村上 幸士
佐藤 英壽
渡部 友幸
高橋 哲司
亀岡 偉民
加藤 一郎
岩間 裕子
杉内 貞夫
柳沼 孝則
大橋 哲男
貝田 美郎
廣瀬 敬彦

須佐 喜夫
新井田 大
佐藤 安弘
松本代志博
佐藤 傳一
佐藤 金正
松本 晃
安部 哲夫
金澤 巧
三瓶松太郎
柏谷 潔
班目 秀雄
田沢 一夫
星 公二

菅野 貴夫
杏岐ひろみ
佐藤 淳一
佐々木 彰
品田 尚孝
平子 吉政
渡邊 正仁
遊佐 久男
野地 康雄
千田 良
齋藤 恵二
沼田 重一
五十嵐幸夫
渡部 卓

開催市町村体育・スポーツ協会長

第76回福島県総合スポーツ大会 大会委員

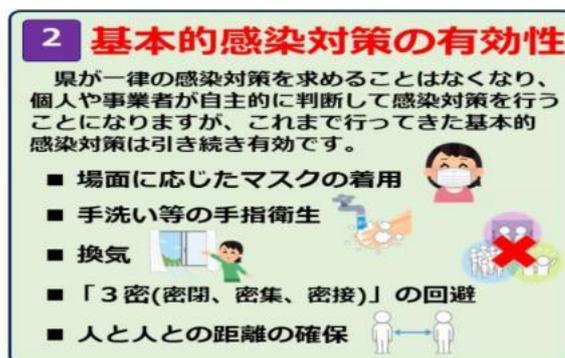
委員長 (公財)福島県スポーツ協会専務理事	穂本 哲哉				
副委員長 (公財)福島県スポーツ協会事務局長	飯塚 悟				
県文化スポーツ局スポーツ課主幹	遠藤 文隆				
開催市町村主管課長	甚野 一彦	菅野 公宏	関 博	根本 享史	佐々木浩子
	柳沼 貴世	丸山 正名	嶋原 健二	近内 友明	佐川 久永
	円谷 輝彦	星 徹	吉川加代子	佐藤 洋	古川 一昭
	福田富美代	湯田 浩光	廣野友一郎	但野 拓也	戸浪 誠
	木幡 邦枝	伊藤 晴輝			
委員 (公財)福島県スポーツ協会事務局次長	関根 重樹				
県高等学校体育連盟理事長	中村 俊之				
県中学校体育連盟理事長	田中 信次				
県スポーツ推進委員協議会理事長	作田謙太郎				
県スポーツ指導者協議会理事長	塩田 幸男				
(公財)福島県スポーツ協会加盟団体理事長	三浦 武彦	橋本 隆一	小野間幸一	戸川 稔朗	石田 智宏
	五十嵐修二	武藤土津夫	野中 敏光	三浦 誠	鹿又 未可
	東海林義一	須藤 盛夫	安斎 司	柏原 明子	藍原 浩
	滝沢 伸祐	大西 仁実	吉田 伸一	鈴木 聖也	阿部 幸喜
	阿部 良	大瀧 康正	大野 正美	渡邊 秀雄	小野寺浩亀
	渡部 友幸	本田 光男	渡辺 敏夫	佐藤 亨	佐々木和彦
	齋藤 道明	佐浦 雄次	上田 訓久	横倉 英子	水野 英暢
	伊藤 寛	遠藤 茂雄	須藤 一男	鈴木 賢一	廣田 雅幸
	太田 慎也	安斎 一二	高濱 康	武田 正博	阿部 昌治
	小峰 忍	蛭田 英明			
(公財)福島県スポーツ協会県総スポ委員	山下 訓史	栗原 久治	小野間幸一	渡邊 翔	渡辺 正一
	大橋 清作	五十嵐修二	鈴木美紀夫	野中 敏光	三浦 俊樹
	中野目 啓	遠藤浩太郎	東海林義一	大橋志津雄	佐藤 善明
	五十嵐弘之	高橋 康幸	滝沢 伸祐	佐藤 和也	羽田 英之
	鈴木 聖也	阿部 幸喜	高橋 健也	大瀧 康正	内山 嘉昭
	神山 貴之	金子 和央	渡部 友幸	菅野 智浩	平子 吉政
	阿部 稔	梅津 宣弘	齋藤 道明	松原 光	安部 良明
	横倉 英子	水野 英暢	齋藤 憲治	原 通雄	紺野 真弓
	齋藤 知一	鈴木 賢一	廣田 雅幸	太田 慎也	高木 成年
	長谷部裕子	安斎 一二	三浦 光雄	大館 勲	武田 健
	千田 良	山口 幸雄	野田 豪一		
	清野 明	熊田 保	小林 均	渡部 静菜	稲本 哲治
	星 涼太	吉田 信治	寺内 勝宣		
県文化スポーツ局スポーツ課	渡邊優一郎	星 祐司	植田 浩司	三田 大輔	二瓶 励
	今野 翔太	池上 健一	渡邊 元希	野口奈央子	
(公財)福島県スポーツ協会	高田 誠	阿部 仁	宗像 秀明	片寄 宏美	矢吹 秀司
	佐藤 文彦	高澤 芳子	大槻さおり	齋藤 知香	井上 久子
	尾形 陽介	渡邊 寿子			
県スポーツ少年団	土田 宏				

