

霧ヶ峰

ミドルオリエンテーリング 2023 大会プログラム

開催日：2023年7月1日(土)

会場：霧ヶ峰ファミリーゲレンデ
長野県諏訪市強清水(標高 1640m)



タイムテーブル

11:00-13:00	受付	霧ヶ峰ファミリーゲレンデ
12:01-13:30	スタート	会場より徒歩約 10 分
12:01-15:00	競技時間	

ごあいさつ

ようこそ、霧ヶ峰へ。

都会の暑さから逃れ、マイルハイと言われる標高 1600m の森の中で、日常をひととき忘れてみてください。森と自分との対話、競技が終わった後は仲間たちとの対話を楽しんでください。

新型コロナウイルス感染症が日本に入ってきて、いろんなイベントが中止になった 3 年間でしたが、2023 年 5 月になって感染症上の分類が第 5 類に移行し、やっと日常が戻ってきました。そんな中でも霧ヶ峰は毎年欠かさず開催し、密にならないスポーツを提供し続けてきました。ハデさはないけれど毎年持続可能なイベントとして霧ヶ峰の魅力をみなさんに紹介できればと思っています。

霧ヶ峰を訪れる前に

霧ヶ峰を訪れる前に、皆さんが霧ヶ峰に持ち込むすべての靴の泥を落として来てください。水でしっかり洗い流してきてください。霧ヶ峰では外来植物が増えて来ています。これらの植物は人の靴の泥に付着した種子によって運ばれています。

アクセス

自家用車

中央自動車道「諏訪インター」から車で 30 分。

駐車場：会場から 200m の場所に駐車場があります。(無料)
会場横スペースは観光客用駐車スペースとして、参加者の駐車を禁止します。会場スペース近くに駐車してある自家用車には場所の移動をお願いします。移動依頼には必ず応じてください。

霧ヶ峰高原地区に宿泊予定の方はなるべく宿舎に車を置いて徒歩で来場ください。

公共交通機関

JR 中央線「上諏訪駅」諏訪湖口より霧ヶ峰方面行きバスに乗って 34 分。バス停「強清水(こわしみず)」下車すぐ。(¥1,300)

上諏訪駅諏訪湖口 09:35→強清水 10:09

上諏訪駅諏訪湖口 10:35→強清水 11:09

上諏訪駅諏訪湖口 13:25→強清水 13:59

強清水発 11:49→上諏訪駅着 12:20

強清水発 13:19→上諏訪駅着 13:50

強清水発 15:54→上諏訪駅着 16:25

会場

- ・青空会場です。
- ・会場から 300m 離れた霧ヶ峰体育館を荷物置場として開放します。荷物紛失について主催者は責任をとりません。
- ・体育館内に女子更衣室として 1 人用ドームテントを用意します。
- ・公衆トイレが会場内にあります。
- ・足洗い場は会場にありません。

競技の流れ

11:00-13:00 受付

・配布物

E-card (バックアップラベル)

マイカード利用をエントリー時に申請されているかたは、バックアップラベルのみの配布です。

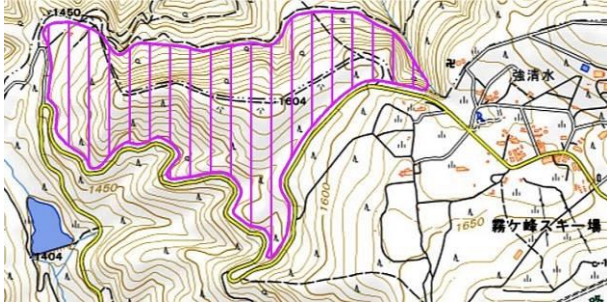
出走前に、必ず E-card の動作テストを行ってください。会場に E-card ユニットのテストユニット (アクティベートユニット) を置きます。E-card が反応し、テストユニットの LED が点滅すれば動作します。

公式掲示板（霧ヶ峰トイレ前）

プログラムの発行以降に発生したお知らせは、霧ヶ峰トイレ前に設置する公式掲示板に掲示します。競技参加前に必ず掲示内容を確認してください。

ウォーミングアップ

本大会の競技前は以下の赤縦線範囲への立入を禁止しています。この範囲外にてウォーミングアップを行ってください。会場の霧ヶ峰スキー場の草原には立入禁止場所があります。現地看板に従ってください。



