

# 霧ヶ峰

## ナイトオリエンテーリング 練習会 2023 プログラム

### 主旨

7月2日(日)に実施する霧ヶ峰ファミリーオリエンテーリングの試走・確認を兼ねた練習会を行います。本練習会に参加した者は、7月2日に行われるロゲイニング競技には参加可能ですが、ファミリーオリエンテーリング競技には参加できません。

霧ヶ峰ロゲイニングで使用するコントロールと、霧ヶ峰ナイトオリエンテーリング練習会で使用するコントロールはすべて異なっています。

この行事は長野県オリエンテーリング協会練習会を外部に公開するとともに、なるべく多くの方に霧ヶ峰高原に宿泊していただくことを目的としています。

開催日：2023年 **7月1日** (土) **雨天時中止**

会場：**双葉屋旅館** [Google Map リンク](#)

長野県諏訪市強清水 (標高 1640m)

19:30 受付開始  
20:01 スタート開始 (会場から徒歩約3分)  
20:50 スタート終了  
21:50 フィニッシュ閉鎖  
表彰式なし

### アクセス

#### 自家用車

中央自動車道「諏訪インター」から車で30分。  
駐車場：会場に隣接して駐車場があります。(無料)  
霧ヶ峰高原地区に宿泊予定の方は宿舎に車を置いて徒歩で来場ください。

#### 公共交通機関

この時間帯の公共交通機関はありません。

### 競技の流れ

#### 必携品

- ・ヘッドライト
- ・コンパス
- ・携帯電話：必ず携帯ください。  
持ってないかたは、必ず携帯電話持っているひとと一緒に回ってください。帰還が確認できない場合は、携帯電話に電話させていただきます。

#### 19:30-20:30 受付

- ・携帯電話番号申告書の提出  
競技の際に携帯する電話番号を申告していただきます。  
同時に参加するコースの申告をお願いします。  
会場にある用紙に必要な事項を記入して提出してください。
- ・配布物  
E-card (バックアップラベル)  
マイカード利用をエントリー時に申請されているかたは、バックアップラベルのみの配布です。  
地図  
競技地図は受付で配布します。  
携帯電話番号申告書にてどのコースを巡るのか申告をお願いします。  
オリエンテーリングに慣れていない方は、スタート前にしっかり読み込んでスタートすることをお勧めします。  
オリエンテーリング上級者は、スタートまで地図を見ないようにすると、競技会に近い感覚で楽しめます。  
コントロール位置説明は地図に日本語で表示されているもののみです。  
地図は翌日の霧ヶ峰ファミリーオリエンテーリングで使用するものと同一です。

#### 会場案内

- ・会場の双葉屋旅館は受付とフィニッシュ報告(カード読み取り)の場のみとなります。  
それ以外では建物の外で準備などお願いします。
- ・基本は青空会場となります。
- ・更衣室ありません。
- ・荷物置き場ありません。
- ・公衆トイレが駐車場内にあります。

#### スタート地区へ移動 (徒歩 3分)

霧ヶ峰トイレ前がスタート地区です。  
移動の際は走行中の車に充分ご注意ください。

#### スタート (20:01 - 20:50)

- ・スタートはセルフサービスです。電波時計に従ってスタートしてください。

- ・スタートは 1 分間隔です。
- ・スタート時間 10 秒前にスタートユニットに E-card を嵌め込んでください。
- ・スタート時刻と同時に E-card を離してスタートしてください。
- ・スタート地点が地図上のスタートマークです。プレスタート方式ではありません。

## 競技 (20:01-21:50)

- ・スタート後は必ずフィニッシュと会場を通過してください。競技を中断し、無連絡で帰宅しないようにお願いします。このときは未帰還者として扱われ、搜索の対象となります。
- ・最大競技時間は 60 分です。これを超える場合は競技を中断してフィニッシュしてください。
- ・競技中に怪我人を見つけた場合は、競技を中断して救護にあってください。
- ・給水所、給水コントロールはありません。

## フィニッシュ (20:01-21:50)

- ・最終コントロールからフィニッシュまでも自分で地図を見てフィニッシュに向かってください。誘導はありません。
- ・フィニッシュにあるユニットに E-card を嵌め込んだ時刻をフィニッシュ時刻とします。ここで競技終了となります。(パンチングフィニッシュ方式)
- ・フィニッシュしたらすぐに会場に来てください。帰還確認を兼ねて、E-card の情報を読み取ります。
- ・競技が終了した地図の回収は行いません。翌日の霧ヶ峰ファミリーオリエンテリング参加者にコース情報が漏れないようご注意ください。

## 結果速報

- ・競技結果速報をネット上 Lap Center にて公開します。  
<https://mulka2.com/lapcenter/>



## 救護所

救護所は会場に置きます。

## 表彰式

本大会では表彰式は行いません。

## 競技情報

大会名	霧ヶ峰ナイトオリエンテリング練習会
日時	2023 年 7 月 1 日 (土)
会場	双葉屋旅館
主催	長野県オリエンテリング協会
トレイン	長野県諏訪市の霧ヶ峰高原西部 標高 1600m-1700m
服装	必携装備：ヘッドライト、携帯電話 使用する靴に制限はありません。
給水所	コース途中に給水所はありません。
地図	縮尺 1:10,000 等高線間隔 10m 通行可能度なし
コントロールフラッグ	ライトを強く反射する反射材が付いています
パンチシステム	EMIT システム
実行委員長	木村佳司 (長野県オリエンテリング協会)