【熊鈴等の携行について】

テレイン内では、クマの目撃情報があります。**鈴（熊鈴や大きめの音がする鈴）を携行**することを推奨します。

【新型コロナウイルス感染症対策】

- 基本的な感染防止対策（効果的な場面でのマスク着用、手洗い、換気、密接・密集の回避等）をお願いします。体調申告等はいりません。
 - 受付に手指消毒用のアルコールを設置しますので適宜ご利用ください。
 - 日々の健康状態（体温・体調の確認と管理）と行動の確認をお願いします。
 - 1週間前を目途に感染した場合や、37.5℃以上の発熱、咽頭痛、頭痛、倦怠感などお体に異常がある際には参加をお控えください。
 - 会場周辺での大声での会話や声援はお控えください。
 - 会場で発熱等があった場合は、マスクを着用し受付へ申告の上、大会参加をお控えください。
- ※ 大会参加は、参加者ご自身の判断になりますが、判断に迷う、不安がある等の場合は、問い合わせ先までご相談願います。



【熱中症対策について】

- 大会当日は、かなりの蒸し暑さが予想されます。会場内に日陰はほとんどありません。水・スポーツドリンクの持参、帽子や日傘の着用、エアコンの効いた車内での待機など、**各自、十分な熱中症対策を行ってください。**
 - **体調が思わしくない場合は参加を見合わせる**、競技中でも相当の発汗やかなりの暑さを感じた場合は競技を中止し会場へ向かうなど、**決して無理をしない参加**をお願いします。
 - 気持ちが悪くなった、めまいがするなど熱中症の症状が出た場合は、直ちにスタッフへ申し出てください。
- ＜運営側で準備しているもの＞
- 参加者には、ペットボトルの水（500ml）とスポーツ飲料の粉末スティックを配布します。水はフィニッシュで配布、粉末スティックは配布物の中に入っています。なお、粉末スティックは、150mlの水に溶かすと経口補水液と同じ効果となるタイプです。
 - また、スタート地区には2ℓペットボトルの水と紙コップを準備します。数に限りがありますので、分け合いながらご利用ください。
 - その他、救急用として、大会本部に経口補水液、スポーツドリンク、氷、瞬間冷却材等を備えています。

【荒天時における大会開催の判断について】

- 大会当日、大雨等による荒天が予想される場合の大会開催の判断については、当日（7月2日）5時発表の気象予報を参考に、6時までに主管者において行います。
- 大会延期もしくは中止となった場合、次のホームページに掲載するとともに、大会申込代表者のみにメールにて連絡します。参加者全員へメールや電話での連絡はいたしませんので、ホームページ等を必ずご確認ください。
Japan-O-entry (<https://japan-o-entry.com/event/view/1275>)
- なお、問い合わせ先（福島県オリエンテーリング協会）への電話やメールによる問い合わせについてはできる限り応じますが、繋がらないこともありますので、予めご了承ください。

【問い合わせ先】福島県オリエンテーリング協会（事務局：廣田雅幸）

〒960-8003 福島市森合字北谷地13-9

TEL：090-2882-3313 Eメール：hirohiro◆cosomos.ocn.ne.jp ◆は@になります。

【タイムスケジュール】

- 9:30 開場・受付 ※準備ができ次第、受付を開始します。
- 10:30～スタート
- 11:30 スタート閉鎖（予定）
- 12:30 スプリント・フィニッシュ閉鎖
- 13:00 エキシビジョンレース（スコアO）
- 13:45 エキシビジョンレース・フィニッシュ閉鎖
- 14:30 閉場

【交通案内・競技エリア】

※ 競技エリア（テレイン）は、水林自然林と隣接する四季の里になります。競技終了まで立ち入りを禁止します。



＜自家用車利用の方＞

最寄りのインターチェンジは「福島西IC」（会場まで約10分）となります。

福島西ICから国道115号線を「猪苗代方面」に進み、ふくしま自治研修センター手前の交差点（セブンイレブンが目印）を右折し会場へ向かってください。**四季の里を通る道路は通行禁止**です。

駐車場は、管理事務所向かいの指定された場所をご利用ください。なお、駐車場が狭いため、スタッフの指示に従って縦列駐車してください。一部の参加者には、自然林内のキャンプ場駐車場、あづま総合運動公園の大駐車場の利用をお願いすることになりますので、ご了承ください。

