

2023 年 7 月 JOA スキーオリエンテーリング夏季強化合宿 IN 蔵王 要項

2023.6.14 版

主催：公益社団法人 日本オリエンテーリング協会 スキーオリエンテーリング委員会

協賛：アークコミュニケーションズ、かなめ測量、ニチレイ

1.開催期日

2023 年 7 月 15 日(土) ~ 17日(月・祝)

2.場所

- ・開催地 山形県上山市蔵王坊平高原 蔵王坊平アスリートヴィレッジ
<https://www.zao-bodaira.com/>
- ・集合： 山形オリエンテーリング大会 2023(山形県総合運動公園)
- ・交通： 移動が多いですので自家用車での参加、同乗が便利です。公共交通機関で参加される方は、山形駅または天童駅から同乗が可能です。
- ・宿泊： 蔵王ライザワールド・ウッディロッジ
<http://www.zaoliza.co.jp/smmr/facility/>
・事前に荷物を送付される方は、下記住所にお願いします。
〒999-3113 山形県上山市蔵王坊平高原 TEL:023-679-2311
- ・解散： 7 月 17 日(日)15:00 頃(予定)

3.内容

(1) 対象者

1. JOA スキーオリエンテーリング強化選手
2. スキーオリエンテーリング愛好家および一般参加者

(2) 目的

- ・ローラースキー練習
- ・スキーオリエンテーリング：山形大会参加、ナビゲーショントレーニング、地図読みトレーニング
- ・体力・走力の向上
- ・スキーオリエンテーリングに関する情報提供と今後の活動計画(海外遠征含む)の策定

(3) トレーニングの概要

- ・メニュー(予定)

7 月 15 日(土) スプリント「山形県総合運動公園 2023」(天童市)

AM 大会参加

11:00 スプリント トップスタート

PM 読図&ローラースキー練習(尾花沢市総合運動公園?)

夜 ミーティング

7月16日(日) スプリント・ナイト「蔵王温泉 2023」(上山市)

AM 朝練

11:00 スプリント トップスタート

PM ヒルクライムローラースキー10km(その後、お釜 Run)

19:00 ナイト O 一斉スタート またはアスリートビレッジでリカバリー ➡WOC リレーLive 観戦

7月17日(月・祝) ミドル「西蔵王公園 2023」(上山市)

AM 朝練

11:00 ミドル トップスタート

PM ローラースキー練習

4.参加費

合宿申し込み:Japan-O-entry から行なうこと。締め切り 2023年6月30日(金)

<https://japan-o-entry.com/event/view/1357>

[JOA スキーO 夏季強化合宿 IN 蔵王 | Japan-O-entry](#)

- ・全日程(2泊4食):強化選手 21,000円 一般 25,000円 大学生以下 23,000円
- ・7/16~(1泊2食):強化選手 12,000円 一般 14,000円 大学生以下 13,000円
- ・マップホルダーレンタル:2,200円
- ・ローラースキーレンタル:2,000円(数量、サイズ次第で準備できないこともあり) 申込時にブーツのサイズ(cm)を記入下さい。

※山形オリエンテーリング大会 2023 は、各自申し込むこと。

Day1:7月15日(土)

山形県総合運動公園…スプリント競技&インドア競技(ナイト競技は宿舎と距離があるために参加は難しい)

申し込み:<https://japan-o-entry.com/event/view/1223>

Day2:7月16日(日)

蔵王温泉街…スプリント競技

周辺の森林&スキー場…ナイト競技

申し込み:<https://japan-o-entry.com/event/view/1303>

Day3:7月17日(月)

西蔵王公園…ミドル競技

申し込み:<https://japan-o-entry.com/event/view/1304>

※昼食については、大会参加時に各自調達。

5. キャンセルについて

体調不良等でキャンセルされる場合は、出来るだけ早く、問合せ先までご連絡ください。宿やトレーニングについては、出来る限りキャンセル手続きをしますが、実費が発生した場合は請求します。

6. その他の注意事項

✓ 万一の怪我等に備えて、健康保険証を持参ください。なお本合宿には、スポーツ傷害保険が付保されますが、補償には限度があります。

7. 問合せ

メールアドレス:kenchanayo0119■gmail.com(■=@)までお願いします。

合宿責任者:寺嶋一樹(JOA スキーO 委員)

