

6/18 中高連主催 春の合同練習会 in 赤根 プログラム【6/14Ver.】

新入生ペア O・6/25 最終セレ対策・赤根を走りたい大学生/社会人集まれ！

1. 練習会概要

正式名称：全国高校生中学生オリエンテーリング連盟主催 春の合同練習会

日程：2023年6月18日（日）雨天決行・荒天中止

開催地：埼玉県飯能市

トレイン：「赤根」（埼玉県飯能市）等高線間隔5m縮尺・地図サイズA4封入済み

会場：上畑自治会館

主催：全国高校生中学生オリエンテーリング連盟（JHOF）

実行委員長：浅井 琉太朗（麻布学園 OLK・練馬 OLC）

運営責任者：奥村 慎（麻布学園 OLK・横浜 OLC）

2. 当日のタイムスケジュール

◎ジャンル N（新歓ペア O「Ny」「No」）、ジャンル A（最終セレ対策「ME」「JME」「M18A」「M15A」）

■受付開始 09:40 ■集合時刻 10:00（交通については後述）

■昼食休憩 12:00-13:00 ■午後の部ゴール閉鎖 15:00 ■会場閉鎖 16:00

◎ジャンル X（一般クラス「L」「M」「S」）

■集合時刻 10:40~10:50 ごろ（交通については後述） ■ゴール閉鎖 14:00

※ジャンル N、ジャンル A のクラスは午前に利用する地図と対応しています。

午後はこれらに縛られることなくコースを選択していただけます。

3. 設定クラス及び情報

ジャンル	クラス	午前のメニュー	午後のメニュー
N	No	ペア O	地図リストから選択
	Ny	ペア O	同上
A	ME	ロングセレ対策レース（高校生）	同上
	18A	ME と同内容	同上
	JME	ロングセレ対策レース（中学生）	同上
	15A	JME と同内容	同上
	X	L	5km 程度のレース
	M	4km 程度のレース	—
	S	2.6km のレース	—

■縮尺はすべて1：10000です。ただし、Lクラスのうちご希望をいただいた方には1：15000の縮尺で印刷した地図をお渡しします。希望される方は運営までご連絡ください（期限6/16）。

■競技時間は2時間です。結果に関わらずスタートから2時間以内にゴールを通過してください。

今回は初心者も多いため、対象者によっては早い段階から捜索に着手する可能性があります。

競技時間の厳守をお願い致します。「8. 安全対策」も併せてご覧ください。

■午後メニューはME,JME,M,Sの地図を一定数用意しますが、残数には限りがあります。

会場にて、Ny→JME/15A→ME/18A→Noの順番でご自由に選択いただきます。なお、お知り合いの方同士で地図を交換するなどして利用していただいても構いません。午前中の疲れも考慮し、無理のない選択をしてください。スタート前に、出走コースをお伺いします。

■表彰等は行いません。

■これらの事項に変更があった場合、会場の当日掲示板で告知する可能性があります。

4. 交通

- ご来場の際は、公共交通機関をご利用ください。
- 駐車場の用意はほぼありません。どうしても必要な場合は運営までご連絡ください。
(運営機材搬入等)
- 会場設営の関係上、以下に記載の時間より早い時刻に到着することはご遠慮ください。

ルート	利用駅	発バス停	乗車系統	着バス停	徒歩	到着予想	料金
①	飯能駅	飯能駅南口 (9:05)	飯 20	美杉台ニ ュータウ ン(9:13)	2.4km	9:41	180円
②	飯能駅	飯能駅南口 (9:24)	飯 21	大河原工 業団地入 口(9:29)	2.0km	9:52	180円
③	東青梅駅	東青梅駅前 (9:15)	梅 74 乙	上畑 (9:41)	すぐ	9:41	340円
④	東青梅駅	東青梅 (9:27)	飯 41-1	岩井堂 (9:42)	1.5km	10:00	340円
⑤	飯能駅	飯能駅南口 (9:47)	飯 20	美杉台ニ ュータウ ン(9:55)	2.4km	10:23	180円
⑥	飯能駅	飯能駅南口 (10:15)	飯 41-1	岩井堂 (10:27)	1.5km	10:46	250円
⑦	飯能駅	飯能駅南口 (10:18)	飯 21	大河原工 業団地入 口(10:23)	2.0km	10:46	180円
⑧	東青梅駅	東青梅駅前 (10:06)	梅 74 甲	上畑 (10:32)	すぐ	10:32	340円
⑨	飯能駅	—	—	—	4.4km	56分	
⑩	東青梅駅	—	—	—	7.4km	92分	