※ 詳しい駐車方法については、別途、HPに掲載しますので、必ずご確認ください。

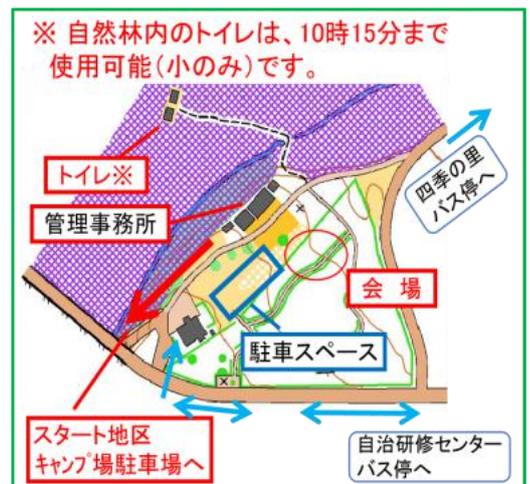
＜公共交通機関利用の方＞

福島駅東口から福島交通「土湯温泉」行き、または、「四季の里」行きをご利用ください。会場まで、いずれのバス停からも約500m、徒歩約10分です。

- ◆往路 土湯温泉行き 8:30 発 → 9:00 着 「自治研修センター」下車 700円
土湯温泉行き 9:30 発 → 10:00 着 「自治研修センター」下車 700円
※8:15 発の「四季の里」行きのバスはテレインを通過するため乗らないでください。
- ◆復路 「四季の里」 11:50 発 → 12:30 着 「福島駅東口」下車 750円
「四季の里」 13:25 発 → 14:05 着
「自治研修センター」 13:28 発 → 13:58 着 「福島駅東口」下車 700円
「自治研修センター」 14:43 発 → 15:13 着

【集合場所（会場）】 水林自然林管理事務所（福島市荒井字地蔵原乙1-5）

- ※ 管理事務所向かいの広場付近が集合場所となります。
- 会場は、**屋外（青空会場）**となります。
- **日射や風雨を避ける場所はありません。**暑さや降雨対策（荷物にかけるビニールシート、雨具等）をお願いします。
- 自家用車で来場の方の荷物は、車内に置いてください。公共交通利用の方、あづま総合運動公園に車を停めて来場した方は、受付付近に荷物を置いてください。
- 車のキーは、受付でお預かりすることもできますので、スタッフへお申しつけください。



<トイレ・更衣室>

- **水林自然林管理事務所のトイレ**は、男女共用で1つしかありませんので、一般の利用者や高齢の方優先としますので、80歳未満の方の**使用を禁止します。**
- 競技開始前の**自然林内のトイレ**は、**小用のみ10時15分まで使用**できます。また、男子トイレの**大も1つしかありません**。一般の方を優先としますので、**男子トイレの大便器の使用は禁止します。**なお、トレイン内になりますので、トイレに向かう際は脇見せずに往復してください。トイレに向かう小道を外れた場合、失格となりますので、ご注意ください。
- ご不便をおかけしますが、**途中のコンビニやあづま総合運動公園のトイレ**を利用し、**事前に済ませてから会場にお越しください。**なお、四季の里のトイレは、トレインが見えてしまうので、競技前の使用はお控えください。
- 自然林内のトイレは、スプリント競技のスタート閉鎖後に解放します。
- 更衣室もありません。女子の更衣用として、簡易テントを準備しています。感染予防のため、1名づつ利用してください。使用前後の手指の消毒と換気をお願いします。

<公式掲示板・ウォーミングアップエリア>

- 公式掲示板は、受付周辺に設置予定です。
- ウォーミングアップエリアは設けていません。車に気をつけながら会場内のスペースをご利用ください。

【受付】 9:30～ ※準備ができ次第、開始します。受付は全員通過してください。

会場に着いたら、下記の順で受付を行ってください。

- ①参加者リストを置いておきますので、各自、自分の氏名の消し込みをお願いします。
- ②受付脇の配布所でナンバーカード、レンタルEカード等の入った袋をご自身でピックアップしてください。その際、欠席者の袋は持っていかないようにしてください。
- ③申込みに不備のあった方には「お知らせ」の紙を入れてあります。「お知らせ」を持参の上、大会本部（受付）までお越しください。

<その他>

- ご自分のEカードを忘れた場合、Eカードに不具合があった場合は、ナンバーカードを持参のうえ本部へお越し下さい。Eカードレンタル料300円が必要です。
- レンタルEカードは、絶対に紛失しないようにしてください。紛失した場合は、弁償金として10,000円をいただきます。
- 代走は受付できません。
- 若干の貸出用コンパスを用意します。競技終了後本部に返却して下さい。保証金は不要ですが、紛失・破損した場合は、弁償金として3,000円をいただきます。