スタート地区へ移動（徒歩 10 分）

会場からスタート地区までは約 0.7km 徒歩 10 分
ピンク色のストリーマ（マーキングテープ）に沿って徒歩で移動してください。
移動の際は走行中の車に充分ご注意ください。

スタート（12:01-13:30）

- スタートの進行はスタートに設置された電波時計に従って行います。
参加者は自分の責任で時計を見てスタートしてください。
- 補助として以下のことを行います。
スタートチャイマーを使用します。
役員によるスタート前の誘導を行うことがあります。
- 使用する予定のスタートチャイマーの動作

スタート	10 秒前にピーブ音	(315Hz0.5 秒間)
スタート	4 秒前にピーブ音	(315Hz0.2 秒間)
スタート	3 秒前にピーブ音	(315Hz0.2 秒間)
スタート	2 秒前にピーブ音	(315Hz0.2 秒間)
スタート	1 秒前にピーブ音	(315Hz0.2 秒間)
スタート	時刻にピーブ音	(630Hz0.75 秒間)
- スタート 3 分前にスタート地区で E-card のアクティベート確認を行います。確認できないかたはスタートできません。
このあと、参加するクラスのスタート 3 分前枠に入ってください。
- E-card が故障している場合は、役員に申し出てください。
- スタート 2 分前になりましたら、2 分前枠にお進みください。
ここにコントロール説明を置いておきます。自分のコースの位置説明を 1 枚自分で取ってください。コントロール位置説明は WBL、WBS、MBL、MBS クラスは日本語。そのほかのクラスでは JSCD を使用します。
- コントロール位置説明の最大サイズ 15cmx6cm
- スタート 1 分前になりましたら、1 分前枠にお進みください。

スタート 10 秒前になりましたら、E-card をスタートユニットに嵌め込んでください。

（スタートチャイマーでは 10 秒前にもピーブ音が鳴ります。）

スタート 1 分前からは役員は声掛けしません。

スタート時刻になりましたら E-card をスタートユニットから外し、自分のクラスの地図を取ってスタートしてください。（リフトアップスタート方式）

- 遅刻者は、スタート役員に申し出てください。他のスタート者の邪魔にならない時刻にスタートしていただきます。スタート閉鎖時刻後のスタートはできません。
- スタート閉鎖時刻は 13:30 です。

スタート地区レイアウト

↑ スタートフラッグへ

MAS

WAL

WAS

MBL

WBL

MBS

MAL

WBS

遅刻

- 地図
- 時計

1 分前枠		
2 分前枠		
3 分前枠		
■ EMIT アクティベート		

競技（12:01-15:00）

- スタート後は必ずフィニッシュを通過してください。競技を中断し、無連絡で帰宅しないようにお願いします。このときは未帰還者として扱われ、検索の対象となります。
- 最大競技時間は 90 分です。これを超える場合は競技を中断してフィニッシュしてください。
- 競技中に怪我人を見つけた場合は、競技を中断して救護にあってください。
- スタート時刻とともに、競技の計時を開始します。
- スタート時刻後は赤白色のストリーマ（マーキングテープ）に沿ってスタートフラッグまで進んでください。フラッグの位置が地図で示されたスタートマーク（△）の中心です。ここからオリエンタリング開始してください。
- 給水所、給水コントロールはありません。

- ・競技中の選手を写真撮影しています。

フィニッシュ (12:01-15:00)

- ・最終コントロールからフィニッシュまでは赤白色のストリーマ（マーキングテープ）に沿って進んでください。
- ・フィニッシュにあるユニットに E-card を嵌め込んだ時刻をフィニッシュ時刻とします。ここで競技終了となります。（パンチングフィニッシュ方式）
- ・フィニッシュしたあと E-card 読取します。

【初めての人はココに注意！】

E-card をフィニッシュユニットに嵌め込まず、そのまま E-card 読み込み回収された場合は、コースを正しく回ったことにならず、失格となります。

- ・読み取り場所にて E-card を回収します。
マイカードの人は、E-card は回収せず、E-card に記録されたデータの確認とバックアップの確認を行います。
- ・フィニッシュ後からフィニッシュ閉鎖時刻までの間は競技エリアに戻ることを禁止します。
- ・フィニッシュ閉鎖時刻 15:00
- ・フィニッシュは会場と離れています。
- ・競技が終了した地図の回収は行いません。最終スタート時刻以前には、会場や誘導路で競技上の情報交換を禁止します。