※情報はすべて Google Map。IC カード利用可。「東青梅」は「東青梅駅前」とは異なる。

■会場補足情報■

- コンビニ：会場から徒歩4分（ファミリーマート飯能上畑店）
- AED 設置場所：会場から徒歩2分（南高麗福祉センター）

4. 申し込み・受付

- すでに申し込みは締め切りました。当日受付はありません。ご了承ください。
- お支払いは、当日朝に受付で、団体ごとに取りまとめていただくようお願い致します。
- 領収書を発行します。
- いかなる場合でも参加費の返金は致しません。また、欠席の場合も同額をお支払いいただきます。

- 受付では、①参加費の支払い ②レンタルE-cardのお渡し ③情報変更 を承ります。
- 情報変更は、前日20時まで以下のフォームで受け付けます。可能な限り、こちらをご利用いただくようお願い致します。これ以降については、当日の受付でお申し出ください。ただし、いずれの場合でもクラス変更は地図の枚数の都合上承れない場合があります。ご了承ください。また、Mycard→レンタルcardの変更は追加で300円を頂戴します。枚数にも限りがありますので、お忘れになりませんようご注意ください。

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfVcnJObKuFjGq4sl6Pu81AAAJldjrG0t-Zw_5aNiEo93GiQ/viewform?usp=sf_link

- 代走は、事前に申請をいただいた場合のみ可能です。
- 欠席者の地図に関しては、所属が同じ方にお持ち帰りいただけます。

5. 会場

- 会場は、埼玉県飯能市上畑の「上畑自治会館」です。

<https://www.google.com/maps/place/%E4%B8%8A%E7%95%91%E8%87%AA%E6%B2%BB%E4%BC%9A%E9%A4%A8/@35.8379132,139.2851188,17z/data=!3m1!4b1!4m1!1m3!1m2!2sYgj963ZACow3SwSiwAWk4BIa16CCQ!3e1!3m6!1s0x601926756a2eaaab:0x14a36cda31795fb3!8m2!3d35.8379132!4d139.2851188!15sCgEqkgEQY29tbXVuaXR5X2NlbnRlcuABAA!16s%2Fg%2F11g72fbgtz?authuser=0&entry=ttu>

- 会場は9:30ごろから開場します。閉鎖予定時刻は16:00です。
- 配布物はすべて受付時にまとめてお渡しします。
- 会場は大変手狭です。荷物を置いたら、速やかにスタートへ移動いただきます。
- お手洗いは、会場にのみ設置がありますが個数に余裕はありません。駅まで済ませてきていただくようお願い致します。
- ゴミは、各自でお持ち帰りください。

6. 競技の流れ（出走まで）

■会場からスタートまで

受付終了後は、会場にとどまらず、スタート地区へ向かってください。会場には十分なスペースがありません。スタートまでは、青テープで誘導があります。所要時間は10分程度です。ウォーミングアップは、スタートへの道の途中で行ってください。

■スタート

スタートは3レーンあります。

① ② ③

1分前 地図受取			
2分前 デフ受取			
3分前 E-card 確認			

①：10:20～10:30 ME/M18A 11:10～11:25 L 13:00～13:40 ジャングル A の午後

②：10:20～10:50 JME/M15A 11:10～11:25 M/S 13:00～13:50 ジャングル N の午後

③：10:45～11:20 No/Ny（自由スタート）

■Nクラスのスタート

Nクラスは10:45から1分おき、自由スタートとします。現地で枠に入った順番で出走していただきます。その際に、どのペア・グループで出走するかをお伺いしますので、必ずスタート役員に伝えたくて出走してください。E-cardは先輩の1枚のみを持って行ってください。

■遅刻

遅刻者は③レーンより出走します。タイムは正規時刻からの計算とします。ただし、運営者による過失の場合はこの限りではありません。

午前の部はスタートを11:40に、午後の部はスタートを14:00にそれぞれ閉鎖します。

■給水

スタート地区、および拠点（フィニッシュ近く）に給水を用意しています。

■注意

コンパスの貸し出しなどはございません。レンタルE-cardを紛失し、見つからなかった場合実費をご負担いただきます。

7. 競技の流れ（フィニッシュ～午後の部）

■フィニッシュ閉鎖

一般的なフィニッシュ方法です。フィニッシュ閉鎖は、午前のジャンルN,Aで12:00、ジャンルXで14:00、午後のジャンルN,Aで15:00です。競技時間同様に厳守してください。

■フィニッシュ後の流れ 【変更の可能性あり、現地の指示に従ってください】

会場に計算センターを設けます。すべての出走者は、フィニッシュ後すぐ会場へ戻り、必ずフィニッシュごとに読み取りを行ってください。Nクラスも同様です。フィニッシュから会場へは青テープで誘導があります。