【服装・靴】

- ナンバーカードを使用します（前1枚）。安全ピンは各自でご準備ください。
- 金属ピンのついた靴の使用は禁止です。
※ ゴム底にゴムのスタッドがある靴（オリエンテーリング専用の靴など）の使用は可能です。
- 服装について特に制約はありません。トレインのほぼ全てが走行可能で下草の伸びも少ないですが、植生が落ちる場所は膝上付近まで草が伸びています。オリエンテーリングウェアのほか、Tシャツ・短パンでの競技も可能ですが、石礫が多い地形ですので脛の保護は必要です。

【注意事項】

- ① 自然林利用マナーと賠償責任について
 - 本大会は、自然林内を自由通行の範囲での許可を得て開催します。また、この自然林は、遊歩道を散策する方が多く利用する公園です。競技中であってもマナーを守り、走行に十分注意し、横断やすれ違うとき、背後から追い抜く際には減速したり声掛けをするなど、他の公園利用者の迷惑にならないようご注意ください。

- 衝突し怪我を負わせたり、施設の破損など、第三者へ与えた損害・損傷・損失等について、主催者はその責任を負いません。
- ② 大会本部には、簡単な救急薬品等を備えてあります。また、競技中に怪我や事故で動けなくなった場合は、他の競技者に救護依頼するか、地図に記載の緊急連絡先に電話し、その場所を動かさないようにしてください。
競技中に怪我人を発見した場合は、直ちに競技を中止し、救護に当たるとともに近くにいる競技者に声をかけ、大会本部まで連絡するようにしてください。
- ③ 大会で撮影した写真は、新聞記事のほか、オリエンテーリング協会広報等で使用することがありますのでご了承ください。
- ④ 初心者説明はありません。
- ⑤ ごみは、ご自宅まで必ずお持ち帰りください。

【表彰式】

- 成績が確定したクラスから 12 時 30 分頃を目途に、簡易な形式で行う予定です。

【競技に関する事項】

● コース情報

- 各クラスのコース距離等は、以下のとおり。優勝想定は約 12～15 分、制限時間は 60 分です。

クラス	距離(km)	等距離(m)	クラス	距離(km)	等距離(m)
MA	2.7	40	WA	2.4	40
M20A	2.2	35	W20A	1.9	30
M35A	2.4	40	W35A	2.2	35
M50A	2.2	35	W50A	1.9	30
M60A	1.9	30	W60A	1.9	30
MB	1.7	25	WB	1.7	25
N	1.3	20			

- 本大会のテレインは、福島市を東西に流れる荒川の中上流域（標高 160m～200m）の右岸側の河川敷にある森林で、標高差の少ない片斜面となっており、走行度の高い林が全体の 95%以上を占める極めて良好な植生の中に微地形と遊歩道や小径が多数存在しています。また、走行度を低下させる「れき地」が各所に存在しています。

＜れき地の走行に注意＞

- れき地の走行の際、下草に隠れた石礫が多数あります。また、コケの繁茂で滑りやすくもなっていますので、怪我のないよう足元には十分注意して走行してください。
- 6 月 24 日現在の植生の状況は、写真のとおりです。



れき地・足元に注意



下草10～20cm以下。林の90%以上がこのような状態



下草30～50cm
速度低下・見通し良好の箇所

● スタート 10:30～11:30（スタート閉鎖時刻）

- 受付からスタート地区まで、**赤テープ誘導約 200m、徒歩5分程度**です。
- アクティバートのユニットは、スタート地区の3分前枠の手前に設置しますので、スタート枠に入る前にアクティバートを行い、ユニットのランプが点滅することを確認してください。ユニ

ットのランプが点滅しないなど、異常があるときは、スタッフへ申し出てください。

- スタートは、2レーンで、1分毎のスタートになります。
- 氏名等の呼び込みは行いません。指定されたスタート時刻の3分前になったら、3分前枠に入り、1分毎に1つ前の枠に進んでください。

<3分前>

◆ Eカードを提示し、氏名・Eカード番号のチェックを受けてください。

<2分前>

◆ コントロール位置説明表を置きますので、各自で適宜お取りください。

<1分前>

◆ 自分のクラスの地図を箱から取り出し、地図の確認を行った後、足元に置いてください。地図の表面は、まだ見ないでください。

◆ 時計を見ながらスタート10秒前に、Eカードをユニットに差し込んでください。

◆ スタート時刻の合図と同時にEカードを離し、地図を取ってスタートしてください。（リフトアップ方式）

○ スタート地区からスタートまで、**赤白テープ誘導**となります（約110m）。

○ スタート位置には、コントロールフラッグが置いてあります。

● 使用地図、コントロール位置説明

◆使用地図・縮尺 「水林自然林」縮尺1:4,000、等高線間隔2m、走行可能度4段階
ビニール袋封入による耐水加工地図、図式SSprOM2019-2 に準拠、
特殊記号の説明は地図に表記

