

第 2 回阪神奈大会 Day1
兼 第 13 回全日本スプリントオリエンテーリング大会
兼 パークO ツアー in 関西 2020 大阪大会
(のコースを利用した) 練習会
兼 2023 年度関西学連スプリントセレクション対策練習会

要項 2.1

1. 略称

第 2 回阪神奈大会 Day1 スプセレ対策練

2. 日時

2023 年 6 月 25 日 (日)

雨天決行、荒天中止

3. テレイン (開催地)

奈良県営馬見丘陵公園 (奈良県広陵町・河合町)

4. 主催

丸田祐大 (大阪大学オリエンテーリングクラブ 44 期)

コースプランナー:

浴本悠貴 (神戸大学 2019 年度入部)

中野海斗 (神戸大学 2019 年度入部)

丸田祐大 (大阪大学 2021 年度入部)

5. 拠点

[馬見丘陵公園](#) [公園館](#) 軒下



6. 交通

- ✚ 奈良、王寺、田原本方面から
近鉄田原本線 **池部駅**下車 公園内緑道エリアを通り徒歩 25 分
- ✚ 難波、上本町、鶴橋、八木方面から
近鉄大阪線 **五位堂駅**下車・乗換
五位堂駅ロータリー4 番のりばから
奈良交通 33 系統 馬見丘陵公園行 馬見丘陵公園下車すぐ

7. 競技情報

7.1 競技概要

使用地図：「馬見丘陵公園」（2019 年 JOA 近畿ブロック会議作成）

図式：ISSprOM2019 準拠

縮尺：1/4000

計時システム：EMIT 社製電子パンチングシステム（マイ E カード使用推奨）

7.2 コース一覧

	クラス	距離 (km)	登高 (m)	備考
午 前	A	2.7	40	旧人向け
	立禁マシマシ A	2.7	50	スプセレ対策用※2
	F※1	2.6	35	新人向け
午前/午後 制限なし	conpi	1.2	30	コンパス練習用
	XS	0.6	15	細部読図練習用
午 後	ME※3	3.4	60	男子上級
	WE※4.5	3.0	55	女子上級
	ES	1.8	35	上級短め

※1 第 2 回阪神奈大会 Day1 WA のコースです。

※2 **一番おすすめのコースになります。** A クラスのコースを少し変えて立入禁止区域を少し生やしました。A/F の復習にぜひ。

※3 第 2 回阪神奈大会 Day1 ME のコースです。

※4 第2回阪神奈大会 Day1 WE のコースです。

※5 WE クラスに男子が出走した場合、F クラスに新人以外が出走した場合は参考記録となります。

8. 参加費

外部参加者：2500 円

conpi, XS を除き、午前および午後のコースを合わせて3本以上申し込む場合：
2 コースを超えた分、1 コース追加ごとに+200 円

E カード貸出（外部参加者）：200 円（数に限りがあります。参加者数によっては使いまわしていただく可能性もあるのでご了承ください。）

支払いは以下からお選びください。

- 三菱 UFJ 銀行城東支店
支店番号：066 普通預金 0388888
- pring
ID：marchant_u.d.i
- 現金
当日までにお支払いください。

9. 申込

Google forms より受付

一般向け

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeYII1Nt8A000D_F82q65cV7nMbrF39TlabP7vVzniZ7Qy_1Q/viewform?usp=sf_link

申込期限：6/21(水) 18:00

公園からの要請および運営の都合上、申込の人数が20人に達した場合はその時点で申し込みを締め切ります。ご了承ください。ただし、主催者の判断で変更になる場合があります。

10.スケジュール

- 07:30 設置開始
- 09:30 午前の部フリースタート
- 11:15 午前の部フィニッシュ閉鎖
- 12:00 午後の部フリースタート
- 13:30 午後の部フィニッシュ閉鎖
- 13:45 お楽しみ企画（阪神奈向け）
- 15:00 ポスト撤収完了・会場撤収開始
- 16:30 完全撤収

スケジュールは変更になる可能性があります。

11.注意事項

- 現地で立入が禁止されている箇所は、地図の表記にかかわらず立ち入らないでください。
- 地図上に紫で示された立入禁止区域や、横断不可能線は、現地に標示がありません。ご注意ください。
- 日曜日なので、多数の一般来園者が予想されます。交通の交錯に注意してください。特に細い一本道や見通しの悪い曲がり角ではただちに停止できる速度まで減速してください。
- **公園事務所から「競歩」程度のスピードまで抑えるようお願いされています。見通しが良く、人がいないところ以外は高速で走らないでください。**
- 熱中症には十分注意してください。水分・塩分補給はこまめをお願いします。
- 練習会中に起きた事故等には一切の責任を負いません。

12.この練習会について

2021年に開催が中止された、第2回阪神奈大会 Day1 兼第13回全日本スプリントのコースを用いた練習会です。

今回は完全リバイバルに向けたお試し第一弾という形で開催します。

コース以外のクオリティは期待しないでください。

13.連絡先

丸田祐大

TEL: 080-5500-6799

Email: y-maruta@outlook.jp (個人用)

u597400f@ecs.osaka-u.ac.jp (大学用)

knights.of.maruta@gmail.com (学連用)