ジャンルXに参加された方は、計算センターを通過したところで解散となります。

ジャンルN,Aに参加された方は、午後の部も用意があります。

■昼食について

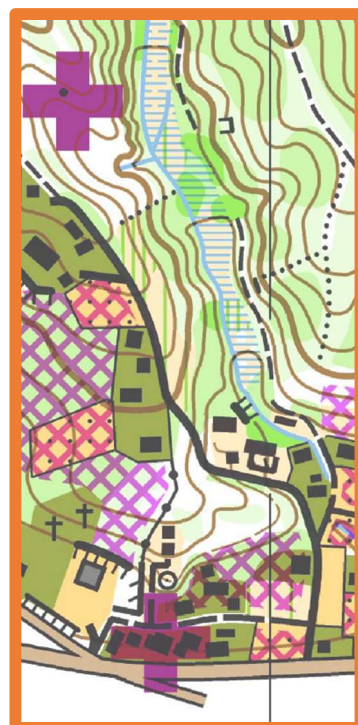
会場が手狭な関係上、室内での昼食休憩は難しいと考えられます。午後も参加される方は、計算センター通過後、山中のフィニッシュ近くへ昼食を持って行っていただくようお願いします。（下図の上側「+」付近にビニールシートを敷きます。下側「+」の会場から道をたどって戻っていただくようお願いします。）

■午後の競技の開始時について

午前と同じスタートに向けて移動してください。地図は会場から持ち込んでください。地図ビニール袋は午前に使用したものを持参してください。E-cardも午前と共通です。

午後はすべての競技者のスタート時刻を指定しています。

個別の事情には基本的に対応しませんが、体調等の問題でスタート時刻の変更が必要な場合、運営までお知らせください。



8. 安全対策

■一般的な怪我リスクについて

オリエンテーリングは自然環境に左右されるスポーツであり、競技の特性上、以下に記すような様々なリスク・トラブルが発生する可能性があります。このことにご留意いただき、自己責任の下、練習会に参加いただくようお願いいたします。また、当日は健康保険証の持参を推奨します。

- ・野生動植物との遭遇
- ・転倒や外傷
- ・熱中症や脱水症状、低体温症
- ・落枝・落石・倒木・土砂崩れ
- ・その他トラブル による怪我(または死亡)

■道迷いについて (初心者必読)

現在地を見失ったときでも、慎重に行動することが重要です。まずは、周辺を見渡して状況を確認してください。ポストがある場合は、そこにとどまることも一つの策です。必ず、数時間以内に回収に來ます。

もし、ある程度動ける場合はトレイン内を南北に縦断する小径、川、湿地を探してください。このトレインでは、これらが基本的に南側の公道へつながります。現在地を見失った場合は、その手段で解決を試みてください。

また、西側にも公道が通っています。周囲に上記のような特徴物を見つけることが困難な場合や、ある程度西側にいることがわかっている場合は、西へ進んだところにある公道を南下してください。北側、東側に行くとマップアウト（地図の範囲外へ出てしまう）の恐れがあります。

上級生は、山に不慣れな下級生にこの方法を必ず伝えてください。また、当日の服装について、あらかじめ写真を撮っておいていただくことも有効です。携帯電話の持ち込みについても制限しません（紛失防止のため、ショルダーバッグの利用を推奨します）。緊急時には、地図に記載の電話番号へ連絡するよう教えてあげてください。スタートから2時間以内に帰還することを必ずお伝えください。

■保険について

本練習会は、保険に加入していません。

9. その他注意

■地図上で立ち入り禁止とされている場所へは立ち入らないでください。

■地元の方へご迷惑をおかけする行為は厳に慎んでください。

■練習会を中止する場合は、当日朝7時までに中高連（JHOF）のTwitterや、JOYにおいて告知します。

■本練習会の成績は、Lap CenterにてLIVE速報する予定です。あらかじめご了承ください。

■本練習会で撮影したすべての写真、動画は各種宣伝等に利用する場合があります。

■忘れ物は練習会開催後1ヶ月保管し、連絡のなかったものについては処分します。

10. 連絡先・協力団体

■ 前日までの連絡先 ryutaro1059[at]gmail.com

■ 当日の連絡先 080-3011-9082

■ 機材提供（五十音順）

麻布学園 OLK

県立千葉千葉高校

東京農業大学第三高等学校・附属中学校 オリエンテーリング部

桐朋 IK

■ 地図著作権

早大 OC

■ 参考資料

「第45回東大OLK大会プログラム」（6月8日修正版）

Google Map

■ 主催



プログラムの掲載が遅れたことをお詫び申し上げます。

以上