◆コントロール位置説明 個人クラスはISCD2018記号による表記。Nクラスは日本語説明。

● 競 技

○ 指定された順番に回ってください。

○ コントロールに到達したら、記号を確認し、ユニットにEカードを差し込んでください。順番を間違えるなど、間違えたコントロールをチェックした場合もそのまま競技を続け、正しいコントロールのユニットにEカードを差し込んでください。

○ Eカードの紛失及びミスパンチは失格です。

（給水・救護所）

○ テレイン内に給水所及び救護所は設けません。体調管理には十分注意してください。

● フィニッシュ、計算センター

○ 最終コントロールからフィニッシュまで、テープ誘導はありません。

○ フィニッシュの方法は、パンチングフィニッシュです。フィニッシュラインにあるユニットにEカードを差し込んだ時点でフィニッシュとなります。

○ グループの方は、グループ全員でフィニッシュしてください。

○ フィニッシュから会場まで、**赤テープ誘導約150m**です。

○ 計算センターは、フィニッシュと会場の間にあります。EカードをMTR4ユニットに置いてスタッフの確認を受けてください。マイカード及びレンタルEカードでエキシビジョンレースに出場の方はチェック完了後、カードを返却します。

○ 地図回収は行いません。未出走者に見られないよう、各自管理をお願いします。

○ 棄権する場合も必ずフィニッシュを通過してください。やむを得ず通過できなかった場合でも、何らかの方法で連絡してください。

○ コンパスを借りた方は、受付に返却してください。

<速 報>

○ 速報を会場に掲示します。また、夕方までにLapCenterへ成績を掲載いたしますので、こちらでご確認ください。

<クレームの申告>

- 申告は、フィニッシュ後、1時間以内に文書により大会本部へ提出して下さい。

競技終了時刻 12:30

- フィニッシュ閉鎖は12時30分です。12時30分以降は、競技を中止し、フィニッシュに直行してください。

【エキシビジョンレース】 13:00~

- エキシビジョンレースは、**スコア0**となります。
- 参加者は、12時50分までにスプリントのスタート地区へ集合してください。
- スタート地区でEカードのアクティベート（初期化）を行ってください。
- アクティベートが終わった方から地図を配布します。合図があるまで地図は見ないでください。
- 5分前になったら地図を見て、作戦を立ててください。
- 13時に一斉スタートとなります。
- スタートは狭いので、譲り合いながらスタートしてください。
- テレイン内の注意事項は、スプリントと同じです。一般の方も多く利用していますので、走行には十分注意してください。
- 制限時間や減点の設定は当日発表します。
- **フィニッシュ閉鎖は13時45分**です。13時45分以降にフィニッシュした場合は失格です。
- ※ 同じ得点の場合は、先にゴールしたチームを優先順位とします。
- ※ すべてのコントロールを回る必要はありません。時間を確認しながら、余裕を持ってフィニッシュするようにしてください。
- ※ 事前申し込みの方には、過徴収分300円の返金があります。受付で配布する袋の中に入っていますので、ご確認願います。大変申し訳ありません。

【運営スタッフ】 ※少人数での運営になりますので、ご協力をお願いいたします。

運営責任者 加藤 一郎 競技責任者 渡辺 研也

統括・総務責任者 廣田 雅幸

受付・総務・駐車場 ○加藤 一郎 堀切 秀敏 安田 喜友 大内 清行 早川 清
廣田 雅幸 (佐藤 典子)