会場まで移動 (徒歩 30 分)

- ・フィニッシュから会場までは徒歩約 30 分。
ピンク色のストリーマ（マーキングテープ）に沿って進んでください。
- 途中で、歩道が無く、交通量の多い車道を通ります。道路に広がることなく、車に気を付けて移動してください。
- ・移動の途中からはスタート誘導に合流します。
誘導路や会場ではスタート前の選手との接触、コース、地図情報交換を禁止します。特に監視員は置きませんが、スポーツマンシップに則り、公正な競技が最後まで行うことができるようご協力ください。

結果速報

- ・競技結果速報をネット上 LapCenter にて公開します。



救護所

救護所は会場に置きます。

表彰式

確定情報が出たらすぐに表彰を仮賞状にて行います。
各クラス上位 3 名を表彰します。
本賞状は後日郵送します。

地図販売

全クラススタート後に、競技で使用した地図の販売を行います。売り切れの際はご容赦ください。

競技情報

大会名	霧ヶ峰ミドルオリエンテーリング 2023 大会
日時	2023 年 7 月 1 日 (土)
会場	霧ヶ峰スキー場ファミリーゲレンデ
主催	長野県オリエンテーリング協会
協力	諏訪市オリエンテーリング協会
競技	ミドルオリエンテーリング 公益社団法人日本オリエンテーリング協会の競技規則に基づく。
トレイン	長野県諏訪市の霧ヶ峰高原西部の森林 標高 1450m-1600m
立入禁止 エリア	本大会に参加する者は、「ウォーミングアップ」の項の図に示す立入禁止範囲に競技開始まで立ち入らないでください。 ただし周囲の車道の通行は妨げません。
服装	使用する靴に制限はありません。
給水所	スタート地区、コース途中で給水所はありません。
地図	縮尺 1:7,500 等高線間隔 5m ISOM2017-2 準拠
パンチシステム	EMIT システム
実行委員長	木村佳司 (長野県オリエンテーリング協会)
コース設定者	田中悠 (長野県オリエンテーリング協会)

コース情報

クラス	位置説明	距離 km	登高 m	優勝設定
MAL	JSCD	3.0	160	30 分
MAS/WAL	JSCD	2.3	120	30 分
WAS	JSCD	1.8	90	30 分
MBL/WBL	日本語	2.3	140	30 分
WBS/MBS	日本語	1.9	80	30 分

JSCD 資料リンク

http://www.orienteering.or.jp/archive/rule/rule_038.pdf

コースプロフィール

アップダウンを極力抑えたコース設定となっています。

基本的なオリエンテーリング技能に加え、高地/高負荷下でのナビ

ゲーショ能力も勝敗の鍵になるでしょう。

国内屈指の高地トレインにおけるレースをご堪能ください。

トレインプロフィール

霧ヶ峰の西側斜面、標高 1,450-1,600m に位置しており、地形は単純な尾根沢で特徴に乏しく、斜面は急峻ですが、見通しは概して良好です。

トレイン内に高い危険な岩ガケがあります。(地図では通行不能の岩ガケ表記)。ご注意ください。これを横切るようなコース設定はありません。

岩や倒木で足場が悪いエリアが所々に見受けられ、一部は笹に隠れています。獣道が随所に見受けられ、目立つものは不明瞭な小径として、地図に表記しています。小道、小径が笹で覆われて見えにくくなっている箇所が多くあります。

目立つ岩は、0.5m 程度の小さい岩も地図に表記しています。トレインでは鹿を見ることが多いです。熊の目撃情報はありません。

地図情報

縮尺 1:7,500 等高線間隔 5m 通行可能度 4 段階
ISOM2017-2 準拠

逸脱事項

以下の記号サイズは本来の 75%に縮小(1:10,000 と同等)されています。

701 スタート / 702 地図配布場所 / 703 コントロール位置
704 コントロール番号 / 706 フィニッシュ
711 Out-of-bounds route