## コース情報

コース	直線距離	登高
L	3.7km	130m
S	1.7km	40m

## コースプロフィール

7 月 2 日に行われる霧ヶ峰ファミリーオリエンテリングの試走として本イベントを行います。

L コースも S コースもオリエンテリング大会の N (初心者) クラス程度。ただしこれは昼間競技での難易度であり、ナイトオリエンテリングとなると格段に難易度は高まります。

コントロールはすべて小径、道、または防火帯に沿って設置されています。

## トレインプロフィール

霧ヶ峰の西部、標高 1,600-1,700m に位置しており、なだらかな地形です。草原部と森林部があります。

霧ヶ峰に街灯はなく、月と星のみが空から地上を照らしています。この日の月齢は 12.9、満月です。雲が無ければ、ヘッドライトなしでも草原は走れるほど明るいはずですが、森林内は真っ暗です。

トレイン内に防火帯があります。防火帯は通ってよいのですが、小径が不明瞭になっていたり、岩がちだつたりと、容易にはスピード出せません。

## 地図情報

縮尺 1:10,000 等高線間隔 10m

コントロール番号とコントロール記号を併記して地図面に記載しています。

例：1-46、2-32、3-51

## その他

### 競技中止の方針

- ・最終的にはプロデューサーが現場で判断します。
- ・競技中止の場合も参加者個別への通知は行いません。現地でのアナウンスのみとします。電話での個別の問い合わせがあったときは対応します。
- ・中止判断の基準：雨天の場合、または濃霧の場合。小雨ぱらつく程度では行うという判断をすることがあります。
- ・競技が中止になった場合でも参加費の払い戻しは行いません。

### 免責事項

- ・参加者は良好な健康状態で参加してください。
- ・悪天候、自然災害の発生等により大会を中止する場合があります。その際参加費の払い戻しはできません。
- ・練習会中の映像や写真をラジオ、テレビ、新聞等のメディア及び主催者ホームページ等へ使用する権利は主催者に属します。
- ・会場における事故や盗難等について、主催者は一切の責任を負いません。

事務局	木村佳司 E-mail: kimurakeishi11@gmail.com 電話: 090-3333-0893 住所：〒399-0039 長野県松本市小屋北 2-22-19
-----	--

## 宿泊案内

### 会場徒歩圏内の宿（強清水地区）

[ヒュッテ霧ヶ峰](#) 0266-57-0333

[温泉旅館双葉屋](#) 0266-52-0560

[ホテルこわしみず](#) 0266-52-1983

霧ヶ峰高原は標高 1600m の高地にあり、夏は気温が 25℃を超えることは少なく、さわやかです。すべての宿で、地下 1500m から湧き出す天然温泉を楽しめます。

## 霧ヶ峰イベント宿泊割

割引額：1 人 1 泊につき 2,000 円の割引

対象期間：

2023 年 6 月 30 日（金）チェックインから

2023 年 7 月 3 日（月）チェックアウトの期間内の

2 連泊まで割引対象

対象者：

2023 年 7 月 2 日（日）開催のロゲイニング大会、オリエンテーリング大会の参加者・同伴者で割引対象施設に宿泊するかた（居住地条件なし）

詳細は[こちらリンク先](#)で確認ください。

## エントリーサイト不備のお詫び

今回はエントリーサイトの運営方針により、霧ヶ峰ロゲイニングのオプション扱いのエントリー方式となってしまいました。入力をしていただく際に、希望コース情報をいただくのを忘れておりました。

今回は当日会場に来てから参加されるコースを選んでいただく方式にさせていただきます。申し訳ありません。

### 履歴

2023 年 6 月 22 日 初版公開

## スタートリスト

スタート	氏名	性	E-card
20:01	野口 彰洋	男	(マイカード)
20:02	高津 寿三鈴	女	(マイカード)
20:03	八田 元氣	男	(マイカード)
20:04	三好 和夏子	女	
20:05	村山 雅経	男	
20:06	中村 素子	女	
20:07	近内 京太	男	(マイカード)
20:08	谷口 和嘉子	女	
20:09	神谷 篤大	男	(マイカード)
20:10	大高 芸	女	
20:11	田邊 恒明	男	
20:12	柿島 美紀	女	
20:13	大木 孝	男	
20:14	大石 遥	女	(マイカード)
20:15	柿野 誠	男	
20:16	大導寺 真理	女	
20:17	柿島 宏樹	男	
20:18	岩井 紀子	女	
20:19	松本 和久	男	
20:20	星野 麻子	女	
20:21	三森 弘満	男	
20:22	辻野 有美	女	
20:23	田中 裕之	男	
20:24	古川 涼音	女	
20:25	佐藤 通	男	
20:26	高橋 明美	女	
20:27	矢吹 友鏡	男	
20:28	小浦 友美	女	
20:29	紺野 雅弘	男	
20:30	白石 勝彦	男	
20:31	安楽 総太郎	男	
20:32	三上 学	男	
20:33	土屋 貴洋	男	
20:34	紺野 一哉	男	
20:35	森本 康裕	男	

20:36	森田 龍雲	男	(マイカード)
20:37	佐藤 秋	男	
20:38	小柳 芳雄	男	
20:39	得永 慶	男	
20:40	村岡 淳	男	

安全第一で涼しい

霧ヶ峰の夜を

Safety first,  
Have a good Night-Run in Kirigamine