個人スタート ○三浦 孝之 鹿島 文香 大内 清行 廣田 雅幸

フィニッシュ ○堀切 秀敏 早川 清 安田 喜友

計算センター ○渡辺 研也 三浦 孝之

コース管理 ○渡辺 研也 三浦 孝之 久保田 宏彰 武藤 佑輝 安田 喜友 大内 清行
廣田 雅幸

コース設定 渡辺 研也

第76回福島県総合スポーツ大会オリエンテーリング競技 スタートリスト

レーン	クラス	スタート時刻	No.	氏名	ふりがな	所属/チーム名	Eカード	備考	
								レンタルNo.	エキシビジョン
1	N(個人)	10:30	130	千葉 愛莉	ちば あいり	宮城学院女子大学	519994		○
1	N(個人)	10:31	131	小林 菜々子	こばやし ななこ	宮城学院女子大学	519996		○
1	N(個人)	10:32	132	高梨 華世	たかなし はなよ	宮城学院女子大学	519998		○
1	N(個人)	10:33	133	深堀 良二	ふかぼりりょうじ	-	259753	協会31	×
	MB	10:34	134	蜂谷 理仁		八千代台西小/千葉OLK	259757	協会35	×
1	MB	10:35	135	金田 蓮	かねた れん	越王会	266157	EK2106	×
1	MB	10:36	136	杉山 晃一	すぎやま こういち	-	266158	EK2107	×
1	WB	10:37	137	中西 澄海	なかにし すかい	東北大学1	266159	EK2108	○
1	WB	10:38	138	井上 桜	いのうえ さくら	福島大学	266160	EK2109	×
1	WB	10:39	139	高橋 敦美	たかはし あつみ	仙台泉松陵OLF	266161	EK2110	×
1	WB	10:40	140	見城 美由紀	けんじょう みゆき	福島大学	266162	EK2111	×
1	MA	10:43	143	海老澤 秀明	えびさわ ひであき	-	266163	EK2112	×
1	MA	10:44	144	川崎 陽暉	かわさき はるき	茨城大学	518382		○
1	MA	10:45	145	酒井 敬吾	さかい けいご	東北大OLC	518389		○
1	MA	10:46	146	松本 諒	まつもと りょう	信陵会	266164	EK2113	×
1	MA	10:47	147	植西 柳太	うえにし りゅうた	越王会	266165	EK2114	○
1	MA	10:48	148	菅波 崇志	すがなみ たかし	筑波大学院	524628		○
1	MA	10:49	149	高橋 直道	たかはし なおみち	青葉会/考える会	266145		○
1	MA	10:50	150	藤生 考志	ふじゅう たかし	東京OLクラブ	524664		○
1	MA	10:51	151	中村 僚宏	なかむら ともひろ	ときわ走林会	236047		○
1	MA	10:52	152	根本 啓介	ねもと けいすけ	京葉OLクラブ	523118		○
1	MA	10:53	153	古角 海志	ふるかど かいじ	東北大OLC	249334		○
1	MA	10:54	154	長南 光紀	ちやうなん こうき	-	266166	EK2115	×
1	MA	10:55	155	福田 雅弥	ふくだ まさや	新潟大学/福島県協会	519041		×
1	MA	10:56	156	葛西 裕樹	かさい ゆうき	ケルツチャ青葉	249302		○
1	MA	10:57	157	村上 巧	むらかみ たくみ	横浜OLクラブ/つばめ会	266167	EK2116	○
1	MA	10:58	158	平出 駿	ひらいでしゅん	東北大OLC	515743		○
1	MA	10:59	159	小高 敦志	おだか あつし	よだかOC	524360		○
1	MA	11:00	160	高橋 勝美	たかはし かつみ	仙台泉松陵OLF	266168	EK2117	×
1	MA	11:01	161	澤野 祐希	さわの ゆうき	新潟大学	519039		○
1	MA	11:02	162	鈴木 悠太	すずき ゆうた	東北大OLC	249335		○
1	MA	11:03	163	伊藤 啓太	いとう けいた	信陵会	266169	EK2118	×
1	MA	11:04	164	佐藤 遼平	さとうりょうへい	入間市OLC	266170	EK2119	○
1	MA	11:05	165	高橋 稔弥	たかはし としや	じゃじゃじゃOC	266171	EK2120	×
1	MA	11:06	166	今野 陽一	こんの よういち	青葉会	249333		○
1	MA	11:07	167	宮本 樹	みやもと たつき	京葉OLクラブ	510434		○
1	MA	11:08	168	八巻 伶門	やまき れもん	新潟大学/福島県協会	519037		○
1	MA	11:09	169	林 亮佑	はやしりょうすけ	東北大OLC	515745		○
1	MA	11:10	170	新井 悠功	あらい ゆうこう	みちの会	266172	EK2121	○
1	MA	11:11	171	齋藤 宏顕	さいとう ひろあき	ES関東クラブ	266173	EK2122	×
1	MA	11:12	172	吉葉 誉将	よしば たかひろ	東北大学オリエンテーリング部	266174	EK2123	×
1	MA	11:13	173	須田 陸	すだ りく	茨城大学 / 田宮会	518383		○
1	MA	11:14	174	小山 温史	こやま あつし	トータス	400731		○
1	MA	11:15	175	鹿島 健人	かしま けんと	越王会	266175	EK2124	○
1	MA	11:16	176	原田 山人	はらだ やまと	南行徳で走る会	266176	EK2125	×
1	MA	11:17	177	平岡 祐馬	ひらおか ゆうま	東北大OLC	249330		○
1	MA	11:18	178	笹嶋 建吾	ささじま けんご	-	506231		×