気象状況

過去 5 年の 7 月 1 日気象情報

野辺山気象観測所 (標高 1350m) (日本気象庁)

年	最低気温	最高気温	日照時間
2018 年	17.9℃	25.1℃	10.2h
2019 年	17.0℃	22.4℃	2.5h
2020 年	17.4℃	19.6℃	0.9h
2021 年	13.5℃	15.8℃	0.0h
2022 年	15.0℃	28.4℃	9.4h

傷害保険

本大会は障害保険に加入しています。

適用のかたは大会事務局まで連絡ください。

その他

競技中止の方針

大会は以下の場合中止することがあります。その場合でも参加費の返却は行いません。

- ・競技できる天候ではない場合

(中止の目安は気象上の警報発令時)

- ・参加者の大半が参加できない状態になった場合 (気象、交通、緊急事態宣言、その他)
- ・天変地異、感染症の蔓延などの理由により、会場が利用不能になった場合、あるいは地元から開催中止の要望が出た場合。
- ・最終的にはプロデューサーが現場で判断します。
- ・競技中止の場合も参加者個別への通知は行いません。現地でのアナウンスのみとします。電話での個別の問い合わせがあったときは対応します。

免責事項

- ・参加者は良好な健康状態で参加してください。
- ・万一事故等が発生した場合、主催者が加入している傷害保険の範囲内及び現場での応急処置以外の責任は負いません。
- ・大会中の映像や写真をラジオ、テレビ、新聞等のメディア及び主催者ホームページ等へ使用する権利は主催者に属します。
- ・大会会場における事故や盗難等について、主催者は一切の責任を負いません。

大会事務局	木村佳司 E-mail:kimurakeishi11@gmail.com 電話:090-3333-0893 住所:〒399-0039 長野県松本市小屋北 2-22-19
-------	--

宿泊案内

会場徒歩圏内の宿 (強清水地区)

[ヒュッテ霧ヶ峰](#) 0266-57-0333

[温泉旅館双葉屋](#) 0266-52-0560

[ホテルこわしみず](#) 0266-52-1983

すべての宿で地下 1500m から湧き出す天然温泉を楽しめます。

霧ヶ峰イベント宿泊割

割引額: 1 人 1 泊につき 2,000 円の割引

対象期間:

2023 年 6 月 30 日 (金) チェックインから

2023 年 7 月 3 日 (月) チェックアウトの期間内の

2 連泊まで割引対象

対象者:

2023 年 7 月 2 日 (日) 開催のロゲイニング大会、オリエンテering大会の参加者・同伴者で割引対象施設に宿泊するかた (居住地条件なし)