レーン	クラス	スタート時刻	No.	氏名	ふりがな	所属/チーム名	Eカード	備考	
								レンタルNo.	エキシビジョン
2	N(グループ)	10:30	230	野田 健介	のだ けんすけ	福島大学オリエンテーリング部D	259754	協会32	×
				久保田 秀	くぼた しゅう				×
2	N(グループ)	10:31	231	高橋 凜	たかはし りん	福島大学オリエンテーリング部C	210901		×
				西川 そら	にしかわ そら				×
				芳賀 愛	はが あい				×
2	N(グループ)	10:32	232	高橋 曜子	たかはし しょうこ	うずら部	259755	協会33	×
				高橋 康丈	たかはし やすたけ				×
2	N(グループ)	10:33	233	菅野 温斗	かんの はると	福島大学オリエンテーリング部A	210594		×
				森下 洋典	もりした ひろのり				×
2	N(グループ)	10:34	234	安部 聡希	あべ としき	福島大学オリエンテーリング部B	210645		×
				鈴木 皓也	すずき こうや				×
2	N(グループ)	10:35	235	廣田 香代子	ひろた かよこ	廣田さん家	260241		×
				廣田 真実	ひろた まみ				×
2	M20A	10:36	236	星 斎楓	ほし いつき	福島大学	266177	EK2126	×
2	W50A	10:38	238	齋藤 まどか	さいとう まどか	川越OLC	266155		○
2	W50A	10:39	239	服部 早苗	はっとり さなえ	入間市OLC	525149		○
2	W60A	10:41	241	高村 陽子	たかむら ようこ	上尾OLクラブ	400770		×
2	W60A	10:42	242	大塚 ふみ子		千葉OLK	524626		×
2	M50A	10:43	243	久保 忠一	くぼ ただいち	-	266178	EK2127	×
2	M50A	10:44	244	幸山 敏克	こうやまとしかつ	青森県協会/越王会	266179	EK2128	×
2	M35A	10:46	246	小林 重信	こばやししげのぶ	ときわ走林会	266180	EK2129	×
2	M35A	10:47	247	齋藤 英之	さいとう ひでゆき	川越OLC	260238		○
2	M60A	10:49	249	荻田 育徳	おぎた やすのり	OC/下野	266181	EK2130	×
2	M60A	10:50	250	関野 賢二	せきの けんじ	YTC78	266182	EK2131	×
2	M60A	10:51	251	高橋 厚	たかはし あつし	多摩OL	483410		×
2	M60A	10:52	252	高村 卓	たかむら たかし	上尾OLクラブ	525181		×
2	M60A	10:53	253	大野 政男	おおの まさお	下野市OLC	258953		×
2	M60A	10:54	254	鈴木 健夫	すずき たけお	京葉OLクラブ	266183	EK2132	×
2	M60A	10:55	255	佐藤 繁	さとう しげる	-	266184	EK2133	○
2	M60A	10:56	256	大塚 校市		千葉OLK	513248		×
2	W35A	10:57	257	佐藤 典子	さとう のりこ	-	259756	協会34	×
2	W20A	10:59	259	渡部 知優	わたなべ ちひろ	宮城学院女子大学	256449		○
2	WA	11:01	261	芦野 冬果	あしの ふゆか	宮城学院女子大学	257847		○
2	WA	11:02	262	柴崎 愛有	しばさき あいり	-	519035		○
2	WA	11:03	263	高橋 美沙	たかはし みさ	-	518378		○
2	WA	11:04	264	齋藤 香穂	さいとう かほ	宮城学院女子大学	256458		○
2	WA	11:05	265	宮本 和奏	みやもと わかな	桐嶺会/京葉OLクラブ	523119		○
2	WA	11:06	266	小野澤 清楓	おのざわ さやか	入間市OLC/前橋OLC	266185	EK2134	×
2	WA	11:07	267	千葉 望央	ちば みお	宮城学院女子大学	257848		○
2	WA	11:08	268	佐々木 花衣	ささき かえ	-	509766		×
2	WA	11:09	269	毛利 真子	もうり まこ	-	266186	EK2135	×
2	WA	11:10	270	林 明穂	はやし あきほ	東北大学	266151		○
2	WA	11:11	271	島崎 はるか	しまざき はるか	茨城大学	509759		×
2	WA	11:12	272	伊東 瑠実子	いとう るみこ	京葉OLクラブ/農林走友会	519056		×
2	WA	11:13	273	畠山 碧	はたけやま あおい	宮城学院女子大学	257846		○
2	WA	11:14	274	清野 幸	きよの さち	横浜OLクラブ	505263		○

(公財)福島県スポーツ振興基金助成事業

公益財団法人福島県スポーツ協会

スポーツ医事・ トレーニング 相談事業

スポーツ愛好者や選手のけが・病気等に関する相談をはじめ、体力や種目の特性に応じたトレーニング処方を行い、健全なスポーツ活動の推進を図ることを目的としています。依頼により、相談員・講師を派遣します。(講師に係る経費は本協会が負担します。)

講師派遣の内容例

講
義

- スポーツ外傷・障害の基礎知識
- スポーツと栄養 ● アンチドーピング
- スポーツ心理学 ● けがの応急処置
- 女性アスリートの指導 など

実
技

- ストレッチング
- ウォーミングアップ・クールダウン
- スポーツテーピング
- スポーツマッサージ
- 筋力トレーニング など

◆過去の相談例を本協会HPで閲覧できます。

相談員・講師

本協会のスポーツ医・科学委員、スポーツドクター部会員、アスレティックトレーナー部会員、スポーツ栄養士部会員、JADA公認スポーツファーマシスト、その他スポーツ医・科学委員会の認めた相談員・講師を派遣します。