詳細は[こちらリンク先](#)で確認ください。

履歴

2023 年 6 月 22 日 プログラム公開

スタートリスト

クラス	スタート	氏名	所属	E-card	クラス	スタート	氏名	所属	E-card
MAL	12:01	和田 康次郎	トータス	254595	MAL	12:40	二瓶 勢真	-	(レンタル)
MAL	12:02	小暮 喜代志	ES 関東 C	513236	MAL	12:41	神谷 孫斗	三河 OLC	240230
MAL	12:03	渡辺 達也	サン・スーシ	239397	MAL	12:42	宮園 貴之	ShikaaS	(レンタル)
MAL	12:04	三井 健世	東大 OLK	261189	MAL	12:43	新井 悠仁	東大 OLK	265833
MAL	12:05	柿野 誠	西尾市	(レンタル)	MAL	12:44	佐藤 諒平	東大 OLK	257859
MAL	12:06	丸山 則和	越王会	(レンタル)	MAL	12:45	海野 裕介	静岡 OLC	(レンタル)
MAL	12:07	小寺 実	丘の上	(レンタル)	MAL	12:46	吉田 聖悟	東大 OLK	265843
MAL	12:08	井崎 竜之介	KOLC	519390	MAL	12:47	福留 悠斗	-	(レンタル)
MAL	12:09	上島 乃英	つるまい OLC	(レンタル)	MAL	12:48	今松 亮太	横浜 OL クラブ	(レンタル)
MAL	12:10	浴本 悠貴	羅針盤	(レンタル)	MAL	12:49	大木 孝	みちの会	(レンタル)
MAL	12:11	安楽 総太郎	-	(レンタル)	MAL	12:50	弓田 和生	東大 OLK	261194
MAL	12:12	上島 じゅ菜	トータス	251255	MAL	12:51	大塚 友一	木酔会	483384
MAL	12:13	森本 康裕	-	(レンタル)	MAL	12:52	松本 和久	-	(レンタル)
MAL	12:14	山本 玄峰	静岡 OLC	(レンタル)	MAL	12:53	坂倉 豊	Club 阿闍梨	(レンタル)
MAL	12:15	田中 裕之	ときわ走林会	(レンタル)	MAL	12:54	大石 遥	静岡 OLC	519034
MAL	12:16	長谷川 拓海	越王会	(レンタル)	MAL	12:55	竹下 俊輔	桐嶺会	(レンタル)
MAL	12:17	佐賀 寛	OLP 兵庫	(レンタル)	MAL	12:56	木原 浩明	-	(レンタル)
MAL	12:18	渡辺 鷹志	丘の上	510488	MAL	12:57	浦瀬 香子	ゾウガメ OLK	(レンタル)
MAL	12:19	浦瀬 太郎	ゾウガメ OLK	(レンタル)	MAL	12:58	田濃 邦彦	静岡 OLC	513119
MAL	12:20	藤生 考志	東京 OL クラブ	524664	MAL	12:59	佐藤 優太郎	東大 OLK	261188
MAL	12:21	山本 哲也	カックマ	510595	MAL	13:00	渋谷 泰樹	入間市 OLC	239646
MAL	12:22	久保木 航	東大 OLK	257858	MAL	13:01	渡邊 寛希	ときわ走林会	(レンタル)
MAL	12:23	高野 兼也	新潟県協会	(レンタル)	MAL	13:02	稲本 美郎	水篤刈	(レンタル)
MAL	12:24	田中 基成	京葉 OL クラブ	507356	MAL	13:03	小倉 秀一	ラジオリエズ	507437
MAL	12:25	須藤 馨	入間市 OLC	519061	MAL	13:04	伊藤 頌太	ゆるふわ OLC	507476
MAL	12:26	相良 孔太	-	(レンタル)	MAL	13:05	八房 穰	京葉 OL クラブ	518941
MAL	12:27	羽田 拓真	練馬 OLC	510454	MAL	13:06	増澤 すず	TORCH	507374
MAL	12:28	本庄 祐一	練馬 OLC	251151	MAL	12:01	三森 弘満	多摩 OL	(レンタル)
MAL	12:29	石崎 建	-	(レンタル)	MAL	12:04	鷹取 敦	Club 阿闍梨	(レンタル)
MAL	12:30	久保田 優	入間市 OLC	259787	MAL	12:07	柿島 宏樹	-	(レンタル)
MAL	12:31	神谷 篤大	新潟大学	519040	MAL	12:10	愛場 庸雅	OLC レオ	(レンタル)
MAL	12:32	向田 真一	岐阜 OLC	519661	MAL	12:13	久須美 裕	NIIGATA	(レンタル)
MAL	12:33	森田 龍雲	静岡 OLC	519036	MAL	12:16	佐々木 鐵雄	入間市 OLC	401295
MAL	12:34	本村 汰一朗	-	(レンタル)	MAL	12:19	鈴木 健夫	京葉 OL クラブ	(レンタル)
MAL	12:35	白石 勝彦	-	(レンタル)	MAL	12:22	柳澤 貴	ES 関東 C	(レンタル)
MAL	12:36	白石 達也	入間市 OLC	239537	MAL	12:25	浅沼 英博	多摩 OL	(レンタル)
MAL	12:37	遠藤 陽太	東大 OLK	261187	MAL	12:28	橋本 八州馬	岐阜 OLC	(レンタル)
MAL	12:38	齋藤 真矢	深淵の番人さいとう	(レンタル)	MAL	12:31	田中 博	入間市 OLC	401266
MAL	12:39	内野 誠	-	(レンタル)	MAL	12:34	浦野 弘	入間市 OLC	525147
					WAL	12:37	大澤 貴子	サン・スーシ	(レンタル)
					WAL	12:40	小島 優唯	東大 OLK	257863