申込み方法

相談員・講師の派遣を希望する場合は、本協会HP(下記のQRコード)にアクセスし、各種様式をダウンロードしてお申し込みください。また、FAXやメールによる相談も受け付けています。

●申込み・お問い合わせ



公益財団法人福島県スポーツ協会

〒960-8043

福島市中町8番2号 福島県自治会館6階

TEL 024-521-7896

FAX 024-521-7971

E-mail info@sports-fukushima.or.jp

URL <https://www.sports-fukushima.or.jp/>





❖ みんなが望む健康、みんなに優しいスポーツウェア ❖

ご提案から納品まで、自社製造販売・一貫作業体制にて承っております

株式会社クラロンは、校風やイメージに合わせてデザインやカラーを組み合わせた
スクールスポーツウェアを始め、各種イベント・クラスTシャツやチームユニフォームを
取り扱っております。お気軽にお問合せくださいませ。



〒960-8164 福島県福島市八木田字並柳58
TEL. 024-546-0135 FAX.024-545-1345
<https://www.kuralon.co.jp/>

**オノヤスポーツは福島県の皆様の
スポーツ活動・健康づくりを応援します。**



体育館やグラウンド等スポーツ施設についても御相談ください

株式会社 オノヤスポーツ

外商・工事部 福島県福島市北矢野目字竹の花32-2 TEL 024-552-2433

MAXふくしま店 福島県福島市曾根田町1-18 MAXふくしま3階 TEL 024-573-8607

伊達営業所 福島県伊達市保原町久保53-19 TEL 024-573-1526

関連会社 オノヤスポーツ用品株式会社

福島県郡山市富久山町久保田梅田67 ミルクハウスB棟101 TEL 024-922-8181 FAX 024-922-8181

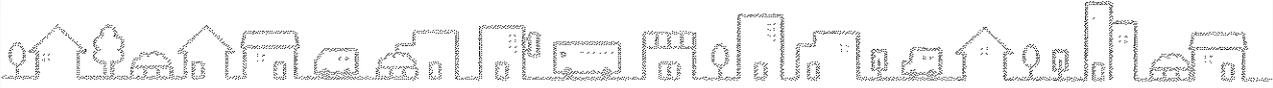
こころを動かすスポーツ。

XEBIO GROUP ゼビオグループ

www.xebio.co.jp

Face to Face

この街と生きていく SHIKKIN 信用金庫



預金量2兆0,796億円、

身近で便利なしんきん店舗網

「しんきんの力」です。

※令和5年3月末現在

店舗数
132店

ATM
台数
275台
ATM台が79台

キャッシュ
サービスコーナー
198箇所

福島県内8信用金庫の
ATMご利用手数料が

365日 信用金庫のキャッシュカード利用の際

終日無料

ATMコーナーにより営業日および営業時間が異なります。

県内8信用金庫発行のキャッシュカードで各金庫が所有するATMから営業時間内であれば
ご利用手数料が無料で現金のお預入れ・お引出しができます。

福島県しんきん
ゼロネット
サービス

- 対象カード / 福島県内8信用金庫が発行するすべてのカード
- 対象ATM / 福島県内8信用金庫が設置する店舗内・店舗外ATM
※福島県内8信用金庫以外が幹事となっている共同ATMおよびコンビニATMは対象外となります。
- ご利用内容 / お預入れ・お引出し
- 対象信用金庫 / 下記の8信用金庫

詳しくはお近くの信用金庫にお気軽にお問い合わせください。

福島県内の8つの信用金庫が強力なスクラムを組んで県内全域をまごころのネットワークで結んでいます。

あなたとっしょ、いい未来
会津信用金庫
TEL0242-22-7551(代)

あなたのおたにまごころバンク
郡山信用金庫
TEL024-932-2222(代)

今日も明日も幸福つないで
白河信用金庫
TEL0248-23-4511(代)

地域をつなぎ、地域と共に歩む
須賀川信用金庫
TEL0248-75-3172(代)

街の応援団・明のパートナー
ひまわり信用金庫
TEL0246-23-8500(代)

あなたの街の親近バンク
あぶくま信用金庫
TEL0244-23-5132(代)

ナイスコミュニケーション
二本松信用金庫
TEL0243-23-3660(代)

暮らしのとなりに、いつもふくしん
福島信用金庫
TEL024-522-8161(代)

福島県信用金庫協会



公益財団法人福島県スポーツ協会

Fukushima Sport Association

スポーツと未来へ

ふくしまプライド



<https://www.sports-fukushima.or.jp>

福島市中町8番2号 福島県自治会館6階 TEL 024-521-7896 FAX 024-521-7971

E-mail: info@sports-fukushima.or.jp

心止、世、
家、現、可、
心、心、生