WAL	12:43	須藤 友絵	入間市 OLC	239629	MBS	12:06	武村 盛史	-	(レンタル)
WAL	12:46	森谷 風香	入間市 OLC	240590	MBS	12:09	八田 元氣	新潟大学	519032
WAL	12:49	平田 千畝	東大 OLK	261190	MBS	12:12	奥野 幸男	-	(レンタル)
WAL	12:52	佐野 萌子	朱雀 OK	510393	MBS	12:15	内潟 敏明	-	(レンタル)
WAL	12:55	中村 素子	-	(レンタル)	MBS	12:18	酒井 隆	-	(レンタル)
WAL	12:58	上妻 紅音	ES 関東 C	513101	MBS	12:21	大石 涼太	日本大学	(レンタル)
WAL	13:01	柘 優美	入間市 OLC	259784	MBS	12:24	池田 謙介	-	(レンタル)
WAL	13:04	丸山 由美子	越王会	(レンタル)	MBS	12:27	岩井 紀子	チーム B	(レンタル)
WAL	13:07	福田 有紗	東大 OLK	265831	MBS	12:30	牧戸 悠生	日本大学	(レンタル)
WAL	13:10	高橋 友理奈	青葉会	515817	MBS	12:33	永元 秀和	京葉 OL クラブ	(レンタル)
WAL	13:13	田垣 尚美	ES 関東 C	(レンタル)	MBS	12:36	畑 周治	日本大学	(レンタル)
WAL	13:16	河内 絵里香	東大 OLK	257869	WBS	12:39	小浦 友美	-	(レンタル)
WAL	13:19	渡辺 円香	ES 関東 C	513237	WBS	12:42	森岡 江美	-	(レンタル)
WAL	13:22	和田 やよい	入間市 OLC	513102	WBS	12:45	大高 芸	-	(レンタル)
WAS	12:02	篠塚 拓美	長野県協会	(レンタル)	WBS	12:48	三好 和夏子	-	(レンタル)
WAS	12:05	高橋 明美	サン・スーシ	(レンタル)	WBS	12:51	大鐘 敦子	-	(レンタル)
WAS	12:08	植松 裕子	入間市 OLC	519369	WBS	12:54	武村 麻衣子	-	(レンタル)
WAS	12:11	柿島 美紀	-	(レンタル)					
WAS	12:14	吉田 芳美	-	(レンタル)					
WAS	12:17	高津 寿三鈴	Club 阿闍梨	524361					
WAS	12:20	辻 悠佳	JDOA	(レンタル)					
WAS	12:23	天野 悠子	静岡 OLC	(レンタル)					
WAS	12:26	高橋 美和	アーク スキーチーム	(レンタル)					
MBL	12:29	大野 恭平	Why not Tuesdays	(レンタル)					
MBL	12:32	君嶋 進	-	(レンタル)					
MBL	12:35	長部 恭輔	Why not Tuesdays	(レンタル)					
MBL	12:38	岡本 真嗣	-	(レンタル)					
MBL	12:41	村岡 淳	タチトラ	(レンタル)					
MBL	12:44	石川 昌	長野県協会	(レンタル)					
MBL	12:47	佐藤 秋	-	(レンタル)					
MBL	12:50	山口 俊幸	-	(レンタル)					
MBL	12:53	双木 勝男	入間市 OLC	524666					
MBL	12:56	杉浦 功典	-	(レンタル)					
MBL	12:59	梅村 貴志	-	(レンタル)					
MBL	13:02	小伊藤 成毅	水曜高尾練	(レンタル)					
MBL	13:05	野口 彰洋	新潟大学	519033					
MBL	13:08	得永 慶	チーム B	(レンタル)					
WBL	13:11	勝田 夏妃	Moc	(レンタル)					
WBL	13:14	桃井 敦子	-	(レンタル)					
WBL	13:17	栗栖 志穂	-	(レンタル)					
MBS	12:03	世良 清	名古屋文理大学	260247					

エントリー動向

クラス	性別	人数
MAL	無制限	66
MAS	無制限	12
MBL	無制限	14
MBS	無制限	12
WAL	女性	16
WAS	女性	9
WBL	女性	3
WBS	女性	6

138